

NATÜRLICH
KNEIPP

Prävention, die verbindet

Kneipp

BUND

SEBASTIAN-KNEIPP-AKADEMIE



SEBASTIAN-KNEIPP-AKADEMIE

PROGRAMM 2027

WWW.KNEIPPAKADEMIE.DE

GEMEINSAM
NATÜRLICH
LEBEN

GESUNDE
LEBENSWELTEN
SCHAFFEN

Wasser



> 400
KURSANGEBOTE
PRO JAHR

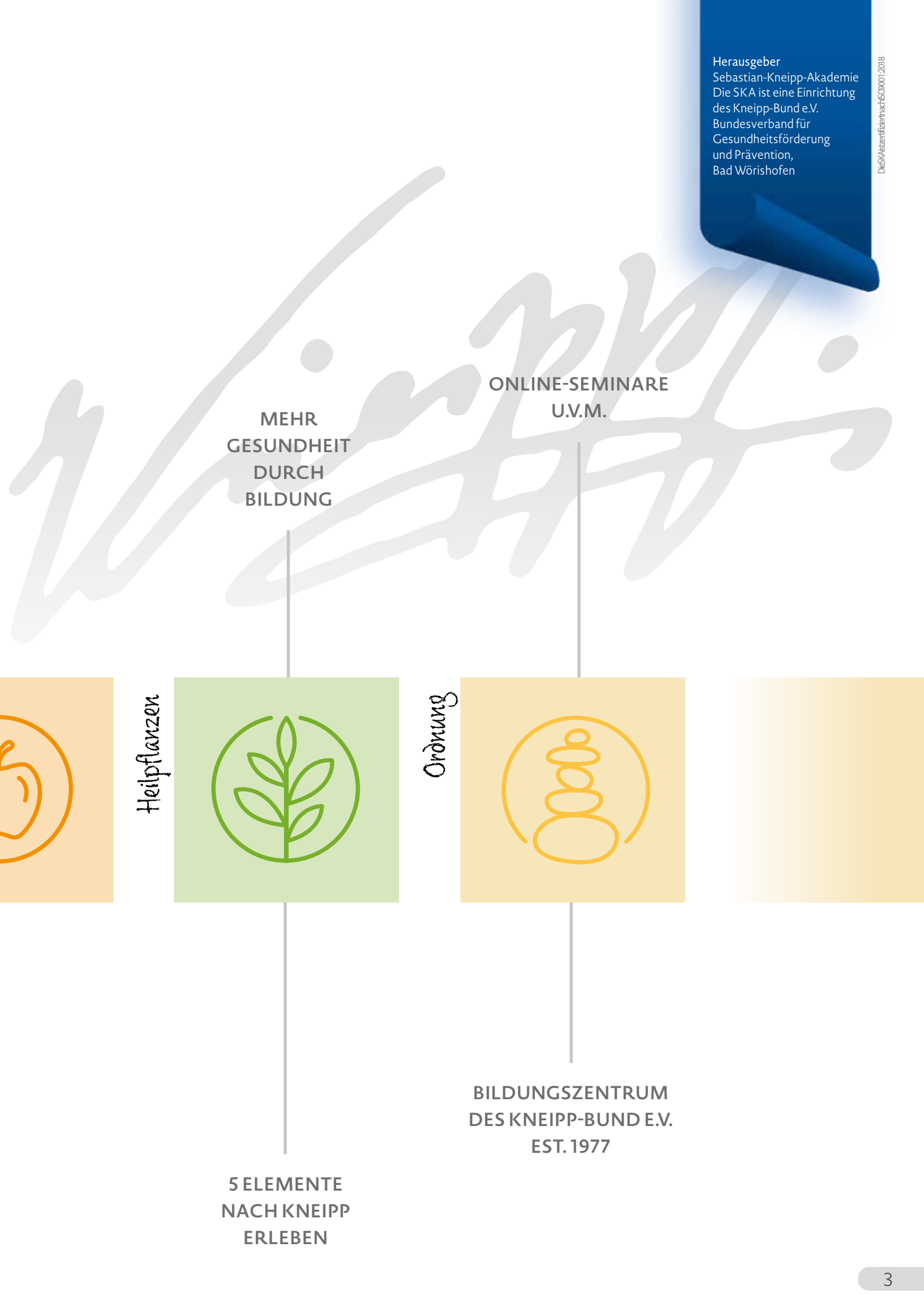
Bewegung



BAD WÖRISHOFEN
BUNDESWEIT
INHOUSE

Ernährung





MEHR
GESUNDHEIT
DURCH
BILDUNG

ONLINE-SEMINARE
U.V.M.

Heilpflanzen



Ordnung



5 ELEMENTE
NACH KNEIPP
ERLEBEN

BILDUNGSZENTRUM
DES KNEIPP-BUND E.V.
EST. 1977

Unsere Ausbildungsstruktur – Ziele und Tätigkeit:

Transparenz | Gliederung | Einheitlichkeit

KNEIPP-ZERTIFIKAT

an Vorqualifikation gebundenes Basiswissen für die Vermittlung der Kneippschen Lehre in unterschiedlichen Lebenswelten

KURSLEITER/-IN UND INSTRUCTOR/-IN

umfassendes Grundlagenwissen für zielgruppenorientierte Angebote

COACH

Zielgruppenspezifische Themen mit Fokus auf persönliches Wachstum und Wohlbefinden, der Stärkung von Fähigkeiten, der Entwicklung konkreter Schritte und deren nachhaltiger Umsetzung

TRAINER/-IN

umfassendes Theorie- und Fachwissen für angepasste Trainingspläne und die gezielte Förderung gesundheitsrelevanten Verhaltens

LEHRER/-IN

profunder Einblick in Tradition und Fachwissen für die Vermittlung von Techniken für eine sachgerechte Selbst-Durchführung

ÜBUNGSLEITER/-IN

elementares Basiswissen für zielgruppenspezifische Programme



Kneipp

BUND
SEBASTIAN-KNEIPP-AKADEMIE

Sebastian-Kneipp-Akademie
für Gesundheitsbildung
Max-Planck-Straße 11a
86825 Bad Wörishofen
Telefon: 08247 3002-20

E-Mail: info@kneippakademie.de
Internet: www.kneippakademie.de

 Sebastian-Kneipp-Akademie
 [sebastian_kneipp_akademie_de](https://www.instagram.com/sebastian_kneipp_akademie_de)

SYMBOLE



Aus- und Weiterbildungen
in Yogasana-Yoga



Aus- und Weiterbildungen in
Hatha-Yoga verschiedener
Stilrichtungen



Module für das modulare
Weiterbildungskonzept
„Yoga-Kontinuum“



Online-Seminar



Einweisung in ein Präventions-
kurskonzept Deutscher Standard
Prävention (§ 20 SGB V)

UNSERE ÖFFNUNGS- ZEITEN:

Montag & Dienstag
08:30 – 12 & 13 – 16 Uhr

Mittwoch
10 – 12 & 13 – 16 Uhr

Donnerstag
08:30 – 12 & 13 – 16 Uhr

Freitag
08:30 – 12 Uhr



WIR LADEN SIE EIN – WIR BILDEN SIE AUS!

Gerne beraten wir Sie über unsere Seminarangebote & individuellen Fördermöglichkeiten.

AKADEMIE-LEITUNG:

Brigitta E. Ernst, Claudia Sachon (stellv. Akademie-Leitung)

FACHBEREICHS-LEITUNGEN:

Verena Auer, Carolin Faulhaber, Margarita Meier, Tanja Merz, Claudia Sachon

TEILNEHMER-MANAGEMENT:

Sabrina Heckl, Margarita Meier, Andrea Seitz

UNSERE ABSCHLÜSSE:

Kursleiter/-in
und Instructor/-in
Übungsleiter/-in
Trainer/-in
Lehrer/-in
Coach/-in
Kneipp-Zertifikat
Fort- und Weiterbildung

ÜBER EINE BEWERTUNG IM INTERNET FREUEN WIR UNS!



SIE SUCHEN DAS PASSENDE SEMINAR FÜR IHRE LIZENZ- VERLÄNGERUNG?

Ab Seite 88 finden Sie alle
passenden Seminare zur
Lizenzverlängerung.

Auf Seite 92 finden
Sie unsere Kursübersicht
nach Terminen.

ABKÜRZUNGEN:

MG:
Mitgliedspreis

NMG:
Nicht-Mitgliedspreis

YogaFV:
Yoga-Fachverband

DOSB:
Deutscher Olympischer
Sportbund

HINWEIS:

Bitte beachten Sie unsere
Lehrgangsbedingungen
ab Seite 98



KNEIPP-GESUNDHEITSBILDUNG

Kneipp-Einführungskurs	S. 10
Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA	S. 10
Kneipp-Mentor/-in SKA – Schwerpunkt: kneippsche Anwendungen	S. 11
Kneipp und Wohlbefinden	S. 13
Heilen mit Wasser, Wickeln und Kräutern	S. 13
Kneipp von der Praxis für die Praxis	S. 13
Fit im Beruf	S. 14
Gesunder und erholsamer Schlaf	S. 14

KINDERGESUNDHEIT

Kneipp-Gesundheit für Kinder	S. 15
ONLINE: Kneipp-Anwendungen in der Kita	S. 17
Kneipp-Anwendungen in Kita und Krippe	S. 17
ONLINE: Naturheilkunde für Kinder	S. 17
ONLINE: Kneipp für die Kleinsten – Gesundheit von Anfang an	S. 18

SENIORENGESUNDHEIT

Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege SKA	S. 20
Kneipp-Mentor/-in in der Pflege SKA	S. 21

BETRIEBSGESUNDHEIT NEU

Kneipp-Trainer/-in für Betriebsgesundheit SKA	S. 23
BGF-Nachweis nach Leitfaden Prävention	S. 24



ORDNUNG & STRESSBEWÄLTIGUNG

YOGA

Yogasana-Yoga-Lehrer/-in SKA®	S. 26
Yoga-Kontinuum	S. 26
Hatha-Yoga & Kneipp-Mentor/-in SKA	S. 27
Yoga Intensivseminar I	S. 28
Vom Üben zum Unterrichten	S. 28
ONLINE: Energetische Anatomie im Yoga	S. 28
Yoga mit dem Stuhl	S. 29
ONLINE: Einweisung in das ZPP-Kurskonzept	S. 29
Prana: die Lebensenergie im Yoga	S. 29
Silver Yoga	S. 30
Yoga Intensivseminar – die Kunst des langen Atems	S. 30
Resilienz im Yoga	S. 30
Yin Yoga	S. 31
Yoga und Trauma	S. 32
Jaki Nett – Yoga aus anatomischer Sicht	S. 32
Asana konkret und Anatomie – Wirkanalyse 2027	S. 32

FAQ

FAQ – HÄUFIGE FRAGEN

■ Erhalte ich eine Anmeldebestätigung?

Ja. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie, wenn Sie sich online über unsere Homepage, per E-Mail an info@kneippakademie.de oder telefonisch unter 08247/3002-20 anmelden.

■ Wie geht es nach der Anmeldung weiter?

Rund drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie von uns das Programm, organisatorische Details und die Rechnung. Der Rechnungsbetrag sollte bis Kursbeginn beglichen sein. Sie können dafür auch ein SEPA-Lastschriftmandat nutzen. Bei Ausbildungen ist eine Ratenzahlung möglich – bitte sprechen Sie dazu unser Team an. Bitte beachten Sie: Vor Kursbeginn kontaktieren wir Sie nur dann, wenn die jeweilige Veranstaltung nicht wie geplant stattfinden kann.

■ Was passiert, wenn der Kurs nicht stattfindet?

Sollte der Kurs abgesagt oder verschoben werden, entstehen für Sie keine Gebühren. Wir informieren Sie schnellstmöglich über Änderungen. Falls wir Sie telefonisch nicht erreichen, prüfen Sie bitte vor Kursbeginn auch Ihren E-Mail-Posteingang.

■ Was passiert, wenn ich meine Anmeldung zurückziehe?

Eine kostenlose Stornierung ist innerhalb von 14 Tagen nach der Kursanmeldung möglich. Bei einem Rücktritt nach Ablauf dieser Frist, aber mindestens 21 Tage vor Kursbeginn, fällt eine Bearbeitungspauschale von 30 Euro an. Erfolgt der Rücktritt später als drei Wochen vor Seminarbeginn, werden 40 % der Seminargebühr fällig. Bei einem Rücktritt innerhalb der letzten sieben Tage vor Kursbeginn sind es 60 %. Weitere Informationen finden Sie in den Lehrgangsbedingungen auf den Seiten 98/99.

■ Kann ich einen Kurs noch buchen, wenn dieser bereits begonnen hat?

Das hängt von den Kursinhalten und Ihrem Vorwissen ab. Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch oder per E-Mail, wenn Sie Interesse an einem späteren Einstieg haben.

■ Sind die Weiterbildungen auch als Inhouse-Seminare möglich?

Ja. Wir bieten unsere Themen auch als individuelles Programm in Ihrem Unternehmen oder Ihrer Kneipp-zertifizierten Einrichtung an. Mehr Infos auf Seite 14. Sprechen Sie uns hierzu gerne an.

QIGONG & T'AI CHI CH'UAN

Übungsleiter/-in Qigong SKA	S. 34
Übungsleiter/-in T'ai Chi Ch'uan SKA	S. 35
Qigong-Lehrer/-in SKA	S. 36
T'ai Chi Ch'uan-Lehrer/-in SKA	S. 36
T'ai Chi Ch'uan-Kompaktkurs (Higher Level)	S. 37
Yi Jin Jing – Intensivseminar	S. 37
Mindful Leadership als Körperpraxis	S. 38
Basisseminar Akupressur zur Stärkung der Selbstheilungskräfte	S. 38
Partnerübungen im T'ai Chi Ch'uan und eine Langstockform im Yangstil	S. 39
Selbstbehandlung häufiger Krankheiten durch Qigong	S. 39
Intensivseminar: Kraft aus der Verbundenheit	S. 40
Aufbauseminar Akupressur: Meridiane, Punktemuster und Schulternacken Spezial	S. 40
T'ai Chi Ch'uan Kurzform intensiv (Higher Level)	S. 41
T'ai Chi in 28 Schritten – Intensivseminar (Higher Level)	S. 41
T'ai Chi Ch'uan-Partnerübungen Schritt für Schritt (Higher Level)	S. 41
Stilles Qigong: Ling Zhe Qigong für die Zellen und die Nieren (Higher Level)	S. 42

INDIAN BALANCE®

Indian Balance® Instructor	S. 43
Indian Balance® Advanced Instructor (Module 3 bis 6)	S. 44
Rücken- und Faszien-Instructor Indian Balance® (Module 8+9)	S. 45
Atemcoach Infinity Breathwork	S. 46
Waldcoach – Indian Balance®	S. 47
Schmerzcoach	S. 47
Stressmanagement-Coach	S. 48
ONLINE: Vagusnerv meets Breathwork – ein unschlagbares Team	S. 48
Indian Balance® for Kids (Pfad 1 und 2)	S. 49

LEBENSORDNUNG & STRESSBEWÄLTIGUNG

Spiritualität und Gesundheit	S. 50
Die Heilkraft des Schreibens	S. 50
Mehr Gelassenheit im Kita-Alltag	S. 51
Entspannte Augen sehen besser	S. 51
Kieferentspannung – wieder in Balance kommen	S. 51
Mit Klangschalen die innere Harmonie finden	S. 52
Entspannen mit Klangschalen in der Kita	S. 52
„Vergesst mir die Seele nicht!“	S. 52
Mein Leben in 7 Kapiteln	S. 53
Auf ins Glück – was uns wirklich glücklich macht	S. 53
ONLINE: Gelingende Elternarbeit – lassen Sie uns darüber reden	S. 53
Resilienz für Kinder	S. 54
Resilienz – das Geheimnis innerer Widerstandskraft	S. 54

GEDÄCHTNISTRaining

Ideen-Potpourri für die geistige Fitness von fitten Senioren	S. 55
Denk-Pfad®	S. 55
Ganzheitliches Gedächtnistraining ohne Stift und Papier 2.0	S. 56

MÄRCHENERZÄHLKUNST

Märchenerzähler/-in SKA	S. 57
Märchen erzählen – erleben – deuten	S. 58
Erzählkunst vom Feinsten – Stimme und Ausdruck spielerisch verfeinern	S. 58
Erzähl mir was.	S. 59



BEWEGUNG & SPORT

Übungsleiter/-in Breitensport Profil Erwachsene/Ältere	S. 60
Übungsleiter/-in Sport in der Prävention	S. 61
Erlebnis-Wanderleiter/-in SKA	S. 61
ONLINE: Bewegungsfreude und -vermittlung beginnt im Kopf	S. 62
Zähneknirschen, Handynacken, Stresskopfschmerz – Spannungsausgleich durch Eutonie®	S. 62
ONLINE: Von- und miteinander lernen	S. 63
ONLINE: Tabata in Theorie und Praxis	S. 63
Kneipp als Schatzkiste für Bewegung, ONLINE: Gesundheit und Bildung	S. 63
Feldenkrais-Workshop für Übungsleitende und Interessierte	S. 63
Mitgefühl für dich und mich! Eine Reise zum Regenbogen	S. 64
Nacken, Schulter, Arm, Kopf & Brustkorb – Bewegungswahrnehmung mit Spiraldynamik®	S. 64
Aqua-Medical-Training durch Aqua-Jogging in der Rehabilitation und als Allroundtraining	S. 64
Faszientraining und Yoga – Beweglichkeit neu erleben	S. 65
ONLINE: Kommt mit! Familien und Eltern für Bewegung und Kneipp begeistern	S. 65
Tanzen mit Rollator	S. 65
Beckenbodentraining in Theorie und Praxis	S. 66
ONLINE: Rückengymnastik plus Yoga	S. 66
Gesundheitswandern	S. 66
ONLINE: Wir sind fit – mach mit!	S. 66
„Embodiment“	S. 67
Gesunde Kinderfüße	S. 67
Seniorenport + fit in Kopf und Körper	S. 67
Rotationen im Bewegungsapparat	S. 67
Sport in allen Lebenslagen	S. 68
Einfach Spitze!	S. 68
ONLINE: Mobility & Faszientraining	S. 68
Bogenschießen intuitiv & meditativ	S. 68
ONLINE: Bewegung, Atem und Entspannung inklusiv	S. 69
ONLINE: Stabil & mobil, von den Zehen bis zum Scheitel	S. 69
Intensive Mobilisation und funktionelles Intervalltraining	S. 69
Fitness und Harmonie	S. 69
ONLINE: Seniorensport abwechslungsreich gestalten mit Neurokinetik®	S. 70
Pro Balance – ein Konzept zur Sturzprophylaxe	S. 70
ONLINE: Was ist Kraft und warum sollten wir sie trainieren?	S. 70
ONLINE: Pilates in Theorie und Praxis	S. 71

INHALT



HEILPFLANZEN & ERNÄHRUNG



VEREINSMANAGEMENT

HYBRID: Kursleiter/-in Fastenbegleiter/-in SKA.....	S. 72
ONLINE: Kräuter in der Winterzeit	S. 73
ONLINE: Ernährung zu Pfarrer Kneipps Zeiten und heute	S. 73
ONLINE: Gesunde Ernährung in der Kita	S. 73
ONLINE: Gemmolehre – Prävention mit Knospen	S. 73
Jahreskreisfeste für Kinder – Frühlings- und Sommerzeit.....	S. 74
ONLINE: Die wilden Grünen.....	S. 74
Aktuelles aus der Ernährungs- und Naturstoffmedizin	S. 74
Brainfood für Kids.....	S. 75
Prinzessin Gänseblümchen und König Löwenzahn.....	S. 75
Klostermedizin – die Wiege unserer Pflanzenheilkunde.....	S. 75
ONLINE: Antientzündliche Ernährung.....	S. 75
Der Ernährungsführer zu mehr Lebensqualität	S. 76
Essbare Wildpflanzen.....	S. 76
Darm & Mikrobiom aktuell	S. 76
Die Heilkraft des Waldes	S. 77
Das alte Kräuterwissen in der heutigen Zeit	S. 77
Ideenwerkstatt Kräuter	S. 77
ONLINE: Kräuter im Spätsommer	S. 78
Wilde-Kräuter-Apotheke	S. 78
Jahreskreisfeste für Kinder – Herbst- & Winterzeit	S. 78
Heilpflanzen für starke Nerven und guten Schlaf bei Senioren	S. 78
Kräutertipps und Pflanzentricks für ein starkes Immunsystem.....	S. 79
ONLINE: Mit Kräutern die Sinne aktivieren	S. 79
Die Heilkraft des Räucherns.....	S. 79
Wohlfühlen mit ätherischen Ölen	S. 79
Fastenwelt aktuell – neue Inspirationen.....	S. 80
Heilkräuter im Pflegealltag	S. 80

ONLINE: Der Vereinsführerschein	S. 81
Frisch ins Amt gewählt?.....	S. 82
ONLINE: Marketing im Kneipp-Verein	S. 82
ONLINE: Instagram – so funktioniert's	S. 82
Prävention sexualisierter Gewalt im Sport.....	S. 83

QUALIFIKATION FÜR REFERIERENDE / SUPPORT FÜR SELBSTSTÄNDIGE

ONLINE: Wissen entfalten – Wirkung gestalten	S. 84
ONLINE: Präsentationen, die wirken	S. 84
ONLINE: KI als Power-Tool für Referierende	S. 85
ONLINE: Viele Hüte, wenig Zeit?	S. 85
BodyLeading® dein Körper als Mentor	S. 85
ONLINE: KI macht's leicht: Öffentlichkeitsarbeit, die wirkt	S. 86
ONLINE: E-Mail-Marketing 2027	S. 86

LIZENZVERLÄNGERUNG	S. 88
SEMINARE NACH TERMINEN	S. 91
UNSER REFERENTENTEAM.....	S. 95
LEHRGANGSBEDINGUNGEN.....	S. 97



★ IHRE MEINUNG ZÄHLT ★

Teilen Sie Ihre Erfahrungen mit der
Sebastian-Kneipp-Akademie
auch auf Google.

Ihre Bewertung hilft uns, noch besser
zu werden – und unterstützt Andere
bei ihrer Entscheidung.

Vielen Dank! 🍀



JAHRESMOTTO 2027

Liebe Leserinnen und Leser,

zum ersten Mal in der Geschichte der Kneipp-Bewegung tragen die Kneipp-Bünde aus Deutschland, Österreich und der Schweiz gemeinsam mit Kneipp Worldwide ein Jahresmotto:

„Natürlich Kneipp – Prävention, die verbindet“

Damit rückt 2027 in allen Ländern das ins Zentrum, was seit Sebastian Kneipp den Kern seiner Gesundheitslehre bildet: die Prävention. Kneipp hat Menschen befähigt, gesund zu bleiben, statt abzuwarten, bis sie krank werden. Wie tragfähig dieser Gedanke ist, zeigt sich heute deutlicher denn je. Und er verbindet: Generationen und Lebenswelten, Vereine und Einrichtungen, Ehrenamt und Beruf, über Sprachgrenzen hinweg alle, die Kneipp leben.

Unsere Aus- und Weiterbildungen setzen genau dort an. Mit den fünf Elementen Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung geben sie Ihnen fachliche Sicherheit und erprobte Methoden für Ihre Praxis. So können Sie andere dabei begleiten, Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen.

2027 ist für uns zudem ein besonderes Jahr: Die Sebastian-Kneipp-Akademie feiert ihren 50. Geburtstag. In fünf Jahrzehnten ist hier eine Qualität gewachsen, die aus der Tradition schöpft und sich inhaltlich wie methodisch stetig weiterentwickelt. Neue Themen wie die KI-Befähigung betten wir ebenso selbstverständlich ein wie sportliche Trends und aktuelle Erkenntnisse aus der Wissenschaft. Unsere engagierten Referierenden bringen all das direkt in Ihre Praxis. Neu im Programm ist die Ausbildung „Kneipp-Trainer/-in für Betriebsgesundheit SKA“. Mit ihr tragen Sie die fünf Elemente dorthin, wo Menschen einen großen Teil ihres Tages verbringen: in den Betrieb.

Ebenfalls neu: Viele unserer Ausbildungen haben jetzt eine eigene Seite im Internet. Dort finden Sie alle Inhalte und Termine auf einen Blick und erfahren von Absolventinnen und Absolventen, was ihnen die Ausbildung gebracht hat. Und wenn Sie eine Frage haben, hilft Ihnen unser neuer Chatbot rund um die Uhr weiter. Mehr dazu auf Seite 42.

Feiern Sie mit uns 50 Jahre SKA und werden Sie 2027 zur Brückenbauerin und zum Brückenbauer für gelebte Prävention.

WIR LADEN SIE EIN – WIR BILDEN SIE AUS!

Brigitta Ernst

Ihre SKA-Leitung und das gesamte SKA-Team



AKTIONSTAGE 2027

Tag der gesunden Ernährung: Sonntag, 7. März 2027 / Aktionszeitraum 5. – 9. März 2027

Sebastian-Kneipp-Tag: Montag, 17. Mai 2027 / Aktionszeitraum 12. – 18. Mai 2027

Tag der Heilkräuter: Sonntag, 15. August 2027 / Aktionszeitraum 9. – 15. August 2027

Europäische Woche des Sports: 23. – 30. September 2027

Tag der Ausgewogenheit: Samstag, 20. November 2027 / Aktionszeitraum 15. – 21. November 2027





KNEIPP- GESUNDHEITS BILDUNG

Sebastian Kneipp entwickelte eines der wirkungsvollsten Naturheilverfahren: eine umfassende ganzheitliche Heil- und Lebensweise. Aufbauend auf den fünf Elementen – Haltung und Bewegung, Ernährung,

Natürliche Reize/Kneippsche Anwendungen, Heilpflanzen und Selbstmedikation, Lebensordnung – hat er eine den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele begreifende Gesundheitslehre etabliert.

BASISKURS

KNEIPP-EINFÜHRUNGSKURS

Pfarrer Sebastian Kneipp entwickelte eines der bekanntesten klassischen Naturheilverfahren für eine umfassende ganzheitliche Heil- und Lebensweise. Aufbauend auf den fünf Elementen – Haltung und Bewegung, Ernährung, Natürliche Reize/Kneippsche Anwendungen, Heilpflanzen und Selbstmedikation, Lebensordnung – hat er eine Heil- und Lebensweise etabliert, die den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele begreift. In diesem Seminar führen wir Sie in die Theorie und Praxis der fünf Kneippschen Elemente ein. 20 LE

HINWEIS

Dieses Seminar wird allen empfohlen, die die Grundlagen des Kneipp-Gesundheitskonzeptes erfahren und damit ihre Arbeit im Kurs oder Kneipp-Verein bereichern wollen. Unsere erfahrenen Kneipp-Referierenden vermitteln ihr Fachwissen praxisorientiert. Dazu versorgen wir Sie mit ergänzenden schriftlichen Unterlagen.

Ort	Siehe Angebote
Gebühr	MG 209 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

BADEN-WÜRTTEMBERG

Seminar-Nr. 227001

Ort	Bad Saulgau
Leitung	Simone Ankele
Termin	Sa, 13.03. – So, 14.03.2027

Seminar-Nr. 227002

Ort	Heidenheim
Leitung	Birgit Widmann
Termin	Sa, 16.10. – So, 17.10.2027

BAYERN

Seminar-Nr. 227003

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Birgit Widmann
Termin	Fr, 16.04. – So, 18.04.2027

Seminar-Nr. 227004

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Birgit Widmann
Termin	Fr, 24.09. – So, 26.09.2027

TRAINER/-IN

KNEIPP-GESUNDHEITSTRAINER/-IN SKA

Die Kneippsche Anwendungen und Lebensweise sind eine gute Basis für mehr Wohlbefinden und einen aktiveren, gesünderen und natürlicheren Lebensstil. Eine Kur eignet sich gut als Einstieg oder Umstieg in eine aktive Veränderung in der Lebensweise. Doch erst die regelmäßige und dauerhafte Anwendung und Ausübung zuhause sichert die Nachhaltigkeit des Konzeptes. Als Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA unterstützen Sie Ihre Mitmenschen auf dem Weg der alltagstauglichen und eigenverantwortlichen Prävention auf Basis der Kneippschen Gesundheitslehre. 150 LE

AUFBAU/ZEITUMFANG

Drei Ausbildungseminare à 50 LE

INHALTE

- ▶ Einführung in das Kneippsche Gesundheitskonzept
- ▶ Möglichkeiten/Grenzen der Kneipp-Anwendungen zu Hause
- ▶ Einblick in die 5 Elemente Kneipps in Theorie und Praxis
- ▶ Praktisches Üben von Wickeln, Güssen und Bädern
- ▶ Kneipp-Anwendungen bei Befindlichkeitsstörungen
- ▶ Organisation von Veranstaltungen
- ▶ Methodische und didaktische Grundlagen

ZIELGRUPPE

Offen für alle Interessierten sowie Kurs- und Übungsleitungen



AUSBILDUNGSZIELE

Ganzheitliche Gesundheitsförderung nach Kneipp kennenlernen und über das hierfür erforderliche medizinische, psychologische und pädagogisch-didaktische Basiswissen verfügen, um gesundheitsfördernde Maßnahmen organisieren und umsetzen zu können sowie einzelne Personen zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil anzuregen.

ABSCHLUSS

Nach erfolgreichem Abschluss (schriftliche Prüfung, praktische Lehrprobe) erhalten Sie das Zertifikat und die Lizenz „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA“, die Sie berechtigen, selbstständig Gesundheitsförderung nach Kneipp fachlich fundiert zu vermitteln. Unsere erfahrenen Kneipp-Referierenden vermitteln ihr Fachwissen praxisorientiert. Dazu versorgen wir Sie mit ergänzenden schriftlichen Unterlagen.

VORAUSSETZUNG

Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (mind. 9 LE, nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung.

Ort	Siehe Angebote
Gebühr	Gesamtpreis: MG 1.320 €, NMG 1.590 € pro Seminar MG 440 €, NMG 530 €, reine Seminargebühr

BAYERN

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Ines Wurm-Fenkl

Seminar-Nr. 227005 | 1. Ausbildungsseminar
Mo, 08.02. – Sa, 13.02.2027

Seminar-Nr. 227006 | 2. Ausbildungsseminar
Mo, 17.05. – Sa, 22.05.2027

Seminar-Nr. 227007 | 3. Ausbildungsseminar
Do, 26.08. – Di, 31.08.2027

Beginn jeweils um 15 Uhr am Anreisetag, Ende 13 Uhr am Abreisetag

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Ines Wurm-Fenkl

Seminar-Nr. 227008 | 1. Ausbildungsseminar
So, 04.04. – Fr, 09.04.2027

Seminar-Nr. 227009 | 2. Ausbildungsseminar
So, 18.07. – Fr, 23.07.2027

Seminar-Nr. 227010 | 3. Ausbildungsseminar
Do, 07.10. – Di, 12.10.2027

Beginn jeweils um 15 Uhr am Anreisetag, Ende 13 Uhr am Abreisetag

NIEDERSACHSEN

Ort	Ankum
Leitung	Heike Gödeke

Seminar-Nr. 227011 | 1. Ausbildungsseminar
Mo, 15.03. – Sa, 20.03.2027

Seminar-Nr. 227012 | 2. Ausbildungsseminar
Mo, 10.05. – Sa, 15.05.2027

Seminar-Nr. 227013 | 3. Ausbildungsseminar
Mo, 30.08. – Sa, 04.09.2027

Beginn jeweils um 15 Uhr am Anreisetag, Ende 13 Uhr am Abreisetag

NORDRHEIN-WESTFALEN

Ort	Gladbeck und Duisburg
Leitung	Antje Martin

Seminar-Nr. 227014 | 1. Ausbildungsseminar
Fr, 04.06. – Di, 08.06.2027 in Gladbeck

Seminar-Nr. 227015 | 2. Ausbildungsseminar
Fr, 03.09. – Di, 07.09.2027 in Duisburg

Seminar-Nr. 227016 | 3. Ausbildungsseminar
Mi, 17.11. – So, 21.11.2027 in Gladbeck

Beginn jeweils um 9 Uhr am Anreisetag, Ende 18 Uhr am Abreisetag

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte direkt an den Landesverband Nordrhein-Westfalen, Planckstr. 42, 45147 Essen, Tel. 0201 2487-282, E-Mail kontakt@kneippbund-nrw.de

KNEIPP-ZERTIFIKAT

KNEIPP-MENTOR/-IN SKA – SCHWERPUNKT: KNEIPPSCHE ANWENDUNGEN

In diesem Seminar lernen Sie die Kneippschen Anwendungen aus der Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp in Theorie und Praxis kennen. Regelmäßig praktiziert erhöhen Kneipp-Anwendungen die Stresstoleranz und das ganzheitliche Wohlbefinden. Als Kneipp-Mentor/-in SKA unterstützen Sie Ihre Mitmenschen auf dem Weg der alltagstauglichen und eigenverantwortlichen Prävention auf Basis der Kneippschen Gesundheitslehre. Der Fokus liegt in dieser Weiterbildung auf der Gesundheitssäule „Wasser“. Der Inhalt entspricht dem Praxiskurs des Lehrgangs „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA“ (2. Ausbildungsseminar). 50 LE

INHALTE

- ▶ Kurze Einführung in das Kneippsche Gesundheitskonzept
- ▶ Das Kneippsche Element Wasser in Theorie und Praxis
- ▶ Grundlagenwissen zu Kneipp-Anwendungen
- ▶ Theorie von Abhärtung und Immunsystem, Thermoregulation, Reiz-Reaktion, Reizstärke, Fehlreaktion und Eigenschaften des Wassers
- ▶ Praktisches Üben von Güssen, Waschungen, Wickeln und Auflagen, Bädern sowie Sauna, Wassertreten und Trockenbürsten
- ▶ Methodische und didaktische Grundlagen

ZIELGRUPPE

Offen für alle Interessierten, Kurs- und Übungsleiter/-innen

HINWEIS

Die Weiterbildung „Kneipp-Mentor/-in SKA“ wird besonders für Ehrenamtliche im Kneipp-Verein empfohlen, die die Kneippschen Anwendungen besser kennenlernen wollen. Unsere erfahrenen Kneipp-Referierenden vermitteln ihr Fachwissen praxisorientiert. Ergänzend versorgen wir Sie mit schriftlichen Unterlagen.



AUSBILDUNGSZIELE

Die Teilnehmenden sollen die Wirkfaktoren der Wasseranwendungen nach Kneipp verstehen und die praktischen Fertigkeiten zu deren Ausübung erlernen.

UNSER TIPP

Weiterführende Qualifizierung „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA“ mit dem 1. und 3. Ausbildungsseminar des Lehrgangs „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA“ ist anschließend möglich.

Ort	Siehe Angebote
Gebühr	MG 440 €, NMG 530 €, reine Seminargebühr

BAYERN

Seminar-Nr. 227017

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Simone Ankele
Termin	Mo, 01.02. (10 Uhr) – Fr, 05.02.2027 (17 Uhr)

Seminar-Nr. 227018

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Simone Ankele
Termin	Mi, 15.09. (10 Uhr) – So, 19.09.2027 (17 Uhr)

NORDRHEIN-WESTFALEN

Seminar-Nr. 227019

Ort	Olsberg
Leitung	Antje Martin
Termin	Teil 1: Fr, 06.08. – So, 08.08.2027 Teil 2: Fr, 20.08. – So, 22.08.2027

HESSEN

Seminar-Nr. 227020

Ort	Bad Nauheim
Leitung	Antje Martin
Termin	Teil 1: Fr, 02.07. – So, 04.07.2027 Teil 2: Sa, 14.08. – So, 15.08.2027

MECKLENBURG-VORPOMMERN

Seminar-Nr. 227021

Ort	Zingst
Leitung	Cornelia Staar-Malcher
Termin	Mo, 01.11. (10 Uhr) – Fr, 05.11.2027 (17 Uhr)

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte direkt an den Landesverband Mecklenburg-Vorpommern: Kompetenzzentrum nach Kneipp, Burgplatz 2, 19395 Plau am See, Tel. 0162 1044605, E-Mail: kneipp-plau@freenet.de

ANZEIGE

Kneippiade 2027

10. BIS 13. JUNI 2027



15. INTERNATIONALE KNEIPP-AKTIONSTAGE

Kneippheilbad Bad Nauheim,
10. bis 13. Juni 2027

„KNEIPP GOES LIFE“ –
die Kneippiade 2027 bringt Kneipp-Begeisterte aus aller Welt zusammen.

Erleben Sie Vorträge, Workshops und Kneipp-Aktiv-Programm, inspirierende Impulse von Spitzensportlern, Wissenschaftlern und Kneipp-Mentoren sowie gemeinsame Aktivitäten und den festlichen Hessen-Abend.

QR-Code scannen und alle Infos zu Programm & Tickets entdecken – oder unter www.kneippiade.com



Kneipp

VEREIN

Bad Nauheim | Friedberg |
Bad Salzhausen e.V.

Kneipp

WORLDWIDE

INTERNATIONAL
CONFEDERATION OF THE
KNEIPP-MOVEMENT

INTERNATIONALE
KONFEDERATION DER
KNEIPP-BEWEGUNG



WEITERBILDUNGEN

WEITERBILDUNG KNEIPP UND WOHLBEFINDEN

„Gesundheit kriegt man nicht im Handel, sondern nur durch Lebenswandel“, meinte schon Sebastian Kneipp. Er entwickelte sein ganzheitliches Gesundheitskonzept zur Gesundheitsvorsorge und zur Wiederherstellung der Gesundheit. Gesundheitsvorsorge soll für den Einzelnen keine lästige Zusatzarbeit bedeuten, sondern mit Spaß und Freude in den

Alltag integriert werden. Entdecken Sie, wie einfach es ist, zuhause mit Kneipp Ihre eigene „Gesundheitsoase mit Wohlfühlambiente“ zu schaffen. 16 LE

INHALTE:

- ▶ Kneippsche Wasseranwendungen für Körper, Geist und Seele
- ▶ Auflagen und Wickel zur Gesundheitsvorsorge
- ▶ Heilkräutierzubereitungen – auch für Befindlichkeitsstörungen

- ▶ Ätherische Öle für das persönliche Wohlfühlen

Seminar-Nr. 227022

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Gabriele Baumeister
Termin	Sa, 27.02. (9.30 Uhr) – So, 28.02.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 269 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG HEILEN MIT WASSER, WICKELN UND KRÄUTERN

Das Kneippsche Gesundheitskonzept eignet sich besonders gut, um Befindlichkeitsstörungen gezielt entgegenzuwirken und das Gesamtfinden zu verbessern. In diesem Seminar wiederholen, vertiefen und erweitern Sie Ihr Wissen durch gezieltes Üben der Anwendungen Güsse, Wickel, Bäder mit und ohne Kräuterzusätzen. Die wohltuende Wirkung bei Gelenks-, Herz- und Kreislaufbeschwer-

den, hohem oder niedrigem Blutdruck, Schlafstörungen, Venenschwäche, Rücken- und Verdauungsproblemen wird erläutert und immer wieder exemplarisch selbst erlebt. Begegnen Sie den Beschwerden durch gezielte Kneipp-Anwendungen. Wie, das erfahren Sie im Seminar in einem regen Erfahrungsaustausch. 16 LE

ZIELGRUPPE

Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA, Gesundheitspädagoge/-in SKA mit dem Schwerpunkt Natürliche Reize, Fachkräfte der Gesundheits-, Kranken- und Altenpflege sowie Mitar-

beitende von zertifizierten Einrichtungen, die den entsprechenden Grundlehrgang besucht haben.

Seminar-Nr. 227023

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Ines Wurm-Fenkl
Termin	Mo, 29.03. (17 Uhr) – Mi, 31.03.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 269 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG KNEIPP VON DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS

Praxisreflexion und Methodenvertiefung – Qualitätsimpulse für Kneipp-Gesundheitstrainer/-innen SKA

Als Kneipp-Gesundheitstrainer/-in unterstützen Sie bereits Menschen bei einer selbst verantworteten Gesundheitsvorsorge und organisieren in diesem Rahmen verschiedene gesundheitsfördernde Angebote. Ihr Erfolg als Kneipp-Gesundheitstrainer/-in und die attraktive und moderne Präsentation des kneippschen Gesundheitskonzeptes leben von kreativen Ideen, die besonders gut im Austausch mit anderen freigesetzt werden können. Dieses Seminar bietet ausgebildeten Kneipp-Gesundheitstrainer/-innen neue Anregungen, die sie in ihren Praxisalltag und in die Gestaltung ihrer Kneipp-Angebote einbringen können. Im Rahmen der Veranstaltung gibt es konkrete Impulse zu allen fünf kneippschen Elementen. Dabei sind alle Teilnehmenden

dazu eingeladen, sich mit ihrem Wissen und ihrer Expertise einzubringen und zu „Best-Practice-Ideen“ auszutauschen. Unter fachkundiger Seminarleitung und Moderation werden diese Eindrücke gemeinsam reflektiert und mit Blick auf die eigene Praxis vertieft mit dem Effekt: neue Impulse, Werkzeuge und Motivation zur weiteren Optimierung der eigenen Praxis. Wer bereits als Kneipp-Gesundheitstrainer/-in tätig ist, sich auf andere, neue Ideen freut und gerne noch tiefer in die Materie einsteigen möchte, der findet mit diesem Seminar ein passendes Format. Lassen Sie sich inspirieren, zum Anpacken motivieren und nehmen Sie viel Praktisches für Ihre Tätigkeit als Kneipp-Gesundheitstrainer/-in mit. 16 LE

INHALTE:

- ▶ Reflexion der eigenen Erfahrungen aus der Praxis
- ▶ Austausch – kollegiale Fallberatung
- ▶ Neuste Erkenntnisse aus Praxis und Wissenschaft zum kneippschen Gesundheitssystem

- ▶ Erarbeitung von Qualitätskriterien für die eigene Praxis
- ▶ Methodenwerkstatt (z.B. Eisbaden als moderne Kneipp-Anwendung: Theorie und Praxis)
- ▶ Kneipp-Angebote attraktiv und zeitgemäß präsentieren für Jung und Alt
- ▶ Praktisches Vertiefen der kneippschen Anwendungen

ZIELGRUPPE:

Kneipp-Gesundheitstrainer/-innen zur Lizenzverlängerung

Seminar-Nr. 227024

Ort	Übach-Palenberg
Referentin	Madeleine Aimée Broichhausen-Piek
Termin	Sa, 22.05. (10 Uhr) – So, 23.05.2027 (15 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 269 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG FIT IM BERUF

Wie Sie mit Kneipp Ihre Leistungsfähigkeit erhalten und steigern können

Unser Berufsalltag ist sehr leistungsorientiert und verlangt uns viel ab. Dabei ist es wichtig, dass wir achtsam mit unseren Ressourcen umgehen. Nur im verantwortungsvollen Umgang mit der eigenen Gesundheit bleiben wir fit, leistungsfähig und fühlen uns wohl. Ein gesunder Lebensstil mit körperlicher Aktivität, gesunder Ernährung und mentaler Ausgeglichenheit trägt zu körperlicher und mentaler

Leistungsfähigkeit bei. Das Kneippsche Gesundheitskonzept mit seinen fünf Elementen unterstützt Sie dabei, Ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten und zu steigern. In diesem praxisorientierten Seminar erhalten Sie einfache, schnell umsetzbare Anleitungen und Tipps, die Sie gleich in Ihren Tagesablauf, auch am Arbeitsplatz, umsetzen können. So sind Sie für die Anforderungen im Beruf gerüstet. 16 LE

INHALTE:

- ▶ Kneippsche Wasser-Anwendungen in Theorie und Praxis, die den Kopf frei machen
- ▶ Brainfood – Essen fürs Gehirn

- ▶ Heilkräuter zur Nervenstärkung
- ▶ Bewegung im Beruf – Haltungsschäden verhindern
- ▶ Lebensordnung – „Vergesst mir die Seele nicht“

Seminar-Nr. 227025

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Gabriele Baumeister
Termin	Sa, 05.06. (9.30 Uhr) – So, 06.06.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 269 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG GESUNDER UND ERHOLSAMER SCHLAF

Einschlaf- oder Durchschlafprobleme mit ihren unangenehmen Auswirkungen am nächsten Tag kennt wohl fast jeder von uns. Sie können unsere Lebensqualität deutlich beeinträchtigen. Die Gründe für Schlafprobleme sind sehr vielfältig, häufig zählen auch unsere Lebensgewohnheiten dazu. Anstelle von Schlaftabletten können eine Lebensstiländerung und der Einsatz naturheilkundlicher Maßnahmen wirkungsvoll helfen. Das Kneippsche Gesundheitskonzept mit seinen fünf Elementen bietet zahlreiche Hilfen für

einen gesunden und erholsamen Schlaf. In diesem Seminar erfahren Sie theoretisches Basiswissen über die Funktionsweise des Schlafes und erleben praktische Anwendungsbeispiele für schlaffördernde Maßnahmen, die sich in der Praxis bewährt haben. 16 LE

INHALTE:

- ▶ Wie funktioniert eigentlich Schlaf?
- ▶ Schlafqualität erhöhen mit den fünf Elementen des Kneippschen Gesundheitskonzeptes in Theorie und Praxis
- ▶ Natürliche Reize: Nasse Strümpfe, Waschungen und Güsse
- ▶ Heilkräuter in Form von Teezubereitungen, Einschlafkissen u.a.

- ▶ Aromatherapie
- ▶ Richtige Bewegung
- ▶ Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen beim Waldbaden
- ▶ Ernährungstipps

Seminar-Nr. 227026

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Gabriele Baumeister
Termin	Sa, 20.11. (9.30 Uhr) – So, 21.11.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 269 € + 5 € Materialkosten, reine Seminargebühr

INFO

Inhouse-Seminare – individuell in allen Bereichen der Kneippschen Elemente für:

- Kita
- Schule
- Senioreneinrichtungen
- Kliniken
- Firmen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung

Auf Anfrage planen wir mit Ihnen ganz individuell (Tages-)Weiterbildungen in Präsenz oder online für Sie und Ihr Team.

Themen finden Sie in unserem Seminarprogramm oder maßgeschneidert nach Ihrem Bedarf. Ergänzende Themen sind z.B.:

- Kinder brauchen Rituale
- Tränen-Meer-Zeit – Abschied, Trauer, Trennungsschmerz
- Yoga für Kinder
- Mit Kindern im Wald
- Bewegung und Entspannung für Kita-Team und Kinder
- Fit im Beruf – Kneipp erfahren und erleben

Anfragen bitte an info@kneippakademie.de



KINDER- GESUNDHEIT

Unsere Aus- und Weiterbildungen für Erzieher- und Lehrer/-innen zeigen Ihnen, wie Kindern spielerisch die

Grundlagen einer gesunden und naturgemäßen Lebensweise nähergebracht werden können. Schulen und

Kindertageseinrichtungen haben durch die Umsetzung der Kneippschen Gesundheitsidee die Möglichkeit,

das Gütesiegel „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung / Schule“ zu erwerben.

KNEIPP-ZERTIFIKAT

KNEIPP-GESUNDHEIT FÜR KINDER

Basisausbildung zur Umsetzung des Kneippschen Gesundheitskonzeptes in pädagogischen Einrichtungen wie Grundschulen, Heimen, Horten, Kindergärten, Krippen

Der ganzheitliche Ansatz Kneipps lässt sich ideal in den Alltag integrieren. Kinder sind offen und neugierig, noch frei von eingefahrenen Verhaltensmustern. Dies bietet ideale Voraussetzungen, auf spielerischem Wege Grundlagen für eine naturgemäße, gesunde Lebensweise zu legen, um ganzheitliche Gesundheitsförderung nach Kneipp mit Kindern im Alltag zu planen und umzusetzen.

Der Besuch des Seminars ist eine der Voraussetzungen zum Erwerb der Zertifizierung „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung“ bzw. „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Schule“. Das Seminar befähigt Sie, in Ihrer Einrichtung Programme nach dem Kneippschen Präventionsansatz zu integrieren. 40 LE

INHALTE

- ▶ Die fünf Elemente der Gesundheitslehre Kneipps in Theorie und Praxis
- ▶ Möglichkeiten der Integration in den pädagogischen Alltag
- ▶ Erfahrungsberichte über zertifizierte Einrichtungen

ZIELGRUPPE

Pädagogische Fachkräfte aus Kita, Schule und anderen Bildungsbereichen

AUSBILDUNGSZIELE

Gesundheitsförderung nach dem Kneippschen Präventionsansatz in Kindertageseinrichtungen und Schulen planen, organisieren und durchführen.

UNSER TIPP

Weiterführende Qualifizierung zum/r „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA“. Die Ausbildung besteht aus insgesamt drei Seminaren (siehe S. 10) und befasst sich schwerpunktmäßig mit den Kneippschen Anwendungen in Theorie und Praxis. Mit abgeschlossener Ausbildung „Kneipp-Gesundheit für Kinder“ können Sie in das 2. Ausbildungsseminar des „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA“ einsteigen, wenn Sie zusätzlich noch den Kneipp-Einführungskurs nachweisen können.

BADEN-WÜRTTEMBERG

Seminar-Nr. 227027

Ort: Bad Saulgau
Leitung: Simone Ankele
Termin: Di, 30.03. (9 Uhr) – Fr, 02.04.2027 (18 Uhr)

Gebühr: MG 325 €, NMG 385 €, reine Seminargebühr

BAYERN

Seminar-Nr. 227028

Ort: Bad Wörishofen
Leitung: Gabriele Baumeister
Termin: Mo, 25.01. (14 Uhr) – Fr, 29.01.2027 (13 Uhr)

Seminar-Nr. 227029

Ort: Bad Wörishofen
Leitung: Gabriele Baumeister
Termin: Mo, 22.02. (14 Uhr) – Fr, 26.02.2027 (13 Uhr)

Seminar-Nr. 227030

Ort: Bad Wörishofen
Leitung: Gabriele Baumeister
Termin: Mo, 08.03. (9 Uhr) – Do, 11.03.2027 (18 Uhr)

Seminar-Nr. 227031

Ort: Bad Wörishofen
Leitung: Gabriele Baumeister
Termin: Mo, 12.04. (14 Uhr) – Fr, 16.04.2027 (13 Uhr)

Seminar-Nr. 227032

Ort: Bad Wörishofen
Leitung: Gabriele Baumeister
Termin: Mo, 10.05. (14 Uhr) – Fr, 14.05.2027 (13 Uhr)

Seminar-Nr. 227033

Ort: Rosenheim
Leitung: Gabriele Baumeister
Termin: Teil I: Sa, 19.06. (9 Uhr) – So, 20.06.2027 (18 Uhr)
Teil II: Sa, 03.07. (9 Uhr) – So, 04.07.2027 (18 Uhr)

Seminar-Nr. 227034

Ort: Bad Wörishofen
Leitung: Gabriele Baumeister
Termin: Mo, 20.09. (14 Uhr) – Fr, 24.09.2027 (13 Uhr)

Seminar-Nr. 227035

Ort: Bad Wörishofen
Leitung: Gabriele Baumeister
Termin: Mo, 18.10. (14 Uhr) – Fr, 22.10.2027 (13 Uhr)

Seminar-Nr. 227036

Ort: Bad Wörishofen
Leitung: Gabriele Baumeister
Termin: Mo, 08.11. (9 Uhr) – Do, 11.11.2027 (18 Uhr)

**HESSEN****Seminar-Nr. 227037**

Ort	Bad Camberg
Leitung	Gabriele Baumeister & Antje Martin
Termin	Teil I: Fr, 19.02. (14 Uhr) – So, 21.02.2027 (13 Uhr) Teil II: Fr, 05.03. (14 Uhr) – So, 07.03.2027 (13 Uhr)
Gebühr	MG 325 €, NMG 385 €, reine Seminargebühr

BERLIN-BRANDENBURG**Seminar-Nr. 227038**

Ort	Berlin-Spandau
Leitung	Ursula Langer
Termin	Do, 15.04. – So, 18.04.2027

Seminar-Nr. 227039

Ort	Buckow
Leitung	Ursula Langer
Termin	Do, 27.05. – 30.05.2027

Seminar-Nr. 227040

Ort	Spandau
Leitung	Ursula Langer
Termin	Do, 24.06. – So, 27.06.2027

Seminar-Nr. 227041

Ort	Berlin
Leitung	Ursula Langer
Termin	Do, 16.09. – So, 19.09.2027

Seminar-Nr. 227042

Ort	Berlin
Leitung	Ursula Langer
Termin	Do, 23.09. – So, 26.09.2027

Gebühr MG 325 €, NMG 385 €, reine Seminargebühr

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte direkt an den Landesverband Berlin-Brandenburg, Aßmannshauser Str. 23a, 14197 Berlin, Tel. 030 8224317, E-Mail info@kneiplandesverband-bb.de

MECKLENBURG-VORPOMMERN**Seminar-Nr. 227043**

Ort	Ziesendorf
Leitung	Beate Möller
Termin	Teil I: Sa, 16.01. – So, 17.01.2027 Teil II: Sa, 13.03. – So, 14.03.2027

Seminar-Nr. 227044

Ort	Bad Sülze
Leitung	Beate Möller
Termin	Teil I: Sa, 22.05. – So, 23.05.2027 Teil II: Sa, 19.06. – So, 20.06.2027

Seminar-Nr. 227045

Ort	Neustrelitz
Leitung	Beate Möller
Termin	Teil I: Sa, 04.09. – So, 05.09.2027 Teil II: Sa, 11.09. – So, 12.09.2027

Seminar-Nr. 227046

Ort	Kühlungsborn
Leitung	Beate Möller
Termin	Teil I: Sa, 06.11. – So, 07.11.2027 Teil II: Sa, 20.11. – So, 21.11.2027

Gebühr MG 325 €, NMG 385 €, reine Seminargebühr

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte direkt an den Landesverband Mecklenburg-Vorpommern: Kompetenzzentrum nach Kneipp, Burgplatz 2, 19395 Plau am See, Tel. 0162 1044605, E-Mail: kneipp-plau@freenet.de

NORDRHEIN-WESTFALEN**Seminar-Nr. 227047**

Ort	Warendorf
Leitung	Irene Hirschhausen-Spork
Termin	Teil I: Sa, 10.04. – So, 11.04.2027 Teil II: Sa, 24.04. – So, 25.04.2027

Seminar-Nr. 227048

Ort	Gladbeck
Leitung	Josi Marten
Termin	Teil I: Sa, 22.05. – So, 23.05.2027 Teil II: Sa, 26.06. – So, 27.06.2027

Seminar-Nr. 227049

Ort	Bocholt
Leitung	Silvia Steinberg
Termin	Teil I: Sa, 04.09. – So, 05.09.2027 Teil II: Sa, 09.10. – So, 10.10.2027

Seminar-Nr. 227050

Ort	Brilon
Leitung	Irene Hirschhausen-Spork
Termin	Mo, 25.10. – Fr, 29.10.2027

Gebühr MG 335 €, NMG 395 €, reine Seminargebühr

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte direkt an den Landesverband Nordrhein-Westfalen, Planckstr. 42, 45147 Essen, Tel. 0201 2487-282, E-Mail kontakt@kneippbund-nrw.de

SACHSEN-ANHALT**Seminar-Nr. 227051**

Ort	Finneland/Saubach
Leitung	Antje Martin
Termin	Mo, 18.10. (14 Uhr) – Fr, 22.10.2027 (13 Uhr)
Gebühr	MG 325 €, NMG 385 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG KNEIPP-ANWENDUNGEN IN DER KITA



Austausch für zertifizierte
Einrichtungen und Einrichtungen
auf dem Weg zur Zertifizierung

Kneipp-Anwendungen sind ein wichtiger Bestandteil in zertifizierten Einrichtungen. Wir wollen an diesem Tag unsere Erfahrungen, unsere Fragen und auch die fortwährenden

Aufgaben in einer zertifizierten Einrichtung genauer betrachten. Das Grundlagenwissen über die thermischen Reize werden wir vertiefen und Kneipp-Anwendungen wie Güsse, Waschungen, Bürsten intensiv besprechen. Gewinnen Sie die Sicherheit für die richtige Durchführung. Auch die Elternarbeit wird im Mittelpunkt stehen. Die richtige Umsetzung der Kneipp-Anwendungen in Krippe, Kindergarten, Hort oder Schule bildet bei diesem Erfahrungsaustauschtag den Schwerpunkt. 8 LE

ZIELGRUPPE

Personen mit Grundlagenwissen

Seminar-Nr. 227052

Ort	Zoom
Referentin	Heike Gödeke
Termine	Teil I: Mi, 10.02.2027 Teil II: Do, 11.02.2027 (jeweils 15 – 18 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG KNEIPP-ANWENDUNGEN IN KITA UND KRIPPE

Erfahrungsaustausch für zertifizierte
Einrichtungen

Kneipp-Anwendungen sind wichtiger Bestandteil in zertifizierten Einrichtungen. In diesem Seminar wird das Basiswissen über Kneipp-Anwendungen aufgefrischt und vertieft. Verschiedene Güsse, Waschungen und Bürsten werden in der Praxis geübt, damit Sie die Sicherheit für die richtige Durchführung ge-

winnen. In vielen zertifizierten Einrichtungen werden Kinder unter 3 Jahren betreut. Da stellt sich häufig die Frage, ob und welche Kneipp-Maßnahmen in diesem Alter möglich sind. Schon mit den Kleinsten kann mit den Kneipp-Anwendungen begonnen werden. Erfahren Sie, welche Anwendungen speziell für Kinder unter 3 Jahren sinnvoll und geeignet sind. Die richtige Umsetzung der Kneipp-Anwendungen in Krippe, Kindergarten, Hort oder Schule steht in diesem Seminar im Mittelpunkt, auch für Ihre Fragen und den Erfahrungsaustausch untereinander bleibt genügend Raum. 8 LE

ZIELGRUPPE

Personen mit Grundlagenwissen
Kneipp-Anwendungen

Seminar-Nr. 227053

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Gabriele Baumeister
Termin	Di, 02.03.2027 (9.30 – 16.30 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG NATURHEILKUNDE FÜR KINDER

Was hilft bei Fieber,
Schnupfen und Co.?



Gerade im Kindesalter wirken natürliche Heilmittel sanft, rasch und sind dabei meist nebenwirkungsfrei. Und doch ist viel Wissen aus diesem Bereich nicht mehr bekannt oder Methoden werden, aus Angst, etwas falsch zu machen, nicht angewendet. Nicht alle Anwendungen, die für Erwachsene geeignet sind, sind auch im Kindesalter umsetzbar. In diesem Seminar erfahren Sie, wie häufige Beschwerden

und Erkrankungen im Kindesalter mit Wickeln, Hausmitteln, pflanzlichen Heilmitteln und Akupressur gelindert und wie diese auch zur Vorbeugung und Stärkung des Immunsystems angewendet werden können. Auch die Grenzen der Selbstbehandlung werden im Seminar besprochen. 8 LE

INHALTE

- ▶ Wirkungsvolle und bewährte Heilmittel zur sanften und natürlichen Linderung kindlicher Beschwerden
- ▶ Anwendung von Hausmitteln, Wickeln, Wasser, Heilpflanzen und ätherischen Ölen

- ▶ Anwendung von Akupressur
- ▶ Vorbeugung und Stärkung des Immunsystems aus naturheilkundlicher Sicht

Seminar-Nr. 227054

Ort	Zoom
Referentin	Dr. Catharina Amarell
Termin	Fr, 11.06.2027 (8.30 – 15.30 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG KNEIPP FÜR DIE KLEINSTEN – GESUNDHEIT VON ANFANG AN

Kneipp im Krippenbereich



In den ersten Jahren findet bei den Kleinsten ein spielerisches Erlernen bestimmter Fähigkeiten und Fertigkeiten für das weitere Leben statt. Spielerisch kann Kindern von klein auf eine gesunde und wertvolle Beziehung zu sich und der Umwelt vermittelt werden. Wir begleiten die Kinder auf ihrem Weg und geben

ihnen möglichst viele Impulse zum Ausprobieren mit. In diesem Online-Seminar werden wir uns gemeinschaftlich austauschen und Anregungen für den Kneipp-Alltag im U3-Bereich finden. Themen wie Teamaktivierung und eine transparente Elternarbeit werden ebenso Inhalt sein. Welche Ressourcen können hierfür genutzt werden und wie können wir eventuelle Sorgen und Ängste mildern und wertvolles Wissen weitergeben? 8 LE

INHALTE

- ▶ U3-Pädagogik
- ▶ Die 5 Kneipp-Elemente im Krippenalltag

integrieren und praktisch umsetzen

- ▶ Elternarbeit
- ▶ Teamfortbildung
- ▶ Konzeptionelle Erarbeitung für den Krippenbereich

Seminar-Nr.	227055
Ort	Zoom
Referentin	Antje Martin
Termin	Teil I: Do, 25.11.2027 Teil II: Fr, 26.11.2027 (jeweils 15 – 18 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr

ANZEIGEN

Herzlich willkommen!



**KUR- UND WELLNESSHOTEL
SCHROPP**

Obere Mühlstraße 13 A
86825 Bad Wörishofen
Tel.: 082 47/3 50 00

www.hotel-schropp.de





**KURHOTEL
GARNI
WIEDENMANN**

★★★★★

Unser familiär geführtes Hotel bietet Ihnen den idealen Rückzugsort während Ihrer Fortbildung in Bad Wörishofen.

**Mit Preisvorteil für
SKA-Teilnehmer!**

IHRE VORTEILE BEI UNS:

- ♦ ruhig und gleichzeitig zentrale Lage (die Innenstadt erreichen Sie in 6 Gehminuten)
- ♦ Schwimmbad (28 °C), Sauna, Fitness & Massagen
- ♦ ausgezeichnetes Frühstücksbuffet
- ♦ Möglichkeit zur kostenlosen Selbstverpflegung (Kühlschrank, Besteck, Geschirr, Mikrowelle, Wasserkocher stehen bereit)
- ♦ ein Aufenthaltsraum zum gemeinsamen Treffen, Lernen und Zusammensitzen
- ♦ Kaffee- & Tee Vollautomat (24 h)
- ♦ eine Maxibar mit Snacks und Getränken

-SKA-Teilnehmer erhalten bei Direktbuchung 1 € Preisvorteil pro Nacht (bei der Buchung das Stichwort: „SKA-Rabatt“ angeben)

Am Wörtbach 4 · 86825 Bad Wörishofen · Telefon 082 47 / 300-10
kurhotel.wiedenmann@t-online.de · www.kurhotel-wiedenmann.de

WEITERE AUS- & WEITERBILDUNGEN

Indian Balance® for Kids	S. 49	Märchenerzähler/-in SKA	S. 57
ONLINE: Wir sind fit – mach mit!	S. 66	Märchen erzählen – erleben – deuten	S. 58
Gesunde Ernährung in der Kita	S. 73	Erzähl mir was – Geschichten, Fingerspiele, Schoßtheater	S. 59
Mehr Gelassenheit im Kita-Alltag	S. 51	ONLINE: Bewegungsfreude und -vermittlung beginnt im Kopf – dank Mentaltrainings und Entspannung	S. 62
Prinzessin Gänseblümchen und König Löwenzahn	S. 75	Mitgefühl für dich und mich!	S. 64
Jahreskreisfeste für Kinder – Frühling- und Sommerzeit	S. 74	ONLINE: Bewegende Sprachförderung mit dem Kneipp-Konzept ..	S. 63
Entspannen mit Klangschalen in der Kita	S. 52	Kneipp als Schatzkiste für Bewegung, Gesundheit und Bildung	S. 63
Brainfood für Kids – Gesund essen für schlaue Köpfe	S. 75	ONLINE: Kneipp begeistern	S. 65
Auf ins Glück – Was uns wirklich glücklich macht	S. 53	Kommt mit! Familien und Eltern für Bewegung und Gesunde Kinderfüße – Gesunder Stand	S. 67
Jahreskreisfeste für Kinder – Herbst- und Winterzeit	S. 78		
Gelingende Elternarbeit – Lassen Sie uns darüber reden	S. 53		
Resilienz für Kinder	S. 54		

ANZEIGE



Südseeurlaub mit Gesundheitsbonus

Paradiesische Wohlfühlstunden in der THERME Bad Wörishofen genießen

Palmengesäumte Thermenlandschaften, türkisfarbene Heilwasserflächen, einzigartige Vitalbäder und fruchtige Cocktails an den Poolbars – so fühlt sich Traumurlaub in der THERME Bad Wörishofen an. Ruhe und Erholung garantiert das Mindestalter von 16 Jahren.



SENIOREN- GESUNDHEIT

Unser Aus- und Weiterbildungsprogramm qualifiziert Fachkräfte von Senioren- und Pflegeeinrichtungen, welche die Kneippsche

Gesundheitslehre in ihren Alltag integrieren möchten. Nicht nur die Bewohner / Patienten, sondern auch die Pflegekräfte profitieren

auf diese Weise von den gesundheitsförderlichen Wirkprinzipien nach Kneipp. Senioren-einrichtungen haben

die Möglichkeit, das Gütesiegel „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Senioreneinrichtung“ zu erwerben.

TRAINER/-IN

KNEIPP-GESUNDHEITS- TRAINER/-IN IN DER PFLEGE SKA & KNEIPP-MENTOR/-IN IN DER PFLEGE SKA

Basisausbildung zur gezielten Umsetzung des Kneippschen Gesundheitskonzeptes in Pflegeeinrichtungen und zum Erwerb des Gütesiegels „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Pflegeeinrichtung“.

Gesundheitserhaltende und krankheitspräventive Maßnahmen bei Menschen in der Pflege erlangen im Hinblick auf Lebensqualität und Erhalt der Selbstständigkeit zunehmend an Bedeutung. Die Integration naturheilkundlicher Maßnahmen nach dem ganzheitlichen Gesundheitskonzept Sebastian Kneipps zeigt positive Effekte. Durch die vielfältige Umsetzung der fünf Elemente der Kneippschen Gesundheitslehre können die betreuten Personen ihren Beschwerden besser begegnen und ihr Wohlbefinden steigern. Auch das Pflegepersonal erfährt durch die erlernten naturheilkundlichen Maßnahmen Vorteile für die eigene Gesundheit.

Diese Ausbildung vermittelt kompakt das Basiswissen der fünf Elemente des Kneippschen Gesundheitskonzeptes und deren gezielte Umsetzung in Senioren- und Pflegeeinrichtungen. Der Fokus liegt in der Praxis darauf, die naturheilkundlichen Anwendungen individualisiert auf die Bedürfnisse der betreuten Personen anzupassen. Ergänzend dazu erfahren die Teilnehmenden, wie das Kneipp-Konzept die eigene Gesundheit unterstützt und einen Ausgleich zur Pflegetätigkeit bietet.

Die Absolventen verfügen über das hierfür erforderliche medizinische, psychologische und pädagogisch-didaktische Basiswissen, um gesundheitsfördernde Maßnahmen zu organisieren und in ärztlicher Absprache in Pflegeeinrichtungen umsetzen zu können. 150 LE

AUFBAU/ZEITUMFANG

1. Ausbildungsseminar Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege SKA & Kneipp-Mentor/-in in der Pflege SKA à 50 LE
2. + 3. Ausbildungsseminar Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege SKA à 50 LE

INHALTE

- ▶ Einführung in die Naturheilkunde nach Kneipp
- ▶ Basiswissen über die fünf Elemente der Naturheilkunde nach Kneipp
- ▶ Gezielte Umsetzung der naturheilkundlichen Maßnahmen in Senioren- und Pflegeeinrichtungen
- ▶ Wasseranwendungen: Praktisches Üben von Waschungen, Auflagen, Wickeln, Güssen und Bädern
- ▶ Heilkräuter: Ausgewählte Heilkräuter und ihr Einsatz bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen, Anbau und Weiterverarbeitung von Heilkräutern mit den betreuten Personen

- ▶ Bewegung: Übungen zur Prophylaxe bei den Pflegebedürftigen (z. B. Obstipation oder Sturz) und die Pflegenden (z. B. Muskel- und Skeletterkrankungen).
- ▶ Ernährung: Einführung in die Vollwert-Ernährung, Maßnahmen gegen Mangelernährung, Praxisbeispiele
- ▶ Lebensordnung: Rituale, Achtsamkeitsübungen, Salutogenese
- ▶ Mitarbeitergesundheit stärken mit den fünf Elementen
- ▶ Pflegeplanung und Pflegeprozess
- ▶ Methodische und didaktische Grundlagen

ZIELGRUPPE

Pflegfachpersonen, Fachkräfte der Alten-, Gesundheits- und Krankenpflege, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte, pflegende Angehörige

AUSBILDUNGSZIELE

Ganzheitliche Gesundheitsförderung nach Kneipp in der Pflege kennenlernen und über das hierfür erforderliche medizinische, psychologische und pädagogisch-didaktische Basiswissen verfügen, um gesundheitsfördernde Maßnahmen zu organisieren und in ärztlicher Absprache in der Senioren-/Pflegeeinrichtung umsetzen zu können sowie einzelne Personen zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil anzuregen.

ABSCHLUSS

Nach erfolgreichem Abschluss (schriftliche Prüfung, Projektarbeit und praktische Lehrprobe) erhalten Sie das Zertifikat und die Lizenz „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege SKA“, die Sie berechtigen, nach ärztlicher Absprache gesundheitsfördernde und prophylaktische Angebote nach Kneipp umzusetzen und das Kollegium fachlich fundiert einzuweisen.

VORAUSSETZUNG

Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (mind. 9 LE, nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung.

UNSER TIPP:

DAS ERSTE AUSBILDUNGSSEMINAR IST INHALTSGLEICH MIT DEM KNEIPP-MENTOR/-IN IN DER PFLEGE SKA.

Sollten Sie bereits den Kneipp-Mentor/-in in der Pflege SKA absolviert haben, so können Sie den Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege SKA erlangen, indem Sie darauf aufbauend das zweite und dritte Ausbildungsseminar absolvieren.

**BAYERN**

Ort Bad Wörishofen
Leitung Gabriele Baumeister

Seminar-Nr. 227056

Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege

1. Ausbildungsseminar bzw. Kneipp-Mentor/-in in der Pflege

Termin Mo, 26.04. – Fr, 30.04.2027

Seminar-Nr. 227057

Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege

2. Ausbildungsseminar

Termin Mo, 05.07. – Fr, 09.07.2027

Seminar-Nr. 227058

Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege

3. Ausbildungsseminar

Termin Mo, 27.09. – Fr, 01.10.2027

Beginn jeweils um 9 Uhr am Anreisetag

Ende 17 Uhr am Abreisetag

Gebühr Gesamtpreis MG 1.320 €, NMG 1.590 €
pro Seminar: MG 440 €, NMG 530 €,
reine Seminargebühr

AUSBILDUNG**KNEIPP-MENTOR/-IN IN DER PFLEGE SKA**

Basisausbildung zur Umsetzung der Naturheilkunde nach Kneipp in Senioren- und Pflegeeinrichtungen und zum Erwerb des Gütesiegels „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Senioren- und Pflegeeinrichtung“.

Dieses einwöchige Grundlagenseminar bietet den fundierten und an der Praxis orientierten Einstieg in die Naturheilkunde für alle, die in der Einrichtung des Gesundheitswesens oder zuhause pflegen. Sie lernen die Grundlagen der Naturheilkunde nach Kneipp kennen und können diese gezielt und kompetent umsetzen. Mit Abschluss des Kurses erhalten Sie das Zertifikat „Kneipp-Mentor/-in in der Pflege“ der Sebastian-Kneipp-Akademie und sind berechtigt, am Aufbau-seminar zum „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege“ teilzunehmen. 50 LE

INHALTE

- ▶ Einführung in die Naturheilkunde nach Kneipp:
Überblick über die 5 Elemente
- ▶ Wasser-Anwendungen: Praktisches Üben von Waschungen, ausgewählten Güssen und Bädern
- ▶ Heilkräuter: Ausgewählte Heilkräuter und Teekompositionen
- ▶ Bewegung: Einfache Übungen zur Förderung von Prophylaxe und Balance
- ▶ Ernährung: Einführung in die Vollwert-Ernährung inklusive Praxisbeispiele und Rezepte
- ▶ Lebensordnung: Rituale, Übungen zur Achtsamkeit, Förderung der Gesundheit von Pflegenden und Pflegebedürftigen

ZIELGRUPPE

Pflegende, Betreuungskräfte, pflegende Angehörige sowie alle, die naturheilkundliche Ansätze in der Pflege und für sich selber praktisch anwenden möchten.

AUSBILDUNGSZIELE

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die Umsetzung der fünf Kneipp-Elemente in Senioren- und Pflegeeinrichtungen und erlernen praktische Kompetenzen zu deren Anwendung.

UNSER TIPP

Die weiterführende Qualifizierung „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege SKA“ mit dem 2. und 3. Ausbildungsseminar des Lehrgangs „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege SKA“ ist anschließend möglich.

BAYERN

Ort Bad Wörishofen
Leitung Gabriele Baumeister

Seminar-Nr. 227059

Kneipp-Mentor/-in in der Pflege

Termin Mo, 15.02. – Fr, 19.02.2027

Seminar-Nr. 227056

Kneipp-Mentor/-in in der Pflege //

Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege

1. Ausbildungsseminar

Termin Mo, 26.04. – Fr, 30.04.2027

Beginn jeweils um 9 Uhr am Anreisetag

Ende 17 Uhr am Abreisetag

Gebühr MG 440 €, NMG 530 €, reine Seminargebühr

NORDRHEIN-WESTFALEN

Ort Essen
Leitung Katja Götz-Fillbrandt

Seminar-Nr. 227060

Kneipp-Mentor/-in in der Pflege

Termin Do, 30.09. – Mo, 04.10.2027

Beginn jeweils um 9 Uhr am Anreisetag

Ende 17 Uhr am Abreisetag

Gebühr MG 440 €, NMG 530 €, reine Seminargebühr

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte direkt an den Landesverband Nordrhein-Westfalen, Planckstr. 42, 45147 Essen, Tel. 0201 2487-282, E-Mail kontakt@kneippbund-nrw.de



WEITERE AUS- & WEITERBILDUNGEN

Kneipp und Wohlbefinden	S. 13	Resilienz – das Geheimnis innerer Widerstandskraft	S. 54
Heilen mit Wasser, Wickeln und Kräutern	S. 13	Ideen-Potpourri für die geistige Fitness von fitten Senioren	S. 55
Fitness und Harmonie	S. 69	Denk-Pfad®	S. 55
Gesunder und erholsamer Schlaf	S. 14	Gedächtnistraining ohne Stift und Papier 2.0	S. 56
Einfach spitze! Neue Tänze im Sitzen	S. 68	Märchenerzähler/-in SKA	S. 57
Schmerzcoach	S. 47	Märchen erzählen – erleben – deuten	S. 58
ONLINE: Antientzündliche Ernährung	S. 75	Zähneknirschen, Handynacken, Stresskopfschmerz – Spannungsausgleich durch Eutonie®	S. 62
Vagusnerv meets Breathwork – ein unschlagbares Team	S. 48	Feldenkrais-Workshop	S. 63
Heilpflanzen für starke Nerven und guten Schlaf bei Senioren	S. 78	Seniorensport + Fit in Kopf und Körper	S. 67
Die Heilkraft des Schreibens	S. 50	Tanzen mit Rollator	S. 65
Heilkräuter im Pflegealltag	S. 80	Bewegung, Atem und Entspannung inklusiv – für Menschen mit und ohne Körperbehinderung	S. 69
Spiritualität und Gesundheit	S. 50	Seniorensport abwechslungsreich gestalten mit NeuroKinetik® ..	S. 70
Der Ernährungsführer zu mehr Lebensqualität	S. 76	Pro Balance – ein Konzept zur Sturzprophylaxe	S. 70
Mit Klangschalen die innere Harmonie finden	S. 52		
Wohlfühlen mit ätherischen Ölen	S. 79		
Mein Leben in 7 Kapiteln	S. 53		

ANZEIGE

Für Ihren Seminaufenthalt bieten wir Ihnen modernen Wohnkomfort in unserem Appartementhaus. Genießen Sie kurze Wege und eine angenehme Atmosphäre zum Entspannen nach einem erfolgreichen Seminartag.

- 16 Appartements - 30 qm mit modernster Ausstattung
- voll ausgestattete Küchenzeile
- jedes Appartement verfügt über ein trennbares Doppelbett
- Dusche/WC
- LED-TV
- kostenloses WLAN
- kostenloser Tiefgaragenplatz

**Seminar besuchen.
Entspannt wohnen.
Direkt gegenüber.**

das **MAX**
Appartementhaus



Max-Planck-Straße 10
86825 Bad Wörishofen
kontakt@das-max.de · www.das-max.de



www.das-max.de



AUSBILDUNG

KNEIPP-TRAINER/-IN FÜR BETRIEBSGESUNDHEIT SKA

Kneipp im Job: die Multiplikatoren-Ausbildung für die betriebliche Gesundheitsförderung

Krankenstände auf Rekordniveau, Fachkräftemangel, alternde Belegschaften: Unternehmen und Behörden investieren wie nie zuvor in Prävention. Was ihnen fehlt, sind Menschen, die diese Arbeit fachlich fundiert und alltagstauglich umsetzen. Sie arbeiten als Gesundheitsfachkraft, Trainer/-in oder Coach und suchen ein zweites, wertig honoriertes Standbein? Als Kneipp-Trainer/-in für Betriebsgesundheits SKA bringen Sie die fünf Elemente in die Arbeitswelt. Dazu gehören Wasseranwendungen als kurze, wirksame Reize am Arbeitsplatz und Bewegung im Büro- und Schichtalltag. Ernährung wird zum Leistungsfaktor, Lebensordnung zur Antwort auf Dauerstress und gestörten Schlaf, Heilkräuter zum sinnlichen Erlebnis. Alles kommt mit geringem Aufwand und ohne besondere Ausstattung aus. Kalte Reize gelten heute als Biohacking-Trend. Sebastian Kneipp hat sie vor über 130 Jahren geordnet: dosiert, gestuft, an den einzelnen Menschen angepasst. Sie arbeiten mit dem Original. Der Schwerpunkt liegt auf der Multiplikatorenarbeit. Sie leiten Mitarbeitende an, die die Kneippschen Impulse dauerhaft im Betrieb verankern, wenn Sie längst wieder aus dem Haus sind. Dazu kommt das unternehmerische Handwerkszeug. Sie lernen, Entscheider zu gewinnen, über Krankenstand statt über fünf Säulen zu sprechen und wertige Honorare zu gestalten. Sie erhalten eine Praxis-Toolbox mit erprobten Formaten für Gesundheitstag, Impulsvortrag und Workshopreihe, mit Foliensätzen, Handouts, Hygienevorlagen und Kalkulationsmustern. Sie verlassen die Ausbildung mit einem eigenen, prüfungsgeprüften Angebot. 150 LE

AUFBAU/ZEITUMFANG

Die Ausbildung verbindet Selbststudium, Präsenz und Online-Begleitung:

- ▶ **Selbstlernphase:** Start 1. September 2027, 19 Uhr mit Online-Kickoff für Selbstlernphase. Mit strukturierten Lernmaterialien erarbeiten Sie die Grundlagen in Ihrem Tempo. So bleibt vor Ort mehr Zeit für Praxis. Ein ausführliches Curriculum mit allen Terminen erhalten Sie mit der Anmeldung (30 LE)
- ▶ 1. Ausbildungsseminar (50 LE, Präsenz)
- ▶ Praxisphase (rund vier Monate) mit Online-Terminen: Sie entwickeln Ihr eigenes BGF-Konzept, bereiten Ihre Praxisübung vor und halten beides in einem Exposé fest. Das Exposé fließt in die Abschlussprüfung ein. Feedback aus den Online-Terminen gibt Ihnen dabei Sicherheit.
- ▶ 2. Ausbildungsseminar (70 LE, Präsenz) mit Abschluss Selbstlern- und Onlinephasen.

INHALTE

- ▶ Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung und des Setting-Ansatzes
- ▶ Die Kneippsche Gesundheitslehre als modernes Fundament: dosierte Reize, Selbstwirksamkeit
- ▶ Wasseranwendungen als Mikro-Impulse am Arbeitsplatz
- ▶ Hygiene, Arbeitsschutz und Betriebsrat, mit Musterunterweisung
- ▶ Bewegung und Ernährung im Arbeitsalltag: Büro, Kantine, Pausenraum, Schichtbetrieb
- ▶ Lebensordnung und psychische Gesundheit: Rhythmus, Schlaf, digitaler Stress
- ▶ Heilkräuter als Sinneselemente im Arbeitsalltag
- ▶ Aufbau, Anleitung und Begleitung betrieblicher Multiplikatoren

- ▶ Von der Maßnahme zum Konzept: Bedarfsermittlung, Konzeption, Erfolgskontrolle, Exposé
- ▶ Akquise und Auftreten: Angebote entwickeln, Honorare gestalten, mit Krankenkassen kooperieren
- ▶ Methodische und didaktische Grundlage

ZIELGRUPPE

Gesundheitsfachkräfte, Trainer/-innen, Coaches und Kursleitungen, die ihre Kompetenz bisher vor allem in Einzelterminen oder Kursen einsetzen und sich die betriebliche Gesundheitsförderung als eigenständiges Tätigkeitsfeld erschließen wollen. Qualifizierte Quereinsteiger/-innen sind willkommen.

AUSBILDUNGSZIELE

Angebote der betrieblichen Gesundheitsförderung für Unternehmen, Pflegeeinrichtungen und Behörden eigenständig konzipieren, durchführen und auswerten. Interne Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ausbilden. Gegenüber Geschäftsführung, Personalverantwortlichen und Betriebsrat sicher auftreten und die eigene Tätigkeit auf wertiger Honorarbasis gestalten.

ABSCHLUSS

Nach erfolgreichem Abschluss (Exposé zum eigenen BGF-Konzept, praktische Lehrübung) erhalten Sie das Zertifikat und die Lizenz „Kneipp-Trainer/-in für Betriebsgesundheits SKA“. Wie bei allen SKA-Zertifikaten richtet sich die Abschlussstufe nach Ihrer beruflichen Vorkompetenz. Wir beraten Sie dazu gerne vor der Anmeldung

VORAUSSETZUNG

Abgeschlossene Berufsausbildung oder vergleichbare Berufserfahrung. Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (mind. 9 LE, nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung.

UNSER TIPP

Mit dem Zusatzmodul „BGF-Nachweis nach Leitfadens Prävention“ (16 LE) beantworten Sie die Frage, die im Gespräch mit Unternehmen fast immer kommt: Lässt sich das über die 600 Euro steuerfrei abrechnen?

NIEDERSACHSEN/BAYERN

Ort	Ankum + Bad Wörishofen
Leitung	Dr. Heiko Köster, Arbeitsmediziner und Kneipparzt

ANKUM

Seminar-Nr. 227061

Kneipp-Trainer/-in für Betriebsgesundheits

1. Ausbildungsseminar

Termin Mo, 25.10. – Sa, 30.10.2027

BAD WÖRISHOFEN

Seminar-Nr. 228001

Kneipp-Trainer/-in für Betriebsgesundheits

2. Ausbildungsseminar

Termin Mo, 06.03. – Sa, 11.03.2028

Beginn jeweils um 9 Uhr am Anreisetag

Ende 17 Uhr am Abreisetag

Gebühr MG 1.320 €, NMG 1.590 €, reine Seminargebühr
Prüfungsgebühr: 169 €



ZUSATZMODUL BGF-NACHWEIS NACH LEITFADEN PRÄVENTION

Wissenswert: steuerfrei, kassenfähig, anschlussfähig



Arbeitgeber können pro Mitarbeiter und Jahr bis zu 600 Euro steuer- und sozialabgabenfrei in Gesundheitsförderung investieren (§ 3 Nr. 34 EStG). Voraussetzung ist, dass die Maßnahme die Qualitätsanforderungen der §§ 20 und 20b SGB V erfüllt. Für viele Geschäftsführungen ist das der halbe Kaufgrund, und wer hier keine belastbare Antwort hat, verliert den Auftrag an dieser Stelle. In diesem Modul lernen Sie, Ihr eigenes Angebot so aufzubauen und zu dokumentieren, dass es den Vorgaben des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes entspricht. Die Leitung liegt bei einem Facharzt für Arbeitsmedizin. Damit bringen Sie nicht nur die formale Seite in Ordnung, sondern auch die arbeitsmedizinische Einordnung Ihrer Anwendungen, die Betriebsärztinnen und Fachkräften für Arbeitssicherheit die Zusammenarbeit mit Ihnen leicht macht. 16 LE

INHALTE

- ▶ Aufbau und Logik des Leitfadens Prävention
- ▶ Abgrenzung von § 20 und § 20b SGB V und was das für Ihr Angebot praktisch bedeutet
- ▶ § 3 Nr. 34 EStG in der Anwendung: welche Ihrer Formate begünstigt sind und welche nicht
- ▶ Arbeitsmedizinische Einordnung: Belastung und Beanspruchung, Kontraindikationen bei Kälte- und Wärmereizen, Umgang mit Vorerkrankungen in der Gruppe
- ▶ Zusammenarbeit mit Betriebsärztin, Fachkraft für

Arbeitssicherheit und Krankenkasse

- ▶ Anschluss an die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen nach § 5 ArbSchG
- ▶ Dokumentation, Qualitätssicherung und Wirkungsnachweis
- ▶ Praxisarbeit am eigenen Maßnahmenkonzept

ZIELGRUPPE

Teilnehmende und Absolventinnen und Absolventen der Ausbildung Kneipp-Trainer/-in für Betriebsgesundheits SKA. Buchbar nach dem 2. Ausbildungsseminar.

ABSCHLUSS

Sie erhalten den Qualifikationsnachweis „BGF nach Leitfadens Prävention (SKA)“, den Sie Auftraggebern, deren Steuerberatung und Krankenkassen vorlegen können, sowie eine vollständige Musterdokumentation für Ihre eigenen Maßnahmen.

HINWEIS

Dieser Nachweis ist keine Kassenzulassung. Für zertifizierte Präventionskurse nach § 20 Abs. 4 SGB V ist zusätzlich die Prüfung Ihres Kurskonzepts durch die Zentrale Prüfstelle Prävention erforderlich. Ob dies für Sie möglich ist, hängt von Ihrer staatlich anerkannten Grundqualifikation ab. Wir klären dies im Modul mit Ihnen und bereiten Sie darauf vor.

ORT

Ankun und online im Frühjahr 2028. Termine folgen.

ANZEIGEN



Frisch. Bio. Regional.

Genießen Sie täglich frisch gekochte Bio-Gerichte in unserem gemütlichen Café - und entdecken Sie im Markt eine große Auswahl an zertifizierten Bio-Lebensmitteln

Nachhaltig einkaufen - mit gutem Gefühl essen

Fidel-Kreuzer-Straße 13, Bad Wörishofen
08247/9924714 www.biooase.org



Urlaub & Entspannung
in Bad Wörishofen

- 6 gemütliche Ferienwohnungen
- Frühstücksangebot
- Kneipp erleben
- kleine, feine Sauna für einen entspannten Abend



Steffis Landhof
Hans-Peter Scholz
Obere Mühlstr. 9a
86825 Bad Wörishofen

Telefon 08247 32518
Fax 08247 332504
info@steffis-landhof.de
www.steffis-landhof.de





YOGA

Als Yoga-Lehrer/-in können Sie Gelassenheit und Ruhe in den Alltag vieler Menschen transportieren und ihnen Möglichkeiten zur individuellen Lebensbewältigung an die Hand geben. Unsere bei-

den Ausbildungen Yogasana-Yoga-Lehrer/-in SKA® und Hatha Yoga & Kneipp-Mentor/-in SKA befähigen die Absolvent/-innen, Yoga-Gruppen kompetent zu leiten und selbstständig Kurse zu geben.

DER YOGA-PFAD AN DER SEBASTIAN-KNEIPP-AKADEMIE

Ausbildung zum/zur Yogasana-Yoga-Lehrer/in SKA®

Ausbildung als Basis
Einführungsseminar
4 Jahre
8 Präsenzphasen

YOGASANA

Weiterbildung

Module einzeln buchbar

Gastreferenten aus der "Tradition von Iyengar" mit speziellen Themen

Jaki Nett, Dharmapriya, Ali Dashti

Yogasana-Team mit:

Asana Advanced
Asana Intensiv
Asana konkret und
YogaSana - Reihe

Weiterqualifizierung

Yogasana-Kontinuum

Yogasana-Yoga-Lehrer/in SKA® Qualifikation II

Module einzeln buchbar/anrechenbar als Weiterbildung

6 Pflichtmodule plus ein Gastseminar nach Wahl:

2 Module Anatomie **"Struktur- & Wirkanalyse"** in Verbindung mit Asana Konkret

1 Modul **"Philosophie"**

1 Modul **"Soziales Kompetenztraining"**

2 Module **"Asana konkret"**

(32 Asanas/ Qualifikation II)

WWW.KNEIPPAKADEMIE.DE



LEHRER/-IN YOGASANA

YOGASANA-YOGA-LEHRER/-IN SKA®

Fernlehrgang Yoga

Die berufsbegleitende Ausbildung richtet sich an Menschen, die regelmäßig Yoga praktizieren und die sich vertiefend praktisch und theoretisch mit Yoga auseinandersetzen wollen, um bei Einrichtungen des Bildungs- und Gesundheitswesens, in Kneipp-Vereinen oder selbstständig professionell Yoga unterrichten zu können. Alle in der Ausbildung unterrichtenden Asana-Lehrenden sind Yoga-Lehrende mit langjähriger Unterrichtserfahrung. Durch regelmäßige Weiterbildungen bei international anerkannten IYENGAR®-Yoga-Lehrenden und z. T. mehrmaligen Aufenthalten am RIMY-Institut in Pune, Indien, steht das Asana-Ausbildungsteam für eine fundierte und qualifizierte Ausbildung. Auch die Dozenten unterrichten oder praktizieren Yoga in dieser Tradition. Aufbauend auf dieser Praxis entwickeln wir aufgrund unserer Erfahrung im Sinne einer lebendigen Auseinandersetzung mit Yoga unser Ausbildungskonzept ständig weiter. Ein besonderes Merkmal sind die praxisorientierte und individuelle Förderung und Beratung der Teilnehmenden. 800 LE

AUFBAU/ZEITUMFANG

Gesamtzeitraum vier Jahre, bestehend aus einem Einführungsseminar, 8 achttägigen Präsenzphasen (2 pro Jahr) sowie der Bearbeitung der Lehrbriefe in häuslicher Arbeit. In der 5. Präsenzphase findet eine Zwischenprüfung (praktisch und schriftlich) statt.

INHALTE

Gemäß den Rahmenrichtlinien der Europäischen Yoga Union (EYU):

- ▶ Asana- und Pranayama-Praxis, detailliert und präzise in der Ausrichtung
- ▶ Anatomie und Physiologie
- ▶ Einführung in die Yoga-Philosophie und Yoga-Geschichte
- ▶ Psychologie, Kommunikation und Psychosomatik
- ▶ Pädagogik, Methodik und Didaktik
- ▶ Einführung in die Meditation
- ▶ Yoga für verschiedene Zielgruppen
- ▶ Gemeinsamkeiten von Kneipp- und Yoga-Lehre

AUSBILDUNGSZIELE

Fachliche Befähigung zur kompetenten Leitung von Yoga-Gruppen, um selbstständig Kurse im Bereich der Gesundheitsförderung durchführen zu können. Sie verfügen nach Abschluss über das hierfür erforderliche medizinische, psychologische, philosophische und pädagogisch-didaktische Basiswissen, um einzelne Personen zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil anzuregen.

ABSCHLUSS

Mit Bestehen der Abschlussprüfung erwerben Sie das Zertifikat „Yogasana-Yoga-Lehrer/-in SKA®“. Bewertet werden: Projektbericht, 30-minütige Vorstellstunde, Asana-Praxis (39 Asanas) und die schriftliche Prüfung.

VORAUSSETZUNGEN

Mindestens dreijährige nachzuweisende eigene Yoga-Erfahrung in Yogasana bzw. in der Tradition nach B.K.S. Iyengar und regelmäßige Praxis. Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (mind. 9 LE, nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung.

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Barbara Weiss, Karin Zugck, Dr. Linnéa Roth

Beginn einer neuen Ausbildungsreihe 227100**Einführungsseminar**

Termin	Fr, 19.11. (9 Uhr) – So, 21.11.2027 (13.30 Uhr)
Gebühr	MG/YogaFV 7.675 €, NMG 9.207 € (Ratenzahlung) zzgl. 169 € Zwischenprüfungsgebühr in der 5. Präsenzphase und 169 € Abschlussprüfungs- gebühr in der 8. Präsenzphase Einführungsseminar: MG Kneippverein/YogaFV 415 €, NMG 495 €, reine Seminargebühr

Für alle, die 2024 mit der Ausbildung begonnen haben (rote Gruppe)

Seminar-Nr. 227101 | 6. Präsenzphase

Termin	Sa, 27.02. – Sa, 06.03.2027
--------	-----------------------------

Seminar-Nr. 227102 | 7. Präsenzphase

Termin	Sa, 23.10. – Sa, 30.10.2027
--------	-----------------------------

Beginn	jeweils 9 Uhr am Anreisetag
--------	-----------------------------

LEHRER/-IN

YOGA-KONTINUUM

Mit dem modularen Weiterbildungskonzept Yoga-Kontinuum können ausgebildete Yogasana-Yoga-Lehrende ihre bereits abgeschlossene Grundausbildung und ihre Praxis kontinuierlich und zeitlich flexibel vertiefen. 200 LE

AUFBAU/ZEITUMFANG

Im Zeitraum bis maximal 3 Jahren absolvieren Sie die 6 Pflichtmodule plus 1 Gastdozenten-Wahlseminar mit min. 30 LE. Die Seminare erkennen Sie am Treppensymbol.

INHALTE

- ▶ Intensive Asana-Praxis: 32 neue Yoga-Haltungen
- ▶ Lehren und Vermitteln von komplexeren Yoga-Haltungen unter Supervision
- ▶ Vertiefendes Hintergrundwissen aus den Fächern Anatomie und Physiologie, Yoga-Philosophie sowie Psychologie und Pädagogik

ABSCHLUSS

Sind alle Weiterbildungsmodule (inkl. Hausarbeiten) absolviert, das Asana-Handbuch vollendet und die Abschlussprüfung bestanden, erlangen Sie das Zertifikat „Yogasana-Yoga-Lehrer/-in SKA® – Qualifikation II“.

ZIELGRUPPE

Yogasana-Yoga-Lehrer/-in SKA®



AUSBILDUNG

HATHA-YOGA & KNEIPP-MENTOR/-IN SKA**Hatha-Yoga – Yoga verschiedener Stilrichtungen**

Du rollst gerne die Yogamatte aus – und interessierst dich für das Kneippsche Naturheilverfahren? Dann könnte diese Ausbildung genau das Richtige sein. Hier treffen die wohltuende Tiefe des Yoga und die erfrischende Klarheit der Kneipp-Lehre aufeinander. Du tauchst ein in die Welt der Asanas, lernst die Hintergründe und Philosophie des Yoga kennen und entdeckst gleichzeitig, wie belebend Wasseranwendungen, Achtsamkeit und eine natürliche Lebensweise sein können. Neben fundiertem Wissen bekommst du vor allem eines: ein gutes Gespür dafür, was dir selbst guttut – und wie du dieses Wissen authentisch weitergeben kannst. Schritt für Schritt entwickelst du die Grundlage, um eigene Yoga- und Gesundheitsangebote zu gestalten. Eine Ausbildung, die bewegt, erdet und erfrischt. 200 Stunden.

INHALTE DER YOGAAUSBILDUNG

Der Schwerpunkt der Yogaausbildung liegt auf der Erstellung und dem Aufbau von Yogastunden (Sequencing). Die Ausbildung ist bewusst an keinen bestimmten Yogastil oder eine bestimmte Tradition gebunden und vermittelt ein breites, praxisorientiertes Verständnis von Yoga.

Weitere Ausbildungsinhalte sind:

- ▶ Yoga-Philosophie
- ▶ Anatomie
- ▶ Pranayama (Atemtechniken)
- ▶ Meditation
- ▶ Methodik und Didaktik des Unterrichtens

INHALTE DER KNEIPP-AUSBILDUNG

Der Kneipp-Bereich setzt sich aus zwei Bausteinen zusammen:

Kneipp-Einführungskurs

- ▶ Überblick über die kneippsche Philosophie
- ▶ Kennenlernen der fünf Kneipp-Elemente

Kneipp-Mentor-Ausbildung

- ▶ Vertiefung der Kneipp-Lehre
- ▶ Schwerpunkt auf Wasseranwendungen und praktischer Umsetzung

ABSCHLUSS

Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen sowie einer praktischen Prüfung ab. Nach erfolgreichem Abschluss verfügen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über die fachlichen und praktischen Kompetenzen, um Yogastunden, Workshops und Retreats eigenständig zu konzipieren und anzuleiten sowie Kneipp-Anwendungen verantwortungsvoll in ihre Angebote zu integrieren.

Seminar-Nr.

227103	1. Praxis-Modul Präsenz	10.09. – 12.09.2027
227104	2. Online-Modul	23.10. – 24.10.2027
227105	3. Online-Modul	20.11. – 21.11.2027
Ort	Bad Wörishofen	
Gebühr	MG KV/YogaFV 3.200 €, NMG 3.700 €, zzgl. 169,00 € Prüfungsgebühr, reine Seminargebühr	

Weitere Termine in 2028.



YOGA FACHVERBAND

Für Yogalehrende mit abgeschlossener Ausbildung:

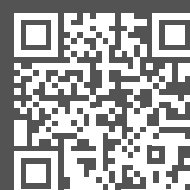
- Unterstützung im beruflichen Umfeld / Selbstständigkeit
- Vernetzung und Austausch untereinander, z.B. YOGA-Café
- Online-Veranstaltungen des Verbands
- Jährliches Live-Event: YOGA-Tage oder Verbandstage in Präsenz
- Günstige Gruppen-Berufshaftpflichtversicherung
- Nutzung des Verbandslogos und -stempels
 - Jährliche Verbandszeitschrift „YOGA-Fachverband aktuell“
- Ermäßigungen, z. B. für Weiterbildungen der SKA oder bei Kooperationspartnern

Bonus für Yogalehrende in Ausbildung:

- Erstes Mitgliedsjahr beitragsfrei, danach ermäßigter Beitrag
- Begleitung und Unterstützung während der Ausbildung
- Ermäßigungen, z. B. für Yoga-Ausbildung und Seminare der SKA sowie für Veranstaltungen des Verbands

Wir freuen uns auf euch!

www.yogafachverband.de



GEMEINSAM LERNEN, LEHREN, WACHSEN



WEITERBILDUNGEN

YOGASANA YOGASANA UND GESUNDHEIT

Im Rahmen unserer **neuen Weiterbildungsreihe** sind jährlich ein bis zwei Weiterbildungen mit ausgewählten Dozenten zu gesundheitlichen Schwerpunkten, die jeweils von der medizinischen Seite, der Yoga-Praxis sowie der Yoga-Philosophie beleuchtet werden, geplant. Angedacht sind Themen z. B. aus der Orthopädie, der inneren Medizin und der Psychosomatik.

WEITERBILDUNG YOGA INTENSIV- SEMINAR I

**Stabile Körpermitte als Basis
für Asana- und Pranayama-Praxis**

BKS Iyengar betonte immer wieder, dass Asana- und Pranayama-Arbeit voneinander lernen können. Eine stabile Haltung ist Vorbedingung für das Fließen des Atems. Ebenso brauchen wir für Pranayama die Fähigkeit der Konzentration. Zur Vertiefung der Selbsterfahrung werden regenerative Sequenzen, Umkehr-

haltungen und vorbereitende Asanas für Pranayama geübt. Bei dieser Weiterbildung liegt der Schwerpunkt in der Asana-Praxis auf dem Aktivieren der Körpermitte, dem Stabilisieren der Hüften und der Stärkung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur. 20 LE

ZIELGRUPPE

Diese Weiterbildung eignet sich für Teilnehmende, die sich in der Ausbildung befinden, als auch für Lehrende, die noch tiefer in die Yoga-Praxis eintauchen möchten.

Seminar-Nr.	227106
Ort	Bad Wörishofen
Referentinnen	Barbara Weiss, Karin Zugck
Termin	Fr, 15.01. (15 Uhr) – So, 17.01.2027 (13 Uhr)
Gebühr	MG KV/YogaFV 359 €, NMG 439 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG VOM ÜBEN ZUM UNTERRICHTEN

NEU

Wie wird aus der eigenen Yogapraxis eine authentische Unterrichtspraxis? In diesem Workshop tauchst du in die ersten Grundlagen des Yogaunterrichts ein und erhältst einen inspirierenden Einblick in die Welt der Yogalehrenden. Du erfährst, wie sich die eigene Praxis Schritt für Schritt zu einer authentischen und achtsamen Unterrichtspraxis entwickeln kann.

Gemeinsam erkunden wir die Grundlagen des Anleitens, den bewussten Einsatz von Stimme und Präsenz sowie den Aufbau einer Yogastunde. Dabei steht nicht Perfektion im Vordergrund, sondern die Freude daran, Erfahrungen zu sammeln, den eigenen Stil zu entdecken und erste Impulse für das Unterrichten zu erhalten. Der Workshop richtet sich an alle, die neugierig sind, ihr Yoga auf einer tieferen Ebene zu erleben – ganz gleich, ob du mit dem Gedanken spielst, selbst zu unterrichten, oder einfach mehr über die Kunst des Yogaunterrichts erfahren möchtest. 16 LE

ZIELGRUPPE

Interessierte an einer Yoga-Ausbildung

Seminar-Nr.	227117
Ort	Bad Wörishofen
Referentinnen	Regina Egger, Karolin Baller
Termin	Sa, 06.02. (9 Uhr) – So, 07.02.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG KV/YogaFV 229 €, NMG 269 €, reine Seminar- gebühr

WEITERBILDUNG ENERGETISCHE ANATOMIE IM YOGA

NEU  **ONLINE**

**Energie verstehen, wahrnehmen
und in Balance bringen**

Diese Weiterbildung lädt dich ein, die feinstofflichen Ebenen des Yoga auf wissenschaftlich fundierte und zugleich erfahrbare Weise zu erkunden. Im Mittelpunkt stehen die klassischen Energiesysteme wie Nadis, Chakren und Koshas – Modelle, die seit Jahrhunderten genutzt werden, um innere Prozesse zu beschreiben, Bewusstsein zu schulen und das Zusammenspiel von Körper, Atem und Geist zu vertiefen. Du erhältst einen klaren, pra-

xisnahen Zugang zu diesen Konzepten und lernst, sie sinnvoll in deine eigene Praxis und – wenn du unterrichtest – in den Aufbau deiner Stunden zu integrieren. Dabei verbinden wir theoretisches Wissen mit direkt erfahrbaren Methoden: Körperübungen (Asana), Atemtechniken (Pranayama) und mentale Praktiken unterstützen dich dabei, energetische Zusammenhänge nicht nur zu verstehen, sondern auch selbst wahrzunehmen und gezielt auszugleichen. 8 LE

VORKENNTNISSE

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – vielmehr die Offenheit, Yoga über die rein körperliche Ebene hinaus zu erforschen und neue Erfahrungsräume zu betreten.

ZIELGRUPPE

Die Weiterbildung richtet sich sowohl an Yogapraktizierende, die tiefer in die Hintergründe ihrer Praxis eintauchen möchten, als auch an Yogalehrende, die ihren Unterricht um eine differenzierte energetische Perspektive erweitern wollen.

Seminar-Nr.	227107
Ort	ZOOM
Referent	Mira Reuter
Termin	Di, 23.02. (17.30 – 20.30 Uhr) und Do, 25.02.2027 (17.30 – 20.30 Uhr)
Gebühr	MG KV/YogaFV 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG YOGA MIT DEM STUHL **NEU**

Yoga mit dem Stuhl, kurz StuYo, ist eine gute Alternative zum Matten-Yoga. Es bietet neben dem Gruppenunterricht eine wunderbare Möglichkeit, daheim, am Arbeitsplatz oder auch unterwegs zu üben. Die Umsetzung der einzelnen Yoga-Haltungen und Karanas auf

dem Stuhl wird in der Fortbildung vorgestellt, geübt und erklärt. Yoga mit dem Stuhl eignet sich für jedes Alter. Senioren-yoga und die geeigneten Asanas werden ebenso erörtert. Die ganzheitliche Lehre von Pf. S. Kneipp rahmt die Fortbildung ein. 18 LE

ZIELGRUPPE
Yoga-Lehrende

Seminar-Nr.	227108
Ort	Bad Wörishofen
Referentinnen	Gotlind Pfeiffer und Gundela Wegner
Termin	Fr, 02.04. (17 Uhr) – So, 04.04.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG KV/YogaFV 329 €, NMG 389 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG EINWEISUNG IN DAS ZPP- KURSKONZEPT



für den Kurs „Durch Hatha-Yoga (Yogasana) stressfrei und entspannt dem Alltag begegnen“

Aktuell geben ca. 60 % deutscher Frauen und Männer an, unter Stress zu stehen. Vor diesem Hintergrund wird der Bedarf deutlich, Stresskompetenzen und Entspannung im Sinne der Primärprävention zu fördern. Ein Hatha-Yoga-Kurs kann Menschen helfen, den krankmachenden Stressfaktoren zu begegnen. Die Zentrale Prüfstelle Prävention prüft bundesweit einheitlich und kassenübergreifend, ob Kursanbieter qualifiziert sind und ein Präventionskurs den gesetzlichen Vorgaben entspricht und somit Kursteilneh-

mende eine Erstattung von ihrer Krankenkasse erhalten können. Um kursleitenden Yoga-Lehrenden den Weg der Zertifizierung zu vereinfachen und diesen ein qualitativ hochwertiges Kurskonzept zur Verfügung zu stellen, wurde das aus 12 Einheiten (à 90 Minuten) bestehende Präventionsprogramm „Durch Hatha-Yoga (Yogasana) stressfrei und entspannt dem Alltag begegnen“ entwickelt. Dieses entspricht den Vorgaben des aktuellen Leitfadens Prävention „Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20, 20a und 20b SGB V“ und wurde von der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen durch die Zentrale Prüfstelle Prävention für das Präventionsprinzip „Förderung von Entspannung (palliativ-regeneratives Stressmanagement)“ zertifiziert (Konzept-ID: KO-ST-XXM2B2). 8 LE

HINWEIS

Um für die Durchführung des Programms zertifiziert zu werden, müssen Yoga-Lehrende, neben der zu besuchenden Einweisung ins Kurskonzept, die Vorgaben hinsichtlich der benötigten persönlichen Qualifikationen als Yoga-Kursleitende erfüllen (siehe Leitfaden Prävention) bzw. diesbezüglich Bestandschutz genießen oder von der Übergangsregelung betroffen sein.

Seminar-Nr.	227109
Ort	ZOOM
Referentin	Kristina Weiss
Termin	11.04.2027
Gebühr	MG KV/YogaFV 144 €, NMG 184 €, reine Seminar- gebühr, inkl. Kursmanual

WEITERBILDUNG PRANA: DIE LEBENS- ENERGIE IM YOGA



Das Sanskrit-Wort „Prana“ steht für Atem und Lebensenergie. Schon in frühen indischen Texten finden sich Hinweise für Übungen zur Stärkung und Lenkung einer grundlegenden Lebenskraft (Pranayama). Dabei umfasst „Prana“ verschiedene Bedeutungsebenen, von spirituellem Urgrund bis zu differenzierten Energiekonzepten. Im

Seminar erarbeiten wir uns einen Überblick anhand von Textstellen aus den Veden, Upanishaden, dem Yoga-Sutra und Hatha-Yoga-Texten. 20 LE

INHALTE:

- ▶ Philosophie: Impulsvorträge, Textstudium, Austausch, Selbstreflexion
- ▶ Praxis: Einfache Asanas, schrittweiser Aufbau zentraler Pranayamas, Meditation
- ▶ Didaktik: Anregungen für die eigene Praxis und Unterrichtsgestaltung

ZIELGRUPPE

Yogasana-Yoga-Lehrer/-in SKA®

Seminar-Nr.	227118
Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Erika Erber
Termin	Fr, 23.04. (16 Uhr) – So, 25.04.2027 (13 Uhr)
Gebühr	MG KV/YogaFV 359 €, NMG 439 €, reine Seminargebühr

ANMELDEBESTÄTIGUNGEN

Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie, wenn Sie sich online **über unsere Homepage**, per **E-Mail** an info@kneippakademie.de oder **telefonisch** unter 08247/3002-20 anmelden.





WEITERBILDUNG SILVER YOGA –

Zielsicher und souverän ältere Menschen unterrichten

Yoga im Alter – kompetent, kreativ und klischeefrei. Diese Weiterbildung vermittelt fundiertes Wissen und praktische Kompetenzen für einen Yogaunterricht, der ältere Menschen respektvoll und differenziert anspricht – jenseits von Altersklischees und idealisierenden Gesundheitsversprechen. Im Zentrum steht ein ressourcenorientierter Gruppenunterricht, der körperliche, psychische und soziale Aspekte des Alterns gleichermaßen berücksichtigt. Yoga-Asanas werden kreativ und funktional an individuelle Voraussetzungen angepasst, unter Einbezug geeigneter Hilfsmittel und mit Blick auf häufige altersbedingte Einschränkungen. Der biologische Alterungsprozess wird ebenso thematisiert wie psychologische und soziale Dimensionen des Alterns. Auf dieser Basis werden konkrete Anforderungen für einen sicheren und zugleich inspirierenden Yogaunterricht abgeleitet. Raum für Selbstreflexion, Austausch im Kollegium und

umfangreiche Praxiseinheiten ermöglichen eine vertiefte Auseinandersetzung mit der eigenen Lehrhaltung. 18 LE

ZIELGRUPPE

Die Weiterbildung richtet sich an Yogalehrende, die mit älteren Menschen arbeiten oder arbeiten möchten und dabei nicht allein Einschränkungen, sondern vor allem Möglichkeiten und Ressourcen in den Fokus stellen. Eine differenzierte Haltung und die Bereitschaft, eigene Vorstellungen vom Altern zu hinterfragen, bilden die Grundlage.

INHALTE UND LERNZIELE

- ▶ Gestaltung eines inklusiven Unterrichts für eine heterogene Zielgruppe
- ▶ Reflexion und Vermeidung von Altersstereotypen
- ▶ Verständnis des Alterungsprozesses aus biologischer, psychologischer und sozialer Perspektive
- ▶ Didaktische und methodische Konzepte für unterschiedliche Unterrichtsrahmenbedingungen
- ▶ Entwicklung und Stärkung individueller

Lehrkompetenzen

- ▶ Modifikation von Yoga-Asanas mithilfe von Hilfsmitteln und angepassten Ausgangspositionen
- ▶ Entwicklung und Vermittlung von zielgruppengerechten Yogasequenzen
- ▶ Anpassung der Praxis bei häufig auftretenden Einschränkungen wie Arthrose, Osteoporose, künstlichen Gelenken sowie internistischen Erkrankungen des Herz-Kreislauf- und Atemsystems

Seminar-Nr. 227110

Ort	Bad Wörishofen
Termin	Fr, 14.05. (15 Uhr) – So, 16.05.2027 (12 Uhr)
Referentin	Sabine Klein
Gebühr	MG KV/YogaFV 329 €, NMG 389 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG YOGA INTENSIV- SEMINAR II

Die Kunst des langen Atems



In der Yogasana- und Iyengar-Tradition ist eine gefestigte Asana-Praxis Voraussetzung für das Üben von Pranayama. Ebenso brauchen wir für Pranayama die Fähigkeit, eine tiefe Entspannung mit einem ruhigen, wachsamem Geist zu erleben, um Blockaden zu lösen und die Energie zum Fließen zu bringen. Atem-

raumerfahrungen und die Bedeutung der Atemachtsamkeit für die Meditation stehen in diesem Seminar im Vordergrund. In der Yoga-Praxis üben wir Asanas, die uns erden, regenerative Sequenzen und Umkehrhaltungen. 20 LE

ZIELGRUPPE

Diese Weiterbildung eignet sich für Teilnehmende, die sich in der Ausbildung befinden, als auch für Lehrende, die noch tiefer in die Yoga-Praxis eintauchen möchten.

Seminar-Nr. 227111

Ort	Bad Wörishofen
Referentinnen	Barbara Weiss, Karin Zugck
Termin	Fr, 18.06. (15 Uhr) – So, 20.06.2027 (13 Uhr)
Gebühr	MG KV/YogaFV 359 €, NMG 439 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG RESILIENZ IM YOGA

Innere Stabilität in einer komplexen Welt

Wie können wir Menschen heute dabei unterstützen, in einer komplexen und schnelllebigen Welt innere Stabilität, Gelassenheit und Lebensfreude zu bewahren? Resilienz ist weit mehr als reine „Stressbewältigung“. Sie beschreibt die Fähigkeit, flexibel auf Herausforderungen zu reagieren, sich an Veränderungen anzupassen und gestärkt aus Krisen hervorzugehen. In dieser Weiterbildung verbinden wir

das tiefe Erfahrungswissen des Yoga mit aktuellen Erkenntnissen aus der modernen Resilienzforschung. Dabei gehen wir bewusst über klassische Ansätze hinaus und betrachten die vielschichtigen Ebenen von Körper, Geist und Bewusstsein, aus denen nachhaltige Resilienz entsteht. Gemeinsam erforschen wir, wie Asanas, Atemübungen und Achtsamkeit gezielt eingesetzt werden können, um emotionale und kognitive Prozesse zu unterstützen, die psychische Widerstandskraft fördern. So entsteht ein integrativer Ansatz, der wissenschaftlich fundiert ist und zugleich in der yogischen Tradition verwurzelt bleibt.

Neben theoretischem Wissen stehen Selbst-erfahrung, Reflexion und praktische Anwendung im Mittelpunkt, sodass die Inhalte nachhaltig integriert werden können. 18 LE

Seminar-Nr. 227112

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Karolin Baller
Termin	Fr, 16.07. (15 Uhr) – So, 18.07.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG KV/YogaFV 329 €, NMG 389 €, reine Seminar- gebühr



WEITERBILDUNG YIN YOGA

**Tiefe, Einkehr und energetische
Balance**

NEU

Diese Weiterbildung bietet dir einen wissenschaftlich fundierten und zugleich erfahrbaren Einblick in die Welt des Yin Yoga. Im Mittelpunkt stehen das Faszien-System sowie die Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin mit ihren fünf Elementen und dem Meridiansystem – Modelle, die helfen,

körperliche und energetische Prozesse ganzheitlich zu verstehen. Du lernst, wie Yin Yoga gezielt auf die Faszien und Meridiane wirkt, regenerative Prozesse unterstützt und den Energiefluss im Körper harmonisieren kann. Neben theoretischen Impulsen erwarten dich umfangreiche Praxiseinheiten, in denen du die Wirkung der Haltungen direkt erfährst. Der Workshop richtet sich sowohl an Yogapraktizierende, die ihre Praxis vertiefen möchten, als auch an Yogalehrende, die ihr Wissen über Yin Yoga und Meridiane erwei-

tern und diese Elemente in ihre Klassen integrieren möchten. 16 LE

Seminar-Nr. 227113

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Mira Reuter
Termin	Fr, 27.08. (17 Uhr) – So, 29.08.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG KV/YogaFV 269 €, NMG 329 €, reine Seminar- gebühr



ANZEIGE

*Save the
Date!*



YOGA
FACHVERBAND



VERBANDS-TAGE 2027
06. UND 07.11.2027
IM KLOSTER UNTERMARCHTAL

GEMEINSAM LERNEN, LEHREN, WACHSEN



WEITERBILDUNG ASANA KONKRET UND ANATOMIE

WIRKANALYSE 2027



Über die Wirkung der Asanas auf die Organsysteme. Diese Weiterbildung eignet sich für Übende, die konkreter und tiefer in die Yoga-Praxis eintauchen möchten. Die anspruchsvollen Asana-Sequenzen und die dazu notwendige Konzentration ermöglichen eine Intensität, die in der eigenen Praxis oft nicht erreicht werden kann. Das Erlernen der Yoga-Haltungen soll zu einer Vertiefung der Körperwahrnehmung beitragen. Vorrangig werden die 32 Asanas des Yoga-Kontinuums

geübt. Im Theorieteil dieser Weiterbildung geht es um die angewandte Anatomie der inneren Organsysteme. Aufbauend auf den Kenntnissen aus der Grundausbildung werden wir die Geometrie der Asanas im Hinblick auf die korrekte Ausrichtung analysieren und muskuläre Funktionszusammenhänge erarbeiten. 30 LE

ZIELGRUPPE

Yogasana-Yoga-Lehrer/-in SKA®

HINWEIS

Im Rahmen des Seminars besteht für Teilnehmende, die alle Pflichtmodule des Yoga-Kontinuums besucht haben, die Möglichkeit, die

Abschlussprüfung abzulegen. Die Prüfung erfolgt am Vormittag des ersten Unterrichtstages. Bitte weisen Sie bei Seminaranmeldung auf Ihren Prüfungswunsch hin.

Seminar-Nr.	227114
Ort	Bad Wörishofen
Referierende	Volker Grimm, Dr. Linnéa Roth, Steffen Riedel
Termin	Do, 07.10. (15 Uhr) – So, 10.10.2027 (13 Uhr)
Gebühr	MG KV/YogaFV 429 €, NMG 529 €, 169 € Prüfungs- gebühr Yoga-Kontinuum, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG JAKI NETT – YOGA AUS ANATOMISCHER SICHT



Dieses Seminar wird sich besonders mit dem anatomischen Verständnis beschäftigen. Es ermöglicht sowohl den Yoga-Übenden wie den Yoga-Lehrenden, den Körper und seine Bewegungsmöglichkeiten besser zu verstehen und zu erkennen. Insbesondere richten wir den Blick darauf, wie die Asana- und Pranayama-Praxis im Iyengar Yoga aufgebaut ist. Jaki Nett wird bei diesem Seminar ihren Schwerpunkt auf unterschiedliche Körperregionen bzw. unterschiedliche Asana-Kategorien richten. Im Zusammenhang mit den

Asana- und Pranayama-Übungen werden die daran beteiligten Gelenke und Muskeln in Theorie und Praxis verständlich und erlebbar besprochen. Jaki Nett ist Senior Teacher im Iyengar®-Yoga-System und sehr erfahren im Umgang mit Lernenden. Sie ist Ausbilderin der amerikanischen Iyengar®-Yoga-Vereinigung. Jaki Nett arbeitet sehr gründlich mit jedem Teilnehmer und jeder Teilnehmerin und geht auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen ein. Persönliche Fragen zur Übungs-Praxis können in ihren Seminaren besprochen werden. 30 LE

ZIELGRUPPE

Das Seminar richtet sich besonders an Lehrende, Personen in der Lehrausbildung und an

alle Übenden, die ein fundiertes Verständnis von den Bewegungsabläufen in ihrem Körper erlangen wollen.

Seminar-Nr.	227115
Ort	Bad Wörishofen
Referentinnen	Jaki Nett, Susanne Hertling-Ritter (Übersetzerin)
Termin	Do, 25.11. (15 Uhr) – So, 28.11.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG KV/YogaFV 439 €, NMG 538 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG YOGA UND TRAUMA

Traumaisensibel unterrichten

Traumatische Erfahrungen beeinflussen häufig nicht nur den Geist, sondern auch den Körper und das Nervensystem. Für Yogalehrende entsteht daraus die wichtige Frage, wie Yoga achtsam, sicher und unterstützend vermittelt werden kann. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den Grundlagen einer traumasensiblen Yogapraxis und erforschen, wie Yoga Räume schaffen kann, die Stabilität, Selbstwahrnehmung und innere Balance fördern. Im Mittelpunkt stehen acht-

same Bewegung, bewusste Atmung und ein sensibler Umgang mit Sprache, Anleitung und Präsenz im Unterricht. Dabei geht es nicht um therapeutisches Arbeiten, sondern darum, ein besseres Verständnis für traumabezogene Reaktionen zu entwickeln und Yoga verantwortungsvoll sowie unterstützend anzubieten. Das Seminar verbindet theoretische Impulse mit praktischer Erfahrung und vermittelt wertvolle Ansätze für einen achtsamen und traumasensiblen Yogaunterricht. Neben der Vermittlung der Grundlagen werden an diesem Wochenende auch die Möglichkeiten und Grenzen von Yoga im Umgang mit Trauma aufgezeigt. 18 LE

ZIELGRUPPE

Yogalehrende und Interessierte, die die Yogapraxis achtsamer, sicherer und traumasensibler gestalten möchten.

Seminar-Nr.	227116
Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Karolin Baller
Termin	Fr, 17.12. (15 Uhr) – So, 19.12.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG KV/YogaFV 329 €, NMG 389 €, reine Seminargebühr



QIGONG & T'AI CHI CH'UAN

Lernen Sie Qigong und T'ai Chi Ch'uan als Entspannung in Bewegung kennen. In innerer Ruhe und mit langsamen, fließenden Bewegungen geht es darum, loszulassen, den inneren Rhythmus zu finden sowie

Bewusstsein, Atem und Körper zu verbinden. Dies geschieht in Verbindung mit der Lehre Sebastian Kneipps und anderen modernen körperorientierten, meditativen Bewegungs- und Therapiekonzepten.

INFO

Die Ausbildungsstruktur für Qigong und T'ai Chi Ch'uan wurde 2023 an die aktualisierten Ausbildungsleitlinien des Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan (DDQT) angepasst. Für die Abrechnung mit den Krankenkassen gelten die jeweils aktuellen Regelungen für die Kursleiterqualifikationen. Diese stehen im Leitfaden Prävention (<https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de/>).

Hier kommt es auf die individuelle Vorbildung und Berufsbildung an. Je nach Berufsbildung differieren die Anforderungen an Theorie und Praxis. Teile der Anforderungen sind in den Ausbildungen enthalten. Wir bieten die Möglichkeit, fachwissenschaftliche Kompetenzen modular über Weiterbildungen zu erlangen, sofern Sie diese nicht ohnehin über Ihre Berufsbildung/ Ihr Studium erfüllen.

WIR HABEN UNSERE HOCHWERTIGEN AUSBILDUNGEN IN ZWEI TEILE GEGLIEDERT:

TEIL 1: GRUNDAUSBILDUNG (ÜBUNGSLEITER/-IN SKA)

Mit der Ausbildung, dem ersten Teil, erlangen Sie einen Abschluss als Übungsleiter/-in SKA oder Lehrer/-in SKA.

TEIL 2: MODULARE ZUSATZQUALIFIKATION ZUR ZPP-ZERTIFIZIERUNG (OPTIONAL)

Wenn Sie eine Zertifizierung zur Abrechnung bei den Krankenkassen anstreben, aber die Anforderungen an Kursleitungen nicht erfüllen, können Sie Teil 2 modular absolvieren. Wir bieten in jedem Jahr Module an, die Ihnen helfen, die nötigen fachwissenschaftlichen, fachpraktischen Kenntnisse zu erlangen.

ZUR ERKLÄRUNG:

Abhängig von Ihrer beruflichen und persönlichen Qualifikation verlangt die ZPP diese Zusatzqualifikationen:

160 Lerneinheiten = 120 Vollstunden, die ausbildungsbegleitend oder im Anschluss an die Ausbildung absolviert werden können. Die Zusatzqualifikation ist eine offene Reihe für Übungsleitende Qigong und T'ai Chi Ch'uan der SKA oder anderer Ausbildung.

DIE MODULE ZUR ERLANGUNG FACHWISSENS- SCHAFTLICHER KOMPETENZ SIND:

- ▶ Pädagogik, Unterrichtsgestaltung und Psychologie (40 LE = 1 ECTS-Punkt) Hybrid
- ▶ Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen (80 LE = 2 ECTS-Punkte)
- ▶ Fachbezogenes medizinisches Grundlagenwissen (40 LE = 1 ECTS-Punkt)
- ▶ In den Ausbildungen zum/zur Übungsleiter/-in sind 2 Pflichtteile mit jeweils 30 Lerneinheiten enthalten:
 - ◆ Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention und
 - ◆ Philosophie und Geschichte





ÜBUNGSLEITER/-IN ÜBUNGSLEITER/-IN QIGONG SKA

Qigong dient der ganzheitlichen Gesundheit. Als Übungsleiter/-in Qigong SKA können Sie Menschen jeden Alters dabei unterstützen, ein gutes Gespür für den eigenen Körper zu entwickeln. Die Aktivierung der individuellen Lebensenergie, durch gehaltene oder langsam fließende, einfach zu erlernende Bewegungsabläufe, ist ein wesentlicher Aspekt in der Arbeit mit Qigong. Schwerpunkte des Grundkurses sind der differenzierte Umgang mit den Basis-Prinzipien des Qigong sowie lebendige Theorie und Praxis der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) in Verbindung mit der Lehre von Sebastian Kneipp und anderen modernen, körperorientierten, meditativen Bewegungskonzepten. 320 LE

AUFBAU/ZEITUMFANG

Ein Einführungsseminar (25 LE), zwei Basisseminare, drei Aufbau-seminare (à 47 LE) und ein Prüfungsseminar (40 LE). Der Grundkurs dauert insgesamt drei Jahre und umfasst 320 LE (einschließlich 20 LE zur Erstellung einer Hausarbeit). Das Einführungsseminar kann zur Orientierung einzeln gebucht werden, soweit Kapazitäten vorhanden sind.

INHALTE

- ▶ Philosophischer und geschichtlicher Hintergrund
- ▶ Die Formen im bewegten Qigong:
 - ♦ T'ai Chi/Qigong in 28 Schritten
 - ♦ Die Übung des Kranichs
 - ♦ Die Acht Brokate
 - ♦ Wandlungsphasen-Qigong: Teil 1
- ▶ Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
 - ♦ Die fünf Wandlungsphasen
 - ♦ Die zwölf Meridiane
 - ♦ Kleiner Energiekreis, Großer Energiekreis
 - ♦ Die drei Dantian
- ▶ Einführung in die Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention
- ▶ Einführung in die Kneippsche Gesundheitslehre

AUSBILDUNGSZIELE

Fachliche Befähigung zur kompetenten Leitung von Qigong-Gruppen: Es können selbstständig wöchentliche Kurse im Bereich der Gesundheitsförderung durchgeführt werden. Sie verfügen nach Abschluss über das hierfür erforderliche medizinische, psychologische und

pädagogisch-didaktische Basiswissen, um einzelne Personen zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil anzuregen.

ZIELGRUPPE

Offen für alle bewegungsinteressierten Menschen

ABSCHLUSS

Nach erfolgreichem Abschluss (Hausarbeit plus schriftlich ausgearbeitete und praktisch durchgeführte Lehrprobe und Demonstration) erhalten Sie das Zertifikat und die Lizenz „Übungsleiter/-in Qigong SKA“.

VORAUSSETZUNG

Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (mind. 9 LE, nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung.

HINWEIS:

Das Curriculum unserer Ausbildung ist vom „Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan“ (DDQT) anerkannt. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung können Sie eine Legitimation vom DDQT erhalten.

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Ingrid Schmid-Bergmann
Beginn einer neuen Ausbildungsreihe	
Seminar-Nr. 227200	I. Einführungsseminar Fr, 19.11. – So, 21.11.2027
Gebühr	Gesamtpreis: MG 3.490 €, NMG 4.190 € pro Ausbildungsseminar: MG 581,66 €, NMG 698,33 €, zzgl. 169 € Prüfungsgebühr im 6. Ausbildungsseminar Darüber hinaus sind ca. 100 € für zusätzliche Literatur einzuplanen.
Einführungsseminar: MG 329 €, NMG 379 €, reine Seminargebühr	
Start Ausbildung 2027	
Seminar-Nr. 227201	I. 1. Basis-Seminar So, 11.04. – Do, 15.04.2027
Seminar-Nr. 227202	II. 2. Basis-Seminar So, 12.09. – Do, 16.09.2027
Start Ausbildung 2024/2025	
Seminar-Nr. 227203	III. 3. Aufbau-Seminar So, 24.01. – Do, 28.01.2027
Seminar-Nr. 227204	IV. 4. Aufbau-Seminar Prüfung So, 24.10. – Do, 28.10.2027





ÜBUNGSLEITER/-IN ÜBUNGSLEITER/-IN T'AI CHI CH'UAN SKA

T'ai Chi Ch'uan ist eine aus China stammende Bewegungskunst, deren Ausübung die Möglichkeit zur persönlichen Entfaltung gibt, und die in sich Aspekte der Meditation, der Gesundheitsförderung und der Selbstverteidigung bzw. Kampfkunst vereint. Innere Ruhe bei langsam fließenden, mit Bewusstheit und Atem koordinierten Bewegungen hilft uns zu entspannen, den eigenen Rhythmus zu finden und unsere Lebensenergie zu aktivieren und zu pflegen. Die körperlichen, mentalen und geistigen Aspekte können wesentlich zu unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden beitragen. In der Grundausbildung wird eine theoretisch und praktisch umfassende Übersicht der T'ai-Chi-Ch'uan-Praxis vermittelt. Die dargebotenen Übungsreihen werden intensiv geübt, vertieft und korrigiert. 320 LE

AUFBAU/ZEITUMFANG

Ein Einführungsseminar (25 LE), zwei Basisseminare, drei Aufbauseminare (à 47 LE) und ein Prüfungsseminar (40 LE). Der Grundkurs dauert insgesamt drei Jahre und umfasst 320 LE (einschließlich 20 LE zur Erstellung einer Hausarbeit). Das Einführungsseminar kann zur Orientierung einzeln gebucht werden, soweit Kapazitäten vorhanden sind.

INHALTE

- ▶ Philosophischer und geschichtlicher Hintergrund
 - ♦ Die Formen im T'ai Chi Ch'uan:
 - ♦ Kurzform des Yang-Stils des T'ai Chi Ch'uan nach Cheng Man Ch'ing (37 Bilder)
 - ♦ Lange Form des Yang-Stils des T'ai Chi Ch'uan nach Cheng Man Ch'ing
 - ♦ Partnerübungen: Push-Hands
- ▶ Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
 - ♦ Die fünf Wandlungsphasen
 - ♦ Die zwölf Meridiane
 - ♦ Kleiner Energiekreis, Großer Energiekreis
 - ♦ Die drei Dantian
- ▶ Einführung in die Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention
- ▶ Einführung in die Kneippsche Gesundheitslehre

AUSBILDUNGSZIELE

Fachliche Befähigung zur kompetenten Leitung von T'ai-Chi-Ch'uan-Gruppen: Es können selbstständig wöchentliche Kurse im Bereich der Gesundheitsförderung durchgeführt werden. Sie verfügen nach Abschluss über das hierfür erforderliche medizinische, psychologische und pädagogisch-didaktische Basiswissen, um einzelne Personen zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil anzuregen.

ZIELGRUPPE

Offen für alle bewegungsinteressierten Menschen

ABSCHLUSS

Nach erfolgreichem Abschluss (Hausarbeit plus schriftlich ausgearbeitete und praktisch durchgeführte Lehrprobe und Demonstration) erhalten Sie das Zertifikat und die Lizenz „Übungsleiter/-in T'ai Chi Ch'uan SKA“.

VORAUSSETZUNG

Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (mind. 9 LE, nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung.

HINWEIS

Das Curriculum unserer Ausbildung ist vom „Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan“ (DDQT) anerkannt. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung können Sie eine Legitimation vom DDQT erhalten.

Ort Bad Wörishofen
Leitung Ingrid Schmid-Bergmann

Beginn einer neuen Ausbildungsreihe

Seminar-Nr. 227200 | Einführungsseminar

Fr, 19.11. – So, 21.11.2027

Gebühr Gesamtpreis: MG 3.490 €, NMG 4.190 €
pro Ausbildungsseminar: MG 581,66 €, NMG 698,33 €, zzgl. 169 € Prüfungsgebühr im 6. Ausbildungsseminar
Darüber hinaus sind ca. 100 € für zusätzliche Literatur einzuplanen.

Einführungsseminar: MG 329 €, NMG 379 €, reine Seminargebühr

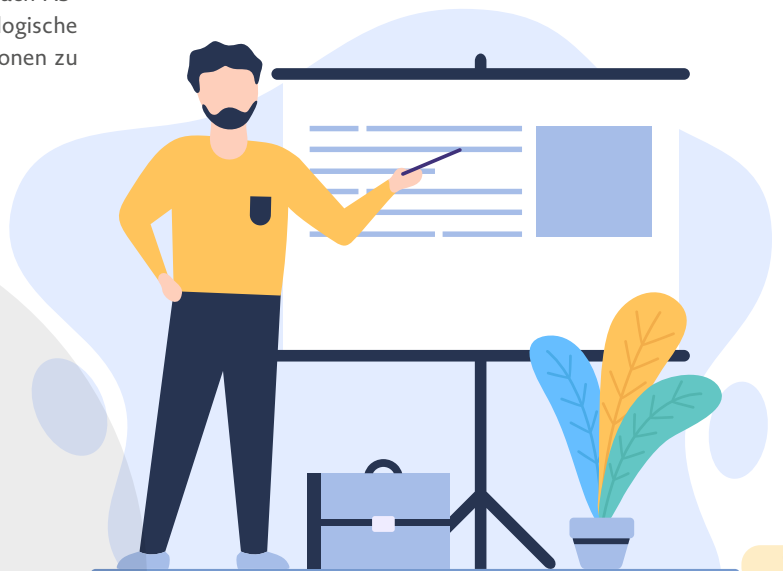
Start Ausbildung 2027

Seminar-Nr. 227201 | 1. Basis-Seminar So, 11.04. – Do, 15.04.2027

Seminar-Nr. 227202 | 2. Basis-Seminar So, 12.09. – Do, 16.09.2027

**SIE MÖCHTEN
IHR WISSEN TEILEN?**

**Dann bewerben Sie sich gerne
als Dozent bei uns!**





LEHRER/-IN

QIGONG-LEHRER/-IN SKA

Dieser Aufbaukurs richtet sich an alle mit Abschluss Übungsleiter/-in Qigong SKA, die bereits ein Übungsleiterzertifikat der SKA oder einer anderen DDQT-gerechten Ausbildung besitzen und ihre Kenntnisse erweitern wollen. Voraussetzung für Absolvierende anderer Ausbildungsanbieter ist eine Kurzbewerbung mit Zertifikat und ein Gespräch mit der Ausbildungsleitung, um die inhaltliche und persönliche Motivation abzuklären. Der Aufbaukurs umfasst 6 Aufbauseminare (à 35 LE), 1 Prüfungsseminar (40 LE) und die Erstellung einer Hausarbeit (20 LE). 270 LE

AUSBILDUNGSZIELE

Fachliche Befähigung, um selbstständig Qigong-Gruppen im Bereich der Gesundheitsförderung kompetent zu leiten. Qigong-Lehrende sind in der Lage, über den wöchentlichen Kurs hinaus Wochenendseminare und Intensivseminare zu leiten und selbstständig Kurse anzubieten. Zudem können sie in der Ausbildung mitwirken und Übungsleitende unter Supervision der Ausbildungsleitung anleiten.

Sie verfügen nach Abschluss über das hierfür erforderliche medizinische, psychologische, philosophische und pädagogisch-didaktische Basiswissen, um einzelne Personen zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil anzuregen.

ABSCHLUSS

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Zertifikat und die Lizenz „Qigong-Lehrer/-in SKA“.

VORAUSSETZUNG

Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (mind. 9 LE, nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung.

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Ingrid Schmid-Bergmann
Gebühr	Gesamtpreis: MG 3.290 €, NMG 3.955 € pro Aufbauseminar: MG 470 €, NMG 565 €, zzgl. 129 € Prüfungsgebühr im Prüfungsseminar, reine Seminargebühr

Ausbildungsbeginn 2024

Seminar-Nr. 227205 | 7. Aufbauseminar
Prüfung Fr, 12.03. – Mo, 15.03.2027

Ausbildungsbeginn 2027

Seminar-Nr. 227206 | 1. Aufbauseminar
Fr, 26.11. – Mo, 29.11.2027

Beginn	jeweils 9 Uhr am Anreisetag
Ende	13 Uhr am Abreisetag

LEHRER/-IN

T'AI CHI CH'UAN-LEHRER/-IN SKA

Dieser Aufbaukurs richtet sich an alle mit Abschluss Übungsleiter/-in T'ai Chi Ch'uan SKA, die bereits ein Übungsleiterzertifikat der SKA oder einer anderen DDQT-gerechten Ausbildung besitzen und ihre Kenntnisse erweitern wollen. Voraussetzung für Absolvierende anderer Ausbildungsanbieter ist eine Kurzbewerbung mit Zertifikat und ein Gespräch mit der Ausbildungsleitung, um die inhaltliche und persönliche Motivation abzuklären. Der Aufbaukurs umfasst 6 Aufbauseminare (à 35 LE), 1 Prüfungsseminar (40 LE) und die Erstellung einer Hausarbeit (20 LE). 270 LE

AUSBILDUNGSZIELE

Fachliche Befähigung, um selbstständig T'ai Chi Ch'uan-Gruppen im Bereich der Gesundheitsförderung kompetent zu leiten. T'ai Chi Ch'uan-Lehrende sind in der Lage, über den wöchentlichen Kurs hinaus Wochenendseminare zu leiten und selbstständig Kurse anzubieten. Zudem können sie in der Ausbildung mitwirken und Übungsleitende unter Supervision der Ausbildungsleitung anleiten.

Sie verfügen nach Abschluss über das hierfür erforderliche medizinische, psychologische, philosophische und pädagogisch-didaktische Basiswissen, um einzelne Personen zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil anzuregen.

ABSCHLUSS

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Zertifikat und die Lizenz „T'ai Chi Ch'uan-Lehrer/-in SKA“.

VORAUSSETZUNG

Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (mind. 9 LE, nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung.

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Ingrid Schmid-Bergmann
Gebühr	Gesamtpreis: MG 3.290 €, NMG 3.955 € pro Aufbauseminar: MG 470 €, NMG 565 €, zzgl. 129 € Prüfungsgebühr im Prüfungsseminar, reine Seminargebühr

Ausbildungsbeginn 2026

Seminar-Nr. 227207 | 3. Aufbauseminar
Fr, 19.03. – Mo, 22.03.2027

Seminar-Nr. 227208 | 4. Aufbauseminar
Fr, 12.11. – Mo, 15.11.2027

Beginn:	jeweils 9 Uhr am Anreisetag
Ende:	13 Uhr am Abreisetag



WEITERBILDUNG HIGHER LEVEL T'AI CHI CH'UAN T'AI CHI CH'UAN- KONPAKTKURS

Der Kurs befasst sich mit der Langen Form und beinhaltet Elemente der Kurzform. Das Seminar wird von der bekannten T'ai Chi-Lehrerin Petra Kobayashi und ihrer Tochter Dhyana geleitet. Petra Kobayashi unterrichtet seit 1976 in Deutschland. 24 LE

INHALTE

- ▶ Korrektur und Üben der dreiteiligen Langen Form
- ▶ Einführung in die sogenannte Lange Form 2 (eine auf altem T'ai Chi-Wissen beruhende energetische Ausführung)

VORAUSSETZUNGEN

Da sich der Unterricht in der Langen Form 2 auf den 1. Teil der Langen Form bezieht, der dem 1. Teil der Kurzform entspricht, können

bei Interesse auch Übende der Kurzform hinzukommen.

Seminar-Nr. 227209

Ort	Bad Wörishofen
Referenten	Petra Kobayashi, Dhyana Kobayashi
Termin	Do, 14.01. (15 Uhr) – So, 17.01.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG 379 €, NMG 459 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG YI JIN JING – INTENSIVSEMINAR

Methode zur Transformation der Faszien

Das Yi Jin Jing stellt eine Qigong-Form dar, die aus der Shaolin-Tradition stammt. Über die Jahrhunderte haben sich verschiedene Schulen des Yi Jin Jing entwickelt. Die Form in diesem Seminar umfasst 12 Figuren und orientiert sich an der in der SKA-Lehrerausbildung für Qigong unterrichteten Form. Die Übungen

dienen der Stärkung und Beweglichkeit von Faszien, Muskeln und Sehnen. Im Yi Jin Jing arbeiten wir viel mit den Polaritäten von Dehnen/Strecken und Beugen, Anspannung und Entspannung sowie spiralförmigen Drehbewegungen. 16 LE

INHALTE

- ▶ Lernen und Vertiefen der 12 Figuren
- ▶ Einbeziehung der Leitbahnverläufe (Meridiane) in das Üben
- ▶ Biomechanik der Bewegungsabläufe

VORAUSSETZUNGEN

Übungserfahrung mit Qigong

Seminar-Nr. 227210

Ort	Bad Wörishofen
Referent	Alexander Wüst
Termin	Sa, 24.04. (9 Uhr) – So, 25.04.2027 (18 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 € reine Seminargebühr

ANZEIGEN

eichwald
APOTHEKE
GREEN  HARRIS

APOTHEKER STEPHAN ZERRLE
GÄRTNERWEG 1A · 86825 BAD WÖRISHOFEN
TELEFON: 08247 5956
WWW.EICHWALD-APOTHEKE.COM

**STADTWERKE
BAD WÖRISHOFEN**

Wir in Bad Wörishofen
sind mit allen Wassern gewaschen.

Wasser, Gas, Strom, Wärme und Mobilität –
unsere dynamische Region benötigt die beste Versorgung.
Mit Sicherheit. Mit absoluter Zuverlässigkeit.
Und mit klaren Vorteilen. **Für Sie!**

swbw.de



WEITERBILDUNG

**MINDFUL LEADERSHIP
ALS KÖRPERPRAXIS****Führung aus innerer Stabilität****Weiche Kampfkunst – Achtsame****Kommunikation – Meditation**

Resilienz entsteht nicht durch Härte, sondern durch Durchlässigkeit. Wer als Führungskraft dauerhaft unter Druck steht, kennt den Moment: Eine Sitzung kippt, ein Konflikt eskaliert, eine Entscheidung muss sofort fallen – und die innere Mitte verschiebt sich, kaum merklich, aber spürbar. Souverän bleiben, wo andere reagieren, ist in solchen Momenten kein mentaler Akt. Es ist eine körperliche Fähigkeit. Dieses Seminar arbeitet an genau dieser Fähigkeit. Es verbindet drei Praxisfelder unter einem gemeinsamen Prinzip – dem T'ai Chi-Prinzip der Balance von Yin und Yang: Weichheit und Festigkeit, Annehmen und Setzen, Empfangen und Handeln nicht als Gegensätze, sondern als zwei Seiten derselben Bewegung.

DIE DREI SÄULEN:

- ▶ Weiche Kampfkunst (Chen-Stil-T'ai Chi Ch'uan): Körperliche Struktur, Erdung und das Halten der eigenen Mitte – auch dann,

wenn äußere Kräfte einwirken. T'ai Chi Ch'uan ist im Ursprung eine Kampfkunst, keine Wellness-Übung. Diese Wurzel macht sie für Führungssituationen unmittelbar anschlussfähig.

- ▶ Achtsame Kommunikation: Sprechen und Zuhören aus einem zentrierten Zustand. Konflikte führen ohne Verlust der eigenen Position und ohne Verletzung des Gegenübers.
- ▶ Meditation und Atem (Satyananda-Yoga-Tradition): Mentale Klarheit, emotionale Regulation und der Zugang zu jenem Zustand, in dem Entscheidungen nicht reaktiv, sondern aus der Übersicht fallen.

Was Sie aus dem Seminar mitnehmen:

- ▶ Eine alltagstaugliche Tagesroutine (15 – 20 Minuten), die Körper- und Atempraxis verbindet
- ▶ Konkrete Werkzeuge zur Selbstregulation in Belastungs- und Konfliktsituationen – anwendbar in Minuten, nicht in Wochen
- ▶ Ein körperliches Verständnis dafür, was „Präsenz“ und „Mitte halten“ praktisch bedeuten
- ▶ Ein Begriffsgerüst (Yin/Yang, T'ai Chi Ch'uan-Prinzip), das auch nach dem Seminar als Reflexionsrahmen trägt.

TRADITION UND FORSCHUNG

Die Methodik ist verwurzelt in der tantrisch-yogischen Praxis der Satyananda-Linie und im Chen-Stil-T'ai Chi Ch'uan. Ihre Wirkmechanismen – Aktivierung des Vagusnervs, Erhöhung der Herzratenvariabilität, Regulation des autonomen Nervensystems – sind durch die Stress- und Achtsamkeitsforschung der letzten zwei Jahrzehnte gut belegt. Tradition gibt diesem Seminar seine Tiefe, die Forschung gibt ihm die Anschlussfähigkeit an Ihren beruflichen Alltag. 16 LE

ZIELGRUPPE

Führungskräfte mit Personalverantwortung, die nicht ein weiteres Werkzeug suchen, sondern eine integrierte Praxis. Wer handlungsfähig bleiben will, wo andere reagieren – und das nicht aus Härte, sondern aus innerer Klarheit. Vorerfahrung in Kampfkunst, Yoga oder Meditation ist nicht erforderlich.

Seminar-Nr. 227211

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Omkara Rüdiger Große-Brauckmann Dipl.-Ing. (Univ.)
Termin	Sa, 08.05. (9.30 Uhr) – So, 09.05.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG

**BASISSEMINAR
AKUPRESSUR ZUR
STÄRKUNG DER SELBST-
HEILUNGSKRÄFTE**

Die Akupressur (Fingerdruckmassage) geht auf eine lange Tradition zurück. Sie ist eine jahrtausendealte Anwendungsmethode der TCM (traditionelle chinesische Medizin), die von vielen Menschen in der Welt nutzbringend eingesetzt wird. Untersuchungen zeigen, dass die Akupressur der Akupunktur von der Wirkungsvielfalt her in nichts nachsteht. In dieser Weiterbildung erfahren Sie neben einer theoretischen Einführung in das zugrundeliegende Yin- und Yang-Konzept der TCM auch die Funktionsweise sowie den Nutzen angewandter Akupressur und für welche gesundheitlichen chronischen Beschwerden und Stö-

rungen des Organismus sie eingesetzt werden kann. Das Seminar bietet genügend Raum, mittels Eigen- und Partnerübungen eine gewisse Sicherheit in der Ausführung zu erlangen. Energieübungen zur Vor- und Nachbereitung der Akupressur sowie die Klopfakupressur (eine spezielle Sonderform) runden die Weiterbildung ab. 16 LE

INHALTE

- ▶ Vorstellung des Yin- und Yang-Konzeptes
- ▶ Funktionsweise und Nutzen der Akupressur (Möglichkeiten/Grenzen)
- ▶ Grundtechniken und Anwendungsarten der Akupressur
- ▶ Akupressur-Punkte und Zuordnung in Punktkategorien
- ▶ Punktemuster und Punktkombinationen zur Stärkung der Selbstheilungskräfte
- ▶ Energetische Begleitübungen

- ▶ Wichtige Akutpunkte als begleitende Anwendung zur „Ersten Hilfe“
- ▶ Einführung in die Klopfakupressur

Seminar-Nr. 227212

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Danilo Marz
Termin	Sa, 22.05. (9.30 Uhr) – So, 23.05.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG PARTNERÜBUNGEN IM T'AI CHI CH'UAN UND EINE LANGSTOCKFORM IM YANGSTIL

Auch für Push-Hands-Einsteigende

Zwei Themenbereiche aus dem T'ai Chi Ch'uan sind Inhalt dieses Seminars. Wir spielen mit T'ai Chi Ch'uan-Partnerübungen (auch Push-Hands genannt) und deren Bewegungsprinzipien. Im Fokus sind Fragen, welchen Nutzen die Übungen für unser T'ai Chi haben und wie wir diese spielerisch und auch einsteigergerecht vermitteln können. Außerdem erlernen wir eine T'ai Chi Ch'uan Formabfolge mit dem Langstock im Yang-Stil, welche in der endgültigen Ausführung etwa 3 Minuten dauert. Themen wie Raumgefühl und Präsenz nach außen stehen im Vordergrund. Partnerübungen sind ein sehr nützlicher Bestandteil des T'ai Chi Ch'uan. Sie helfen körperlich feinfühler zu werden. Das Gegenüber ist dabei willkommene Hilfe und Spiegel. Mit dem Üben der T'ai Chi Ch'uan-Form sind wir stets bedacht uns gut zu koordinieren und dabei eine natürliche Stabilität zu finden, indem wir in unsere Körperstruktur entspannen.

Diese natürliche Stabilität wollen wir auch beim Üben zu zweit finden. Die sanften Impulse des Gegenübers sind eine zusätzliche „gute Herausforderung“, welche uns unterstützt, T'ai Chi Ch'uan-Qualitäten wie zum Beispiel Balance, Aufrichtung, Weichheit, Elastizität, Stabilität und Timing effektiv zu verfeinern. Im Seminar machen wir uns mit den Bewegungsprinzipien von Partnerübungen vertraut. Wir erarbeiten nebenbei ein Set von Übungen, welches gut geeignet ist, auch Einsteigende an Partnerübungen heranzuführen. Dabei nutzen wir auch Hilfsmittel wie Luftballons, Stöcke und Seilstücke. Diese Hilfsmittel ermöglichen entsprechende Bewegungsprinzipien und -qualitäten leicht erfahbar zu machen. Die Langstockform, eine der sogenannten Waffenformen des T'ai Chi Ch'uan, ist eine ruhig fließende Bewegungsabfolge, welche mit einem fast körperlangen Stock ausgeführt wird. Wir erlernen die komplette Formabfolge. Neben den gesundheitlich zuträglichen Aspekten des T'ai Chi macht uns das Spiel mit dem Stock mit einem größeren Aktionsradius vertraut. Unsere Wahrnehmung dehnt sich über die körpereigenen Grenzen hinweg aus. Raumgefühl und Präsenz nach außen werden geschult. 24 LE

INHALTE

- ▶ Die Bewegungsprinzipien bei T'ai Chi Ch'uan-Partnerübungen; verschiedene partnerweise auszuführende Übungen
- ▶ Vorübungen aus dem T'ai Chi Ch'uan
- ▶ Unterstützende Methoden zur feineren Wahrnehmung und Steuerung unserer Bewegungsweise
- ▶ Erlernen der T'ai Chi Ch'uan-Langstockform im Yang-Stil als „Soloform“. Parallel wird eingeführt in die „Partnerform“ (die Abfolge kann auch als Partnerform ausgeübt werden)
- ▶ Einzelübungen mit Stock

VORAUSSETZUNG

Grundkenntnisse in T'ai Chi Ch'uan oder Qigong

HINWEIS:

Die Stöcke für die Langstockform werden gestellt.

Seminar-Nr. 227213

Ort	Bad Wörishofen
Referent	Axel Klugmann
Termin	Do, 03.06. (17 Uhr) – So, 06.06.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG 379 €, NMG 459 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG SELBSTBEHANDLUNG HÄUFIGER KRANKHEITEN DURCH QIGONG

Der chinesischen Medizin liegt eine ganzheitliche Vorstellung von Seele, Geist und Körper zugrunde. Krankheit versteht sie als Störung des Energiehaushaltes, welche sich durch Akupunktur, Qigong und T'ai Chi beheben lässt, im Sinne von Verteilen, Ausgleichen und Harmonisieren. In den letzten Jahren bezeichnete die internationale Ärzteschaft Krankheitsbehandlungen ohne Operation oder chemische Medikamente als „natürliche Therapien“ und vertrat dabei den Standpunkt, dass diese Therapien im 21. Jahrhundert eine große Entwicklung erfahren werden. In dem angebotenen Kurs beschäftigen wir uns mit diesen natürlichen Behandlungsmethoden.

Aufgrund der langjährigen Unterrichts-Erfahrung und der Praxis von Qigong und T'ai Chi Ch'uan, welches im Rahmen der traditionellen chinesischen Medizin in Prävention und Therapie angewandt wird, geben wir unsere Erfahrung darin weiter.

Wir fassen Qigong und T'ai Chi-Übungen unter den Themen zusammen:

- ▶ Atmungssystem
- ▶ Bewegungssystem
- ▶ Herz- und Gehirnblutgefäßsystem
- ▶ Magen- und Darmsystem
- ▶ die fünf Sinnesorgane
- ▶ endokrines Drüsensystem

Die in dem Kurs vorgestellten Selbstbehandlungsmethoden werden ausführlich erklärt und geübt. In diesem Zusammenhang wird das Netzwerk der Meridiane verständlich

und die Besonderheiten der meditativen Übungen, die helfen innere Kräfte zu mobilisieren als Potential für Heilung und Ganzwerdung. 30 LE

PRAXIS

Spezielle Qigong-Übungsweisen und -reihen im Hinblick auf häufig vorkommende Störungen bzw. Erkrankungen. Ordnungsschema häufiger Beschwerden und die passenden Übungen werden vorgestellt.

Seminar-Nr. 227214

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Ingrid Schmid-Bergmann
Termin	Do, 10.06. (17 Uhr) – So, 13.06.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG 439 €, NMG 539 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG INTENSIVSEMINAR: KRAFT AUS DER VERBUNDENHEIT

Elastische Faszienkraft im Wudang-
Qigong und T'ai Chi Ch'uan ausbilden

Das gesamte myofasziale System wird nach den Spielregeln gelingenden Faszientrainings bearbeitet. Durch komplexere Qigong-Übungen aus dem 2. Teil der Wudang Shan Shiba Fa (18 Übungen vom Berg Wudang) und Übungen, die direkt dem T'ai Chi Ch'uan zuarbeiten, werden wir die Qualität der inneren Verbundenheit und der Verbindung zu anderen verbessern.

Die sehr ästhetische, etwa 300 Jahre alte Wudang-Übungsfolge der Familie Fei aus Nanjing baut viele Brücken zum T'ai Chi Ch'uan und führt von Stille bis zur freien Bewegung, von gesundheitsfördernder Kräftebündelung bis zur belastbaren Kraftentwicklung. Fließend-elegante Bewegungen bauen in abwechslungsreicher Folge eine zentrierte pulsierende Gesamtspannung und Bewegung auf. Dies

stärkt die Verbundenheit des gesamten Organismus und schult die „biotensegral fascial body awareness“.

So ausgerichtet entwickeln wir in diesem Qigong die T'ai Chi Ch'uan-Grundkräfte „Peng“ und „An“, die wir in inneren Übungen des Yang-Stil T'ai Chi Ch'uan weiter schulen.

Übungen in Ruhe ergänzen die bewegten Übungsformen. Theoretische Hintergründe aus West und Ost dienen als Verständnishilfe. Da wir für die komplexen Übungen Zeit zum Lernen und Ausprobieren brauchen, greifen wir neben Übungen aus dem inneren T'ai Chi Ch'uan direkt auf einzelne der Wudang-Übungen zu, die anderen Übungen der Folge werden nur kurz angesprochen! 30 LE

INHALT

- ▶ Qigong-/T'ai Chi Ch'uan-Faszienarbeit
- ▶ Wudang Shan Shiba Fa (18 Übungen vom Berg Wudang)
- ▶ Inneres Training im T'ai Chi Ch'uan
- ▶ Basis-Qualitäten im T'ai Chi Ch'uan: „Peng (Schwellen)“ & „An (Quetschen)“

- ▶ 5 Worte der Gelassenheit
- ▶ Chansi Gong (Seidenwickelübungen), 5 Loosening Movements
- ▶ Stille Übung (Jing Gong), Üben mit Vorstellungskraft (Yi Qigong)
- ▶ Qigong- und T'ai Chi Ch'uan-Theorie und -Methodik
- ▶ Westliche Modelle als Verständnishilfe (Polyvagaltheorie, myofaszielles Modell, Hirnforschung, Salutogenese/Resilienz, Sensorische Integration)

VORAUSSETZUNG

Es ist von Vorteil, die ersten 10 Übungen des Wudang Shan Shiba Fa zu kennen, alternativ vertiefte T'ai Chi Ch'uan-/Qigong-Erfahrung (mind. 3 Jahre)

Seminar-Nr. 227215

Ort	Bad Wörishofen
Referent	Christian Auerbach
Termin	Do, 02.09. (16 Uhr) – So, 05.09.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG 429 €, NMG 539 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG AUFBAUSEMINAR AKUPRESSUR: MERIDIANE, PUNKTE- MUSTER UND SCHULTER- NACKEN SPEZIAL

Die Akupressur als traditionelle fernöstliche Selbsthilfemethode zur Stärkung der Selbstregulation erfährt zunehmende Beliebtheit. Daher knüpft diese Fortbildung am Basisseminar an. Sie vertieft und erweitert die vermittelten Grundlagen. Etwas Grundwissen des Yin und Yang-Konzeptes der chinesischen Medizin und erste Erfahrungen zur TCM-Methode der Akupressur sind von Vorteil. Hier tauchen Sie in die zugrundeliegende Energielehre der Meridiane/Leitbahnen ein, auf denen die einzelnen Akupressur-Punkte lokalisiert sind. Sie lernen dabei Verbindungs- und Spezialpunkte

der jeweiligen Paarmediane kennen, um diese in den einzelnen Elementen zu regulieren. Sie erweitern Ihre Kenntnisse um Akupressur-Techniken und der Anwendung von speziellen Punktemustern in der 5-Punkte-Akupressur – beispielsweise:

- ▶ zur Entlastung in Stress- und Krisensituationen
- ▶ zur Harmonisierung bei psychosomatischen und emotionalen Problemen
- ▶ zur Lösung energetischer Blockaden und „Narben“
- ▶ zur Regeneration und dem Aufladen von Qi usw.

In einer erweiterten Partnerübung praktizieren Sie eine Akupressur-Rückenmassage an speziellen Schlüsselpunkten sowie eine Son-

derform der Schulter-Nacken-Entspannung. Achtsame Berührung, Atem- und Energiearbeit verschmelzen dabei zu einem Ganzen. Die Fortbildung richtet sich an alle gesundheitsbewussten Menschen, die mit Akupressur bereits in Berührung gekommen sind, das Basisseminar besucht haben oder etwas Vorwissen bzw. Interesse für den fernöstlichen Bereich mitbringen (u.a. Qigong-Kursleitungen, therapeutisch Tätige, Trainende, Referierende u.v.m.). 16 LE

Seminar-Nr. 227216

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Danilo Marz
Termin	Sa, 11.09. (9.30 Uhr) – So, 12.09.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

WWW.KNEIPPAKADEMIE.DE



WEITERBILDUNG HIGHER LEVEL T'AI CHI CH'UAN T'AI CHI CH'UAN KURZFORM INTENSIV

Durch grundlegende Übungen des T'ai Chi Ch'uan lernen wir den Umgang mit unserer Lebensenergie. Innere Ruhe bei langsamen, fließenden, mit Bewusstheit und Atmung koordinierten Bewegungen helfen uns zu entspannen, den eigenen Rhythmus zu finden und die innere Lebensenergie zu aktivieren, zu pflegen und zu stabilisieren – was wesentlich zur Gesundheit und zum Wohlbefinden beiträgt. In diesem Kurs werden die angebotenen Übungsreihen Teil 1 und 2 des Yang-Stils vermittelt, geübt und korrigiert. Hinführende Übungen aus dem T'ai Chi Ch'uan und dem Qigong helfen uns, leichter die innere

Stille zu finden, die Aufmerksamkeit zu lenken und Körper und Geist auf die im T'ai Chi Ch'uan angestrebten Ziele vorzubereiten. T'ai Chi ist ein altes chinesisch-taoistisches Übungssystem, das unter vielen Aspekten geübt wird: Schulung des Körperbewusstseins, Entspannung, Atemübung, Heilgymnastik, Entwicklung der inneren Energie (Chi), sanfte Kunst der Selbstverteidigung und Meditation in Bewegung. Das Üben führt zu Wohlbefinden und Ausgeglichenheit und eignet sich für Menschen jeden Alters. Die Kurzform des Yang-Stils wird von vielen Übenden weltweit geübt. Sie hilft den Menschen den Zugang zu der Bewegungskunst des T'ai Chi Ch'uan leicht zu finden. Durch die korrekte Ausführung der Form entwickelt sich die innere Harmonie und Kraft auf natürliche Weise. 30 LE

INHALTE

- ▶ Vertiefung und Korrektur Teil 1 und 2
- ▶ Lernen Teil 3
- ▶ Vertiefung der Energiearbeit und Feinkorrektur der ganzen Form

VORAUSSETZUNG

Übungserfahrung mit T'ai Chi Ch'uan.

Seminar-Nr. 227217

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Ingrid Schmid-Bergmann
Termin	Do, 30.09. (17 Uhr) – So, 03.10.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG 439 €, NMG 539 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG HIGHER LEVEL T'AI CHI CH'UAN T'AI CHI IN 28 SCHRITTEN – INTENSIVSEMINAR

Prüfungsvorbereitung

Das T'ai Chi Qigong in 28 Schritten ist eine in sich geschlossene Übungsreihe, die Elemente des T'ai Chi Ch'uan mit den gesundheitsfördernden Prinzipien des Qigong verbindet und von Prof. Li Ding (Med. Hochschule Shanxi, China) auf Grundlage der 18 Gesundheitsübungen weiterentwickelt wurde. Die Form umfasst 28 aufeinander abgestimmte Übungen, die den gesamten Körper ansprechen. Die Gelenke sowie auch die Wirbelsäule werden sanft mobilisiert, die Körperhaltung verfeinert und das Gleichgewicht geschult. Durch die Verbindung von Bewegung, Atmung und Vorstellungskraft wird die Wahrnehmung für innere Prozesse vertieft und die Lebensenergie (Chi) in ihrem freien Fluss unterstützt.

gen, die den gesamten Körper ansprechen. Die Gelenke sowie auch die Wirbelsäule werden sanft mobilisiert, die Körperhaltung verfeinert und das Gleichgewicht geschult. Durch die Verbindung von Bewegung, Atmung und Vorstellungskraft wird die Wahrnehmung für innere Prozesse vertieft und die Lebensenergie (Chi) in ihrem freien Fluss unterstützt.

INHALTE

- ▶ Lernen, vertiefen und Feinkorrektur der Form
- ▶ Einbeziehung der fünf Wandlungsphasen:

Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser

- ▶ Wahrnehmungsübungen

VORAUSSETZUNGEN

Grundkenntnisse im Qigong

Seminar-Nr. 227218

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Inge Auer
Termin	Fr, 08.10. (17 Uhr) – So, 10.10.2027 (12.30 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG HIGHER LEVEL T'AI CHI CH'UAN T'AI CHI CH'UAN- PARTNERÜBUNGEN SCHRITT FÜR SCHRITT

8 Scheiben, 4 Hände, 8 Wechsel ... weiter geht's auf Basis der Spürenden Hände

Wir gehen weiter in den Partnerübungen im T'ai Chi Ch'uan. Startpunkt wird der achtsame und weiche Kontakt in den „Spürenden Händen (Jue Shou)“ sein, in dem die ersten 5 der traditionell 25 verschiedenen Kräfte („JIN“) eingeübt werden: Haften, Zuhören, Verstehen, Aufnehmen und Ausgleichen. Das lebendige Gespür füreinander setzen wir in der „8-Scheiben-Methode (Ba Pan Jia Zi Dingbu Tui Shou)“ um – der klassischen Einstiegsübung im Yang-Stil. Dabei erforschen wir 4 weitere der 25 „JIN“-Kräfte: Verlocken, Binden, Umsetzen, Ausleihen.

Dazu kommt die Übung der „4 Hände 8 Richtungswechsel (Sizheng Tuishou Ba Diandao)“, in der die Komplexität des Zusammenspiels der Partner zunimmt. T'ai Chi Ch'uan-Push-Hands ist kein Gegeneinander und führt zu einem heilsamen, angenehmen, forschenden Miteinander. So ist es auch für Qigong-Lehrende und -Übende interessant und bietet für Akupressur und Massage wertvolle Hilfestellungen. 30 LE

INHALTE

- ▶ Spürende Hände (Jue Shou)
- ▶ 8-Scheiben-Methode (Ba Pan Jia Zi Dingbu Tui Shou)
- ▶ 4 Hände (Sizheng Tuishou)
- ▶ 5 Worte der Gelassenheit
- ▶ Stille Übung (Jing Gong), Üben mit Vorstellungskraft (Yi Qigong)
- ▶ Entwicklung von stimmiger Haltung und Bewegung

- ▶ Schlüsselpunkte von Körperstruktur und Kontakt
- ▶ Verhältnis Bewusstsein und Körper
- ▶ Qigong- und T'ai Chi Ch'uan-Theorie und Methodik
- ▶ westliche Modelle als Verständnishilfe (Polyvagalthese, myofaszielles Modell, Hirnforschung, Salutogenese / Resilienz, Sensorische Integration)

VORAUSSETZUNGEN

mind. 3 Jahre T'ai Chi Ch'uan oder Qigong

Seminar-Nr. 227219

Ort	Bad Wörishofen
Referent	Christian Auerbach
Termin	Do, 25.11. (16 Uhr) – So, 28.11.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG 439 €, NMG 539 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG

HIGHER LEVEL QIGONG

STILLES QIGONG: LING ZHE QIGONG FÜR DIE ZELLEN UND DIE NIEREN

Ling Zhe bedeutet so viel wie Samen oder Symbol. Es wird als Idee während der Übungen angewendet und soll im geistigen, aber auch im körperlichen Raum projiziert werden, um unser Qi aufzubauen und zu potenzieren. Qi umfasst in der chinesischen Vorstellung der inneren Alchemie drei Ebenen von Substanz oder Energie. Diese Drei-in-Einem werden auch die Drei Schätze genannt, die drei Blumen, die drei Juwelen oder die Drei Kräuter. Sie werden durch die Begriffe Jing, Qi und Shen ausgedrückt. In der Qigong-Praxis, ebenso wie in der T'ai Chi-Praxis, durchläuft man immer wieder sozusagen einen inneren Verfeinerungsprozess, der sich jeweils über diese

drei Arten von Energie wahrnehmen lässt. Dies setzt eine intensiv gebildete Wahrnehmungsfähigkeit voraus. Diese Wahrnehmung der drei Schätze kann nur auf dem Boden unmittelbarer Erfahrung wachsen. Diese Erfahrung machen wir in den speziell dafür entwickelten Übungen. Ein wesentliches Ziel dieser Übungen ist die Stärkung unserer gesamten Kräfte, sowohl unser Immunsystem (Drüsensystem, Nervensystem, Organsystem) als auch unsere geistigen Kräfte (Wahrnehmungsfähigkeit, förderliche Zukunftsvision, Differenzierungskräfte), etc. 30 LE

INHALT

Die Praxis des Ling Zhe Qigong:

- ▶ Vorstellungsübungen
- ▶ 12 Übungen in Bewegung
- ▶ Die praktische Arbeit mit dem Samen-Symbol des Ling Zhe
- ▶ Wahrnehmungsübungen
- ▶ Erlernen der Übungen

1. Das innere Feuer heben
2. Dantien und das Haus des Feuers öffnen
3. Das Qi zum Himmel führen, zur Erde leiten
4. Auf den Tiger schießen
5. Das Feuer anfachen
6. Den Himmel ins „Meer des Qi“ ziehen
7. Den Wind fangen
8. Drachen und Tiger bringen den Himmel zur Erde

VORAUSSETZUNG

Übungserfahrung mit Qigong

Seminar-Nr. 227220

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Ingrid Schmid-Bergmann
Termin	Do, 09.12. (17 Uhr) – So, 12.12.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG 439 €, NMG 539 €, reine Seminargebühr



IHRE FRAGEN, SOFORT BEANTWORTET MIT DEM SKA-CHATBOT

Über 400 Kursangebote im Jahr; da ist das passende Seminar manchmal nicht auf Anhieb gefunden. Deshalb steht Ihnen auf unserer Website ab sofort ein eigener SKA-KI-Chatbot zur Seite. Sie stellen Ihre Frage einfach so, wie Sie sie auch am Telefon stellen würden: Welche Ausbildung passt zu mir? Was brauche ich für meine Lizenzverlängerung? Gibt es etwas für unsere Kita im Herbst?

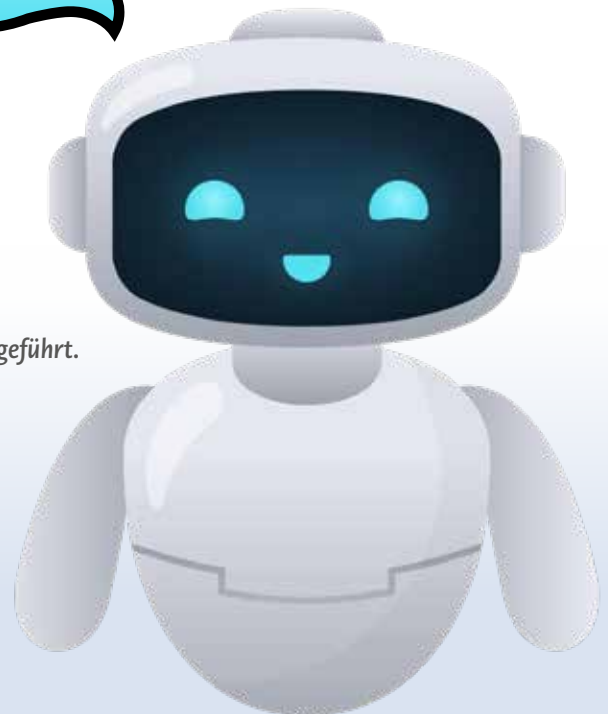
Sie bekommen rund um die Uhr eine Antwort und werden direkt zur passenden Seite geführt. Auch dann, wenn Sie den genauen Kursnamen gar nicht kennen.

Ergänzend haben unsere Ausbildungen jetzt eigene Seiten im Netz: mit allen Inhalten, Terminen, Voraussetzungen und Abschlüssen auf einen Blick, jederzeit aktuell und bequem zum Teilen mit Kolleginnen und Kollegen oder mit der Personalabteilung.

Und natürlich bleibt alles beim Alten, was Ihnen wichtig ist: Unser Team ist weiterhin persönlich für Sie da: telefonisch unter 08247 3002-20 und per E-Mail an:

INFO@KNEIPPAKADEMIE.DE

WWW.KNEIPPAKADEMIE.DE



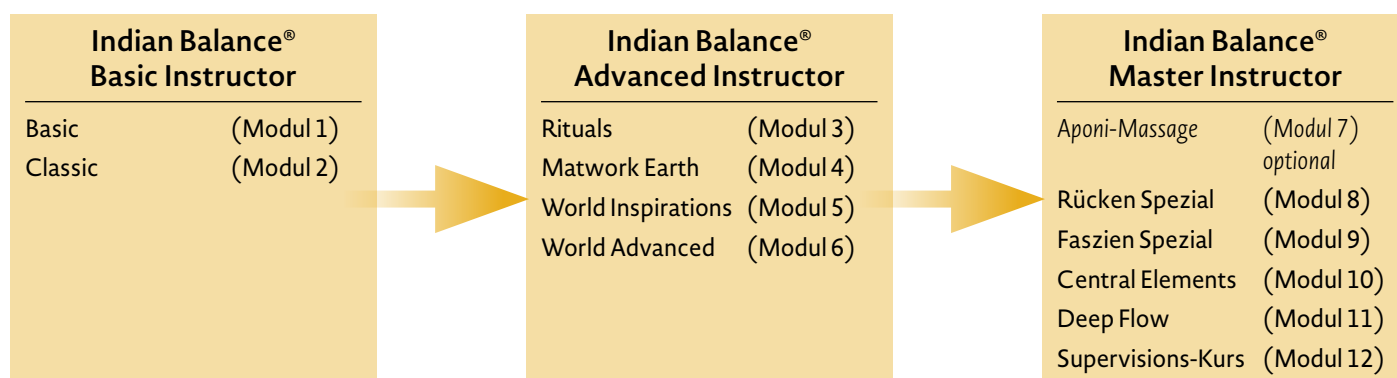


INDIAN BALANCE®

Den Körper bewegen während die Seele ausruht!

Indian Balance® – das umfassende Übungsprogramm basierend auf den Lehren und Traditionen der Native Americans verknüpft mit moderner Bewegungslehre.

Indian Balance® – das indigene Heilyoga baut eine starke, kraftvolle Verbindung zum eigenen Körper auf als Basis für ganzheitliche Gesundheit.



ÜBUNGSLEITER/-IN INDIAN BALANCE® INSTRUCTOR

Indian Balance® vereint das indianische Wissen vom Fließen der Körperenergie mit unserer modernen Bewegungslehre. Das indigene Heilyoga ist ein ausgewogenes Achtsamkeits- und Kräftigungstraining basierend auf den Lehren und Traditionen der Native Americans und besteht aus dem Zusammenspiel zwischen fließender Bewegung, bewusster Atmung, gesundheitsfördernder Haltung und Tiefenentspannung. Die Übungen bauen eine natürliche und starke Verbindung zum eigenen Körper auf. Indian Balance® ist für alle Altersgruppen und Konditionstypen geeignet und hat zum Ziel, unseren Körper und Geist in Harmonie zu bringen. Die besonderen Merkmale sind die Säulen der indigenen Atemtechnik, die achtsamen Übungsabläufe sowie die Natürlichkeit in der Bewegung, die uns unseren Körper spüren lassen. Die atmosphärisch stimmungsvolle Begleitung mit einer eigens dafür produzierten indianischen Klangwelt vertieft die Wahrnehmung und Ausführung aller Übungen.

MODUL 1 – INDIAN BALANCE® BASIC

Im Modul 1 „Basic“ werden die typischen Bewegungsabläufe von stehenden Übungen bis zu Bodenteilübungen, deren Techniken und Atmung in Verbindung mit der indianischen Klangwelt erlernt und das Hintergrundwissen zu den traditionellen Wurzeln vermittelt. 15 LE

INHALTE

- ▶ Indigenes Heilyoga
- ▶ Tradition und historische Wurzeln
- ▶ Kahuna-Atemmethode

- ▶ Körperbalance
- ▶ Spezifische Elemente
- ▶ Natives Achtsamkeitstraining
- ▶ Kahuna-Tiefenentspannungsmethode
- ▶ Modifikation
- ▶ Grundsätze des Stundenaufbaus

MODUL 2 – INDIAN BALANCE® CLASSIC

Im Modul 2 „Classic“ wird die Reise in die faszinierende Bewegungswelt von Indian Balance® fortgesetzt. Neue Übungsbilder und Variationen werden fließend mit den gefestigten Basisübungen verknüpft. Du lernst die weiterführenden, energiegeladenen Körperpositionen und Bewegungselemente kennen. Tipps und Hinweise zur Gestaltung von Indian Balance®-Stunden runden das Programm ab. 15 LE

INHALTE

- ▶ Indian Balance® Elemente-Erweiterung
- ▶ Vertiefung und Variation der Übungsbilder
- ▶ Wahrnehmung und Entspannung
- ▶ Teilnehmeransprache
- ▶ Kahuna-Flow-Methode
- ▶ Indigene Partnerübung
- ▶ Transfer in die eigenen Kurse und in den Alltag

ABSCHLUSS

Zertifikat „Indian Balance® Basic Instructor/-in“. Mit diesem Zertifikat sind die Teilnehmenden berechtigt, Kurse unter dem Namen Indian Balance® anzubieten.

**ZIELGRUPPE**

Trainings-, Übungs- und Entspannungskursleitungen sowie Sportfachkräfte, die Indian Balance® als eigenständiges Kurs-Programm durchführen wollen bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten. Allgemein Interessierte auf Anfrage.

HINTERGRUND UND TRADITION VON INDIAN BALANCE®

Der Urgroßvater von Christian de May gründete 1912 die erste Schule und Mission für die indigenen Ureinwohner in Chile/Südamerika. Aufgrund seiner Herkunft und Familientradition entwickelte Christian de May das Programm Indian Balance, welches die beiden Säulen indigenes Heilyoga und moderne Bewegungslehre vereint.

ÜBUNGSLEITER/-IN INDIAN BALANCE® ADVANCED INSTRUCTOR (Module 3 – 6)

HINWEIS:

Der Indian Balance® Advanced-Lehrgang ist für Teilnehmende, die die Stufe 1 – 2 bereits erfolgreich absolviert haben, und für Trainingsleitungen, die alle Grundphasen mit den nativen Aktionsprofilen des indigenen Heilyogas fundiert vertiefen möchten. Nach Abschluss der Reihe wird das Zertifikat „Indian Balance® Advanced Instructor“ verliehen.

MODUL 3 – INDIAN BALANCE® RITUALS

Das Ritual „Kahuna Morningstar“ zeigt uns den kraftvollen Spirit der geschmeidigen Erdungs- und Körperbalance-Übungen und ist zugleich das „Herz“ der indianischen Bewegungswelt. Die Techniken zeigen dir neue Wege zu körperlicher und geistiger Gelassenheit. Der harmonische Verbund der Positionen führt dich kräftigend und fließend entspannt in deine Mitte. Die Rituale werden über alle Körper- und Bewegungsebenen, von den stehenden bis in die liegenden Positionen, erlernt. Im Lehrgang werden die intuitiven Bewegungsabläufe des Rituals Kahuna-Morningstar im Einklang mit der indianischen Chakrenlehre „Seven Fire“ und der Kahuna-Atemtechnik gemeinsam Schritt für Schritt erarbeitet. Die Ursprünge entstammen aus dem indigenen Heilwissen. Indian Balance® Rituals kann als 15- min, 30- min oder 60-Minuten-Einheit angewendet werden. Das Ziel ist das Verflechten in die Kurseinheiten von Indian Balance® oder als eigene Kurseinheit, je nach eigenem Gefühl und Empfinden. Die Techniken können beliebig oft in die Kurse und auch in unterschiedlichen Gesundheitssportangeboten umgesetzt werden. Im Mittelpunkt steht das für Dich freie Entfalten und Loslassen sowie unser zielorientiertes Bewegen und Fühlen. Der Lehrgang bietet neben der sinnlichen Wahrnehmung und harmonischen Kräftigung Deines Körpers sehr viele Alternativen für die ganzheitliche Gestaltung einer Kursstunde. 15 LE

INHALTE

- ▶ Achtsamkeitstraining
- ▶ Chakrenlehre
- ▶ Rücken- und Entspannungspädagogik
- ▶ Indigene Atemmethodik
- ▶ Indigenes Heilyoga und Bewegungslehre
- ▶ Transfer in den Alltag

MODUL 4 – INDIAN BALANCE® MATWORK EARTH

Der Schwerpunkt dieses Lehrgangs liegt vor allem im Verstehen und Beherrschen der wichtigen Grundprinzipien, was das Fundament der

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Christian de May

Seminar-Nr. 227251 | Modul 1 + 2 complete Indian Balance® Basic
Sa, 13.03. – Di, 16.03.2027

Beginn jeweils um 10 Uhr am Anreisetag – Ende 14.45 Uhr
Gebühr Gesamtpreis: MG 549 €, NMG 659 €,
 reine Seminargebühr

komplexen Indian Balance® Bodentechniken und Übungen darstellt. Die Vielfalt der Übungen wird gemeinsam erarbeitet, um die Energien und Kräfte Deines Körpers freizusetzen und gleichzeitig Entspannung und Wohlbefinden zu erfahren. Das Ziel liegt im konzentrierten Arbeiten ohne Überbelastung. Du lernst die Indian Balance® Bodentechniken in verschiedenen Positionierungen: kniend, sitzend und liegend. Es werden alle Variationsmöglichkeiten von Einsteigenden bis Fortgeschrittenen erlernt und nach dem eigenen Bewegungsprofil angewendet. 15 LE

INHALTE

- ▶ Kräftigungstechniken am Boden nach indianischer Art
- ▶ Native Touch & Move Technik
- ▶ Beckenboden und Atmung
- ▶ Beckenbodentraining aus verschiedenen Ausgangsstellungen
- ▶ Bauchtraining aus verschiedenen Ausgangsstellungen
- ▶ Rücken, Arme, Beine und Gesäß
- ▶ Sensomotorik, Koordination
- ▶ Indian Balance®-Körperwahrnehmungs- und Bewusstseinsübungen

ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigungen „Indian Balance® Kahuna Rituals und Indian Balance® Matwork Earth“.

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Christian de May

Seminar-Nr. 227252 | Modul 3 + 4 complete
Do, 02.12. (10 Uhr) – So, 05.12.2027 (14.45 Uhr)
Gebühr Gesamtpreis: MG 549 €, NMG 659 €,
 reine Seminargebühr

MODUL 5 – INDIAN BALANCE® WORLD INSPIRATIONS

In dem zweitägigen Lehrgang für alle mit Indian Balance® Instructor-Abschluss lernen wir das „Entschleunigen“ und die innere Ruhe zu fühlen und zuzulassen. Die aktiven Bewegungs- und Regenerationstechniken nach nativer Tradition des „Earth Walks“ werden als Wegweiser u.a. als Top-Ten-Übungen und Grundlage vorgestellt und trainiert. Die Reflexion der Indian Balance® Basis-Übungen stellt eine Säule des Lehrgangs dar. Eine weitere zentrale Rolle spielen dabei die eigenen körperlichen und mentalen Strategien, die darüber entscheiden, ob Du Deine Kräfte im Unterricht als Übungsleitung oder im Alltag schonend und wirksam einsetzt. Die neu erlernten Techniken können in alle Kursprofile eingefügt oder als erweiterter Kurs angeboten werden. 15 LE

INHALTE

- ▶ Top-Ten-Übungen
- ▶ Bewusstheit statt Perfektion
- ▶ Native Regenerationstechniken
- ▶ Zur Bedeutung des Gleichgewichts
- ▶ Statische und dynamische Indian Balance®-Übungen
- ▶ Die Vielfältigkeit der Indian Balance® Shamanics (Körperübungen)
- ▶ Körperliche und mentale Strategien
- ▶ Variationsmöglichkeiten der Übungen für Jugend, Erwachsene und Senioren
- ▶ Indian Balance® Methodik und Didaktik
- ▶ Rolle und Ausdruck der Trainingsleitung
- ▶ Kreatives Verknüpfen der einzelnen Indian Balance® Pfade und Übungen
- ▶ Reflexion Indian Balance® Basis-Technik und Tradition
- ▶ Earth Walks-Tiefenentspannung

MODUL 6 – INDIAN BALANCE® WORLD ADVANCED**PFAD DES LEHRERS**

Diese Ausbildung öffnet Dir die Tür zum Pfad des Lehrers und vertieft zugleich deinen eigenen Pfad zur inneren Stärke und Gelassenheit. Es werden alle Übungsphasen aus dem indigenen Heilyoga fundiert gelehrt. Abgerundet wird dieser Ausbildungspfad durch Techniken für unsere eigene Gesunderhaltung als Trainer/-in. Es befähigt uns als Trainings- und Übungsleitungen, ein kreatives und gesundheitsorientiertes Trainingsprogramm mit den traditionellen indigenen Bewegungs- und Entspannungstechniken eigenverantwortlich zu planen und auf alle Altersprofile gezielt und kompetent anzupassen. 15 LE

INHALTE

- ▶ Indian Balance® World: Modellstunde
- ▶ Indian Balance® Technik/Tradition
- ▶ Die zwei Grundsäulen indianische Ethnokultur und Medizin/indigenes Heilyoga

- ▶ Spezielle Unterrichtsprinzipien und -techniken von Indian Balance®
- ▶ Die unterschiedlichen Stile der Kahuna-Atemtechnik-Tradition
- ▶ Wahrnehmung und intuitive Technischule nach nativer Tradition
- ▶ Indian Balance® Ritual Morningstar (3 Bewegungs- und Körperebenen) (Praxis)
- ▶ Variationen der Kurse und Modifikationen elementarer Übungsbilder (Theorie und Praxis)
- ▶ Dynamikwechsel der einzelnen Übungen (Theorie und Praxis)
- ▶ Reflexion der Indian-Balance®-Ausbildungen Modul 1–5
- ▶ Lehrprobe: eigene Präsentation einer Indian-Balance®-Stundenphase
- ▶ Verbinden der erlernten Übungsbilder aus den Modulen 1–5
- ▶ Indian-Balance®-Training für Seniorengruppen, Ungeübte, Problemzonen und Rehabilitation und fortgeschrittene Sporttreibende (Theorie und Praxis)
- ▶ Die traditionellen Merkmale von Indian Balance®
- ▶ Philosophie – Tradition – Spirit – Atmung – Technik

VORAUSSETZUNG

Abschluss als Indian Balance® Basic Instructor/-in

ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung „Indian Balance® World Inspirations und World Advanced“

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Christian de May

Seminar-Nr.	227253 Modul 5 + 6 complete
Termin	Do, 09.12. (10 Uhr) – So, 12.12.2027 (14.45 Uhr)
Gebühr	Gesamtpreis: MG 549 €, NMG 659 €, reine Seminargebühr

ÜBUNGSLEITER/-IN**RÜCKEN- UND FASZIEN-INSTRUCTOR
INDIAN BALANCE®****MODUL 8 – INDIAN BALANCE® RÜCKEN SPEZIAL**

Die Anzahl von Menschen mit Rückenproblemen und Körperfehlstellungen ist größer denn je und in der Tendenz steigend. Deshalb haben wir ein spezielles Übungsprogramm für den Rücken entwickelt, in Einklang mit den Bewegungsbildern und Besonderheiten von Indian Balance®. Ziel dieser Ausbildung ist es, durch spezielle Bewegungs- und Energietechniken sowie achtsames Fühlen und Wahrnehmen unseres Körpers, Rückenproblemen vorzubeugen und akute Rückenschmerzen und Fehlhaltungen zu beheben oder zu bessern. Ebenso lernen wir gemeinsam, welchen Einfluss die richtige Atemtechnik auf die Ausrichtung unserer Wirbelsäule hat. Dieser Rücken-Spezial-Lehrgang baut eine Brücke zwischen Innovation und Tradition, angewandter Anatomie und lebendiger Philosophie. Wir lernen, den gesamten Rücken zu stärken und ihn gleichzeitig zu entspannen. Zudem werden Anatomie, Spiraldynamik, persönliche Bewegungserfahrung, Kommunikation und Trainerpräsenz gestärkt. Gemeinsam entdecken wir aus der Tradition des indigenen Heilyogas ein neues, aber ebenso ursprüngliches Bewusstsein zum eigenen Körpergefühl. 15 LE

INHALTE

- ▶ Philosophie
- ▶ Indigenes Heilyoga
- ▶ Rücken Spezial: Stundenbild
- ▶ Modelleinheiten
- ▶ Kahuna-Atemmethode
- ▶ Anatomie
- ▶ Wirbelsäule & Spiraldynamik
- ▶ Biomechanik
- ▶ Feinkorrektur
- ▶ Wahrnehmung und Entspannung

MODUL 9 – INDIAN BALANCE® FASZIEN SPEZIAL

Die Arbeit mit der Lebensenergie beeinflusst die Faszien durch langsame Bewegungen, den Atem und unsere geistige Vorstellungskraft. Erfahre in diesem Lehrgang die verschiedenen Zugangswege, um die Faszien zu trainieren, geschmeidig und belastbar zu erhalten. Mit unserem Fasziennetz ist das Bindegewebe unseres Körpers gemeint. Diese körperweite Struktur hält alle unsere Bestandteile an ihrem Platz und ist wie ein dreidimensionales Spinnennetz in unserem Körper verwoben. Um ein gutes ausbalanciertes Zusammenspiel zu erreichen, erlernst Du die Indian Balance®-Faszien-Übungen mit einer speziellen Druck- und Sinktechnik, spiraler Dehnkraft und der indigenen Kahuna-



Atemtechnik ganzheitlich anzuwenden. Wer im Alltag schmerzfrei und beweglich bleiben möchte, sollte sein Faszien-System regelmäßig einem aktiven Pflegeprogramm unterziehen. Wie man diese neuen Forschungserkenntnisse mit fließenden Meridian-Dehnungsübungen praktisch umsetzen kann, zeigt dieses neue Indian Balance®-Faszien-Programm. 15 LE

INHALTE

- ▶ Osteopathie als Grundstein
- ▶ Faszien im Energiefluss: Qi und Meridiane
- ▶ Modelleinheit
- ▶ Embodiment
- ▶ Faszien: Hintergründe und Verbindung
- ▶ verschiedene Zugangswege, um Faszien anzusprechen
- ▶ Wirkung auf Körper, Geist und Seele

ZIELGRUPPE

Indian Balance® Instructor/-in, Kursleitungen im Bewegungsbereich, Sportfachkräfte, Fachkräfte der Physiotherapie. Frei buchbar für allgemein Interessierte, z.B. Personen mit Schmerzerkrankungen.

ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigungen
„Indian Balance® Rücken Spezial“ und „Indian Balance® Faszien Spezial“

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Christian de May
Seminar-Nr.	227254 Modul 8 + 9 complete
	Do, 15.04. (10 Uhr) – So, 18.04.2027 (14.45 Uhr)
Gebühr	Gesamtpreis: MG 549 €, NMG 659 €, reine Seminargebühr

MODUL 10 – 12 – INDIAN BALANCE®

ALLGEMEINE INFORMATION

Diese Module finden im Jahr 2028 wieder statt und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

KURSLEITER-AUSBILDUNGEN

KURSLEITER/-IN ATEMCOACH INFINITY BREATH- WORK (4 TAGE)

„Die Qualität des Atems, bestimmt die Qualität des Lebens!“



Atemarbeit besteht darin, sich seines Atems völlig bewusst zu werden und ihn zur Verbesserung der körperlichen und geistigen Gesundheit, des emotionalen Gleichgewichts und der Leistungsfähigkeit einzusetzen. Es gibt verschiedene Anwendungen der Atemarbeit und zahlreiche Techniken, die dir ein Werkzeug sein können, um dein volles Potenzial & das deiner Klientel zu einer gesunden, leistungsstarken und glücklichen Version deiner bzw. ihrer Selbst zu entfalten. In unserer Ausbildung zum „Atemcoach – Infinity Breathwork by Indian Balance®“ - zeige ich dir, wie es möglich ist, den Atemapparat zu kräftigen, das Nervensystem zu beruhigen, den Energiefluss und das Energieniveau zu harmonisieren und zu verbessern, den Körper zu entgiften, Stress und Spannungen abzubauen, Blockaden zu lösen und das Immunsystem zu stärken. Auch zur Linderung von Symptomen im Zusammenhang mit Long-COVID, COPD und Asthma können bestimmte Atemtechniken eingesetzt werden. Du wirst durch beispielhafte Atemtrainings lernen, die eigene At-

mung bewusst wahrzunehmen, sie zu kontrollieren, Körper und Geist damit zu steuern und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Mache diese Selbsterfahrung und lerne dadurch, andere Menschen als Atemcoach auf diesem Weg zu begleiten! 32 LE

INHALTE

- ▶ Einführung in die Welt des Breathwork
- ▶ Anatomie und Physiologie des Atmens
- ▶ Breathwork als spirituelle Praxis erleben
- ▶ Erleben der täglichen Atempraxis (Verbesserung der Atemmuster & Sauerstoffzufuhr)
- ▶ transformatives Atmen (Gesundung auf körperlicher & geistiger Ebene)
- ▶ Atemblockaden lösen (Stress, Fehlhaltungen, Traumata, etc.)
- ▶ Restorative Atemtechniken (COPD, Long Covid und Asthma)
- ▶ praktische Übungen als Teamarbeit
- ▶ Ablauf und Aufbau einer Übungsstunde
- ▶ Selbsterfahrung & Reflexion als Verständnis für Andere
- ▶ Wie leite ich als Coach andere an

ZIELGRUPPE

Kursleitungen aus Training und Entspannung, Fachkräfte der Atem- und Ergotherapie sowie der Heilpraxis, die das Zusatzangebot als Atemcoach – Infinity Breathwork als eigen-

ständiges Programm durchführen oder Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten. Allgemein Interessierte auf Anfrage.

ABSCHLUSS

Zertifikat zum „Atemcoach – Infinity Breathwork“

Seminar-Nr.	227255 Atemcoach
Termin	Mo, 10.05. (10 Uhr) – Do, 13.05.2027 (15 Uhr)
Seminar-Nr.	227256 Atemcoach
Termin	Do, 21.10. (10 Uhr) – So, 24.10.2027 (15 Uhr)
Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Christian de May
Gebühr	MG 599 €, NMG 699 €, reine Seminargebühr



KURSLEITER/-IN WALDCOACH – INDIAN BALANCE®

Als Waldcoach – Indian Balance® erlernst du das Konzept des Indigenen Waldbadens, welches das alte indianische Wissen und die forschungsbasierte Naturtherapie miteinander kombiniert. Des Weiteren zeige ich dir, wie du die Heilwirkung des Waldes nutzt, um die Resilienz und das Wohlbefinden von dir selbst und deinen Teilnehmenden zu stärken. Gemeinsam erleben wir indigene Gehmeditationen wie den Earth Walk sowie Energie- und Balanceübungen auf unebenem Waldboden und deren tiefe Wirkung auf unseren gesamten Körper und die Entschleunigung durch bewusste Atmung und Tiefenentspannung in der geschützten Atmosphäre des Waldes. Ein neues Bewusstsein entdecken – für Körper, Geist und Seele – und den indigenen Spirit spüren stehen im Zentrum der Ausbildung. Ein Bewusstsein für unseren natürlichen Ursprung, die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen, uns Menschen als Teil der Schöpfung zu sehen – etwas das bei den Naturvölkern nie in Vergessenheit geraten ist. Die Ausbildung zum Waldcoach – Indian Balance® schafft eine Verbindung zwischen dem alten Heilwissen der indigenen Völker und der modernen Bewegungslehre und kombiniert diese mit der Heilkraft des Waldes. Wir nut-

zen die Indian Balance® Übungen, um in die Atmosphäre des Waldes einzutauchen und unsere Sinne zu öffnen. Die Ausbildung zeigt, wie die universell einsetzbaren Techniken effektiv auf unser „Lebensgelände“ angepasst werden. Gleichzeitig bauen wir eine Brücke zwischen Tradition und Innovation, angewandter Anatomie und lebendiger Philosophie. Dazu werden Inhalte wie Kommunikation sowie persönliche Bewegungserfahrung und die Präsenz des Coaches in der Natur gestärkt. Entdecke ein neues, aber ebenso ursprüngliches Bewusstsein im Einklang zum eigenen Körpergefühl und Mutter Erde.

HINTERGRUND UND TRADITION

Der Urgroßvater von Christian de May gründete 1912 die erste Schule und Mission für die indigenen Ureinwohner in Chile/Südamerika. Aufgrund seiner Herkunft und Familientradition entwickelte Christian de May das ganzheitliche Programm, welches indigenes und fernöstliches Wissen mit moderner Bewegungslehre vereint. 32 LE

INHALTE

- ▶ Indigene Philosophie
- ▶ Heilkräfte des Waldes und deren Wirkung auf Körper und Geist
- ▶ Top 10 Nature Übungen
- ▶ Gehmeditationen – Earth Walk
- ▶ Native Bewegungslehre

- ▶ Embodiment
- ▶ Organübungen und Atemtechnik
- ▶ Indigene Chakrentechnik
- ▶ Achtsamkeits- & Wahrnehmungsübungen
- ▶ Ritual der vier Winde
- ▶ Energiefluss durch innere und äußere Haltung
- ▶ Natur-Erlebnis-Pädagogik/indigenes Waldbaden & Shinrin Yoku
- ▶ Körperliche und mentale Strategien

ZIELGRUPPE

Kursleitungen aus Training und Entspannung, Fachkräfte der Physio-, Atem- und Ergotherapie sowie der Heilpraxis, die das Zusatzangebot als Waldcoach – Indian Balance® als eigenständiges Programm durchführen oder Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten. Allgemein Interessierte auf Anfrage.

ABSCHLUSS

Zertifikat zum „Waldcoach – Indian Balance®“

Seminar-Nr. 227257

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Christian de May
Termin:	Do, 08.07. (10 Uhr) – So, 11.07.2027 (15 Uhr)
Gebühr	MG 599 €, NMG 699 €, reine Seminargebühr



KURSLEITER/-IN SCHMERZCOACH Schmerzfrei und beweglich – Hilfe zur Selbsthilfe

Die Anzahl von Menschen mit Schmerzen im Bewegungsapparat ist größer denn je sowie die dadurch entstehenden Einschränkungen im Alltag. Erfahrungen zeigen, dass Schmerzen für viele Menschen ein alltäglicher Begleiter sind – egal ob es sich hierbei um den gelegentlichen Rückenschmerz oder etwa um chronische Arthroseschmerzen handelt. Diese sind immer ein Warnsignal des Körpers und lassen sich nur kurieren, wenn die Ursache beseitigt wird. Deshalb haben wir ein spezielles multimodales Übungsprogramm entwickelt, das durch eine holistische Herangehensweise den Körper zu seiner natürlichen und schmerzfreien Haltung und Funktionsweise zurückführt. Ziel dieser Ausbildung ist es, durch ganzheitliche Dehn- und Bewegungsübungen als auch restorative Atem- und Energietechniken sowie ein achtsames Fühlen und Wahrnehmen unseres Körpers, Schmerzen vorzubeugen

sowie Dysbalancen auszugleichen und eingeschränkte Bewegungsmuster und Schonhaltungen umzuprogrammieren, die sonst zu Fehlfunktionen von Gelenken, Muskeln, Sehnen und Bändern führen. So lernst du, deiner Klientel Schmerzfreiheit zu ermöglichen und ihr Hilfe zur Selbsthilfe an die Hand zu geben – ganz ohne Nebenwirkungen oder den Einsatz von Medikamenten. 32 LE

INHALTE

- ▶ Physiologie des Schmerzes
- ▶ Faszien- & Meridian Stretching (Zen Meridian Exercises)
- ▶ Elemente aus dem Heilyoga
- ▶ Restorative Atemtechniken und Körperübungen
- ▶ Mikropraktiken / Schnellhilfe für den Alltag
- ▶ Umprogrammierung von Schmerz- und Schonhaltungen
- ▶ Ganzkörper-Mobilisation
- ▶ Strukturelle Druckpunktmassage
- ▶ Achtsamkeit & Meditation als Burnout-Prophylaxe

- ▶ Stärkung des eigenen Körpergefühls
- ▶ Energiemanagement
- ▶ Mentale Schmerzbewältigung
- ▶ Tipps zur entzündungsfreien Ernährung & Entgiftung

ZIELGRUPPE

Kursleitungen aus Training und Entspannung, Fachkräfte der Atem- und Ergotherapie sowie der Heilpraxis, die das Zusatzangebot als Schmerzcoach als eigenständiges Programm durchführen oder Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten. Allgemein Interessierte auf Anfrage.

ABSCHLUSS

Zertifikat zum Schmerzcoach

Seminar-Nr. 227258

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Christian de May
Termin	Do, 22.04. (10 Uhr) – So, 25.04.2027 (15 Uhr)
Gebühr	MG 599 €, NMG 699 €, reine Seminargebühr



KURSLEITER/-IN STRESS- MANAGEMENT- COACH

Möchtest du Menschen dabei unterstützen, mehr innere Ruhe, Ausgeglichenheit und Lebensfreude zu finden? Dann ist die 4-tägige Ausbildung zum ganzheitlichen Stressmanagement-Coach genau der richtige Weg, um tiefgreifende, transformative Veränderung zu ermöglichen. Ziel der Ausbildung: In dieser praxisorientierten und holistischen Weiterbildung lernst du, Menschen auf ihrem Weg zu innerer Harmonie und einer gelassenen Lebensführung zu begleiten. Du wirst tief in die Ursachen von Stress eintauchen und ein breites Spektrum an ganzheitlichen Methoden und Techniken erlernen, um sowohl Körper als auch Geist zu entspannen und die Seele zu nähren. Lasse dich von der Welt des Heilyoga und der Kraft der Atemtechniken inspirieren, um nicht nur das Leben deiner Klientel, sondern auch dein eigenes zu transformieren.

Werde ganzheitlicher Stressmanagement-Coach und begleite Menschen auf ihrem Weg zu mehr Frieden, Klarheit und innerer Freiheit. 32 LE

INHALTE

- ▶ Die Essenz des Stressmanagements: Was ist Stress, wo liegen die Ursachen und wie wirkt er sich auf Körper und Geist aus?
- ▶ Ganzheitliche Ansätze zur nachhaltigen Stressbewältigung: Kombiniere bewährte Techniken aus dem Heilyoga, progressiver Muskelentspannung, Atemübungen und Meditation mit modernen Coaching-Methoden
- ▶ Meditation und Achtsamkeit (Mindfulness): Wie helfen mentale Praktiken, den Geist zu beruhigen und zu zentrieren für innere Ruhe und Klarheit?
- ▶ Resilienz und Selbstfürsorge: Du lernst, wie du nicht nur anderen, sondern auch dir selbst zu mehr innerer Stärke und Ausgeglichenheit verhelfen kannst.
- ▶ Tipps zur praktischen Anwendung

- ▶ Coaching-Kompetenz: Kommunikation, aktives Zuhören, Empathie, Motivation, Zielsetzung

ZIELGRUPPE

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die mit anderen arbeiten möchten, um ihnen zu einem gesünderen, erfüllteren Leben zu verhelfen – sei es im Coaching, in Therapie, Mentoring, Beratung oder Führung. Auch Menschen, die selbst mehr Harmonie in ihrem Leben erfahren möchten, sind herzlich willkommen.

ABSCHLUSS

Zertifikat zum Stressmanagement-Coach

Seminar-Nr. 227259

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Christian de May
Termin	Do, 18.11. (10 Uhr) – So, 21.11.2027 (15 Uhr)
Gebühr	MG 599 €, NMG 699 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG | WORKSHOP VAGUSNERV MEETS BREATHWORK – EIN UNSCHLAG- BARES TEAM



Erlebe einen transformierenden Tag, an dem der Vagusnerv, bewusste Atmung und Heilyoga zu einer kraftvollen Einheit verschmelzen. Dieser Workshop richtet sich an alle, die Stressregulation, innere Balance und körperliche Resilienz vertiefen möchten – unabhängig

von Vorkenntnissen. Im Laufe dieses eintägigen Workshops tauchst du in eine wohltuende Verbindung aus gezielter Atemarbeit, achtsamer Bewegung und klar vermitteltem Wissen ein. Du lernst, wie du durch einfache Techniken dein Nervensystem beruhigst, innere Anspannung löst und dich wieder stärker mit deinem Körper verbindest. Die gezeigten Tools unterstützen dich dabei, Energie freizusetzen, Klarheit zu gewinnen und mehr Leichtigkeit in deinen Alltag zu bringen. Dieser Tag schenkt dir Raum zum Ankommen, Durchatmen und

Auftanken – und du nimmst praktische Impulse mit, die dir langfristig mehr Balance, Präsenz und Stabilität schenken. 5 LE

Seminar-Nr. 227260

Ort	Zoom
Leitung	Christian de May
Termin	Sa, 30.01.2027 (10 – 15 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr



#LIKEKNEIPP



WEITERBILDUNG INDIAN BALANCE® FOR KIDS

PFAD 1: „LERNE DIE BEWEGTE WELT DER INDIANER KENNEN“

Spielerische Leichtigkeit, grenzenlose Fantasie, pure Lebendigkeit – das ist es, was „Indian Balance® for Kids“ so besonders macht! Wir möchten Ihnen in diesem Lehrgang viele Blickwinkel öffnen und auf eine gemeinsame Entdeckungsreise gehen. Durch die körperorientierte bewusste Selbsterfahrung können die Kinder lernen, ihre Körpersprache zu beobachten, zu fühlen und ihre innere Ruhe zu entdecken. Die energiereichen Übungen lassen Sie und Ihre Kinder den indianischen Spirit mit allen Sinnen spüren, was sich positiv auf ihre körperliche, geistige und seelische Balance auswirkt. Die altersgerechten Übungen und Entspannungstechniken werden bildhaft in Form von indianischen Geschichten und Heillauten begleitet und bieten den Kindern dadurch einen spannenden Inhalt, welcher sowohl den Bewegungsdrang fördert als auch ihre Aufmerksamkeit und das innere Gleichgewicht stärkt. Durch den spielerischen Lerneffekt haben Lehrende die Möglichkeit, Indian Balance® den Kindern auf natürliche Art und Weise zu vermitteln. Die Indian Balance® Kinderbewegungswelt ist fließend, meditativ und verbindet das indianische Wissen vom Fließen der Körperenergien mit der modernen Bewegungslehre. Getreu der Indian Balance® Philosophie: Den Körper bewegen, während die Seele ausruht! Sie erhalten ein umfangreiches Schulungsskript mit praxiserprobten Übungsritualen, die Sie für Ihre eigenen Indian Balance® Kinderkurse übernehmen können. An diesem Leitfaden können Sie sich orientieren und gezielt auf die Bedürfnisse der Kinder eingehen. Die einzelnen Übungen sind inhaltlich detailliert auf die kindlichen Sinne ausge-

arbeitet. Sie haben verschiedene Themen und Schwerpunkte. 15 LE

INHALTE

- ▶ Indigene Übungsrituale
- ▶ Indianische Geschichten und Weisheiten
- ▶ Sinnesübungen mit Heillauten für Selbstvertrauen und Achtsamkeit
- ▶ Atem- und Entspannungsübungen für Kinder
- ▶ Pädagogisches Grundwissen & Grundlagen für den Indian Balance® Unterricht mit Kindern
- ▶ Besonderheiten & Unterschiede im Kinderprogramm gegenüber Erwachsenen
- ▶ Bildhaftes, altersgerechtes Coaching und Anleiten
- ▶ Bausteine einer Kinderstunde
- ▶ Einzel-, Gruppen- und Partnerübungen

ZIELGRUPPE

Kursleitungen aus dem Entspannungs- und Bewegungsbereich, pädagogische Fachkräfte aus Kita und Schule. Allgemein Interessierte auf Anfrage.

ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung „Indian Balance® for Kids – Modul 1“

PFAD 2: DAS ERLEBEN UND FÜHLEN VEREINEN

Im aufbauenden zweiten Teil des Ausbildungs-Pfades für Kinder werden neue Übungselemente erlernt, die den kindlichen nativen Spirit der indianischen Bewegungswelt widerspiegeln. Das leicht verständliche und altersangemessene Erklären sowie das Rhythmisieren der Übungen stehen im Mittelpunkt, um lebendige Stundenbilder zu erschaffen. Wir vertiefen die Philosophie des Programms und lernen weitere Aspekte daraus kreativ zu nutzen. Die indianischen Geschichten zu den bildgestützten Übungen zeigen viele Möglichkeiten

und Herangehensweisen im Kurs. Zur Gestaltung von eigenen Kinderkursen erarbeiten wir gemeinsam in der Gruppe Übungen und erleben so die wunderbare Vielfalt der indianischen Bewegungswelt. 15 LE

DIE WESENTLICHEN INHALTE:

- ▶ Kinder-Modellstunde
- ▶ Philosophie
- ▶ Vertiefung und Variation der Übungen
- ▶ Neue aufbauende indigene Übungsrituale
- ▶ Kreativität, Rhythmisieren der Übungen
- ▶ Grundlagenübungen Haltung und Bewegung, Sprache, Kommunikation
- ▶ Übungspraxis aus Pfad 1 und Pfad 2 mit indianischen Geschichten
- ▶ Einzel-, Gruppen- und Partnerübungen für Kinder
- ▶ Lehrprobe
- ▶ Reflexion, Tipps und Hinweise zur Kursgestaltung

VORAUSSETZUNG

Teilnahme an Indian Balance Kids Pfad 1

ABSCHLUSS

Indian Balance® Kids Instructor

Ort Leitung	Bad Wörishofen Christian De May
Seminar-Nr. 227261 Pfad 1 Sa, 20.02. (10 Uhr) – So, 21.02.2027 (14.45 Uhr)	
Seminar-Nr. 227262 Pfad 2 Sa, 18.09. (10 Uhr) – So, 19.09.2027 (14.45 Uhr)	
Gebühr	Pfad 1: MG 299 €, NMG 359 €, reine Seminargebühr Pfad 2: MG 299 €, NMG 359 €, reine Seminargebühr



LEBENS- ORDNUNG &

STRESS BEWÄLTIGUNG



Unter dem Begriff Lebensordnung ist eine ausgewogene, weitgehend natürliche Lebensgestaltung zu verstehen. Sie berücksichtigt die Einheit von Körper, Geist und Seele und strebt den Einklang mit dem sozialen Umfeld an.

Lebensordnung bedeutet auch, sich seiner persönlichen und kollektiven Verantwortung für Gesundheit bewusst zu werden. Gesundes Verhalten ist lernbar und bedeutet verantwortungsvolles Umgehen mit den persönlichen und natürlichen Ressourcen.

Die **AUSBILDUNG** zum **ENTSPANNUNGSTRAINER/-IN SKA** wird neu konzipiert und in 2028 wieder angeboten.

WEITERBILDUNG SPIRITUALITÄT UND GESUNDHEIT

Sebastian Kneipp war als katholischer Pfarrer im christlichen Glauben tief verwurzelt und schöpfte daraus Kraft und Motivation für seine Arbeit und sein Leben. Seine „Lebens- und Seelenordnung“ als notwendiges und grundlegendes Element für Gesundheit basiert auf dieser spirituellen Ausrichtung. Natürlich bedeutet Spiritualität als Quelle für Gesundheit in der heutigen Zeit inhaltlich nicht mehr das Gleiche wie für einen katholischen Pfarrer des

19. Jahrhunderts. Die Notwendigkeit im umfassenden Sinn und als Motivation für Prävention bleibt aber auch für die heutige Zeit gültig. 16 LE

INHALTE

- ▶ Was ist Spiritualität?
- ▶ Heilsame Formen von Spiritualität für die heutige Zeit
- ▶ Die Unterscheidung der Geister: krankmachende Formen von Spiritualität und Religiosität erkennen
- ▶ Einführung und Einübung in Meditation unabhängig vom religiösen Kontext

- ▶ Die eigene individuelle Spiritualität als Resilienzfaktor in Krisen und Entwicklungsprozessen aktivieren und nutzen
- ▶ Spiritualität als Werkzeug der Wertschätzung und Selbstdistanzierung in der Begleitung und Beratung von Menschen

Seminar-Nr. 227301

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Birgit Meinhardt
Termin	Sa, 06.03. (9.30 Uhr) – So, 07.03.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG DIE HEILKRAFT DES SCHREIBENS

Schreibworkshop zur Stressbewältigung

Ob bei beruflichen oder privaten Herausforderungen, Schreiben wirkt! Klärend, ordnend, entlastend, entschleunigend, entspannend, ressourcen- und kreativitätsfördernd. Der in diesem Seminar erlernte und angewendete Schreibmethodenmix bietet wirksame Werkzeuge zur Selbsterforschung und Selbsterkenntnis. Das Schreiben macht Zusammenhänge sichtbar, eröffnet neue Perspektiven, entfaltet die persönliche Kraft und fördert Gesundheit sowie Lebenskompetenz. Recht-

schreib- und Grammatikregeln sind dabei völlig irrelevant. Geschriebenes muss nicht vorgelesen werden, sondern dient ausschließlich als Türöffner zur Lösungsfindung. Die im Seminar erlernten Techniken können im beratenden Kontext wie Coaching, Beratung, Therapie oder im begleitenden Kontext wie Pädagogik und Betreuung im Einzel- oder Gruppensetting direkt angewendet werden. 16 LE

INHALTE

- ▶ Schreibwirksamkeit in Theorie und Praxis
- ▶ Kennenlernen von verschiedenen Methoden u.a. aus dem kreativen Schreiben zur Selbstreflexion, Potenzial- und Ressourcenentfaltung sowie zur Lösungsfindung

- ▶ Den Kopf mit Papier und Stift auf neue Ideen bringen
- ▶ Kennenlernen möglicher Einsatzgebiete im Alltag sowie in der therapeutischen Praxis, der Beratung oder Begleitung
- ▶ Tipps zur praktischen Umsetzung für sich selbst und in der Anleitung der Klientel

Seminar-Nr. 227302

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Yvonne Kaltenberger
Termin	Fr, 02.04. (17 Uhr) – So, 04.04.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG MEHR GELASSENHEIT IM KITA-ALLTAG

Der Arbeitsalltag in Kindergärten, Kindertagesstätten und anderen pädagogischen Einrichtungen ist geprägt durch viele anspruchsvolle Anforderungen. Neben der Hauptaufgabe, der Betreuung, Förderung und Integration von Kindern unterschiedlicher Altersgruppen und unterschiedlichster Herkunft, müssen Organisation, Dokumentation, Konzepterstellung und Elternarbeit bewältigt werden. Die Fülle der Aufgaben, Lärmbelastung, Personalmangel und geringe Anerkennung lösen Stress und Überforderung aus. Bei all diesen Tätigkeiten trägt das pädagogische Personal ein hohes Maß an Verantwortung. Deshalb ist es wichtig, Stress auslösende Faktoren zu verringern und die eigenen Wi-

derstandsressourcen – sowohl der einzelnen Person wie auch des gesamten Teams – zu stärken, damit Arbeitszufriedenheit und Gesundheit erhalten bleiben. 8 LE

INHALTE

- ▶ Spezielle Belastungsfaktoren und neue Herausforderungen im pädagogischen Alltag: Stressfaktoren erkennen
- ▶ Grundlegende Informationen zum Verständnis von Stress und Burn-out
- ▶ Alltagstaugliche Entspannungsübungen
- ▶ Burn-on statt Burn-out: Stärkung der Widerstandsressourcen
 - ◆ in der Persönlichkeit:
 - Anspruch und Wirklichkeit
 - Sinnvoller Umgang mit Ärger und Frustration
 - Zufriedenheit durch Wertebewusstheit

- Selbstwertstärkung
- ◆ im Team: Wertschätzung und Anerkennung pflegen
 - Kommunikationsstress reduzieren
 - Erziehungspartnerschaft mit den Eltern nutzen
- ◆ in der Einrichtung:
 - Umgebungsgestaltung: weniger ist mehr
 - Lärmreduzierung durch Achtsamkeit

ZIELGRUPPE

Pädagogische Mitarbeitende

Seminar-Nr. 227303

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Birgit Meinhardt
Termin	Di, 06.04.2027 (9.30 – 16.30 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG ENTSPANNTE AUGEN SEHEN BESSER

Ganzheitliches Sehtraining

Egal ob am PC, Fernseher oder Smartphone, unsere einseitige Augenbelastung steigt immer mehr an. Fehlsichtigkeit, Sehprobleme und brennende Augen sind die Folgen. Ziel des Seminars ist das Erlernen bewährter Methoden der Augenentspannung und des Sehtrainings, die sich gut in den Alltag integrieren. Sie erfahren, wie Sie die einseitige Belastung des Sehsinns vermeiden können, die Sehfähigkeit

vital und leistungsfähig bleibt und verbessert werden kann. Auch Kneipp-Anwendungen können dazu beitragen. Das Seminar ist sehr praxisorientiert. 16 LE

INHALTE

- ▶ Einführung in das Thema
- ▶ Anatomie des Sehapparates
- ▶ Übungen zur:
 - Augenentspannung und Lockerung, Sehfelderweiterung, Beweglichkeit der Augen, Akkommodation, Stärkung des Farbsehens, Anregung zum visuellen Gedächtnis

- ▶ Lichtbaden, Augen-Klopfmassage
- ▶ Rasterbrille
- ▶ Akupressur
- ▶ Augenbäder nach Kneipp
- ▶ Ernährungstipps

Seminar-Nr. 227304

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Christl Schlag
Termin	Fr, 21.05. (17 Uhr) – So, 23.05.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG KIEFERENTSPANNUNG – WIEDER IN BALANCE KOMMEN

Zähneknirschen, Kopfschmerzen, verspannter Nacken, Rückenschmerzen – wer kennt es nicht. Nach einem anstrengenden Tag bei der Arbeit, bei Prüfungen, bei großem psychischem Druck allgemein, verspannen wir uns oft. Wir haben mentalen Stress und unser Körper reagiert prompt. In meinem Seminar schauen wir uns das Kiefergelenk genauer an, machen vielseitige Übungen, um wieder Lockerung für den ganzen Körper zu erfahren. Ich stelle Ihnen RESET (ein einfaches und sanftes System, das die Kiefermuskeln entspannt) vor. Es wurde entwickelt vom Kinesiologen Philip Rafferty. Auch die progressive Muskelentspannung, wärmendes Infrarotlicht und

Akupressur/Klopfmassage werden uns helfen, wieder in die Balance zu kommen. Der Unterricht soll eine Hilfe zur Selbsthilfe sein. Mit gezielten Übungen, die sich gut in den Alltag, ins Berufs- oder Schülerleben einfügen lassen, können wir unsere Muskulatur lockern und entspannen.

METHODIK

In Achtsamkeit erleben wir Entspannung auf vielfältige Weise durch lockere gymnastische, spielerische und kognitive Übungen. Wir bringen uns in Balance nach Philip Rafferty. Akupressur, wohltuende Klänge und ein „Sonnenbad“ sorgen für ein ganzheitliches Konzept. 16 LE

INHALTE

- ▶ Einführung in das Thema
- ▶ Lockerung des ganzen Körpers, Atemtraining

- ▶ Spezielle Übungen zur Lockerung des Kauapparates
- ▶ RESET nach Philip Rafferty
- ▶ Akupressur, Klopfmassage
- ▶ Klangschalen
- ▶ „Sonnenbaden“
- ▶ Progressive Muskelentspannung

ZIELGRUPPE

Alle interessierten Menschen, die sich etwas Gutes tun wollen.

Seminar-Nr. 227305

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Christl Schlag
Termin	Fr, 04.06. (9.30 Uhr) – Sa, 05.06.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG

**MIT KLANGSCHALEN
DIE INNERE HARMONIE
FINDEN**

Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei. Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zu Grunde, die schon vor über 5.000 Jahren in

der indischen Heilkunst Anwendung fanden. In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Klang entstanden. Ist der Mensch mit sich und seiner Umwelt im „Ein-Klang“, dann ist er auch in der Lage, sein Leben frei, kreativ und bewusst zu gestalten. In diesem Seminar werden wir uns an alte Traditionen anlehnen und in Meditationen die wohltuende Wirkung der Klangschalen erleben. Das Finden von Affirmationen und das Festlegen von Leitsätzen mit Hilfe von kinesiologischen Übungen sind weitere Schwerpunkte. 16 LE

Seminar-Nr. 227306

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Bettina Knörr
Termin	Sa, 03.07. (10 Uhr) – So, 04.07.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG

**ENTSPANNEN MIT KLANG-
SCHALEN IN DER KITA**

Kinder lieben Klangschalen. Der Klang erreicht ihre Gefühle und beruhigt den Kopf. Dabei ist es wichtig zu wissen, welche Klangschalen wie eingesetzt werden, damit die Entwicklungsmöglichkeiten der Kinder gefördert werden können. Dieses Seminar bietet Anregungen zur Arbeit mit Klangschalen in der Kita, aber auch die Möglichkeit, Klang einmal am eigenen Körper zu erleben. Einsetzen lassen sich Klangschalen sehr vielseitig, z.B. während einer Entspannungseinheit

nach dem gemeinsamen Mittagessen, um Erholung und Verdauung zu unterstützen. Während der Gruppenstunden kann der Klang Hilfestellung geben, um Kinder zu beruhigen, um eine Gemeinschaft zu bilden, um achtsam zu sein – oder auch nur, um einmal Ruhe genießen zu lernen. 8 LE

INHALTE

- ▶ Einführung in die Klangschalenarbeit für Kinder
- ▶ Schwingungen hören, fühlen und fließen lassen
- ▶ Texte zum Entspannen, Kindermeditation
- ▶ Übungen mit Klangschalen für Kinder

Seminar-Nr. 227307

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Bettina Knörr
Termin	Mo, 05.07.2027 (9.30 – 16.30 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG

**„VERGESST MIR DIE
SEELE NICHT!“**

**Der Ansatz der Sinnzentrierung
(Viktor Frankl: Logotherapie)**

Der zitierte Appell Sebastian Kneipps hat bis heute nichts von seiner Aktualität verloren. Die seelische Gesundheit hat einen immer wieder unterschätzten Anteil an der Gesundheit des Menschen und umfasst viele Bereiche. Die Frage nach dem „Wozu“, dem Sinn des eigenen Lebens, ist die menschlichste aller Fragen. Sie wird vor allem in Umbruchs- und Krisenzeiten des Lebens gestellt, ist aber auch sonst – vielleicht nicht immer so bewusst ausgesprochen – von großer Bedeutung für die seelische Gesundheit. Von den gefundenen oder nicht gefundenen Antworten auf diese Frage hängt nicht nur das Wohlergehen in schwierigen Lebensphasen ab, sondern auch das Zeitmanagement und die Stressbewältigung im ganz normalen

Alltag. In diesem Seminar entdecken wir sowohl fördernde Einstellungen für die eigene seelische Gesundheitsprävention als auch Anregungen, wie wir andere darin begleiten und unterstützen können, ihre Sinnquellen zu finden. 16 LE

INHALTE

- ▶ Salutogenese und Logotherapie: Ressourcenorientierung statt Problemorientierung
- ▶ Der Mensch in seiner seelischen und geistigen Dimension
- ▶ Der Wille zum Sinn: Was motiviert uns wirklich?
- ▶ Bedürfnisse und Werte als Sinnkompass im Alltag
- ▶ Sinnerfahrung trotz Leid und Krisen
- ▶ Werteorientierte Persönlichkeitsentwicklung
- ▶ Praktische Übungen zum Erschließen seelischer Kraftquellen

ZIELGRUPPE

Personen mit Abschluss Gesundheitspädagoge/-in SKA, Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA, Entspannungstrainer/-in SKA oder Stresspräventionstrainer/-in SKA und Interessierte

Seminar-Nr. 227308

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Birgit Meinhardt
Termin	Sa, 10.07. (9.30 Uhr) – So, 11.07.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG MEIN LEBEN IN 7 KAPITELN

Methoden zur Biografiearbeit

Wenn Ihr Leben ein Buch wäre, was wäre der passende Titel? Wie lauteten die einzelnen Kapitel? Ist ein roter Faden erkennbar? Mit Methoden u.a. aus dem kreativen und biographischen Schreiben stöbern wir in der Lebenskiste und tauchen ein in Fragmente der ganz eigenen Geschichte. Mittels Impulsen werden Erinnerungen geweckt, Glücksmomente wieder erlebt sowie Schwieriges aus der Distanz betrachtet. Dadurch entdecken wir die bereits in und um uns liegenden Ressourcen wieder neu. Durch den Rückblick auf Vergangenes lässt sich die Gegenwart besser verstehen und

so die Zukunft aktiv gestalten. Dieses Seminar dient vor allem dazu, Methoden zur Biografiearbeit kennenzulernen und einzelne Lebensphasen näher zu beleuchten. Die im Seminar erlernten Techniken können im beratenden Kontext wie Coaching, Beratung, Therapie oder im begleitenden Kontext wie Pädagogik und Betreuung im Einzel- oder Gruppensetting direkt angewendet werden. 16 LE

INHALTE

- ▶ Einführung in die Biografiearbeit
- ▶ Kennenlernen von Zielen, Nutzen und Einsatzmöglichkeiten der Biografiearbeit im persönlichen sowie im beruflichen Kontext
- ▶ Selbsterforschung

- ▶ Kennenlernen und Erleben diverser Methoden
- ▶ Durch die persönlich gemachte Erfahrung Lust zu bekommen, andere Menschen anzuleiten, um das methodische Wissen (im beruflichen Kontext) weiterzugeben
- ▶ Tipps zur praktischen Umsetzung für sich selbst und in der Anleitung der Klientel

Seminar-Nr. 227309

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Yvonne Kaltenberger
Termin	Fr, 17.09. (17 Uhr) – So, 19.09.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG AUF INS GLÜCK – WAS UNS WIRKLICH GLÜCKLICH MACHT

Ein Glückskurs mal anders!

Was steckt hinter den Begriffen „Glück“ und „Wohlbefinden“? Was ist individuelles Glück? Wie bekommt man Mut, Ausdauer und Stärke? Das Glück beschäftigte bereits Epikur, Seneca und viele andere Menschen mehr. Bis heute ist Glück so wichtig für das Leben. Welchen Sinn hat es, was ich tue? Welche Wege gehe ich, und wie erkenne ich, was mich glücklich macht? Das Leben ist nicht still. Es unterliegt einem stetigen Wandel der Herausforderungen: Lebensbedingungen und Lebenskonzepte ändern sich, Wertvorstellungen werden hinterfragt und wirtschaftlicher Wandel gehören

zum Leben von großen und kleinen Menschen. In diesem Kurs möchte ich bei euch das Interesse wecken, neue Wege zu gehen. Ganz nach der Kneippschen Lehre werde ich euch auf diesen begleiten. Wir werden Neues erfahren und Möglichkeiten entdecken, die Zufriedenheit und das Wohlbefinden in die Welt hinauszutragen. Ihr erhaltet Tipps und Umsetzungsideen für Umfragen, Kurse und Workshops und bekommt methodisch und didaktisch neue Ideen und deren praktische Umsetzung an die Hand. Wir werden uns mit dem Thema Glück auf verschiedenen Ebenen auseinandersetzen und genau hinschauen, wie Glück und Gesundheit geteilt werden können. 16 LE

INHALTE

- ▶ 5 Kneipp-Säulen
- ▶ Kneippanwendungen

- ▶ Positive Psychologie
- ▶ Natur- und Achtsamkeitstraining
- ▶ Wertvolle Kommunikation nach Schulz von Thun
- ▶ NLP
- ▶ Stressmanagement
- ▶ Viele praktische Beispiele für den privaten und beruflichen Alltag
- ▶ Tipps und Umsetzungsideen für Glücksumfragen und Glückskurse

Seminar-Nr. 227310

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Antje Martin
Termin	Fr, 24.09. (17 Uhr) – So, 26.09.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG GELINGENDE ELTERNARBEIT – LASSEN SIE UNS DARÜBER REDEN

Eine Erzieherin berichtet



Eine gelingende Elternarbeit ist von entscheidender Bedeutung für das Wohlergehen von Kindern und Jugendlichen. Durch eine offene und kooperative Kommunikation zwischen Eltern und pädagogischen Fachkräften können

wichtige Informationen ausgetauscht, evtl. entstehende Ängste und Sorgen gemindert sowie gemeinsame Ziele definiert werden. Eine positive Zusammenarbeit zwischen Elternhaus und Schule oder Kindertagesstätte unterstützt die Entwicklung der Kinder ganzheitlich und stärkt ihr Wohlbefinden – also ganz im Sinne nach Sebastian Kneipp und seiner ganzheitlichen Lehre. Doch wie funktioniert das im stressigen Kita-Alltag? Lassen Sie uns darüber reden und gemeinsam Ideen für eine entspannte und wertvolle Umsetzung

im beruflichen Alltag finden. Sie erhalten viele Anregungen, die sich in der Praxis bewährt haben. 8 LE

Seminar-Nr. 227311

Ort	Zoom
Referentin	Antje Martin
Termin	Teil I: Do, 14.10.2027 Teil II: Fr, 15.10.2027 (jeweils 15 – 18 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG RESILIENZ FÜR KINDER

Das Thema gewinnt einen immer größeren Stellenwert im pädagogischen Alltag, denn gerade in Zeiten der Unsicherheit und der gesellschaftlichen Herausforderungen brauchen Kinder Unterstützung darin, sich innerlich stark zu fühlen sowie seelisch und emotional Widerstandsfähigkeit zu entwickeln. Auch in den Bildungsplänen der Bundesländer wird Resilienz als Basiskompetenz für Kinder angesehen. In dieser Weiterbildung geht es darum, wie und wodurch die gesunde Entwicklung der

Kinder gestärkt wird, damit sie herausfordernde Situationen meistern können. Außerdem ist die Resilienz des pädagogischen Personals ein wichtiges Thema. 8 LE

INHALTE:

- ▶ Grundlagen zum Verständnis
- ▶ Schutz- und Risikofaktoren für die kindliche Entwicklung
- ▶ Gesunder Umgang mit Emotionen (Übungen zur Affektregulierung, Stressabbau und innerer Stabilisierung)
- ▶ Resilienz erleben in Spielen und Gestaltungen

- ▶ Resilienzstärkung für die pädagogischen Fachkräfte selbst

ZIELGRUPPE

Pädagogische Fachkräfte

Seminar-Nr. 227312

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Birgit Meinhardt
Termin	Di, 12.10.2027 (9.30 – 16.30 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG RESILIENZ – DAS GEHEIMNIS INNERER WIDERSTANDSKRAFT

Warum werden manche Menschen besser mit Belastungen fertig als andere und finden nach Krisen wieder schneller zur ursprünglichen Lebenskraft zurück? Weil sie über die Fähigkeit verfügen, in schwierigen Situationen ihre seelische Widerstandskraft zu aktivieren, die sie wieder ins Gleichgewicht bringt. Dieses seelische Immunsystem ist in

jedem Menschen angelegt und kann geweckt und gefördert werden. 16 LE

INHALTE

- ▶ Grundlagen zum Thema Resilienz: die 7 Säulen innerer Stärke
- ▶ Gezielte Übungen zur Verbesserung der inneren Widerstandskraft
- ▶ Persönlichkeitsentwicklung und Stärkung des Selbstvertrauens
- ▶ Wahrnehmung und Verwirklichung von Werten als Quelle pers. Zufriedenheit
- ▶ Blitzentspannung und Selbstakzeptanz

- ▶ Förderung der Lebensbalance durch einfache Körperübungen
- ▶ Verabschiedung destruktiver Denkmuster
- ▶ Sinnvolle Bewältigung von Stress auslösenden Situationen

Seminar-Nr. 227313

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Birgit Meinhardt
Termin	Sa, 06.11. (9.30 Uhr) – So, 07.11.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

ANZEIGEN



Hotel Cebulj

Am Kneippdenkmal

Kneipp-Vital-Hotel Cebulj

Erholung. Gesundheit. Wohlbefinden.

- ☼ Ambulante Kuren & Kneipp-Anwendungen
- ☼ Massagen & Entspannung
- ☼ Gesundheitsurlaub im Herzen von Bad Wörishofen
- ☼ Persönliche Betreuung & Wohlfühl-Atmosphäre

**IDEAL FÜR TEILNEHMER*INNEN
DER SEBASTIAN-KNEIPP-AKADEMIE –**

Ihr Rückzugsort zum Lernen, Entspannen
und Regenerieren.

Kneipp-Vital-Hotel Cebulj
Denkmalplatz 2-3 · 86825 Bad Wörishofen
Telefon: 08247 3904 0 · E-Mail: info@hotel-cebulj.de
www.hotel-cebulj.de

**Seit 55 Jahren Ihr Fachgeschäft
für biologische Vollwertkost.**

Treffpunkt gesundes Leben

- Naturkosmetik
- Biologisches Obst und Gemüse
- Biologische Milch- & Backwaren-Erzeugnisse
- Frisch gepresste Gemüsesäfte
- Lieferung frei Haus



Reformhaus
Naturhaus
Löber

Kathreinerstraße 24 · 86825 Bad Wörishofen
Telefon 0 82 47 / 63 77

Besuchen Sie unser Naturkosmetik-Studio.

GEDÄCHTNIS TRAINING



WEITERBILDUNG IDEEN-POTPOURRI FÜR DIE GEISTIGE FITNESS VON FITTEN SENIOREN

NEU

Ein Mix aus abwechslungsreichen Methoden und kreativen Gedächtnisübungen bringt nicht nur Spaß, sondern auch Effizienz in jede Gruppe. In dieser Fortbildung lernen Sie neue Übungen kennen, die dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen. Das Ideen-Potpourri erreicht unterschiedliche Trainingsziele des GGT, die sich in verschiedenen Schwierigkeitsgraden in der Gruppe vor Ort oder in der Seniorenarbeit im Heim leicht, aber effektiv umsetzen lassen.

Einfache Entspannungsübungen aus dem Qigong ergänzen das Programm. Sowohl Ihre Teilnehmenden als auch Sie selbst lernen, wie Sie sich einen Ausgleich für Körper und Geist zu den zahlreichen Anforderungen in Beruf und Alltag schaffen können. 16 LE

INHALTE

- ▶ mündliche Übungen zum Einstieg oder für zwischendurch
- ▶ Übungsideen mit und ohne Stift und Papier
- ▶ Entspannungsübungen aus dem Qigong
- ▶ Bewegungsübungen für die Konzentration und Koordination sowie Geschicklichkeit
- ▶ Übungen, die als Spiele konzipiert sind

ZIELGRUPPE

Kursleitungen für ganzheitliches Gedächtnistraining zur Zertifikatsverlängerung, ehren- und hauptamtlich Tätige in der Seniorenarbeit (z.B. Alltagsbegleitung, Betreuungsassistenz)

Seminar-Nr. 227314

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Sabine Kelkel
Termin	Sa, 10.04. (10 Uhr) – So, 11.04.2027 (16.30 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG DENK-PFAD®

Bei Bewegung ist die Hirnleistung besonders aktiv. Was liegt näher, als Bewegung in der Natur anzubieten, diese ganz intensiv zu erleben, Körper und Geist zu stärken und in der Gruppe eine gute Zeit mit Gleichgesinnten zu verbringen? Das Programm dieser Weiterbildung bietet ein Konzept unterschiedlicher Übungen des Gedächtnistrainings, die das Gehirn ganzheitlich fordern. Koordinationsübungen und andere Bewegungseinheiten werden ebenso ausprobiert wie einfache Entspannungsübungen aus dem Qi-Gong. Gedächtnistraining und Bewegung miteinander kombiniert führen zu

einem schnellen und nachhaltigen Erfolg der geistigen Leistungsfähigkeit. Durch die Aktivierung beider Gehirnhälften können Informationen schneller verarbeitet und die Denkfähigkeit gesteigert werden. Erleben Sie selbst den Denk-Pfad® in der Praxis, u.a. bei einem Spaziergang rund um die Sinne oder zu den unterschiedlichen Trainingszielen des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings. 16 LE

INHALTE

- ▶ Wie wirkt sich Bewegung auf das Gehirn aus?
- ▶ GT-Übungen während des Gehens
- ▶ Praktische Beispiele für die Gehpausen
- ▶ Denk- und Bewegungsspiele

- ▶ Entspannungsübungen aus dem Qigong

ZIELGRUPPE

Kursleitungen für Ganzheitliches Gedächtnistraining zur Lizenzverlängerung, ehren- und hauptamtlich Tätige in der Seniorenarbeit (z.B. Alltagsbegleitung, Betreuungsassistenz)

Seminar-Nr. 227315

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Sabine Kelkel
Termin	Sa, 28.08. (10 Uhr) – So, 29.08.2027 (16.30 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

WWW.KNEIPPAKADEMIE.DE



WEITERBILDUNG **GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISSTRAINING OHNE STIFT UND PAPIER 2.0**

Viele Kursleitungen im Gedächtnistraining sehen sich der Herausforderung ausgesetzt, dass sich sowohl ungeübte Teilnehmende, die erste Erfahrungen mit Gedächtnistraining machen, als auch geübte Teilnehmende, die bereits regelmäßig trainieren, oder auch Teilnehmende mit beginnender Demenz als Gruppe zusammenfinden. Dabei der geistigen Aktivierung aller Teilnehmenden gerecht zu werden, ist nicht immer einfach und der Einsatz von schriftlichen Übungen kann einzelne Teilnehmende, statt zu fordern, schnell überfordern.

Diese Fortbildung bietet abwechslungsreiche Übungen zu den unterschiedlichen Trainingszielen des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings ohne Stift und Papier mit neuen Inhalten für unterschiedliche Zielgruppen. 16 LE

INHALTE:

- ▶ Wie passe ich GT-Übungen den unterschiedlichen Zielgruppen an?
- ▶ Geeignete Übungen sowie Spiele ohne Stift und Papier zu verschiedenen Trainingszielen für die Arbeit in Gedächtnistrainingsgruppen
- ▶ Bewegungsübungen und -spiele für Koordination, Konzentration und Geschicklichkeit
- ▶ Einbeziehung der Sinne im GGT
- ▶ Ideen- und Erfahrungsaustausch

ZIELGRUPPE

Kursleitungen für Ganzheitliches Gedächtnistraining zur Lizenzverlängerung, ehren- und hauptamtlich Tätige in der Seniorenarbeit (z.B. Alltagsbegleitung, Betreuungsassistenz)

Seminar-Nr. 227316

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Sabine Kelkel
Termin	Sa, 09.10. (10 Uhr) – So, 10.10.2027 (16.30 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

ANZEIGE



**KNEIPP
SCHULE**

HEUTE für MORGEN.

Berufsfachschule für Massage und Physiotherapie.

Brucknerstraße 1 · 86825 Bad Wörishofen
Telefon: +49 (0)8247 9676 0 · Mail: info@kneippschule.de





MÄRCHEN ERZÄHLKUNST

KURSFÜHRER/-IN MÄRCHENERZÄHLER/-IN SKA

Sie wollen selbst erzählen, Herzen berühren, kreativ mit Sprache, Gestik und Mimik spielen? Sie wollen sich selbst im Spiegel des Märchens entdecken und Märchen zum Leben erwecken? Dann sind Sie hier richtig! Ob im Beruf, als nebenberufliche Aktivität, in der Kleinkunst oder einfach als inspirierendes Hobby für sich selbst: Märchen lassen sich überall einbringen und öffnen Herzen. Sie zaubern Farbe in das eigene Leben und das Leben der anderen. In dieser Ausbildung, bestehend aus fünf aufeinander aufbauenden Seminaren und einem Prüfungsseminar, machen wir uns Schritt für Schritt auf den Weg zur Märchenerzählkunst. Die einzelnen Ausbildungsseminare beinhalten eine gute Mischung aus Hintergrundwissen, Erzähltechnik und Auftrittserfahrung. Durch Üben erlangen Sie die Sicherheit, um alles Erlernte auch wirklich umsetzen zu können. Im Mittelpunkt der Arbeit stehen in der Regel die Volksmärchen der unterschiedlichen Völker. Alle, die Freude am Märchen haben, können erzählen, deshalb sind keine besonderen Vorkenntnisse oder Begabungen nötig. 160 LE

AUFBAU/ZEITUMFANG

Drei Ausbildungsseminare à 40 LE,
ein Vorbereitungsseminar und ein Prüfungsseminar (à 20 LE)

INHALTE

- ▶ Texte lernen und Märchen behalten – aber wie?
- ▶ Den Lebensweisheiten der Märchen auf der Spur – Deutung und tiefenpsychologischer Hintergrund der Märchen. Wo stehe ich in meinem Lebensmärchen?
- ▶ Wirkung von Sprache und Gesten beim Märchenerzählen – den eigenen Erzählstil finden
- ▶ Kreatives Gestalten zum Märchen – Spielen mit Farbe, Märchenwolle, Gedichten, Liedern, Sprüchen ...
- ▶ Phantasiereisen, Meditation
- ▶ Erzählen für Kinder und Erwachsene – unterschiedliche Erzählstile – unterschiedliche Gestaltung der Erzählkunst
- ▶ Teilnahme an zwei öffentlichen Auftritten der Dozentin
- ▶ Kennenlernen einfacher Musik- und Klanginstrumente
- ▶ Auseinandersetzen mit dem Thema Werbung: Preise, Gestaltung von Flyern, Künstlernamen

ZIELGRUPPE

Die Ausbildung richtet sich an alle, die Freude an Märchen haben, aktiv die Geheimnisse der Märchen ergründen und den bunten Facetten der eigenen Persönlichkeit Raum geben wollen.

VORAUSSETZUNG

Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung.

ABSCHLUSS

Die Ausbildung schließt mit einer gemeinsamen, von den Teilnehmenden geplanten und nun praktisch durchgeführten Aufführung ab. Je nach Wunsch in einer Grundschulklasse oder bei einem Märchennachmittag für Erwachsene. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Zertifikat und die Lizenz „Märchenerzähler/-in SKA“.

Seminar-Nr. 227317 | 1. Ausbildungsseminar – Grundlagen
Mi, 30.06. – So, 04.07.2027

Seminar-Nr. 227318 | 2. Ausbildungsseminar – Erzählen für Kinder
Mi, 13.10. – So, 17.10.2027

Seminar-Nr. 228319 | 3. Ausbildungsseminar – Erzählen f. Erwachsene
Mi, 16.02. – So, 20.02.2028

Seminar-Nr. 228320 | 4. Ausbildungsseminar – Prüfungsvorbereitung
Fr, 12.05. – So, 14.05.2028

Seminar-Nr. 228321 | 5. Ausbildungsseminar – Prüfungsseminar
Do, 13.07. – Sa, 15.07.2028

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Simone Wanzek-Weber
Gebühr	Gesamtpreis: MG 1.699 €, NMG 1.950 € Pro Seminar: MG 339,80 €, NMG 390 €, reine Seminargebühr
Beginn:	jeweils 15 Uhr am Anreisetag
Ende:	13 Uhr am Abreisetag



WEITERBILDUNGEN

WEITERBILDUNG

MÄRCHEN ERZÄHLEN – ERLEBEN – DEUTEN

Dieses Seminar lädt ein, die tiefen Weisheiten des Märchens zu erleben und das freie Erzählen zu üben. Der Einsatz in der Arbeit mit Kindern, bei Festen und Feiern für Erwachsene, in der Altenpflege oder auch für sich selbst und Freunden bietet ein breites Feld. Mithilfe der meditativen Bild-Lernmethode finden wir den Weg zu unserem eigenen Erzählstil, das Märchen beginnt durch uns für den Zuhörer Gestalt anzunehmen. Was verbirgt sich hinter den Mär-

chenbildern? Wie können Märchen meinen Alltag und Beruf bereichern? Wie und in welcher Form können die Märchen in der Pädagogik lebendig eingesetzt werden? Warum brauchen Kinder Märchen? Was hat es mit dem Bösen im Märchen auf sich? Wie erzähle ich für welches Alter, für welche Zielgruppe? Solche und viele andere Fragen werden durch praktische Beispiele lebendig erörtert. Märchenwolle, Filz, Sprüche und kleine Spiele sorgen dafür, dass die Teilnehmer/-innen vom Seminar neben dem erlernten Märchen auch gleich für sich oder die Kinder einige Überraschungen mit in die Arbeit oder nach Hause nehmen können.

Seminar-Nr. 227322

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Simone Wanzek-Weber
Termin	Mo, 19.04.2027 (9 Uhr – 16.30 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG

ERZÄHLKUNST VOM FEINSTEN – STIMME UND AUSDRUCK SPIELERISCH VERFEINERN

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die Erzählerfahrung haben. Besonders angesprochen sind diejenigen, die bereits die Ausbildung „Märchenerzähler/-in SKA“ abgeschlossen, am Seminar „Märchen – erzählen – erleben – deuten“, teilgenommen haben oder anderweitig erzählerisch tätig sind.

Wir verinnerlichen mit unterschiedlichen Methoden den Märchentext / Inhalt, fertigen kleine Erzähl-Requisiten zu diesem Märchen an, deuten einige Symbole, um aus einem tieferen Bezug zu dem Märchen ausdrucksstärker ins Erzählen zu kommen. Die sehr unterschiedlichen Charaktere der Märchengestalten bieten ein breites Übungs- und Experimentierfeld, um sich im Zusammenspiel von Stimme, Körpersprache und Mimik erzähltechnisch zu steigern. Kleine Märchen-Entspannungsübungen, Singen und Tanzen zwischendurch machen den Kopf für die Erzählarbeit frei. 20 LE

ZIELGRUPPE

Märchenerzähler/-in oder Interessierte mit Erfahrung im Märchenerzählen

Seminar-Nr. 227323

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Simone Wanzek-Weber
Termin	Sa, 20.03. (10 Uhr) – So, 21.03.2027 (16.30 Uhr)
Gebühr	MG 259 €, NMG 305 € + 15 € Materialkosten, reine Seminargebühr



WAS PASSIERT, WENN ICH MEINE ANMELDUNG ZURÜCKZIEHE?

Eine kostenlose Stornierung ist innerhalb von 14 Tagen nach der Kursanmeldung möglich. Bei einem Rücktritt nach Ablauf dieser Frist, aber mindestens 21 Tage vor Kursbeginn, fällt eine Bearbeitungspauschale von 30 Euro an.

Erfolgt der Rücktritt später als drei Wochen vor Seminarbeginn, werden **40 % der Seminargebühr** fällig.

Bei einem Rücktritt innerhalb der letzten sieben Tage vor Kursbeginn sind es **60 %**. Weitere Informationen finden Sie in den Lehrgangsbedingungen auf den Seiten 98/99.

WIR EMPFEHLEN DAHER EINE SEMINAR-RÜCKTRITTVERSICHERUNG!

Individuelle Lösungen wie Gutschrift oder eine Verschiebung werden von unserem Team gerne für Sie geprüft.



WEITERBILDUNG ERZÄHL MIR WAS

Geschichten, Fingerspiele, Schoßtheater

(Auch) für Kinder unter 3 Jahren. Wer kennt sie nicht, die offenen staunenden Augen, der leicht geöffnete Mund – volle Konzentration bei gleichzeitiger Entspannung bis ins Physische! Geschichten sind wie ein zweites Zuhause für Kinder. Sie lieben es, Bekanntes wieder und andere Welten erstmals neu zu entdecken. Erzählungen bereichern das freie Spiel, unterstützen das Verarbeiten seelischer Eindrücke, helfen ein tiefes Gefühlsleben zu entwickeln und fördern Ruhe und Konzentration.

Gerade bei den Kleinsten unter 3 Jahren oder altersgemischten Gruppen mit solchen „Mäusen“, sind jedoch einige Tricks gefragt, um die Aufmerksamkeit zu fesseln. Mit diesen Tricks, dem Basteln einer einfachen Figur aus Märchenwolle, Sprüchen, Spielen und Liedern werden wir uns ganz praktisch den Tag über beschäftigen. So füllt sich ein reicher Geschichtenack, aus dem gleich in der Praxis geschöpft werden kann. 8 LE

ZIELGRUPPE

Pädagogische Fachkräfte aus Kita und Schule sowie Märchenerzähler/-in SKA

Seminar-Nr. 227324

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Simone Wanzek-Weber
Termin	Mi, 05.05.2027 (9 Uhr – 17 Uhr)
Gebühr	MG 135 €, NMG 159 € + 7 € Materialkosten, reine Seminargebühr

ANZEIGEN



KNEIPP-KURHOTEL



ANKOMMEN. ABSCHALTEN. WOHLFÜHLEN.

- Ruhige Lage an der Kurpromenade
- Komfortable Zimmer mit Balkon
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Alle Kneippanwendungen im Haus

KURHOTEL ROSWITHA

Denkmalplatz 1
86825 Bad Wörishofen
Tel. 08247 3905-0
kneippkur@kurhotel-roswitha.de

WWW.KURHOTEL-ROSWITHA.DE



Ihre perfekte Seminarunterkunft!

Nur 7 Minuten zu Fuß zum Schulungszentrum

Entschleunigung, Ruhe & Entspannung.

*Haus am
Mühlenweg*

Moderne, ruhige Ferienapartements in bester Zentrums Lage – direkt am Stadtgarten und Wörthbach. Ideal zum Lernen, Entspannen und als Ausgangspunkt für Rad- und Wandertouren.

- 2 Minuten ins Zentrum
- Aufzug & Tiefgarage
- E-Bike-Ladestation
- Kostenlose Parkplätze



Haus am Mühlenweg

Untere Mühlstr. 2B · 86825 Bad Wörishofen
Tel. 08247 / 96 09 80
haus-am-muehlenweg@t-online.de

www.haus-am-muehlenweg.de



FAMILIE KREUZER



BEWEGUNG & SPORT

Sebastian Kneipp hielt wenig von Hektik und Stress. Er empfahl vielmehr maßvolle Bewegung. Das bedeutet Ausgleichssport, also Sportarten, die Spaß machen und den Kreislauf auf Trab bringen.

Das ideale Wechselspiel zwischen Leistung und Ausruhen stärkt Körper, Geist und Seele. Alle körpereigenen Systeme finden ihre Balance und machen den Menschen belastbarer und gleichzeitig erholter.

ÜBUNGSLEITER/-IN ÜBUNGSLEITER/-IN BREITENSportPROFIL ERWACHSENE/ÄLTERE



- ▶ Tänze und Tanzspiele
- ▶ Übungslehrproben und Unterrichtsanalysen
- ▶ Einführung in die Kneipp-Lehre in Theorie und Praxis

AUSBILDUNGSZIELE

Fachliche Befähigung zur kompetenten Leitung von Bewegungsgruppen, um selbstständig Kurse im Bereich der Gesundheitsförderung durchführen zu können. Über das hierfür erforderliche medizinische und pädagogisch-didaktische Basiswissen verfügen. Einzelne Personen zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil anregen.

ABSCHLUSS

Die Ausbildung schließt mit einer mündlichen Prüfung sowie einer schriftlich ausgearbeiteten und praktisch durchgeführten Lehrprobe ab. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Zertifikat und die Lizenz „Übungsleiter/-in Breitensport Profil Erwachsene/Ältere“, die Sie berechtigen, selbstständig Gymnastikgruppen zu leiten.

VORAUSSETZUNG

Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung.

Übungsleitungen für vielfältige Sport- und Bewegungsgruppen werden immer stark nachgefragt. Gerade der Schwerpunkt „Wirbelsäulengymnastik“ ist in Vereinen, die Gesundheitssport anbieten, interessant, da Rückenprobleme und Rückenschmerzen sehr weit verbreitet sind. Gezieltes Training zur Schmerzlinderung und Prävention kann hier wertvolle Hilfe leisten.

In dieser Ausbildung erwerben Sie die Übungsleiter-C-Lizenz (1. Lizenzstufe) des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), die als Grundlage zur Durchführung von Bewegungskursen in Vereinen befähigt. 120 LE

AUFBAU/ZEITUMFANG

Zwei Präsenzmodule à 60 LE

INHALTE

- ▶ Grundlagen der Sportmedizin
- ▶ Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre
- ▶ Grundlagen der Didaktik und Methodik
 - Aufbau einer Übungsstunde
 - Musikeinsatz in der Gymnastik
- ▶ Wirbelsäulengymnastik mit und ohne Gerät
- ▶ Rückenschule mit Körper- und Haltungsschulung
- ▶ Atem- und Entspannungstechniken
- ▶ Bewegungs- und Kommunikationsspiele

Die Ausbildung zur
ÜBUNGSLEITER-C-LIZENZ
mit Schwerpunkt Wirbelsäulengymnastik
wird in 2028 wieder angeboten.



INSTAGRAM: @sebastian_kneipp_akademie_de



ÜBUNGSLEITER/-IN SPORT IN DER PRÄVENTION

Erwerb der DOSB-Übungsleiter-B/P-Lizenz, 2. Lizenzstufe



Die Ausbildung besteht aus einem Grundlehrgang sowie einem kombinierten Aufbaulehrgang mit dem Schwerpunkt „Bewegung zur Förderung des Muskel-Skelett-Systems“. In Ihrem späteren Wirkungsbereich unterstützen Sie Menschen, die aktiv ihre Gesundheit, ihre Leistungsfähigkeit, ihr äußeres Erscheinungsbild verbessern, ihr Immunsystem stärken, Risikofaktoren wirksam begegnen und ihr Wohlbefinden steigern wollen. 60 LE

AUFBAU/ZEITUMFANG

Zwei dreitägige Ausbildungsseminare à 30 LE

ABSCHLUSS

Nach Abschluss der beiden Ausbildungsseminare mit einer schriftlichen Prüfung und einer ausgearbeiteten, praktisch durchgeführten Lehrprobe erhalten Sie das Zertifikat und die Lizenz „Übungsleiter/-in Sport in der Prävention“.

VORAUSSETZUNG

Die Vergabe der DOSB-Übungsleiter-B/P-Lizenz setzt die 1. Lizenzstufe (C-Lizenz) und eine einjährige Übungsleiter-Tätigkeit (Praxisjahr) voraus. Die Anmeldung erfolgt über einen Kneipp- oder Sportverein. Zur

Erlangung der Lizenz ist eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) notwendig.

HINWEIS

Diese Zusatzqualifikation dient als lizenzverlängernde Weiterbildung für die Lizenz „Übungsleiter/-in Breitensport“.

Diese Ausbildung ist mit Voraussetzung für die Verleihung des DOSB-Qualitätssiegels „SPORT PRO GESUNDHEIT“, als Basis zur Anerkennung bei den Krankenkassen.

Seminar-Nr. 227400 | Grundlehrgang
Fr, 29.10. (9 Uhr) – So, 31.10.2027 (18 Uhr)

Seminar-Nr. 228400 | Aufbaulehrgang
Fr, 11.02. (9 Uhr) – So, 13.02.2028 (18 Uhr)

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Katrin Niekerke
Gebühr	Gesamtpreis: MG 479 €, NMG 579 €, reine Seminargebühr

ÜBUNGSLEITER/-IN ERLEBNIS-WANDERLEITER/-IN SKA

Natur – Gesundheit – Kultur

Galt es früher als völlig ausreichend, Teilnehmende von geführten Wanderungen vor allem sicher durch die Landschaft zu führen, so wünschen sie sich heutzutage einen echten Mehrwert ihrer Entscheidung, sich einem „Profi“ anzuschließen. Als Erlebnis-Wanderleiter/-in SKA können Sie Ihren Teilnehmenden die besuchte Region in möglichst vielfältigen Facetten nahebringen. Ob Kultur, Geschichte, Fauna & Flora oder auch gesundheitliche Aspekte – durch die lebendige Vermittlung von unterschiedlichsten Informationen machen Sie die gemeinsame Unternehmung für Ihre Teilnehmenden zu einem ganzheitlichen Erlebnis. 52 LE

AUFBAU/ZEITUMFANG

Zwei Ausbildungsmodule (à 26 LE), jeweils an einem Wochenende von Freitag bis Sonntag; insgesamt 52 Lerneinheiten

INHALTE

- ▶ Grundfertigkeiten des Wanderleiters wie Führungslehre, Tourenplanung, Orientierung und Kartenkunde, Digitale Medien für Planung und Orientierung, Rechts- und Versicherungsfragen, etc.
- ▶ Einführung in die Natur- und Kulturkunde, Basiswissen Ökologie,
- ▶ Grundzüge von Fauna und Flora, Möglichkeiten der Informationsbeschaffung
- ▶ Gesundheitslehre wie gesundheitliche Aspekte und Wirkebenen des Wanderns, Kontraindikationen,
- ▶ Präventionsgedanken, allgemeine Trainingslehre und Grundlagen des Herz-Kreislauf-Trainings,
- ▶ Koordination, aktive Füße, Erleben mit allen Sinnen, Achtsamkeit, Ernährungslehre

AUSBILDUNGSZIEL

Fachliche Befähigung zur Konzeption, Planung und kompetenten Leitung von erlebnisorientierten Wanderungen.

ABSCHLUSS

Die Ausbildung beinhaltet eine praktische Lehrprobe im zweiten Lehrgangsmodule mit Abgabe einer ausgearbeiteten Musterwanderung und schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Zertifikat und die Lizenz „Erlebnis-Wanderleiter/-in SKA“, die Sie berechtigen, selbstständig erlebnisorientierte Wanderungen mit Gruppen zu leiten.

VORAUSSETZUNGEN

Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung. Gute körperliche Grundkonstitution mit praktischer Bewegungserfahrung. Im Rahmen der praktischen Ausbildung werden wir Lehrwanderungen mit bis zu 4 Stunden reiner Gehzeit und 200 m Höhenunterschied unternehmen.

Seminar-Nr. 227401/1
Modul I Fr, 17.09. (13.30 Uhr) – So, 19.09.2027 (15 Uhr)

Seminar-Nr. 227401/2
Modul II Fr, 15.10. (13.30 Uhr) – So, 17.10.2027 (15 Uhr)

Ort	Bad Wörishofen
Referent	Christian Gindhart
Gebühr	MG 749 €, NMG 899 €, reine Seminargebühr



Nachfolgend ausgeschriebene Weiterbildungen im Bereich „Bewegung und Sport“ können zur Lizenzverlängerung belegt werden für:

- ▶ Übungsleiter/-in Breitensport
- ▶ Übungsleiter/-in Sport in der Prävention

Weitere Zielgruppen sind andere Bewegungsfachkräfte sowie Fachleute aus Physiotherapie, Fitnesstraining und Bewegungspädagogik. Spezielle Zielgruppen werden ggf. bei den einzelnen Seminaren zusätzlich genannt.

WEITERBILDUNGEN

WEITERBILDUNG

BEWEGUNGSFREUDE UND -VERMITTLUNG BEGINNT IM KOPF – DANK MENTAL- TRAININGS UND ENTSPANNUNG



Eine Übungsleitung vereint verschiedene Kompetenzen, wodurch der Trainingserfolg und die Motivation der Teilnehmenden beeinflusst werden. Sinnvoll ist dazu sowohl das Wissen über die eigenen Ziele und Stärken als auch über die der Trainierenden. Dabei unter-

stützt das theoretisch fundierte Heidelberger Kompetenztraining, das darauf abzielt, Menschen geeignete mentale Strategien zu vermitteln, die sie dabei unterstützen, ihr persönliches Potenzial zielgerichtet und bewusst zu aktivieren und selbst gesteckte Ziele zu erreichen. Entspannungstechniken spielen im Mentaltraining und in Übungsstunden eine besondere Rolle. Gewinne einen Einblick in die Anwendung von progressiver Muskelrelaxation, Fantasiereisen, Yoga und Qigong. Dadurch kann die Übungsleiterkompetenz und Aufnahmefähigkeit der Teilnehmenden durch Förderung von u.a. Konzentration, Körper-

wahrnehmung, Achtsamkeit, Kreativität verbessert und körperliche Symptome reduziert werden. 8 LE

Seminar-Nr. 227402

Ort	Zoom
Referentin	Stefanie Lenk
Termin	Sa, 09.01.2027 (9 – 12.15 Uhr und 13 – 16.15 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG € 119 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG

ZÄHNEKNIRSCHEN, HANDYNAKEN, STRESSKOPFSCHMERZ – SPANNUNGS-AUSGLEICH DURCH EUTONIE®

Verspannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich beeinträchtigen häufig unser Wohlbefinden. Sie können sich unter anderem durch Schmerzen, Bewegungseinschränkungen oder Zähneknirschen bemerkbar machen. Eutonie Gerda Alexander®, eine sanfte Methode der Körperarbeit, unterstützt dabei, muskuläre Spannungen und Dysbalancen im Bereich von Mund, Kiefer, Nacken und Schultern wahrzunehmen und zu regulieren. Mit Kastanien, Kirschknissen und weiteren Eutonie-Materialien wenden wir uns achtsam den verspannten Körperbereichen zu. Durch gezielte Wahrnehmung und leichte Bewegungsimpulse können Elastizität, Beweglichkeit und Wohlschmerz gefördert werden. Dabei entdecken wir unsere knöchernen Strukturen, die Verbindung zu den Gelenken und die

tragende Funktion des Skeletts neu. Die Eutonie-Prinzipien Berührung, Kontakt und Transport werden sowohl in aktiven Bewegungseinheiten als auch in ruhigen Übungen am Boden erfahrbar. Das achtsame Spüren fördert die innere Wahrnehmung und eröffnet neue Möglichkeiten für einen ökonomischen Umgang mit Muskelspannung. Ist der Schulter-, Nacken- und Kopfbereich gut organisiert, kann der Kopf mühelos von der Halswirbelsäule getragen werden. Unnötige Haltearbeit in Nacken- und Rückenmuskulatur reduziert sich, Spannungen im Mund- und Kieferbereich können sich lösen und ein Gefühl von Leichtigkeit und Wohlbefinden entstehen. Der Schwerpunkt dieser Fortbildung liegt auf dem eigenen Erfahren der Eutonie Gerda Alexander®. Ergänzend fließen theoretische Hintergründe sowie Aspekte einer „lebendigen Anatomie“ ein. Die vermittelten Übungen lassen sich unkompliziert in den Alltag integrieren. 8 LE

INHALTE

- ▶ Körperbewusstsein verfeinern
- ▶ Tonusregulation im Schulter-, Nacken-

und Kopfbereich erleben

- ▶ Lebendige Anatomie erfahren
- ▶ Eutonie-Prinzipien kennenlernen und anwenden (Berührung, Kontakt, Transport, Innenraum, Zeichnen)
- ▶ Gesundheitskompetenz stärken
- ▶ Alltagsnahe Übungen für den Transfer in Beruf und Alltag

ZIELGRUPPE

Interessierte, Körperarbeitende sowie Fachleute aus Entspannungspädagogik, Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Psychologie und Pädagogik, pflegende und helfende Berufstätige

Seminar-Nr. 227403

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Monika Koddebusch
Termin	Sa, 09.01.2027 (10 – 17 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG VON- UND MITEINANDER LERNEN



Bewegungskonzepte und Gesundheitsförderung in den Kneipp-Kitas

Bewegungsförderung und Kneippgesundheit können viele Gesichter haben. Kita mit

Kneipp-Siegel oder Interesse daran sind herzlich eingeladen, Ihre Erfahrungen, Schwerpunkte und Ideen in einem moderierten Erfahrungsaustausch zu teilen. Ganz nach dem Motto: Von- und miteinander lernen. Ergänzt wird das Seminar durch Praxisideen. 4 LE

Seminar-Nr. 227404

Ort	Zoom
Referentin	Dr. Franziska Dathe
Termin	Mo, 11.01.2027 (15.30–18.30 Uhr)
Gebühr	MG 54 €, NMG 65 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG TABATA IN THEORIE UND PRAXIS



Tabata ist ein hochintensives Intervalltraining (High Intensity Interval Training). Diese Trainingsmethode eignet sich für alle, die Körper-

fett reduzieren und ihre allgemeine Ausdauer verbessern möchten. In diesem Kurs werden Sie theoretische Hintergründe des Trainings kennenlernen, anatomische und physiologische Aspekte mitnehmen, welche für das Training grundlegend sind. Weiter werden praktische Übungseinheiten gemacht, um ein ganzheitliches Kurskonzept zu erstellen. 8 LE

Seminar-Nr. 227405

Ort	Zoom
Referentin	Kim Thom
Termin	Fr, 22.01.2027 (16–19 Uhr) Sa, 23.01.2027 (9–12 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG KNEIPP ALS SCHATZKISTE FÜR BEWEGUNG, GESUNDHEIT UND BILDUNG



Bewegende Sprachförderung mit Kneipp

Wer mit Kneipp lebt, hat eine Schatzkiste für die Gesundheitsförderung und die pädagogi-

sche Arbeit in seiner Kita. Diese wollen wir im Seminar gemeinsam öffnen. In der Schatzkiste finden Sie Fachwissen zu Bewegung und Gesundheit, Praxisideen für den pädagogischen Alltag und konzeptionelle Hinweise. 4 LE

ZIELGRUPPE

Pädagogische Fachkräfte und Übungsleiter:innen, offen für Interessierte

Seminar-Nr. 227406

Ort	Zoom
Referentin	Dr. Franziska Dathe
Termin	Mo, 25.01.2027 (15.30–18.30 Uhr)
Gebühr	MG 54 €, NMG 65 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG FELDENKRAIS-WORKSHOP FÜR ÜBUNGSLEITENDE UND INTERESSIERTE

Ein Wochenende für mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden

Entdecken Sie die Feldenkrais-Methode in einem praxisorientierten Workshop, der sich über zwei Tage erstreckt. Der Kurs richtet sich sowohl an Übungsleitende als auch an interessierte Menschen, die ihr Körpergefühl verbessern und ihre Beweglichkeit fördern möchten. Neben praktischen Feldenkrais-Lektionen wird auch theoretisches Wissen zur Methode vermittelt, sodass Sie ein tieferes Verständnis für Bewegungszusammenhänge und die Wirkung der Feldenkrais-Methode erhalten. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit praxisnahen Lektionen, wertvollem theoretischem Input und viel Raum für persönliche Entwicklung und Austausch. Erleben Sie, wie kleine Veränderungen große Wirkung auf Ihr Wohlbefinden und Ihre Bewegungsqualität haben können! 16 LE

Tag 1: Kiefer, Schultern und Nacken – Entspannung und Bewegungsfreiheit

Am ersten Tag widmen wir uns intensiv dem Bereich Kiefer, Schultern und Nacken. Sie lernen, wie Spannungen in diesen Regionen entstehen, wie sie sich auf die gesamte Körperhaltung auswirken und wie Sie mit gezielten Feldenkrais-Lektionen für Entspannung und mehr Bewegungsfreiheit sorgen können. Theoretische Einblicke in die Funktionsweise der Methode und anatomische Grundlagen ergänzen die Praxis.

- ▶ Praktische Feldenkrais-Lektionen zur Verbesserung der Beweglichkeit
- ▶ Wirkung der Feldenkrais-Methode auf unseren Bewegungsapparat
- ▶ Zusammenhang der neuronalen Plastizität mit der Feldenkrais-Methode

Tag 2: Gesunde und bewegliche Knie & Füße – Stabilität und Leichtigkeit

Der zweite Tag steht im Zeichen gesunder und beweglicher Knie und Füße. Sie erfahren, wie diese Körperteile die Stabilität und Dynamik der gesamten Bewegung beeinflussen,

und entdecken Möglichkeiten, die nachhaltig zur Gesunderhaltung und Leistungsfähigkeit beitragen. Auch hier wird theoretisches Wissen zur Feldenkrais-Methode vermittelt, um die Praxis optimal zu unterstützen.

- ▶ Bewegungszusammenhänge von Füßen und Knien für den Alltag und Sport
- ▶ Feldenkrais-Lektionen für mehr Stabilität, Flexibilität und Leichtigkeit
- ▶ Feldenkrais-Methode zur Bewegungsverbesserung und Prävention

Seminar-Nr. 227407

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Kerstin Mages
Termin	Sa, 30.01. (10 Uhr) – So, 31.01.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG MITGEFÜHL FÜR DICH UND MICH! EINE REISE ZUM REGENBOGEN

Yoga für Kinder

Bewegung und Entspannung führen zu mehr Achtsamkeit und Konzentration. Mit kleinen Übungseinheiten, Ritualen und Bewegungsabläufen aus dem Yoga erwerben die Kinder neben körperlicher Fitness die Fähigkeit, sich zu entspannen und zur Ruhe zu kommen. Sie erfahren den Zusammenhang eines guten

Körpergefühls und einer mitfühlenden und friedlichen Einstellung. Der Regenbogen übt eine besondere Faszination auf Kinder aus. Geschichten, Lieder, Sprechverse und Entspannungsübungen können die Kinder vielfältig anregen, sich die Farben des Regenbogens vorzustellen, achtsam über bunte Chiffontücher zu laufen, dabei die Farben auf sich wirken zu lassen und vieles mehr. So können Yogaelemente einen sinnvollen und effektiven Beitrag zur Gesundheitserziehung, Streitschlichtung und einem mitfühlenden, friedlichen Miteinander leisten. Die Übungen können einfach in

den Schul- und Kitaalltag integriert werden. 8 LE

ZIELGRUPPE

Pädagogische Fachkräfte

Seminar-Nr. 227411

Ort	Berlin
Referentin	Kitty Baar
Termin	Sa, 06.02.2027 (10–17 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG AQUA-MEDICAL- TRAINING DURCH AQUA-JOGGING IN DER REHABILITATION UND ALS ALLROUNDTRAINING

Aqua-Jogging ist eine seit Jahren erprobte, effektive Maßnahme in der Rehabilitation und im Sport, bei welcher in Flach- und Tiefwasser, unterstützt durch eine Auftriebshilfe (Gürtel oder Weste), Jogging-ähnliche Bewegungen mit und ohne Widerstand ausgeführt werden. Viele wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass speziell Aqua-Jogging auf den Körper besondere Reize ausübt. Im Vergleich zum Joggen an Land bietet das „Wasserlaufen“ auch Menschen mit Übergewicht oder Gelenkproblemen eine echte Alternative: Dabei werden nicht nur Herz-Kreislauf und Stoffwechsel durchaus profitabel trainiert, sondern auch Rücken-, Knie- und Hüftgelenksbeschwerden auf sanfte und trotzdem effektive Art und Wei-

se reduziert oder sogar komplett therapiert. In der Rehabilitation eignet sich dieses Training hervorragend bei rheumatischen Erkrankungen, in der prä- und postoperativen Phase bei Erkrankungen des Bewegungsapparats sowie als Ausdauer- und leichtes Krafttraining bei internistischen Erkrankungen. 16 LE

INHALTE

- ▶ Die sportwissenschaftlichen und medizinischen Vorteile des Aquatrainings bei verschiedenen Beschwerdebildern und die Techniken des Aqua-Joggens
- ▶ Praktischer Einstieg in die Besonderheiten des Bewegungstrainings im Wasser und in die Aqua-Jogging-Techniken
- ▶ Das 10-stündige ISR-Aquakonzept
- ▶ Das Training der motorischen Fähigkeiten im Wasser – Ausdauer-Kraft-Beweglichkeit-Koordination/Propriozeption-Stabilisation
- ▶ Die Kompetenzen eines „guten“ Kursleiters

- ▶ Methodisch-didaktische Gesichtspunkte und organisatorische Maßnahmen beim Aquatraining
- ▶ Neurofitness im Aqua-Training
- ▶ Aqua-Medical-Training bei verschiedenen Beschwerdebildern

Auf Anfrage können entsprechend der Vorqualifikation zusätzlich zur Teilnahmebescheinigung der SKA gegen eine Bearbeitungsgebühr von 40 Euro ein Zertifikat der ISR-Gesundheitsakademie, ausgegeben werden. Damit besteht die Möglichkeit, ZPP- anerkannte, krankenkassengeforderte Kurse anzubieten.

Seminar-Nr. 227408

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Dr. Petra Mommert-Jauch
Termin	Mi, 10.02. (10 Uhr) – Do, 11.02.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 299 €, NMG 359 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG NACKEN, SCHULTER, ARM, KOPF & BRUSTKORB – BEWEGUNGSWAHR- NEHMUNG MIT SPIRALDYNAMIK®

In diesem Kurs steht der Oberkörper im Mittelpunkt: Nacken, Schultern, Arme, Kopf und Brustkorb werden in ihren funktionellen Zusammenhängen erfahrbar. Auf Basis der Spiraldynamik® lernen Sie, wie Beweglichkeit und Stabilität in diesem Bereich zusammen-

spielen und sich gegenseitig beeinflussen. Durch gezielte Übungen schulen Sie Ihre Bewegungswahrnehmung, entdecken die Ursachen, lösen unnötige Spannungen und verbessern Ihre Haltung. Sie entwickeln ein feineres Gespür für Ihre Muskulatur und lernen, Bewegungen koordinierter und ökonomischer auszuführen. Mehr Leichtigkeit und Beweglichkeit im Oberkörper, ein bewusster Umgang mit Spannung und Haltung sowie die Fähigkeit, gesundheitsfördernde Bewegungen gezielt umzusetzen. Ein besonderer Fokus liegt auf der praktischen Umsetzung: Sie er-

fahren, wie Sie die Inhalte direkt in Ihren Alltag integrieren können. 16 LE

Seminar-Nr. 227409

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Christiane Miller
Termin	Sa, 27.02. (10 Uhr) – So, 28.02.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG FASZIEN-TRAINING UND YOGA – BEWEGLICHKEIT NEU ERLEBEN

Yoga und Faszientraining ergänzen sich auf ideale Weise und bieten vielfältige Möglichkeiten für abwechslungsreiche und wirkungsvolle Bewegungseinheiten. In diesem praxisnahen Kurs erfahren Bewegungsfachkräfte sowie Interessierte, wie beide Ansätze sinnvoll miteinander kombiniert werden können. Im Mittelpunkt stehen Körperwahrnehmung, Mobilisation und Stabilisation. Die Teilnehmenden lernen, wie fasziale Akti-

vierungsübungen, dynamische Bewegungsfolgen, gezielte Dehnübungen sinnvoll mit Yogaübungen kombiniert und in Bewegungseinheiten integriert werden können.

INHALTE

- ▶ Körperwahrnehmung als Grundlage für Yoga- und Faszientraining
- ▶ Aktivierungsübungen
- ▶ Sensibilisierung und Stabilisierung
- ▶ fasziale Dehnungsübungen kombiniert mit Yoga-Asanas
- ▶ Praxisideen zur Verbindung von Yoga und Faszientraining

Ein abwechslungsreiches Seminar mit vielen praktischen Übungen, Stundenideen und direkt umsetzbaren Impulsen für die Kursgestaltung – geeignet für Trainierende sowie alle Interessierten, die Bewegung ganzheitlich erleben und vermitteln möchten. 16 LE

Seminar-Nr. 227410

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Katrin Niekerke
Termin	Sa, 06.03. (10 Uhr) – So, 07.03.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG € 259 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG KOMMT MIT! FAMILIEN UND ELTERN FÜR BEWEGUNG UND KNEIPP BEGEISTERN



Elternarbeit ist eine wichtige Säule im pädagogischen Alltag. Sie erhalten Ideen, Methoden und Techniken für die Elternarbeit, insbesondere um Familien für Bewegung und eine gesunde Lebensweise aufzuschließen und sich gemeinsam für eine gesunde Lebenswelt für Kinder einzusetzen. 4 LE

Seminar-Nr. 227412

Ort	Zoom
Referentin	Dr. Franziska Dathe
Termin	Do, 18.03.2027 (15.30 – 18.30 Uhr)
Gebühr	MG 54 €, NMG 65 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG TANZEN MIT ROLLATOR

Der Bundesverband Seniorentanz e. V. (BVST) bietet neben Seniorentanz, Tanzen im Sitzen, Tanz am Stuhl auch Tanzen mit Rollator an. Mit diesem Angebot möchte der BVST die große, ständig wachsende Anzahl der Menschen erreichen, die einen Rollator aus unterschiedlichen Gründen benötigen. Durch Tanzen mit Rollator kann Mobilität erhalten oder eventuell auch verbessert werden. Tanzen ist gesund, Tanzen macht Spaß und Tanzen bietet Geselligkeit. Schöne, vielseitige Musiken wurden für das Tanzen mit Rollator ausgewählt. Die Musik gibt den Rhythmus und das Tempo vor, der Rollator die Stabilität, um die Bewegungen der Tänze auszuführen. Gemeinsam werden verschiedene Schritte und Figuren in verschiedenen Aufstellungen geübt und getanzt. Vielseitig, abwechslungsreich und ganzheitlich zu fördern ist das Ziel: Sicherheit beim Gehen, Orientierung, Ausdauer, Koordination, Beweg-

lichkeit und Kraft erhalten und verbessern. Sozialkompetenzen, Alltagskompetenzen und Selbständigkeit erhalten. In der Gruppe bietet Tanzen mit Rollator Spaß und Lebensfreude.

ZIELGRUPPE FÜR DAS EINSTEIGER-MODUL

Die Ausbildung richtet sich an Mitarbeitende in der Seniorenarbeit und im Seniorensport, weitere Interessierte sowie Betreuungspersonen von Menschen mit eingeschränkter Mobilität in der stationären und offenen Alten- und Behindertenarbeit ohne Vorkenntnisse. 20 LE

ZIELGRUPPE FÜR DAS TANZLEITER-MODUL

Die Ausbildung richtet sich an Tanzleitungen des BVST. Die Zugangsvoraussetzungen sind mindestens Aufbaulehrgang I für Seniorentanz oder Baustein 2 für Tanzen im Sitzen. 20 LE

Um effektiv arbeiten zu können, sollen alle Teilnehmenden einen Rollator mitbringen.

Seminar-Nr. 227413

Einsteiger-Modul

Termin	Sa, 10.04. (9 Uhr) – So, 11.04.2027 (17.30 Uhr)
Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Melanie Schneider-Gebhardt
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, zzgl. 73,75 € Lehrgangsmaterial (CD, Broschüre, Unterrichtsmaterial), reine Seminargebühr

Seminar-Nr. 227414

Tanzleiter-Modul

Termin	Sa, 25.09. (9 Uhr) – So, 26.09.2027 (17.30 Uhr)
Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Melanie Schneider-Gebhardt
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, zzgl. 44 € Lehrgangsmaterial (CD, Broschüre, Unterrichtsmaterial), reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG

**BECKENBODENTRAINING
IN THEORIE UND PRAXIS****„Weil die Kraft von innen kommt“**

Der Beckenboden spielt eine zentrale Rolle für Haltung, Atmung, Stabilität und Kontinenz. Diese Fortbildung vermittelt grundlegende anatomische und funktionelle Kenntnisse für den weiblichen und auch den männlichen Beckenboden sowie praxisorientierte Methoden zur Wahrnehmung, Kräftigung und Entspannung der Beckenbodenmuskulatur. Wir stellen auch die Unterschiede in der männlichen und weiblichen Struktur dar. 16 LE

ZIEL DER FORTBILDUNG

Die Teilnehmenden erhalten ein fundiertes Verständnis der Beckenbodenfunktion und erlernen Übungen, die sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting anwendbar sind. Der Fokus liegt auf einem ganzheitlichen Ansatz zur Integration des Beckenbodens in Bewegung, Alltag und Sport.

INHALTE:

- ▶ Anatomie und Funktion des Beckenbodens
- ▶ Wechselwirkungen mit Atmung, Haltung und Rumpfstabilität
- ▶ Wahrnehmungsschulung und Aktivierung

- ▶ Entspannungs- und Kräftigungsübungen
- ▶ Beckenbodentraining in verschiedenen Ausgangsstellungen
- ▶ Praktische Übungseinheiten und Transfer in die eigene berufliche Praxis

Seminar-Nr. 227415

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Sabrina Fitsch
Termin	Sa, 17.04. (10 Uhr) – So, 18.04.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG

**RÜCKEN-
GYMNASTIK
PLUS YOGA**

Rückenschmerzen sind nach wie vor bei vielen unserer Teilnehmenden im Gesundheitssport ein Thema. Um neue Impulse in der Wirbelsäulengymnastik setzen zu können, bieten sich Übungsideen aus dem Yoga

an. Yin und Yang, Loslassen und Stabilität, wir brauchen beide Komponenten für eine ausbalancierte Haltung. In diesem Wochenendseminar haben Sie die Möglichkeit, in die Welt des Yogas hineinzuschnuppern, sich selbst zu spüren und Ideen für sich und bei Bedarf Ihre Kursteilnehmenden zu bekommen. Mit Körper- und Atemübungen sowie Achtsamkeitsübungen können wir unsere innere und äußere Haltung stärken. 16 LE

Seminar-Nr. 227416

Ort	Zoom
Referentin	Katrin Niekerke
Termin	Fr, 16.04. (16.30 – 19.30 Uhr) – Sa, 17.04.2027 (9 – 12 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG
**WIR SIND FIT –
MACH MIT!****DIE VIELFALT DER BEWEGUNGSSÄULE:**

Vom Fingerspiel zur Rückenfitness, von Brain-Gym zur Laufgruppe – Ideen und Methoden für eine ganzheitliche Bewegungsförderung von 0 bis 6 Jahren. 8 LE

Seminar-Nr. 227417

Ort	Zoom
Referentin	Dr. Franziska Dathe
Termin	Mo, 26.04.2027 (15.30 – 18.30 Uhr) und Do, 29.04.2027 (15.30 – 18.30 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG

GESUNDHEITSWANDERN

Für die meisten Teilnehmenden von geführten Wanderungen stehen Naturerlebnis, Gruppengefühl und die Freude an der Bewegung als Motive im Vordergrund. Wandern ist darüber hinaus aber auch ein idealer Gesundheitssport. Es aktiviert das Herz-Kreislauf-System, regt das Stoffwechselgeschehen an und stärkt das Immunsystem. Muskulatur, Knochen und Gelenkstrukturen werden gekräftigt und auch die Psyche profitiert von der

körperlichen Betätigung in der freien Natur. Nicht umsonst zählt das Wandern als Musterbeispiel für einen sogenannten Lifetime-Sport. An diesem Wochenende behandeln wir nicht nur die wichtigsten medizinischen und sportwissenschaftlichen Grundlagen des Wanderns, sondern beschäftigen uns auch mit den Fragen, wie man die grundsätzlich eh schon positiven Aspekte des Wanderns durch ein gezieltes Übungsprogramm nochmal steigern kann und warum es auch ein perfektes Programm zur Stressprävention sein kann. Die Inhalte dieser Fortbildung kön-

nen problemlos im Rahmen „ganz normaler“ Wanderungen umgesetzt werden, sollen aber auch die nötigen Informationen liefern, um eventuell ein gezieltes Angebot „Gesundheitswandern“ zu konzipieren. 16 LE

Seminar-Nr. 227418

Ort	Bad Wörishofen
Referent	Christian Gindhart
Termin	Sa, 12.06. (9.30 Uhr) – So, 13.06.2027 (14.30 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG EMBODIMENT

Wie der Körper die Psyche und die Psyche den Körper beeinflusst

Wer kennt es nicht: man steckt in einer akuten Stresssituation und der Körper reagiert: Der Herzschlag steigt, die Gallenblase füllt sich, der Magen zieht sich zusammen und die Muskeln werden hart. Der Körper reagiert auf psychische Belastungen. Aber auch die andere Richtung ist möglich: Haltung macht Stimmung. Die Psyche reagiert auf den Körper! Genau diese Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche wird durch das Wort "Embodiment" umschrieben. Einerseits werden psychische

Zustände in Form körperlicher Ausdrucksformen sichtbar wie z.B. Gestik, Mimik, Körperhaltung, aber auch andersherum beeinflussen interessanterweise Körperzustände und speziell Körperhaltungen unser Denken (Urteile, Einstellungen) und Fühlen. Diese Wechselwirkung wird sowohl auf sportmedizinisch-physiologischer als auch auf psychologischer Ebene im letzten Jahrzehnt zunehmend wissenschaftlich bestätigt und hat u.a. zur Folge, dass sportliche Betätigung inzwischen ein nachgewiesener effektiver Therapieansatz bei psychiatrischen Beschwerdebildern ist. In diesem Seminar stellt Dr. Mommert-Jauch den Embodiment-Ansatz sowohl theoretisch als auch praktisch vor. 16 LE

ZIELGRUPPE

Bewegungsfachkräfte, Übungsleitende im Bereich Bewegung, Kneipp-Gesundheitspädagoge/-in SKA mit Schwerpunkt Haltung und Bewegung

Seminar-Nr. 227419

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Dr. Petra Mommert-Jauch
Termin	Sa, 19.06. (10 Uhr) – So, 20.06.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 319 €, NMG 379 €, reine Seminargebühr Inkl. Buch „Embodiment – Die Wechselwirkung zwischen Körper & Seele“

WEITERBILDUNG GESUNDE KINDERFÜSSE

Gesunder Stand von klein auf und ein Leben lang

Unsere Füße tragen uns durchs Leben, sie geben uns Halt und Haltung. Die Entwicklung der Kinderfüße ist etwa im Jugendalter abgeschlossen. Fehlstellungen werden häufig in der Kindheit erworben und können im Erwachsenenalter die Funktionen des Haltungssapparates beeinträchtigen. Erfahren Sie in diesem

Seminar, wie Kinder gesunde, gut trainierte Füße erhalten. Kindgerechte Fußgymnastik, Barfußlaufen, angepasste Schuhe und Fußhygiene sind dabei wichtige Komponenten. 8 LE

INHALTE

- ▶ Der gesunde Kinderfuß – die optimale Entwicklung
- ▶ Fußgymnastik – anregend, praktisch und kindgerecht
- ▶ Kneippsche Anwendungen für gesunde Kinderfüße

- ▶ Barfußlaufen – Barfußpfade
- ▶ Fußhygiene – auch schon bei den Kleinen wichtig

Seminar-Nr. 227420

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Gabriele Baumeister
Termine	Do, 01.07.2027 (9.30 – 17 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG SENIORENSPORT + FIT IN KOPF UND KÖRPER

Aktiv bleiben, Kraft erhalten und den Alltag sicher meistern – dieses Seminar richtet sich an Menschen, die merken: „Es geht nicht mehr alles so leicht wie früher“, aber weiterhin beweglich und fit bleiben möchten. Seniorensport + bietet abwechslungsreiche Stundenbilder für drinnen und draußen mit alltagsnahen Übungen und einfachen Materialien. Im Mittelpunkt stehen Beweglichkeit,

Kraft, Gleichgewicht und Gedächtnistraining – immer praxisnah und mit Spaß an der Bewegung. 16 LE

INHALTE:

- ▶ Aktive Füße für einen sicheren Stand und Balance
- ▶ Beckenboden und stabile Wirbelsäule
- ▶ Funktionsgymnastik mit Spaßfaktor
- ▶ Sicher vom Boden in den Stand
- ▶ Atemgymnastik und Haltungsverbesserung
- ▶ Gedächtnistraining in Bewegung

Ein vielseitiges Seminar für Übungsleitende, Bewegungsfachkräfte und Interessierte, die ältere Menschen gezielt und alltagsnah begleiten möchten.

Seminar-Nr. 227421

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Katrin Niekerke
Termin	Sa, 03.07. (10 Uhr) – So, 04.07.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG ROTATIONEN IM BEWEGUNGSAPPARAT NEU

Ständig ist unser Bewegungsapparat in irgendeiner Form in Rotation. Ob im Alltag oder im Sport. Einschränkungen mindern die Leistungsfähigkeit, die Lebensqualität und belasten die knöchernen sowie faszialen Strukturen. Dieses Seminar befasst sich in

Theorie und viel Praxis mit den physiologischen Grundlagen, den verschiedenen Arten von Drehungen (Rotationen), den Auswirkungen auf unseren gesamten Bewegungsapparat und den vielseitigen Trainingsansätzen. Von leichten Übungen, die in den Alltag und in Ihre Kurse einfließen können, bis zu komplexen Bewegungsabläufen wird Ihnen Heike eine Vielzahl von Einsatzmöglichkeiten näherbringen. 16 LE

Seminar-Nr. 227422

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Heike Kirschneck
Termin	Sa, 17.07. (10 Uhr) – So, 18.07.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG

**SPORT IN ALLEN
LEBENSLAGEN****Bewegung zielgruppengerecht
gestalten**

Bewegung ist ein zentraler Schlüssel für Gesundheit, Selbstständigkeit und Lebensqualität. Doch unterschiedliche Zielgruppen benötigen unterschiedliche Konzepte. In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie, wie Bewegungsangebote individuell angepasst und wirksam gestaltet werden können. Gemeinsam betrachten wir die besonderen Bedürfnisse von älteren Menschen, Menschen mit Rücken- und Nackenbeschwerden, gestressten Berufstätigen sowie onkologisch erkrankten Menschen. Dabei werden aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit zahlreichen praktischen Übungen verbunden. Im

Schwerpunkt „Pro Balance“ erfahren Sie, wie Stürze entstehen, welche Risikofaktoren eine Rolle spielen und wie Gleichgewicht, Kraft und Koordination gezielt trainiert werden können. Für die Zielgruppe der Menschen mit Rücken- und Nackenbeschwerden stehen segmentale Stabilisation, neuronale Ansteuerung und moderne Krafttrainingsansätze im Mittelpunkt. Ein weiterer Baustein des Seminars widmet sich dem Embodiment im Selbstmanagement. Anhand ausgewählter Elemente des Zürcher Ressourcen Modells (ZRM®) lernen die Teilnehmenden, wie Körper, Haltung und innere Bilder zur Stärkung persönlicher Ressourcen genutzt werden können. Abgerundet wird das Seminar durch das Thema Onko-Walking, bei dem die positiven Effekte von Bewegung für Menschen mit einer Krebserkrankung praxisnah vermittelt werden. Das Seminar richtet sich an Übungsleitende, Trainierende, thera-

peutisch Tätige sowie Fachkräfte aus Prävention, Rehabilitation und Gesundheitsförderung, die ihr Wissen über zielgruppenspezifische Bewegungsangebote erweitern und unmittelbar in die Praxis umsetzen möchten. 16 LE

ZIELGRUPPE

Personen mit Lizenz Fachübungsleiter/-in Rehabilitationssport (Komplettlizenz) oder Übungsleiter/-in Breitensport und Sport in der Prävention, Fachkräfte aus Physiotherapie und Sportwissenschaft

Seminar-Nr. 227423

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Dr. Petra Mommert-Jauch
Termin	Fr, 30.07. (10 Uhr) – Sa, 31.07.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 299 €, NMG 359 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG

EINFACH SPITZE!**Neue Tänze im Sitzen**

In diesem Seminar erlernen Sie unterschiedliche Tänze im Sitzen. Gymnastische Tänze, Thementänze und Tänze mit Handgeräten und Rhythmusinstrumenten werden mit ein-

fachen Bewegungsfolgen zu abwechslungsreichen Melodien vermittelt. Für die Arbeit mit mobileren Gruppen werden auch anspruchsvollere Erweiterungen eingeübt. Die Tänze laden ein zum Bewegen und Mitschwingen, fördern so die geistige und körperliche Beweglichkeit und damit ein positives Lebensgefühl. 8 LE

Seminar-Nr. 227424

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Dagmar Stadelmeyer
Termin	Sa, 04.09.2027 (9.30 – 17 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG

**MOBILITY
& FASZIEN-
TRAINING**

Mehr Beweglichkeit. Weniger Verspannung. Mehr Körpergefühl. In diesem Workshop lernen wir, wie der Körper beweglicher, belastbarer und leistungsfähiger werden kann. Durch gezielte Mobility-Übungen und effek-

tives Faszien-Training verbessern wir Bewegungsqualität, Haltung und Regeneration. Die Inhalte des Workshops bestehen unter anderem aus den Grundlagen des Mobility-Trainings, der Verbesserung von Beweglichkeit und Gelenkfunktionen, dem Verstehen und gezielten Trainieren der Faszien, der bewussten Atmung, Kontrolle und Körperwahrnehmung sowie vielen praktischen Übungen. 8 LE

Seminar-Nr. 227425

Ort	Zoom
Referentin	Kim Albrecht
Termin	Fr, 17.09.2027 (16 – 19 Uhr) Sa, 18.09.2027 (9 – 12 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG

**BOGENSCHIESSEN
INTUITIV & MEDITATIV****Mit holistischer Fußgesundheits
zur inneren Mitte**

Körper, Geist und Seele im Einklang – mit Fokus und Erdung. In unserem hektischen Alltag ist es oft eine Herausforderung, innere Ruhe und Balance zu finden. Dieses Seminar lädt dich ein, auf eine ganzheitliche Reise zu gehen, bei der Körper, Geist und Seele im Einklang stehen. In diesem besonderen

Workshop verbinden wir die meditative Kraft des intuitiven Bogenschießens mit ganzheitlichen Techniken der Fußgesundheit, um deine innere Mitte zu stärken und dein Wohlbefinden zu fördern. Gemeinsam erforschen wir, wie achtsames Zielen und Loslassen dir helfen können, innere Ruhe zu finden und dich selbst neu zu spüren. Egal, ob du bereits Erfahrung hast oder neu in diesen Themen bist – dieses Seminar bietet dir Raum für Selbstentdeckung, Entspannung und persönliche Balance. Lass dich auf eine Reise ein, bei der du Körper und Geist in Einklang bringst

und deine innere Mitte wiederentdeckst. Vorkenntnisse im Bogenschießen sind nicht erforderlich. Die benötigte Ausrüstung wird vor Ort zur Verfügung gestellt. 16 LE

Seminar-Nr. 227426

Ort	Tecklenburg
Referent	Burkhard Reinberg
Termin	Sa, 25.09. (10 Uhr) – So, 26.09.2027 (16.30 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG BEWEGUNG, ATEM UND ENTSPANNUNG INKLUSIVE



**Für Menschen mit und ohne
Körperbehinderung**

Gerade bei körperlichen Einschränkungen kann eine Verbindung von Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen helfen, Schmerzen zu reduzieren, sich wohler zu fühlen und das Körperbewusstsein zu verbessern. Katja Sandschneider vermittelt mit ihrem Konzept „Yoga barrierefrei“ in diesem

Workshop einen Einblick in die inklusive Entspannungs- und Körperarbeit. Aufgrund zahlreicher Variationsmöglichkeiten kann für jeden Körper die passende Übung gefunden werden. Im Rahmen des Workshops werden die verschiedenen Übungen – nach einer theoretischen Einführung – in ihrer Wirkung kurz erklärt und dann von allen Teilnehmenden selbst praktisch ausgeführt. Im Fokus stehen die Yoga-Körperstellungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Entspannungs- und Meditationstechniken. Alle Übungen können im Sitzen auf dem Stuhl, im Rollstuhl oder auf der Matte durchgeführt werden. Der Work-

shop ist sowohl für Übungsleitende mit und ohne Yoga-Erfahrung sowie für Menschen mit und ohne körperliche Einschränkungen geeignet. 8 LE

Seminar-Nr. 227427

Ort	Zoom
Referentin	Katja Sandschneider
Termin	Fr, 01.10. (17 – 20 Uhr) und Sa, 02.10.2027 (10 – 13 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG € 119 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG STABIL & MOBIL



Von den Zehen bis zum Scheitel

Verbessern Sie Ihre Körperwahrnehmung und verstehen Sie, wie Stabilität und Beweglichkeit im Körper zusammenspielen. Auf Basis der Spiraldynamik® lernen Sie, natürliche Bewegungsprinzipien zu erkennen und zu fühlen,

Ihre eigene Körperwahrnehmung zu schulen und Übungen gezielt anzuwenden. Der Fokus liegt auf der Verbindung von Stabilität und Beweglichkeit sowie auf der praxisnahen Umsetzung im Alltag und im Unterricht. 8 LE

Seminar-Nr. 227428

Ort	Zoom
Referentin	Christiane Miller
Termin	Fr, 08.10. (16 – 19 Uhr) und 09.10.2027 (9 – 12 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG INTENSIVE MOBILISATION UND FUNKTIONELLES INTERVALLTRAINING

In dieser vielseitigen Fortbildung im Bereich der Prävention geht es um die Mobilisierung und Dehnung von diversen Körperbereichen: die Füße und Sprunggelenke, die Hüfte, Na-

cken und Schultern. Zudem besprechen und mobilisieren wir die typischen Hauptverkürzungspunkte der sogenannten Vielsitzer, denn wenn Muskulatur und Gelenke in Balance sind, funktionieren sie optimal. Dazu werden besonders funktionelle Übungen für Training und Alltag mit äußerst präzisen Bewegungsausführungen gezeigt, um den möglichst gewinnbringenden Widerstand des eigenen Körpers zu nutzen. Erlerntes wenden wir als

Anwendung im Intervall an, denn diese Art der Nutzung birgt viele Vorteile, die wir ebenfalls analysieren. 8 LE

Seminar-Nr. 227429

Ort	Tecklenburg
Referentin	Brinja Weiglein
Termin	Sa, 09.10.2027 (10 – 17 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 € reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG FITNESS UND HARMONIE

**Gehirnjogging, Indian Balance®
und Klangmeditation für Körper,
Geist und Seele**

Gehirnjogging besteht aus lustigen Bewegungs- und Koordinationsspielen, bei denen unser Gehirn und unser Körper trainiert werden und auch die Lachmuskeln zum Einsatz kommen. Mit Spaß das Gedächtnis stärken. Indian Balance ist das fließende indianische Body-Mind-Soul-Programm, ein ausgewogenes Achtsamkeits- und Kräftigungstraining, das die Sinne beflügelt. Indian Balance besteht aus harmonischer Bewegung, gesundheitsför-

dernder Haltung und bewusster Atmung. Wir trainieren die Konzentration und Ausdauer sowie das Gleichgewicht und die Beweglichkeit und beenden die Stunde mit Tiefenentspannung. Bei einer Klangmassage oder Klang-Meditationsreise berühren uns Klänge auf einer tiefen emotionalen Ebene, sie schaffen ein Gefühl von Vertrauen und Geborgenheit. Die Klänge haben eine harmonisierende, ausgleichende und heilende Wirkung auf unseren Körper und unsere Seele. Klang ist Schwingung und dringt in jede Zelle ein, aktiviert unsere Selbstheilungskräfte und kann unterstützend helfen, körperliche und emotionale Blockaden zu lösen, sowie den Energiefluss anzuregen, das Immunsystem zu

stimulieren oder Muskel- und Gelenkschmerzen zu lindern. Eine Reise zum Entspannen und Wohlfühlen, ein Spiel mit Klangschalen, Koshi, Hapi, Gong und Regenstab. 16 LE

Seminar-Nr. 227430

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Birgit Schier
Termin	Sa, 06.11. (10 Uhr) – So, 07.11.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG

SENIORENSPORT ABWECHSLUNGSREICH GESTALTEN MIT NEUROKINETIK®



Die motivierenden, herausfordernden und komplexen (Bewegungs-) Übungen fördern die körperliche Leistungs- als auch u.a. die Konzentrations-, Aufnahme-, Merk- und

Reaktionsfähigkeit durch die Aus- und Neubildung neuronaler Netzwerke (Neuroplastizität) im Gehirn. Die ganzheitlichen Reaktions-, rhythmischen, bilateralen und/oder Überkreuzbewegungen sind gut ins Training integrierbar und trainieren sowohl die motorischen Kompetenzen als auch das Sinnessystem. Zudem stärken statische und dynamische Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen im Sitzen und Stehen die Tie-

fen-/Haltemuskulatur und dienen der Sturzprophylaxe. 8 LE

Seminar-Nr. 227431

Ort	Zoom
Referentin	Stefanie Lenk
Termin	Sa, 06.11.2027 (9–12.15 Uhr und 13–16.15 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG € 119 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG

PRO BALANCE – EIN KONZEPT ZUR STURZPROPHYLAXE

In Kooperation mit der Gesundheitsakademie des Instituts für Sport- und Rehabilitation (ISR)

Ein Sturz bricht nicht nur die Knochen, er bricht auch das Selbstvertrauen. Das Thema „Sturzprophylaxe“ ist hochaktuell und eine Kernfrage für die Gesundheit, besonders der älteren Menschen. Ab dem 65. Lebensjahr stürzt jede/r Dritte einmal pro Jahr. Bei rund 50 % ist die Folge ein Knochenbruch, vor allem in den oberen Extremitäten. Mit einem Bewegungstraining, bestehend aus Kraft-, Gleichgewichts- und speziellen Gehirnübungen, können Stürze verhindert werden. Das Seminar richtet sich sowohl an Bewegungsfachkräfte, die in Gruppen arbeiten, als auch an Pflegekräfte aus Kliniken, ambulanter und stationärer Altenpflege und anderen Arbeitsgebieten sowie an pflegende Familienangehörige. Die Übungen werden innerhalb des Seminars an

die jeweilige Zielgruppe angepasst. 16 LE

INHALTE

- ▶ Ursachen und Risikofaktoren für Stürze unter den Blickpunkten Motorik und Medizin
- ▶ Demonstration, Erläuterung und je nach Orientierung der Teilnehmenden
- ▶ Individualisierung des Pro-Balance-Konzepts und der 12 Stundenbilder
- ▶ Propriozeption, Koordination und Kraft in der Sturzprophylaxe
- ▶ Forschungsstand zum Thema „Gehirn und Bewegung unter den Gesichtspunkten Sturz und Demenz. Was wissen wir?“
- ▶ Der mental-motorische Fitness-Parcours
- ▶ Die Gehschule (körperwahrnehmungsorientiert) als Basistraining zur Sturzprophylaxe

ZIELGRUPPE

Bewegungsfachkräfte, Übungsleitende im Bereich Bewegung, Pflegekräfte aus Kliniken, ambulanter und stationärer Altenpflege und anderen Arbeitsgebieten, pflegende Familienangehörige

ZIELE/ABSCHLUSS

Auf Anfrage können entsprechend der Vorklassifikation zusätzlich zur Teilnahmebescheinigung der SKA gegen eine Bearbeitungsgebühr von 40 Euro ein Zertifikat der ISR-Gesundheitsakademie, ausgegeben werden. Damit besteht die Möglichkeit, ZPP- anerkannte, krankenkassengeforderte Kurse anzubieten.

Seminar-Nr. 227432

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Dr. Petra Mommert-Jauch
Termin	Sa, 13.11. (10 Uhr) – So, 14.11.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 299 €, NMG 359 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG

WAS IST KRAFT UND WARUM SOLLTEN WIR SIE TRAINIEREN?



In diesem Online-Seminar werden wir ohne und mit haushaltsüblichen Hilfsmitteln üben, um die verschiedenen Formen der Kraft zu erfahren. Mit vielen Übungsbeispielen beschäftigen wir uns überwiegend in der Praxis

Kraft zu trainieren. Dabei werden klassische Formen aus dem Funktionstraining eine Rolle spielen, aber auch Themen der Propriozeption und der Tiefenmuskulatur. Auch die unterschiedlichen Formen wie Schnellkraft, Sprungkraft, Reaktivkraft, die nicht nur im Leistungssport, sondern z.B. auch im Zusammenhang mit Sturzprävention wichtig sind, werden angesprochen. Weiter erwarten Sie Ideen zur Motivation der Gruppe durch spielerische und spaßige Elemente. 8 LE

Seminar-Nr. 227433

Ort	Zoom
Referentin	Heike Kirschnek
Termin	Fr, 19.11. (16–19 Uhr) – Sa, 20.11.2027 (9–12 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG

PILATES IN THEORIE UND PRAXIS



In dieser zweitägigen Fortbildung (je 3 Stunden) verbinden wir fundiertes Pilates-Wissen mit praktischen Übungen für den direkten

Einsatz im Unterricht oder Training. Der erste Tag bietet theoretische Grundlagen und klassische Praxisinhalte, während wir im zweiten Teil kreativ werden: Alltagsgegenstände wie Mikrofaserhandtücher oder Trinkflaschen ersetzen Kleingeräte und zeigen, wie flexibel Pilates sein kann – auch im Online-Setting. 8 LE

Seminar-Nr. 227434

Ort	Zoom
Referentin	Sabrina Fitsch
Termin	Mi, 08.12. und Fr, 10.12.2027 jeweils 16 – 19 Uhr
Gebühr	MG 95 €, NMG € 119 €, reine Seminargebühr

ANZEIGE



*Ü*BERNACHTUNG ZU SONDERKONDITIONEN
FÜR SKA-TEILNEHMER



TÄGLICH GEÖFFNET AUCH FÜR NICHT-HAUSGÄSTE:

- Frühstücksbuffet, Mittagessen, Abendessen
- Täglich mittags und abends großes Salatbuffet
- Gemütliche Sonnenterrasse mit Blick ins Grüne
- Kaffee und Kuchen
- Vegetarische Küche und Diätformen

Um Reservierung wird gebeten.

HOTEL SONNENGARTEN

Adolf-Scholz-Allee 5
86825 Bad Wörishofen

Telefon 08247 3090

info@hotelsonnengarten.de
www.hotelsonnengarten.de



HEILPFLANZEN & ERNÄHRUNG

Erleben Sie, wie sich mild wirkende Heilpflanzen – als Badezusätze, Tinkturen, Salben, Tees oder Säfte – für eine verantwortungsvolle Selbstmedikation eignen und das Fasten seine Wirkungen entfaltet. Eine zeitgemäße und

nachhaltige Ernährung basiert auf den Empfehlungen einer vollwertigen Ernährung. Im Vordergrund stehen frische Lebensmittel, die schonend und gleichzeitig genussvoll zubereitet werden.

NEUES FORMAT

KURSLEITER/-IN

FASTENBEGLEITER/-IN SKA (HYBRID: ONLINE & PRÄSENZ)

Diese Ausbildung befähigt Sie, verschiedene Fastenformen professionell, fundiert und praxisbezogen in unterschiedlichsten Anwendungsfeldern einzusetzen. Viele Menschen fasten regelmäßig und bevorzugen dabei eine professionell geleitete Gruppe mit einem anspruchsvollen Rahmenprogramm. Hier sind qualifizierte Fastenbegleiter gefragt, die sowohl Einsteigende als auch Wiederholende fachkundig unterstützen und begleiten. Auch für das Einzelsetting (z. B. in der Ernährungsberatung oder beim therapeutischen Fasten) werden Fastenfachleute gebraucht, die mit Empathie, Achtsamkeit und tiefem Wissen zur Seite stehen können. Format: Hybrid – 1 Online-Seminar (40 LE), 1 Präsenzseminar (40 LE), 1 Prüfungsseminar (20 LE)

INHALTE:

- ▶ Fastenmethoden im Überblick
- ▶ Fasten nach Buchinger
- ▶ Psychologie & Physiologie des Fastens
- ▶ Möglichkeiten und Grenzen des Fastens
- ▶ Indikationen und Kontraindikationen
- ▶ Planung und Organisation von Fastenkursen/Fastenwochen
- ▶ Kurzzeitfasten-Konzepte
- ▶ Methodik/Didaktik
- ▶ Fastenbegleitende Maßnahmen
- ▶ Rechtliche Aspekte für die Leitung von Fastengruppen
- ▶ Vollwert-Ernährung, Lebensmittelkunde
- ▶ Praktische Übungen

ZIELGRUPPE

Offen für Interessierte

AUSBILDUNGSZIELE

Sie lernen, gesunde Menschen in Eigenverantwortung durch die Fastenzeit zu führen und gemäß der Kneippschen Lehre zu einem gesundheitsorientierten Lebensstil zu motivieren. Darüber hinaus erwerben Sie die Kompetenz, eigene Fastenveranstaltungen zu planen, durchzuführen und dabei praxisnah gesundheitsrelevantes Wissen zu vermitteln –

Die AUSBILDUNG zum KURSLEITER/-IN HEILPFLANZENKUNDE SKA wird neu konzipiert und in 2028 wieder angeboten.

auch für die Zeit nach dem Fasten. Auch im Bereich der Ernährungsberatung eröffnen sich Ihnen als Fastenbegleiter/-in vielfältige berufliche Perspektiven in einem wachsenden Markt.

ABSCHLUSS

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss (praktische Prüfung in Form einer Lehrprobe, Fachgespräch, Facharbeit, schriftlicher Test) das Zertifikat „Fastenbegleiter/-in SKA“, das Sie berechtigt, selbstständig Fastengruppen zu leiten.

VORAUSSETZUNGEN

Eigenes Erleben einer Fastenwoche (Nachweis) bzw. die Bereitschaft zu einer Fastenselbsterfahrung in der Zeit zwischen den Ausbildungsseminaren und Erfahrung im Umgang mit Gruppen.

Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung.

Seminar-Nr. 227501 | 1. Ausbildungsseminar – Online
Mi, 21.04. – So, 25.04.2027

Seminar-Nr. 227502 | 2. Ausbildungsseminar – Präsenz
Mi, 23.06. – So, 27.06.2027

Seminar-Nr. 227503 | Prüfungsseminar – Präsenz
Fr, 03.09. – So, 05.09.2027

Beginn jeweils 14 Uhr am Anreisetag – Ende 13 Uhr am Abreisetag

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Wolfgang Haas
Gebühr	Gesamtpreis: MG 1.369 €, NMG 1.649 € Pro Seminar: MG 456,33 €, NMG 549,66 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNGEN

WEITERBILDUNG KRÄUTER IN DER WINTERZEIT



Kräuter stehen fast das ganze Jahr über zur Verfügung. Doch welche Aktionen können mit den Kindern im Winter durchgeführt werden? Außer Teekochen gibt es noch zahlreiche andere Möglichkeiten. Kräuter und Gewürze helfen uns auch, gesünder durch

den Winter zu kommen. Lernen Sie in diesem Seminar interessante Anwendungsmöglichkeiten kennen. 4 LE

INHALTE

- ▶ Kräuter zur Stärkung der Gesundheit
- ▶ Kräutersäckchen – einmal ohne Lavendel
- ▶ Wärmende Getränke und leckere Rezepte aus der Küche

Seminar-Nr. 227504

Ort	Zoom
Referentin	Petra Höner
Termin	Mi, 20.01.2027 (15 – 18 Uhr)
Gebühr	MG 54 €, NMG 69 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG ERNÄHRUNG ZU PFARRER KNEIPPS ZEITEN UND HEUTE



Das allseits bedeutende Thema Ernährung und ihr großer Einfluss auf unsere Gesundheit sind historisch belegt. Aus dem Verständnis des komplexen Zusammenspiels von Ernährung, Lebensweise, Stoffwechsel und weiteren Faktoren ergeben sich wertvolle Ansätze zur Prä-

vention von Krankheiten – heute ebenso wie bereits zu früheren Zeiten. Interessant ist dabei der Vergleich zwischen unserer heutigen Ernährungsweise und jener um das Jahr 1850. Welche Unterschiede zeigen sich und welche Erkenntnisse lassen sich daraus für unsere Gesundheit ableiten? Dieses Seminar vermittelt Ihnen fundiertes Basiswissen rund um Ernährung und verschiedene Ernährungsformen – sowohl nach aktuellem wissenschaftlichem Stand als auch im Kontext der Gesundheitslehre von Pfarrer Kneipp. 8 LE

Seminar-Nr. 227505

Ort	Zoom
Referentin	Bettina Knörr
Termin	Fr, 22.01. (16 – 19 Uhr) – Sa, 23.01.2027 (9 – 12 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG GESUNDE ERNÄHRUNG IN DER KITA



Wie und was Kinder essen, spielt eine entscheidende Rolle für ihre gesunde Entwicklung. Einen wichtigen Beitrag dazu leistet die Verpflegung in der Kita. Sie kann Kindern und Eltern als wertvolles Vorbild für eine gesunde, abwechslungsreiche und kindgerechte Ernährung dienen.

Dieses Online-Seminar bietet praxisnahe Vorschläge und Anregungen zur Ernährung von Kindern in der Kita und orientiert sich an den Empfehlungen des Forschungsdepartaments Kinderernährung. Sie erhalten hilfreiche Tipps zur Speiseplangestaltung mit frischen Lebensmitteln sowie zum bewussten Umgang mit speziellen Kinderlebensmitteln. Darüber hinaus werden Themen wie Hygiene und Infektionsschutz ebenso behandelt wie praktische Orientierungshilfen rund um Nachhaltigkeit im Kita-Alltag. 8 LE

Seminar-Nr. 227506

Ort	Zoom
Referentin	Bettina Knörr
Termin	Fr, 19.02. (16 – 19 Uhr) – Sa, 20.02.2027 (9 – 12 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG GEMMOLEHRE – PRÄVENTION MIT KNOSPEN



Die Gemmolehre nutzt das „Lebendigste“ der Pflanzen – die Vitalkraft von Knospen, Tribspitzen und jungen Schösslingen – als natürliche Regenerationskraft für den Menschen. Der Begriff „Gemma“ stammt aus dem Lateinischen und bedeutet „Knospe“. Die aus diesen Pflanzenteilen gewonnenen Auszüge besitzen heilende und regenerierende Eigenschaften und können sowohl

präventiv als auch unterstützend bei vielen akuten und chronischen Beschwerden eingesetzt werden. Knospen, Triebe und Sprösslinge befinden sich zum Zeitpunkt der Ernte auf dem Höhepunkt ihrer Entwicklung. In dieser besonderen Wachstumsphase enthalten sie eine hohe Konzentration an Enzymen, Vitaminen, pflanzlichen Eiweißen und Wachstumshormonen, die die Pflanze für die Bildung neuer Zellen benötigt. Genau diese besondere Lebenskraft macht sich die Gemmotherapie zunutze. Die Knospenlehre des belgischen Arztes Dr. Pol Henry zählt heute zu den grundlegenden naturheilkundlichen

Verfahren und bietet sowohl Einsteigenden als auch naturheilkundlich Interessierten mit Vorkenntnissen einen faszinierenden Zugang zur Pflanzenheilkunde. 8 LE

Seminar-Nr. 227507

Ort	Zoom
Referentin	Bettina Knörr
Termin	Fr, 12.03. (16 – 19 Uhr) – Sa, 13.03.2027 (9 – 12 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG

JAHRESKREISFESTE FÜR KINDER – FRÜHLINGS- UND SOMMERZEIT

Einfache Rituale mit Heilkräutern

Früher bestimmten Rituale die jahreszeitlichen Übergänge wie Frühlingsfeste oder Sonnwendfeiern. Die im Jahreslauf eingebetteten Feste geben dem Wandel einen besonderen Zauber. Diese Tradition greifen wir in zwei Seminaren auf, die unabhängig voneinander gebucht werden können. Sie erfahren,

wie Kindern Heilkräuter – passend zu den verschiedenen Jahreszeiten – spielerisch nähergebracht werden können. 8 LE

INHALTE

- ▶ Vorstellung der 8 Jahreskreisfeste – Zeitpunkt, Thema, passende Heilpflanzen, Kräuter und Bäume
- ▶ Bedeutung von Ritualen in der Natur
- ▶ Vorstellung von verschiedenen kleinen Ritualen, passend für Frühling und Sommer
- ▶ Gemeinsame Herstellung eines kleinen Ritualgebindes

Seminar-Nr. 227508

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Jutta Gebauer
Termin	Mi, 24.03.2027 (9 Uhr – 16 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 € + 5 € Materialkosten, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG

DIE WILDEN GRÜNEN

Mit Frühjahrskräutern den Körper in Schwung bringen



Die ersten Frühjahrskräuter sind nicht nur Hingucker, sie haben auch inhaltlich einiges zu bieten und sind vielfältig einsetzbar. Kindern macht es Spaß, die ersten Kräuter unter Anleitung selbst zu sammeln. Sie lernen,

wo Bärlauch, Brennnesseln, Knoblauchsrauke, Giersch oder Gänseblümchen wachsen, wie sie verarbeitet werden und wie gut sie schmecken. 4 LE

INHALTE

- ▶ Frühjahrskräuter – Inhaltsstoffe und Wirkung
- ▶ Ernte und Tipps zur Verarbeitung
- ▶ Rezepte, die Kinder gerne mögen

Seminar-Nr. 227509

Ort	Zoom
Referentin	Gabriele Baumeister
Termin	Do, 01.04.2027 (15 – 18 Uhr)
Gebühr	MG 54 €, NMG 69 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG

AKTUELLES AUS DER ERNÄHRUNGS- UND NATURSTOFFMEDIZIN

In dieser Fortbildung geht es um neue Erkenntnisse und Trends aus der Welt der Ernährungsmedizin und Naturstoffforschung. Ernährung als Medizin betrifft jeden – jeden Tag, persönlich und beruflich, in Prävention und Therapie. Was wir essen, beeinflusst nicht nur unsere Gesundheit, sondern auch die Art, wie unser Körper auf Krankheit, Stress und Alterung reagiert. Doch die Natur hält noch mehr bereit als gesunde Lebensmittel: Bioaktive Substanzen und sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe – der „verborgene Schatz“ aus dem Reich der Naturstoffe sind in den letzten Jahren in den Fokus der Wissenschaft gerückt und erweitern die Möglichkeiten der klassischen Naturheilkunde. Diese Fortbildung verbindet beide Welten: aktuelle Erkenntnisse, verständlich erklärt, wissenschaftlich fundiert und direkt anwendbar im Berufsalltag. 16 LE

INHALTE

- ▶ Personalisierte Ernährungsstrategien. Wir beleuchten den aktuellen Wissensstand zu diesem Trendthema, u.a. wie Nährstoffe mit unseren Genen interagieren und darüber auf individuelle Weise Gesundheit und Krankheitsrisiken beeinflussen. Was ist praktikabel, was können wir in der Beratungspraxis umsetzen?
- ▶ Ernährung und psychische Gesundheit. Wie können Ernährungsinterventionen die Stimmung, Kognition und allgemeines psychisches Wohlbefinden beeinflussen? Wir stellen uns einer kritischen Interpretation von Untersuchungsergebnissen und Ableitung von Empfehlungen für die Beratungspraxis.
- ▶ Bioaktive Substanzen und sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe. Unter bioaktiven Substanzen versteht man alle Stoffe, die eine biologische Wirkung auf lebende Organismen haben. Deren Erforschung ist in vollem Gange, da sie Schutz vor vielen Erkrankungen bieten könnten. Auch in unserer Nahrung finden sich neben den

essenziellen Nährstoffen, Vitaminen, sekundären Pflanzenstoffen usw. eine Vielzahl dieser bedeutenden Begleitstoffe. Sie spielen eine bedeutende Rolle bei der Unterstützung der Immunfunktion im Kampf gegen Infektionen und Krankheiten. Wir untersuchen Anwendungsbeispiele für die Beratungspraxis.

ZIELGRUPPE

Fachkräfte aus dem Ernährungs- und Gesundheitsbereich und Interessierte, die sich ein vertieftes Wissen aneignen wollen.

Seminar-Nr. 227510

Ort	Bad Wörishofen
Referent	Wolfgang Haas
Termin	Fr, 16.04. (17 Uhr) – So, 18.04.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG BRAINFOOD FÜR KIDS **NEU** Gesund essen für „schlaue Köpfe“.

Gesunde Ernährung ist weit mehr als satt werden – sie unterstützt Kinder dabei, sich zu konzentrieren, zu lernen und ihren Kita-Alltag voller Energie zu meistern. Doch welche Lebensmittel fördern die Gehirnentwicklung? Wie gelingt eine ausgewogene Brotzeit, die Kinder begeistert? Und wie können gesunde Mahlzeiten in der Kita einfach und alltagstauglich umgesetzt werden? In dieser praxisorientierten Tagesfortbildung erhalten Sie fundier-

tes Wissen rund um das Thema Brainfood für Kinder sowie zahlreiche Ideen, die Sie direkt in Ihrer Einrichtung einsetzen können. 8 LE

INHALTE

- ▶ Wie Ernährung die Gehirnentwicklung, Konzentration und Lernfähigkeit unterstützt
- ▶ Die wichtigsten Nährstoffe für starke Hirnzellen
- ▶ Kreative Ideen für eine gesunde und abwechslungsreiche Brotzeit
- ▶ Anregungen für ein ausgewogenes Kita-Essen

- ▶ Einfache, kindgerechte Rezepte zum Nachmachen
- ▶ Viele praktische Ideen, Spiele und Impulse, um Kinder mit Freude für gesunde Ernährung zu begeistern

Seminar-Nr. 227511

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Gabriele Baumeister
Termin	Di, 04.05.2027 (9 Uhr – 16 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 € + 5 € Materialkosten, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG PRINZESSIN GÄNSEBLÜMCHEN UND KÖNIG LÖWENZAHN

Wer kennt sie nicht, das zarte, kleine Gänseblümchen und das kraftvolle Sonnenglanzen, den Löwenzahn. Gerade diese beiden sowohl bekannten als auch kraftvollen Heilpflanzen können wir gut mit unseren Kindern erforschen. An diesem Tag lernen Sie noch

weitere spezielle „Kinderpflanzen“ kennen und erfahren, was Sie zur praktischen Anwendung wissen sollten. 8 LE

INHALTE

- ▶ Vorstellung von verschiedenen „Kinder-Heilpflanzen“ und deren Wirkung auf körperlicher und seelisch-geistiger Ebene
- ▶ Zubereitung von Kräutersalz und -butter
- ▶ Zubereitung eines „Heile-Heile-Segen“-Tees aus den Schätzen der Natur

Seminar-Nr. 227512

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Jutta Gebauer
Termin	Mi, 05.05.2027 (9.30 – 16.30 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 € + 5 € Materialkosten, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG KLOSTERMEDIZIN – DIE WIEGE UNSERER PFLANZENHEILKUNDE

Die Klostermedizin beschreibt eine Epoche, in der die Klöster eine große Rolle in der medizinischen Versorgung der Bevölkerung spielten. Schriftkundige Mönche sammelten das antike Heilwissen großer Ärzte und ergänzten es durch die Volksmedizin. So entstanden umfassende medizinische Werke wie beispielsweise

von Nursia, Walafrid Strabo oder Hildegard von Bingen. Klostermedizin basierte in erster Linie auf Kräutermedizin. So gehörte der klösterliche Kräutergarten als fester Bestandteil zu den Klöstern. Entdecken Sie in diesem Seminar altes Klosterwissen neu für Gesundheit und Wohlbefinden. 16 LE

INHALTE

- ▶ Geschichte der Klosterheilkunde
- ▶ Traditionelles Kräuterwissen
- ▶ Religion, Magie und Medizin

- ▶ Bewährte Heilkräuter der Klostermedizin mit vielen Tipps und Rezepten für den modernen Alltag

Seminar-Nr. 227513

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Gabriele Baumeister
Termin	Sa, 08.05. (9 Uhr) – So, 09.05.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 € + 10 € Materialkosten, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG ANTIENTZÜNDLICHE ERNÄHRUNG



Eine entzündungsfördernde Ernährung verfolgt das Ziel, stille Entzündungsprozesse im Körper zu reduzieren und das Immunsystem nachhaltig zu stärken. Durch die gezielte Auswahl hochwertiger Lebensmittel werden natürliche Regulations- und Heilungsprozesse unterstützt. Besonders wirksam ist dabei das

Zusammenspiel verschiedener Nährstoffe und Lebensmittelgruppen: gesunde Fette, frisches Gemüse, Obst, Vollkornprodukte, Kräuter und Gewürze entfalten gemeinsam ihre entzündungshemmende Wirkung und fördern das allgemeine Wohlbefinden. Diese Ernährungsweise wird häufig begleitend empfohlen, um Beschwerden im Bereich des Stoffwechsels, der Gelenke oder der Haut positiv zu unterstützen. Gleichzeitig können bestimmte Lebensmittel entzündungsfördernd wirken und sollten daher möglichst reduziert werden. 8 LE

Seminar-Nr. 227514

Ort	Zoom
Referentin	Bettina Knörr
Termin	Mi, 12.05. (16 – 19 Uhr) – Do, 13.05.2027 (9 – 12 Uhr)
Gebühr	MG 95 €, NMG 119 €, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG DER ERNÄHRUNGS- FÜHRER ZU MEHR LEBENSQUALITÄT

Möchten Sie besser durch den Informationsdschungel rund um das Thema Essen und Trinken finden? In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Ansätze zur Qualität von Lebensmitteln kennen, bekommen Einblicke, wie die Lebensmittelindustrie über gezieltes Marketing uns zum Kauf verführt. Sie

erhalten viele Tipps und Tricks, wie Sie beim Einkaufen gezielt gute Produkte finden. Das Seminar bietet Hilfestellungen für einen guten, gesunden und genussvollen Umgang mit Lebensmitteln – vom Einkauf bis zur Zubereitung. 16 LE

INHALTE

- ▶ Lebensmittelqualität – ein Überblick
- ▶ Lebensmittelsiegel – was steckt dahinter?
- ▶ Health Claims – gesundheitsbezogene Aussagen

- ▶ Herkunftsangaben, Kennzeichnung tierischer Bestandteile
- ▶ Gentechnik
- ▶ Einkaufstipps

Seminar-Nr. 227515

Ort	Bad Wörishofen
Referent	Alexander Wüst
Termin	Sa, 15.05.2027 – So, 16.05.2027 (9.30 – 17 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG ESSBARE WILDPFLANZEN

NEU

Gesunde Heil- und Wildkräuter werden im Alltag nur selten genutzt. Oft fehlt die Zeit, aber auch die Sicherheit, die Pflanzen eindeutig zu erkennen. In diesem Kurs lernen Sie typische Erkennungsmerkmale kennen und erfahren, wie sich die tägliche Ernährung mit

wenigen Wildkräutern bereichern lässt. Bei einer Kräuterwanderung sammeln wir Kräuter, die wir anschließend zu einer einfachen kleinen Speise verarbeiten. 8 LE

INHALTE

- ▶ Kräuter erkennen
- ▶ Kräuter sammeln
- ▶ Kräuterwanderung
- ▶ Mit Kräutern kochen

Seminar-Nr. 227516

Ort	Tecklenburg
Referentin	Petra Höner
Termin	Sa, 12.06.2027 (9 – 16 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 € + 5 € Materialkosten, reine Seminargebühren

WEITERBILDUNG DARM & MIKROBIOM AKTUELL

Das komplexe Zusammenspiel zwischen Ernährung, Darmschleimhaut und Mikrobiom auf der einen Seite sowie Stoffwechsel und Immunsystem auf der anderen fasziniert die medizinische Forschung wie kaum ein anderes Thema und hat zu völlig neuen Ansätzen in der Prävention und Therapie verschiedener Krankheiten geführt. Wir blicken in dieser Fortbildung auf die neuesten Erkenntnisse aus der Forschung und beleuchten, wie dieses Wissen in Ernährungsberatung, Komplementär- und Präventivmedizin praktisch umgesetzt werden kann. Weitere Schwerpunkte sind: Fallbasiertes Training für mehr Sicherheit und Kompetenz in Diagnose und

Behandlung von Bauchproblemen, individualisierte Darmsanierung und darmgesunde Ernährungsweise. Möglichkeit zur Vernetzung und zum Austausch von Best Practices unter Fachleuten und Teilnehmenden, die neu im Thema sind. 16 LE

INHALTE

- ▶ Aktueller Forschungsstand und Empfehlungen rund um die Themen Mikrobiom, Darmschleimhaut, medizinisch relevante Probiotika und Präbiotika
- ▶ Aus der Praxis für die Praxis: Bauchprobleme erfolgreich lösen durch Training in strukturierter Fallanalyse, Stuhlbefundinterpretation und Umgang mit Mikrobiom-Analysen anhand kniffliger Fallgeschichten
- ▶ Das weibliche Mikrobiom in der

Beratungspraxis: Frauengesundheit ganzheitlich fördern

- ▶ Neues aus der Diagnostik von Nahrungsmittelunverträglichkeiten

ZIELGRUPPE

Fachkräfte aus dem Gesundheitsbereich und Interessierte, die sich ein vertieftes Wissen zum Thema Darmgesundheit und damit assoziierten Themen aneignen wollen.

Seminar-Nr. 227517

Ort	Bad Wörishofen
Referent	Wolfgang Haas
Termin	Fr, 18.06. (17 Uhr) – So, 20.06.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

ANZEIGE

2. Wartenberger 2027

WALD THERAPIE KONGRESS

Allianz für den Wald als Gesundheitsquelle

2 Tage Waldtherapie – Der Kongress in Wartenberg
Wissenschaft · Praxis · Vernetzung (in Bayern)

Wie kann der Wald als Gesundheitsressource künftig stärker in Prävention, Rehabilitation und Gesundheitsversorgung einbezogen werden? Unter dem Motto „Allianz für den Wald als Gesundheitsquelle“ stellen Experten aktuelle Forschung und innovative Praxis vor. Alle Teilnehmenden können sich interaktiv in Workshops und Online-Befragungen mit eigenen Positionen, Ideen und Impulsen einbringen.

2. Wartenberger Waldtherapie Kongress
23. und 24. April 2027
Klinik Wartenberg

Klinik Wartenberg
Akademie
Gesundheit fürs Alter

wartenberger-waldtherapie-kongress.de



WEITERBILDUNG DIE HEILKRAFT DES WALDES

Der Aufenthalt im Wald tut uns gut. Er steigert unser Wohlbefinden und wirkt sich positiv auf Körper und Geist aus. Die heilenden Kräfte des Waldes sind die ursprünglichste Form der Heilkunde. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den verschiedenen Aspekten des Waldes. Sie erfahren altes Volkswissen und neue Erkenntnisse über die Kräfte des Waldes und

wie die Pflanzen des Waldes in verschiedenen Darreichungsformen verwendet werden können. Erfahren Sie in Stille die Waldatmosphäre bei achtsamen Spaziergängen. 16 LE

INHALTE

- ▶ Wirkung des Waldes auf unseren Organismus
- ▶ Bäume, Pflanzen und Kräuter des Waldes – ihre Wirkung und Heilkraft
- ▶ Ätherische Öle des Waldes
- ▶ Achtsame Spaziergänge im Wald

- ▶ Praxis: Herstellen von Produkten aus Pflanzen des Waldes wie Tinkturen, Salben, Tees, Zusätze für Wickel und Bäder

Seminar-Nr. 227518

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Gabriele Baumeister
Termin	Sa, 26.06. (9 Uhr) – So, 27.06.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 € + 10 € Materialkosten, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG DAS ALTE KRÄUTER- WISSEN IN DER HEUTIGEN ZEIT

NEU

Schon vor hunderten von Jahren wussten die Menschen die Pflanzen für sich zu nutzen. Durch Geschichten wurde das Wissen an die Jugend weitergegeben, in entspannter Runde. Vieles von diesem Wissen ist verloren gegangen und von Menschen wie Pfarrer Kneipp wieder belebt. Neun-Kräuter-Suppe, Räuchern und Beifußkränze sind alte Traditionen, hinter denen sich Erfahrungen von Generationen verstecken. Warum wurden Beifußkränze verbrannt, was dürfen wir daraus für

heute lernen? Auf jeden Fall, sich wieder zurückzubewusstwerden und für sich auf allen Ebenen zu sorgen. Die Seele war für Pfarrer Kneipp genauso wichtig wie der Körper. Lassen wir das Wissen unserer Senioren und Vorfahren in unserer Zeit wieder lebendig werden. Für einen gesunden Körper und eine gesunde Seele im Einklang mit der Natur. 8 LE

INHALTE

- ▶ Räuchern
- ▶ Kräutersträuße und andere alte Traditionen
- ▶ mit Kräutern entspannen und anregen
- ▶ Einfache, gesunde, heimische, günstige Ernährung mit Kräutern

- ▶ Kräuter, die uns gesund erhalten, entspannen und wieder bei uns ankommen lassen
- ▶ Öle, Tinkturen und Salben früher und heute mit Handmassage

Seminar-Nr. 227519

Ort	Tecklenburg
Referentin	Petra Höner
Termin	Sa, 17.07. (9 Uhr) – So, 18.07.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 € + 5 € Materialkosten, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG IDEENWERKSTATT KRÄUTER

Wollten Sie schon immer einmal Naturkosmetik selbst herstellen oder wissen, wie Tinkturen oder Mazerate gemacht und wie sie eingesetzt werden? In diesem Praxis-Seminar haben Sie die Gelegenheit, die vielfältigen Anwendungs- und Verarbeitungsmöglichkeiten von Heilkräutern selbst auszuprobieren. Sie erfahren, wie Sie Kräuterseifen, Cremes und Salben herstellen können, oder komponieren Ihren eigenen Kräutertee für Ihr Wohlbefinden und zur Linderung kleiner Befindlichkeits-

störungen. Auch ökologische Alternativen mit Kräutern für die Pflege von Haushalt und Wäsche lernen Sie kennen. Lassen Sie sich inspirieren, wie vielfältig Sie Heilkräuter in Ihren Alltag integrieren und damit Ihr Wohlbefinden erhöhen können. 16 LE

INHALTE

- ▶ Herstellung natürlicher Pflegemittel mit Kräutern: Salbe, Balsam, Seife
- ▶ Kräutertees für Gesundheit und Wohlbefinden
- ▶ Ökologische Pflegemittel für Haushalt und Wäsche
- ▶ Tinkturen, Mazerate u. a. selbst gemacht

- ▶ Ätherische Öle und ihre Zubereitungen zum Wohlfühlen

Seminar-Nr. 227520

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Gabriele Baumeister
Termin	Sa, 24.07. (9 Uhr) – So, 25.07.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 € + 10 € Materialkosten, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG KRÄUTER IM SPÄTSOMMER



Die große Erntezeit ist vorbei, der Herbst naht in großen Schritten. Bis zur Tag- und Nachtgleiche am 23.09. ist noch Zeit, für Groß und Klein einen Vorrat an Gesundem aus der Natur anzulegen. Die ersten Beeren werden bald

geerntet, die Kräuter bieten uns noch viele Anwendungsmöglichkeiten und die Samen sind auch nicht zu unterschätzen. 4 LE

INHALTE

- ▶ Vorstellung der Kräuter des Spätsommers
- ▶ Wirkung dieser Kräuter
- ▶ Rezepte für Ernährung und vieles mehr
- ▶ Lagerfeueratmosphäre

Seminar-Nr. 227521

Ort	Zoom
Referentin	Petra Höner
Termin	Mi, 25.08.2027 (15 – 18 Uhr)
Gebühr	MG 54 €, NMG 69 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG WILDE-KRÄUTER- APOTHEKE

Dieses Wochenende steht ganz im Zeichen des Kennenlernens und der Verarbeitung von wilden Heilpflanzen und Kräutern. Was gibt es Schöneres, als die eigene Medizin achtsam in der Natur zu sammeln und diese dann zuhause zur eigenen Hausapotheke weiterzuverarbeiten? Erfahren Sie an diesem Wochenende, warum die selbst hergestellte Medizin

„unschlagbar“ ist und wie Sie die Schätze der Natur auf einfachste Art und Weise selbst herstellen können. 16 LE

INHALTE

- ▶ Vorstellung von aktuell wachsenden Heilpflanzen und wilden Kräutern
- ▶ Wirkung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene
- ▶ Herstellung einer Pflanzentinktur
- ▶ Herstellung eines Heilpflanzenöles
- ▶ Herstellung einer Heilsalbe

Seminar-Nr. 227522

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Jutta Gebauer
Termin	Sa, 28.08. (9.30 Uhr) – So, 29.08.2027 (16.30 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 € + 10 € Materialkosten, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG JAHRESKREISFESTE FÜR KINDER HERBST- & WINTERZEIT



Einfache Rituale mit Heilkräutern

Früher bestimmten Rituale die jahreszeitlichen Übergänge wie Frühlingsfeste oder Sonnwendfeiern. Die im Jahreslauf eingebetteten Feste geben dem Wandel einen besonderen Zauber. Diese Tradition greifen wir in zwei Seminaren auf, die unabhängig vonein-

ander gebucht werden können. Sie erfahren, wie Kindern Heilkräuter – passend zu den verschiedenen Jahreszeiten – spielerisch nähergebracht werden können. 8 LE

INHALTE:

- ▶ Vorstellung der 8 Jahreskreisfeste – Zeitpunkt, Thema, passende Heilpflanzen, Kräuter und Bäume
- ▶ Bedeutung von Ritualen in der Natur
- ▶ Vorstellung von verschiedenen kleinen Ritualen, passend für Herbst und Winter

- ▶ Gemeinsame Herstellung eines kleinen Ritualgebindes

Seminar-Nr. 227523

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Jutta Gebauer
Termin	Di, 14.09.2027 (9.30 Uhr – 16.30 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 € + 5 € Materialkosten, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG HEILPFLANZEN FÜR STARKE NERVEN UND GUTEN SCHLAF BEI SENIOREN

Weiterbildung für Fachpersonal in Senioren- und Pflegeeinrichtungen

Im Alter können die Ursachen von Schlafstörungen oder eines fragilen Nervensystems sehr vielfältig sein. Wohl bekannt sind die Ner-

ven- und Schlafkräuter Lavendel, Baldrian und Johanniskraut. In dieser Weiterbildung lernen Sie verschiedenste Heilpflanzen für einen erholsamen Schlaf und „starke“ Nerven kennen und anwenden. 8 LE

INHALTE

- ▶ Heilpflanzen für starke Nerven
- ▶ Heilpflanzen zur Förderung und Unterstützung eines erholsamen Schlafes
- ▶ Praxis: Herstellen verschiedener Produkte

- ▶ Inhaltsstoffe und traditionelle Anwendungen

Seminar-Nr. 227524

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Jutta Gebauer
Termin	Do, 23.09.2027 (9.30 – 16.30 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 € + 5 € Materialkosten, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG KRÄUTERTIPPS UND PFLANZENTRICKS FÜR EIN STARKES IMMUNSYSTEM

In diesem Tagesseminar lernen Sie kraftvolle Heilpflanzen und Wildkräuter für die kalte Jahreszeit kennen. Sie erfahren, wie die Pflanzen wirken, welche ihrer Inhaltsstoffe besonders wertvoll sind und wie sie am besten zubereitet und angewendet werden können. Gemein-

sam stellen wir eine immunstärkende Teemischung her, bereiten ein wohltuendes Fußbadesalz zu und mischen ausgewählte Pflanzen für eine Inhalation. 8 LE

INHALTE

- ▶ Heilpflanzen- und Wildkräuterkunde
- ▶ Wirkung und Inhaltsstoffe entdecken
- ▶ Zubereitung und Anwendung erproben
- ▶ Tee-/Inhalationsmischung und Fußbadesalz herstellen

Seminar-Nr. 227525

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Jutta Gebauer
Termin	Di, 12.10.2027 (9.30 – 16.30 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 € + 5 € Materialkosten, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG MIT KRÄUTERN DIE SINNE AKTIVIEREN



Wenn wir alt werden und nichts mehr erleben, keine Erinnerungen hervorgerufen werden und ein Tag wie der andere ist, bauen wir schnell ab. So ist es wichtig, mit allen Sinnen die Welt zu erleben. Wir können mit Kräutern

Erinnerungen hervorrufen, den Tast-, Geruchs- und Geschmackssinn trainieren und neues Wissen vermitteln. 4 LE

INHALTE:

- ▶ Arbeiten mit einer Pflanze und deren Möglichkeiten aufzeigen
- ▶ Kräuter für das Gedächtnis
- ▶ Einfache kleine Kräuterrezepte
- ▶ ätherische Öle

Seminar-Nr. 227526

Ort	Zoom
Referentin	Petra Höner
Termin	Mi, 27.10.2027 (15 – 18 Uhr)
Gebühr	MG 54 €, NMG 69 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG DIE HEILKRAFT DES RÄUCHERNS



Das Räuchern mit Kräutern, Hölzern, Wurzeln und Harzen ist eine uralte Tradition, die sich bereits unsere Vorfahren zu eigen gemacht haben. Erfahren Sie mehr über die Tradition des Räucherns und die verschiedenen Methoden, mit denen geräuchert werden kann. Unterschiedliche Heilpflanzen und ihre Wirkung beim Räuchern sowie die Bedeutung von

Hölzern, Wurzeln und Harzen sind Teil dieses Tagesseminars. Zudem besteht die Möglichkeit, eine eigene Räuchermischung zuzubereiten und sich gegenseitig abzuräuchern. 8 LE

INHALTE

- ▶ Einführung in Räucherkräuter, -hölzer sowie -harze
- ▶ Überblick über unterschiedliche Räuchermethoden
- ▶ Zusammenstellen einer individuellen Räuchermischung

- ▶ Möglichkeit des gegenseitigen Abräucherns

Seminar-Nr. 227527

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Jutta Gebauer
Termin	So, 31.10.2027 (9.30 – 16.30 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 € + 5 € Materialkosten, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG WOHLFÜHLEN MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

Ätherische Öle wirken auf körperlicher und seelischer Ebene. Ihnen werden vielfältige Wirkungsweisen zugeschrieben, so können sie in Stresssituationen helfen oder die Konzentrationsfähigkeit verbessern. Mit ätherischen Ölen lassen sich auch duftende, pflegende Körperpflegemittel herstellen. In diesem Seminar erfahren Sie die Herstel-

lungsverfahren und Einsatzmöglichkeiten dieser hochkonzentrierten Pflanzen-Essenzen und auch den achtsamen Umgang mit ihnen. 16 LE

INHALTE

- ▶ Einführung ins Thema ätherische Öle und Herstellungsverfahren
- ▶ Wirkungen ausgewählter ätherischer Öle
- ▶ Praktische Anwendungen wie Raumspray, Duftmischungen, Roll-on u. a.
- ▶ Achtsamer Umgang mit ätherischen Ölen

Seminar-Nr. 227528

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Gabriele Baumeister
Termin	Sa, 06.11. (9 Uhr) – So, 07.11.2027 (16 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 € + 10 € Materialkosten, reine Seminargebühr



WEITERBILDUNG FASTENWELT AKTUELL – NEUE INSPIRATIONEN

Fachfortbildung für Kursleitungen Fasten und für auf die Bereiche Ernährung, Heilfasten und Kurzzeitfasten spezialisierte Personen. Als jährlich stattfindendes Fortbildungsangebot möchten wir neue Ideen und Inhalte für die Gestaltung eigener Fastenangebote bieten sowie neue Entwicklungen und Trends für die fachgerechte Betreuung fastender Menschen aufzeigen. Eine ganzheitlich ori-

enterte Themenauswahl ermöglicht es, neue Optionen kennenzulernen und fachlich auf dem Laufenden zu bleiben. 16 LE

INHALTE

- ▶ Aktuelle Erkenntnisse aus der Fastenforschung und ihre praktische Bedeutung für Prävention und therapiebegleitende Konzepte
- ▶ Fastenprotokolle zur Steigerung des Operationserfolgs, u.a. was wir vor einer Operation essen sollten (oder nicht)
- ▶ Fasten und Knochengesundheit: Was wissen wir? Angepasste Fastenprotokolle

für Frauen nach der Menopause

- ▶ Fasten, Darmgesundheit und Mikrobiom: Wie passt das zusammen, was gilt es zu beachten?

Seminar-Nr. 227529

Ort	Bad Wörishofen
Referent	Wolfgang Haas
Termin	Fr, 12.11. (17 Uhr) – So, 14.11.2027 (12 Uhr)
Gebühr	MG 229 €, NMG 259 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG HEILKRÄUTER IM PFLEGEALLTAG

Weiterbildung für Fachkräfte
in der Pflege

Heilpflanzen regen unsere Selbstheilungskräfte an und eignen sich bestens zur Gesundheitsförderung und Linderung von Befindlichkeitsstörungen in der Pflege. Ebenso können sie eine begleitende, sanfte Unterstützung einer medizinischen Behandlung sein. In dieser Weiterbildung werden die Wirkstoffe ausgewählter Heilkräuter und

deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten in der Pflege vorgestellt. Sie erfahren, welche Heilpflanzen in welcher Form bei verschiedenen Pflegeindikationen eingesetzt werden können, beispielsweise als Tee, Öle, Salben, Bäder, Wickel und Auflagen. Ein Einblick in die Anwendung von ätherischen Ölen in der Pflege ergänzt die Fortbildung. 8 LE

INHALTE

- ▶ Einsatz von Heilpflanzen in der Pflege
- ▶ Inhaltsstoffe und Wirkungen ausgewählter Heilkräuter
- ▶ Anwendungsmöglichkeiten in der Pflege

- ▶ Anwendungsformen: Tee, Öle, Salben, Spülungen, Bäder, Wickel und Auflagen
- ▶ Einführung in die Anwendung ätherischer Öle in der Pflege

Seminar-Nr. 227530

Ort	Bad Wörishofen
Referentin	Gabriele Baumeister
Termin	Di, 16.11. (9 Uhr) – (16 Uhr)
Gebühr	MG 129 €, NMG 155 € + 5 € Materialkosten, reine Seminargebühr

ANZEIGE

Kneippiade 2027

9. JUNI 2027, 18.30 UHR



Benefiz-Fußballspiel 09. Juni 2027, 18.30 bis 22 Uhr

Veranstaltungsort: **Waldstadion**
Rosbacher Straße 1
61231 Bad Nauheim

Die Kneippiade 2027 startet mit einem besonderen „Kick off“: Im Waldstadion erwartet Sie ein Benefiz-Fußballspiel, es spielen das All Star Team Hessen gegen eine Auswahl von Kneipp Worldwide. Anschließend klingt der Abend mit einer Player's Night aus.

QR-Code scannen und alle Infos zu Programm & Tickets entdecken – oder unter www.kneippiade.com



Kneipp
VEREIN

Bad Nauheim | Friedberg |
Bad Salzhausen e.V.

Kneipp
WORLDWIDE

INTERNATIONAL
CONFEDERATION OF THE
KNEIPP-MOVEMENT | INTERNATIONALE
KONFÖDERATION DER
KNEIPP-BEWEGUNG

VEREINS-MANAGEMENT

Die Kneipp-Vereine leisten bundesweit einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag für eine gesunde und natürliche

Lebensweise. Hierfür müssen täglich viele Aufgabenstellungen koordiniert und bewältigt werden. Die Vereinsarbeit steckt

dabei voller Herausforderungen. Mit unseren Seminaren möchten wir Vereinsleiter/-innen und Vorstandsmit-

glieder im Kneipp-Verein auf die Anforderungen eines professionellen Vereinsmanagements vorbereiten.

UNSER TIPP:



BASISKURS KNEIPP-EINFÜHRUNGSKURS (SEITE 10)

BESCHREIBUNG:

Dieses Seminar eignet sich besonders für alle, die einen fundierten Einstieg in das ganzheitliche Gesundheitskonzept von Sebastian Kneipp suchen. Sie lernen die fünf Kneipp-Elemente in Theorie und Praxis kennen und erhalten wertvolle Anregungen, wie Sie diese in Ihr eigenes Leben oder in Ihre Arbeit im Kurs und Kneipp-Verein integrieren können. Unsere erfahrenen Referentinnen und Referenten vermitteln praxisnahes Wissen, das Sie direkt anwenden können. Begleitende Unterlagen unterstützen Sie dabei, das Gelernte nachhaltig zu vertiefen.

WEITERBILDUNG DER VEREINS- FÜHRERSCHEN



Vereine übernehmen vielfältige Aufgaben und unterstützen den Staat in der Ausführung seiner Grundaufgaben. Auch in Zukunft werden Vereine dringend für die Gestaltung unserer Kultur gebraucht. Allerdings sehen sich Vereine immer größeren Herausforderungen gegenüber. Über 80 Prozent der Vereine haben Probleme, ihre Führungspositionen zu besetzen. Darüber hinaus stellen sich Fragen zur zukunfts- und mitgliederorientierten Vereinsgestaltung, Führung und Motivation, rechtlichen Aspekten und vielem mehr. Unsere Online-Fortbildung besteht aus sieben Modulen und bietet VereinsvertreterInnen die Möglichkeit, sich zukunftsgerichtet aufzustellen und somit einen wichtigen Beitrag für unser kulturelles und gesellschaftliches Leben zu leisten. Ferner soll es den Teilnehmen-

den Sicherheit zur inhaltlichen Ausgestaltung ihres Amtes geben. Gleichzeitig ist es das Ziel, Vorbehalte in Bezug auf die Übernahme eines Ehrenamtes abzubauen. Die einzelnen Module befassen sich jeweils mit einem speziellen Thema des Vereinsmanagements (14 LE).

- MODUL 1:** Vereinsvorstand – Was nun?
- MODUL 2:** Vereinsrecht – „Mit einem Fuß im Gefängnis?“
- MODUL 3:** Vereinssteuerrecht – Wege durch den „Dschungel“
- MODUL 4:** Und dann ist ja noch die Sache mit dem Datenschutz...
- MODUL 5:** Die Mitgliederversammlung – Oberstes Organ des Vereins
- MODUL 6:** Motivierte Mitglieder – Das wär's!
- MODUL 7:** Vorstandsmitglieder dringend gesucht!

Seminar-Nr. 227901

Ort	Zoom	
Leitung	Karl Bosch	
Termine	Modul 1	Mi, 09.06.2027
	Modul 2	Mi, 16.06.2027
	Modul 3	Mi, 23.06.2027
	Modul 4	Mi, 30.06.2027
	Modul 5	Mi, 07.07.2027
	Modul 6	Mi, 14.07.2027
	Modul 7	Mi, 21.07.2027

Beginn	jeweils 18.30 bis 20 Uhr
Gebühr	MG 132 €, NMG 198 €, reine Seminargebühr

Einzelbuchung möglich: MG 22 €, NMG 33 €
Bei Buchung der gesamten Reihe erhalten Sie ein Modul kostenfrei gegenüber der Einzelbuchung aller Termine.

Kneipp
VEREIN

👉 NOCH KEIN MITGLIED?

Dann werde jetzt Teil der Kneipp-Gemeinschaft – und profitiere von exklusiven Vergünstigungen auf die Kurse der Sebastian-Kneipp-Akademie!

💡 Mit dem QR-Code findest du Kneipp-Vereine ganz in deiner Nähe.



WEITERBILDUNG FRISCH INS AMT GEWÄHLT?

Seminar für neue Vereinsvorstände

Sie sind erst kürzlich (letzte 18 Monate) neu in eine verantwortungsvolle Position in Ihrem Verein gewählt worden oder spielen mit dem Gedanken, zukünftig ein solches Amt zu übernehmen? Hierfür müssen im Verein die unterschiedlichsten Aufgabenstellungen koordiniert und bewältigt werden. Die Vereinsarbeit steckt dabei voller Herausforderungen. In diesem Seminar wollen wir Sie

auf die Anforderungen eines professionellen Vereinsmanagements vorbereiten und gleichzeitig den Blick auf die Arbeit und Unterstützung richten, die der Kneipp-Bund e.V. als Dachverband der Kneipp-Vereine leistet. In diesem Sinne wollen wir Ihnen die Strukturen, Ansprechpersonen und Projekte des Kneipp-Bundes näherbringen – um gemeinsam die Zukunft der Kneipp-Bewegung aktiv zu gestalten. 12 LE

ZIELGRUPPE

Neu gewählte Vereinsvorstände und solche, die es werden wollen. Die Zahl der Teilneh-

menden ist auf 16 Personen begrenzt. Bitte haben Sie Verständnis, dass pro Verein maximal eine Person teilnehmen kann.

Seminar-Nr. 227902

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Thomas Hilzensauer
Termin	Sa, 20.02.2027 (9.30 Uhr – 17 Uhr)
Gebühr	Die Teilnahme am Seminar ist für Mitglieder im Kneipp-Verein mit gültigem Mitgliedsausweis kostenfrei.

WEITERBILDUNG MARKETING IM KNEIPP-VEREIN



Sie möchten Ihren Kneipp-Verein bekannter machen und neue Mitglieder gewinnen? Sie fragen sich, wie Sie Ihre Veranstaltungen und Angebote attraktiv präsentieren können? Sie suchen nach Möglichkeiten, Ihre Kooperationspartner und Förderer zu überzeugen? Dann sind Sie bei diesem Online-Seminar genau richtig! Hier erfahren Sie, wie Sie ein professionelles und zielgruppengerechtes Marketing für Ihren Kneipp-Verein gestalten können. Lernen Sie die Grundlagen und Instrumente des Marketings kennen und nutzen Sie die

Chance, Ihre Fragen und Anliegen mit anderen Vereinsvertretungen auszutauschen. 2 LE

INHALTE

- ▶ Verwendung Logo/Fotos
- ▶ Flyer/Drucksachen
- ▶ Vereins-Webseite
- ▶ Öffentlichkeitsarbeit
- ▶ Pressearbeit
- ▶ Soziale Medien
- ▶ Sponsoring

ZIELGRUPPE

Vereinsleitungen bzw. Marketing-Beauftragte im Kneipp-Verein. Die max. Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.

Seminar-Nr. 227903

Ort	Zoom
Leitung	Karin Kövi
Termin	Di, 02.02.2027 (18.30 – 20 Uhr)
Gebühr	Die Teilnahme am Seminar ist für Vereinsleitungen bzw. Marketing-Beauftragte im Kneipp-Verein kostenfrei.

WEITERBILDUNG INSTAGRAM – SO FUNKTIONIERT'S



Um als „Kneipp-Familie“ wahrgenommen zu werden und unsere Sichtbarkeit zu steigern, in der Öffentlichkeit (mehr) Aufmerksamkeit zu erlangen und neue Zielgruppen zu erreichen, ist es wichtig, in den sozialen Medien aktiv zu sein. Instagram bietet Kneipp-Vereinen die Möglichkeit, die Kneipp-Philosophie einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Sie können zeigen, wie sie mit ihren Kursen und Veranstaltungen einen Beitrag zur Gesundheitsförderung leisten und wie sie sich für eine nachhaltige und umweltbewusste Lebensweise einsetzen. Wir empfehlen Ihnen daher, an unserem Online-Seminar teilzunehmen, um Unterstützung, Tipps und Tricks rund um Instagram zu erhalten. 2 LE

INHALTE

- ▶ Konzeption eines Instagram-Kanals
- ▶ Zielgruppenbedürfnisse
- ▶ Inhaltskategorien von Postings
- ▶ Beitragserstellung: Text und Bild
- ▶ Funktionsweise des Algorithmus
- ▶ Verwendung von Hashtags
- ▶ Basiswissen Community Management
- ▶ Grundregeln zur Kommunikation auf Instagram

HINWEIS

Dieses Online-Seminar richtet sich an Personen ohne Instagram-Vorkenntnisse und gibt Ihnen Unterstützung, Tipps und Tricks rund um Instagram.

ZIELGRUPPE

Vereinsleitungen bzw. Marketing-Beauftragte im Kneipp-Verein. Die max. Zahl der Teilnehmenden ist auf 15 begrenzt.

Seminar-Nr. 227904

Ort	Zoom
Leitung	Mirjam Schrepler
Termin	Mo, 20.09.2027 (18.30 – 20 Uhr)
Gebühr	Die Teilnahme am Seminar ist für Vereinsleitungen bzw. Marketing-Beauftragte im Kneipp-Verein kostenfrei,

WEITERBILDUNG PRÄVENTION SEXUALISierter GEWALT IM SPORT

Zur Prävention sexualisierter Gewalt gehören alle Maßnahmen, die sexualisierte Gewalt im Verein nicht erst entstehen lassen und eine Kultur der Aufmerksamkeit und des Hinsehens schaffen. Für PSG-Ansprechpersonen in den Mitgliedsorganisationen des Kneipp-Bund e.V. bietet die Sebastian-Kneipp-Akademie dieses Seminar, das in Kooperation mit dem DOSB durchgeführt wird. 8 LE

INHALTE

- ▶ Die Schulung umfasst Themen wie Zahlen & Fakten zum Thema PSG im Sport
- ▶ Das Hauptaugenmerk liegt auf Wissen, Sensibilisierung und Handlungssicherheit für Vorstände und Vertrauenspersonen im Verein
- ▶ Es werden Strategien gezeigt, wie man mit Betroffenen und übergreifigen Personen umgeht
- ▶ Beleuchtet werden Interventionsmöglichkeiten und Kinderschutzmaßnahmen im Sport

ZIELGRUPPE

PSG-Ansprechpersonen in Kneipp-Vereinen sowie Übungsleitende, die sich informieren wollen

Seminar-Nr. 227905

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Pia Huber
Termin	Di, 23.11.2027 (10 Uhr – 17 Uhr)
Gebühr	Die Teilnahme ist kostenfrei.

ANZEIGE

Massage.
Physiotherapie.
Bildung.



KNEIPP
SCHULE



www.kneippschule.de

STARTEN SIE JETZT DURCH MIT IHRER SKA-AUSBILDUNG

UNSERE SEMINARREIHE FÜR ALLE MIT SKA-ABSCHLUSS, DIE MIT DER SELBSTÄNDIGKEIT BEGINNEN

Sie haben bei uns an der SKA eine unserer vielfältigen Gesundheitsausbildungen absolviert und wollen nun in Kneipp-Gesundheitstraining, Kneipp-Mentoring, Heilkräuterkunde, Yoga, Fastenleitung, Übungsleitung, Qigong etc. durchstarten? Dann haben wir genau das Richtige für Sie: unsere neue Seminarreihe rund um den Start einer Selbstständigkeit!

In diesen Seminaren lernen Sie alles, was Sie wissen müssen, um erfolgreich und professionell als Fachperson für Gesundheit in Ihrem Themenfeld zu arbeiten. Sie erfahren, wie Sie Ihr Angebot zukunftssträchtig gestalten, wie Sie mit wenig Budget effektiv Marketing betreiben und wie Sie sich in den sozialen Medien und im Internet präsentieren. Sie lernen, wie Sie Ihre Kundschaft überzeugen und begeistern, wie Sie Ihre Zeit und Ihre Finanzen managen – und vieles mehr.

Sie können sich flexibel und bequem von zu Hause aus weiterbilden und von unseren erfahrenen Referierenden profitieren. Die Seminare sind speziell für unsere Ausbildungsabsolvierenden konzipiert und bauen auf Ihrem vorhandenen Wissen auf. Die Seminare umfassen jeweils 8 Lerneinheiten und finden alle online statt. Die Workshops sind einzeln buchbar und in sich geschlossen.

Sind Sie neugierig geworden? Dann melden Sie sich gleich an und sichern Sie sich Ihren Platz in unserer Seminarreihe.

WIR FREUEN UNS AUF SIE.

WEITERBILDUNG WISSEN ENTFALTEN – WIRKUNG GESTALTEN.



So starten Sie erfolgreich durch.

Sie haben Ihre Aus- und/oder Weiterbildung an der SKA erfolgreich abgeschlossen. Jetzt geht es darum, Ihr wertvolles Wissen dorthin zu bringen, wo es Menschen spürbar erreicht – und wie Sie daraus ein stabiles berufliches Fundament machen. Dieses Online-Seminar bietet Ihnen klare Orientierung, praxiserprobte Werkzeuge und Sicherheit für Ihre ersten Schritte in die Selbstständigkeit. Sie lernen, Ihr Profil als SKA-Gesundheitsfachperson zu schärfen und Ihr Angebot so zu präsentieren, dass es Vertrauen weckt und gebucht wird. Ihr Benefit: Nach diesem Seminar haben Sie

nicht nur neue Ideen – sondern Klarheit, Orientierung und einen persönlichen Fahrplan, wie Sie Ihr Können sicher und überzeugend in die Praxis bringen. (Hinweis: Rechtsform und Steuerthemen sind nicht Bestandteil dieses Seminars). 8 LE

INHALTE

- ▶ Einzigartig auftreten: Ihr Alleinstellungsmerkmal (USP) klar erkennen und selbstbewusst kommunizieren
- ▶ Angebote mit Zugkraft: Leistungen strukturieren und überzeugend beschreiben, sodass die Kundschaft sofort versteht, welchen Nutzen sie haben
- ▶ Menschen erreichen: Ihre Zielgruppe präzise definieren und wirksam ansprechen – für volle Kursplätze und zufriedene Klienten

- ▶ Sicher verkaufen: Preisgestaltung und Angebotsformen, die zu Ihnen passen und gleichzeitig fair und tragfähig sind

ZIELGRUPPE

Alle Absolvierenden einer SKA-Aus- und/oder Weiterbildung

Seminar-Nr.	227601
Ort	Zoom
Referentin	Brigitta Ernst
Termin	Teil I: Mi, 13.01.2027 Teil II: Do, 14.01.2027 (jeweils von 17.30 – 20.30 Uhr)
Gebühr	MG 79 €, NMG 92 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG PRÄSENTATIONEN, DIE WIRKEN

mit KI schnell zu klaren
Folien und starken Bildern



Ob Vortrag, Kurs oder Kundengespräch: Ihre Präsentation entscheidet, ob Ihre Botschaft überzeugt. Viele verbringen jedoch Stunden mit Layouts, Texten und Bildersuche – und stehen am Ende mit Folien da, die wenig Wirkung erzielen. In diesem Online-Seminar lernen Sie, wie KI-Tools wie Gamma.app, ChatGPT und Bildgeneratoren Sie bei Aufbau, Text und Visualisierung unterstützen. Erste KI-Erfahrungen sollten vorhanden sein. 8 LE

IHR BENEFIT

Sie sparen Zeit, bringen Inhalte auf den Punkt und treten mit modernen, KI-gestützten Folien professionell und sicher auf. Sie kommen selber ins Tun – mit Praxisanalyse in Teil 2.

INHALTE

- ▶ Gamma.app in der Praxis: Präsentationen mit KI einfach erstellen
- ▶ KI-Bildgeneratoren: passende Grafiken & Bilder für jede Botschaft
- ▶ Texten mit ChatGPT & Co.: Headlines und Inhalte auf Knopfdruck
- ▶ Aufbau & Dramaturgie: Folien, die fesseln und Klarheit schaffen
- ▶ Best Practice: KI nutzen, ohne Ihre persönliche Note zu verlieren

Seminar-Nr.	227602
Ort	Zoom
Referentin	Brigitta Ernst
Termin	Teil I: Mo, 18.01.2027. Teil II: Mo, 25.01.2027 (jeweils von 17.30 – 20.30 Uhr)
Gebühr	MG 79 €, NMG 92 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG KI ALS POWER- TOOL FÜR REFERIERENDE

Von der Idee zur fertigen
Kursausschreibung



Neue Kurse entwickeln, Inhalte strukturieren, Ausschreibungen schreiben, Präsentationen erstellen – als referierende Person tragen Sie viele Aufgaben gleichzeitig. Vorbereitung und Textarbeit kosten oft wertvolle Zeit, die Sie lieber für Ihre Teilnehmenden nutzen würden. In diesem Online-Seminar lernen Sie, wie Künstliche Intelligenz Ihr kreativer Sparringspartner wird: vom ersten Brainstorming über die Kurs-

struktur bis zur fertigen Ausschreibung. Sie erfahren, wie Sie KI mit den richtigen Prompts gezielt einsetzen – und so Arbeit abnehmen lassen, statt sie doppelt zu machen. Das Seminar ist für Einsteigende gedacht. 8 LE
Ihr Benefit: Sie entwickeln Kursideen schneller, erstellen überzeugende Texte und Präsentationen mit KI-Unterstützung und gewinnen Zeit für das Wesentliche – Ihre Teilnehmenden. Sie kommen selber ins Tun – mit Praxisanalyse in Teil 2.

INHALTE

- ▶ Brainstorming mit KI:
Themen finden und strukturieren
- ▶ Texte entwickeln: Ausschreibungen,

Ankündigungen, E-Mails und vieles mehr mit KI erstellen

- ▶ Präsentationen vorbereiten: Folien, Gliederungen und Wording mit KI-Support

Seminar-Nr. 227603

Ort	Zoom
Referentin	Brigitta Ernst
Termin	Teil I: Di, 19.01.2027. Teil II: Di, 26.01.2027 (jeweils von 17.30 – 20.30 Uhr)
Gebühr	MG 79 €, NMG 92 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG VIELE HÜTE, WENIG ZEIT?

So nutzen Sie KI für Ihr smartes
Zeitmanagement



Sie jonglieren täglich mit unzähligen Aufgaben: Kurse vorbereiten, Kundschaft betreuen, Rechnungen schreiben, Social Media pflegen, Angebote formulieren – und am Ende bleibt das Gefühl, nie genug Zeit zu haben. Als selbstständige Person tragen Sie viele Hüte – und oft geht dabei das Wichtigste verloren: Klarheit, Fokus und die eigene Energie. In diesem Online-Seminar lernen Sie, wie Sie Chaos in Struktur verwandeln und Ihre Zeit so nutzen, dass Ihr Business läuft – ohne dass Sie selbst aus-

brennen. Ihr Benefit: Sie erleben, wie Künstliche Intelligenz Ihr persönlicher Assistent wird. KI schreibt Texte, entwirft Pläne, sortiert Ideen und spart Ihnen wertvolle Stunden. So gewinnen Sie mehr Überblick, weniger Stress und neue Freiräume – für Ihre Kundschaft und für Ihr Leben. Das Seminar ist praxisorientiert und interaktiv gestaltet. Sie erhalten wertvolle Tipps, Tools, Methoden und Apps, die Sie sofort in Ihrem eigenen Arbeitskontext anwenden können.

INHALT

- ▶ Fokus statt Überforderung: Prioritäten setzen und Aufgaben im Griff behalten
- ▶ Alltag mit Struktur: Zeitpläne, Routinen und Tools, die wirklich funktionieren

- ▶ KI als Turbo-Assistent: Texte, Mails, Planung & Organisation leichter erledigen lassen
- ▶ Stress reduzieren: Strategien für Gelassenheit, auch wenn es hektisch wird
- ▶ Mehr Balance: Beruf und Privatleben bewusst ausgleichen

Seminar-Nr. 227604

Ort	Zoom
Referentin	Brigitta Ernst
Termin	Teil I: Mi, 20.01.2027. Teil II: Do, 21.01.2027 (jeweils von 17.30 – 20.30 Uhr)
Gebühr	MG 79 €, NMG 92 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG BODYLEADING® DEIN KÖRPER ALS MENTOR

Souverän bleiben, wenn es
herausfordernd wird



Als Kneipp-Gesundheitsfachperson sind Sie selbstständig und wollen Ihre Kundschaft mit Ihrem Fachwissen und Ihrem Service begeistern. Sie wissen, dass es dafür nicht nur auf Ihre Qualifikationen ankommt, sondern auch auf Ihre Ausstrahlung und Ihr Wohlbefinden. Aber was, wenn der Stress Sie belastet? Sie spüren, wie Sie die Zähne zusammenbeißen, den Kopf einziehen oder die Schultern hängen lassen. Eine ungesunde Körperhaltung

kann sich festsetzen. Bodyleading® ist ein innovatives Konzept, das auf der Embodiment-Forschung basiert und die Körperarbeit als Schlüssel zur Veränderung nutzt. Es ermöglicht Ihnen, einen individuellen Dialog zwischen Körper, Geist und Seele zu führen und ungewünschte und belastende Muster zu lösen. So können Sie mehr Einklang, Wohlbefinden und Erfolg in Ihrem Leben und Ihrem Business erreichen. 8 LE

INHALT

In diesem Seminar lernen Sie:

- ▶ Wie Sie ein gutes Körpergefühl entwickeln, das die Basis für Bodyleading® ist.
- ▶ Wie Sie mit Glaubenssätzen arbeiten, die sich in Ihrem Körper manifestiert haben

und Ihre Selbständigkeit beeinträchtigen können.

- ▶ Wie Sie Bodyleading® als Methode anwenden können, um sich selbst und Ihren herausfordernden Alltag zu meistern.

Seminar-Nr. 227605

Ort	Zoom
Referentin	Birgit Gmelin-Gossweiler
Termin	Teil I: Mo, 08.03.2027 Teil II: Mo, 15.03.2027 (jeweils von 17.30 – 20.30 Uhr)
Gebühr	MG 79 €, NMG 92 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG KI MACHT'S LEICHT:

Öffentlichkeitsarbeit, die wirkt



Sie sind SKA-Gesundheitsfachperson und möchten, dass Ihre Qualifikation nicht im Verborgenen bleibt? Sie haben ein wertvolles Angebot – jetzt soll es sichtbar werden. Doch wie gelingt es, in der Flut an Informationen hervorstechen, professionell zu wirken und Redaktionen oder Veranstalter gezielt auf sich aufmerksam zu machen? In diesem Online-Seminar lernen Sie, Ihre PR- und Öffentlichkeitsarbeit strategisch aufzubauen, überzeugend umzusetzen und Ihre Sichtbarkeit messbar zu steigern. Sie verstehen die Sprache der Medien, wissen, was Redaktionen interessiert – und wie Sie mit klaren Botschaften Wirkung erzielen.

IHR BENEFIT

Sie erleben, wie Künstliche Intelligenz Ihr persönlicher PR-Partner wird – ob für Pressemitteilungen, Flyer, Newsletter oder mehr. KI unterstützt Sie als Ideengeber, Texthelfer und Sparringspartner – während Sie jederzeit den roten Faden und Ihre eigene Handschrift behalten. Sie kommen selber ins Tun – mit Praxisanalyse in Teil 2. Das Thema „Soziale Medien“ wird nur am Rande angesprochen. Bitte beachten Sie, dass es hierfür eigene Seminare gibt. 8 LE

INHALTE

- ▶ Das 1x1 der PR- und Öffentlichkeitsarbeit
- ▶ Ziele, Zielgruppe und Botschaften definieren
- ▶ Strategisch sichtbar werden
- ▶ Texte mit System und KI

- ▶ Kontakte knüpfen: Presseverteiler aufbauen und Beziehungen pflegen
- ▶ Erfolge messen: Öffentlichkeitsarbeit wirksam gestalten

ZIELGRUPPE

Alle Absolventen einer SKA-Aus- und Weiterbildung. Die max. Zahl der Teilnehmenden ist auf 15 begrenzt.

Seminar-Nr. 227606

Ort	Zoom
Referentin	Brigitta Ernst
Termin	Teil I: Di, 23.03.2027 Teil II: Di, 30.03.2027 (jeweils von 17.30 – 20.30 Uhr)
Gebühr	MG 79 €, NMG 92 €, reine Seminargebühr

WEITERBILDUNG E-MAIL- MARKETING 2027

Mit KI leichter und konsistent kommunizieren



Ihre Teilnehmenden und Ihre Kundschaft sind nur einen Klick entfernt – wenn Sie sie richtig ansprechen. E-Mail-Marketing ist auch 2027 einer der wirksamsten Wege, Beziehungen aufzubauen, Vertrauen zu vertiefen und Angebote zu füllen. Doch wie verfassen Sie Mails, die nicht im Postfach untergehen – sondern geöffnet, gelesen und geklickt werden? In diesem Online-Seminar lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie eine professionelle E-Mail-Liste aufbauen und mit relevanten Inhalten langfristig binden. Sie erfahren, wie Sie Texte

schreiben, die wirken – und wie KI Ihnen als Assistent hilft, ansprechende Newsletter, Betreffzeilen und Kampagnen zeitsparend zu entwickeln. 8 LE

IHR BENEFIT

Nach diesem Seminar besitzen Sie nicht nur das Know-how für erfolgreiche Mailings – sondern einen klaren Fahrplan, wie Sie Ihre Kontakte gezielt in eine loyale Community verwandeln. Sie kommen selber ins Tun – mit Praxisanalyse in Teil 2.

INHALTE

- ▶ Liste aufbauen: Qualifizierte Kontakte gewinnen und nachhaltig pflegen
- ▶ E-Mails, die gelesen werden: Betreffzeilen, Texte und Designs, die zum Öffnen und

Klicken einladen

- ▶ KI als Schreibhelfer: Newsletter, Reminder & Serien schneller und kreativer umsetzen
- ▶ Timing & Frequenz: Die richtige Balance zwischen präsent sein und nicht nerven
- ▶ Erfolgsmessung: Öffnungsraten, Klicks & Conversions verstehen – und kontinuierlich optimieren

Seminar-Nr. 227607

Ort	Zoom
Referentin	Brigitta Ernst
Termin	Teil I: Mi, 05.05.2027 Teil II: Do, 13.05.2027 (jeweils von 17.30 – 20.30 Uhr)
Gebühr	MG 79 €, NMG 92 €, reine Seminargebühr





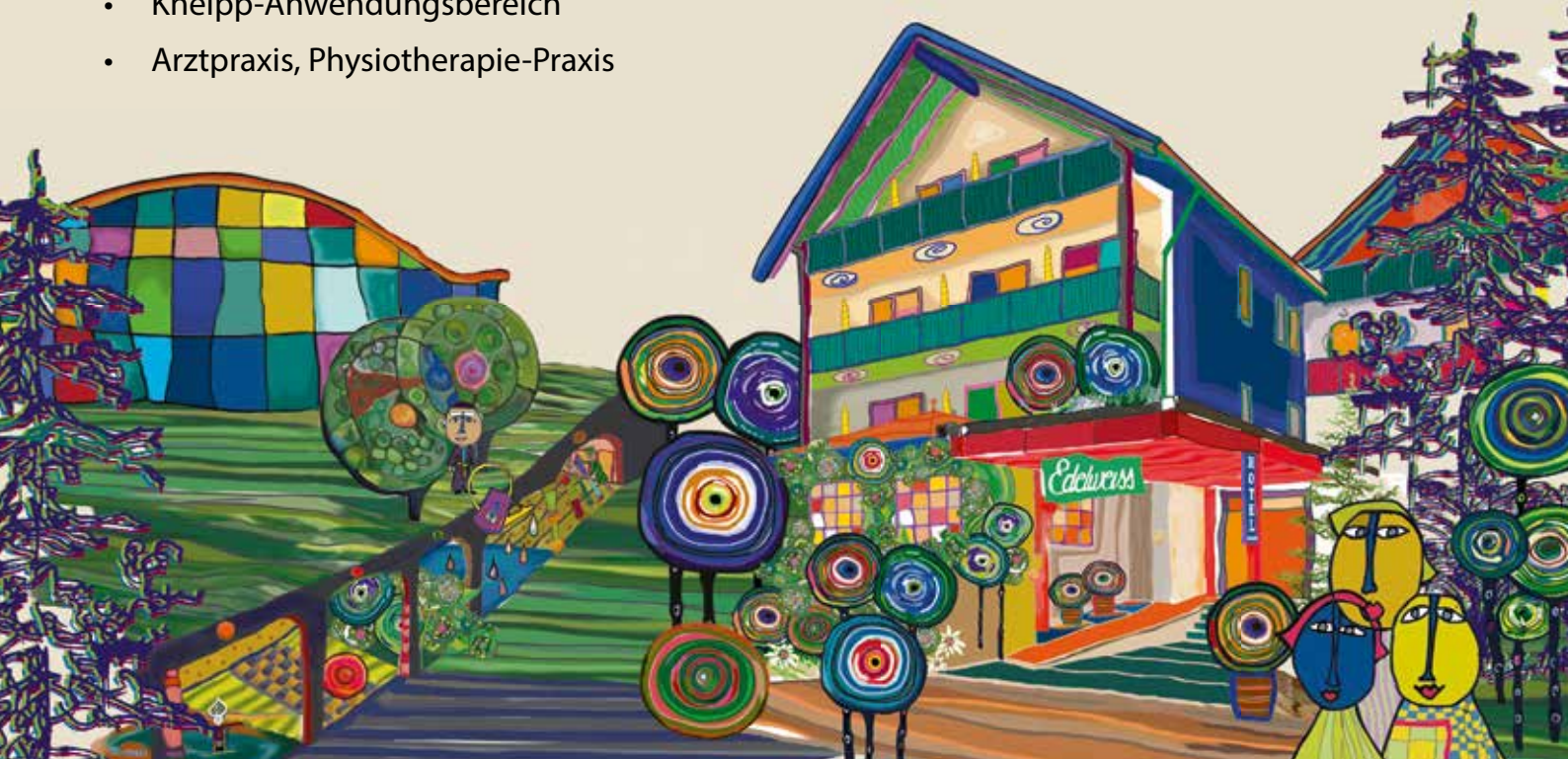
DER IDEALE ORT FÜR KNEIPP-BEGEISTERTE UND KNEIPP-VEREINE:

Entdecken Sie vielfältige Aktivitäten, alle fünf Säulen nach Kneipp, kulinarische Highlights und ein Ambiente, das Erholung und Komfort perfekt verbindet.

FACTS:

- Große Sport- und Erlebnishalle
- Cardio-Fitness-Center
- Große Auswahl an Kneipp-, Massage- und Wellnessanwendungen, Well-Vitalbereich, Kosmetikstudio
- Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Dampfsauna, Tepidarium
- Kneipp-Anwendungsbereich
- Arztpraxis, Physiotherapie-Praxis

Besuchen Sie auch
unsere Internetseite



Ansprechpartner: info@hotel-edelweiss.de • Susanne Pflügl / Matthias Schneid
Tel.: 08247 / 35010 • www.hotel-edelweiss.de

Verlängernde Veranstaltung (16 LE nötig*)	Lizenzen																		
	Seite/n	Lerneinheiten	Gesundheitspädagoge/-in SKA Basic	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege SKA	Kneipp-Trainer/-in für Betriebsge- sundheit	Yoga-Lehrer/-in SKA	Lehrer/-in – Übungsleiter/-in SKA T'ai Chi Ch'uan & Qigong	Indian Balance® Instructor	Entspannungstrainer/-in SKA	Stresspräventionstrainer/-in SKA nach Kneipp	Kursleiter/-in Ganzheitliches Gedächtnistraining	Märchenerzähler/-in SKA	Übungsleiter/-in Breitensport – Sport in der Prävention	Kursleiter/-in Nordic Walking SKA	Wanderleiter/-in SKA	Fastenbegleiter/-in SKA	Fachberater/-in Magen-Darm- Gesundheit SKA	Kursleiter/-in Heilpflanzenkunde SKA
Kneipp-Einführungskurs	S. 10	20		■										■	■	■	■	■	■
Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA	S. 10	150				■				■	■			■	■	■	■	■	■
Kneipp-Mentor/-in SKA	S. 11	50				■				■	■			■	■	■	■	■	■
Kneipp und Wohlbefinden	S. 13	16	■	■	■	■											■		■
Kneipp von der Praxis für die Praxis	S. 13	16	■	■															
Fit im Beruf	S. 14	16	■	■	■	■													
Heilen mit Wasser, Wickeln u. Kräutern	S. 13	16	■	■	■	■											■	■	■
Gesunder und erholsamer Schlaf	S. 14	16	■	■	■	■													
Kneipp-Anwendungen in der Kita	S. 17	8		■															
Kneipp-Anwendungen in Kita und Krippe	S. 17	8		■															
Naturheilkunde für Kinder	S. 17	8		■															
Kneipp für die Kleinsten	S. 18	8		■															
Kneipp-Mentor/-in in der Pflege SKA	S. 21	50		■															
Weiterbildungen Yoga	S. 28 – 32	12 +					■												
Weiterbildungen T'ai Chi Ch'uan & Qigong	S. 37 – 42	16 +						■											
Indian Balance® Instructor Modul 1 bis 12	S. 43 – 46	15 +		■		■			■	■	■			■					
Atemcoach Infinity Breathwork	S. 46	32		■		■			■	■	■			■					
Waldcoach	S. 47	32		■		■			■	■	■					■	■		■
Schmerzcoach	S. 47	32		■		■			■	■	■			■					
Stressmanagement-Coach	S. 48	32		■		■			■	■	■			■					
Indian Balance® for Kids	S. 49	15							■	■	■			■					
Spiritualität und Gesundheit	S. 50	16	■	■	■	■				■	■								
Die Heilkraft des Schreibens	S. 50	16	■	■						■	■								
Entspannte Augen sehen besser	S. 51	16		■						■	■								
Kieferentspannung	S. 51	16		■						■	■								
Mit Klangschalen die innere Harmonie finden	S. 52	16		■	■	■				■									
Vergesst mir die Seele nicht	S. 52	16	■	■	■	■													
Mein Leben in 7 Kapiteln	S. 53	16	■	■		■													
Auf ins Glück – was uns wirklich glücklich macht	S. 53	16	■	■	■	■					■								
Gelingende Elternarbeit	S. 53	8		■															
Resilienz für Kinder	S. 54	8		■															
Resilienz	S. 54	16	■	■	■	■				■	■								

* Für eine Verlängerung einer Ausbildungslizenz sind insgesamt mindestens 16 LE erforderlich

Verlängernde Veranstaltung (16 LE nötig*)	Lizenzen	Seite/n	Lerneinheiten	Gesundheitspädagoge/-in SKA Basic	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege SKA	Kneipp-Trainer/-in für Betriebsgesundheit	Yoga-Lehrer/-in SKA	Lehrer/-in – Übungsleiter/-in SKA T'ai Chi Ch'uan & Qigong	Indian Balance® Instructor	Entspannungstrainer/-in SKA	Stresspräventionstrainer/-in SKA nach Kneipp	Kursleiter/-in Ganzheitliches Gedächtnistraining	Märchenerzähler/-in SKA	Übungsleiter/-in Breitensport – Sport in der Prävention	Kursleiter/-in Nordic Walking SKA	Wanderleiter/-in SKA	Fastenbegleiter/-in SKA	Fachberater/-in Magen-Darm-Gesundheit SKA	Kursleiter/-in Heilpflanzenkunde SKA
Ideen-Potpourri für die geistige Fitness von fiten Senioren	S. 55	16			■	■	■						■							
Denk-Pfad® / Gedankenspaziergang	S. 55	16			■	■							■			■	■			
Gedächtnistraining ohne Stift und Papier 2.0	S. 56	16			■	■							■							
Erzählkunst vom Feinsten	S. 58	20												■						
Übungsleiter/-in Breitensport C-Lizenz	S. 60	120			■		■									■	■			
Erlebnis-Wanderleiter/-in SKA	S. 61	52			■										■	■				■
Bewegungsfreude und -vermittlung	S. 62	8			■	■									■					
Spannungsausgleich durch Eutonie	S. 62	8			■		■								■					
Tabata in Theorie und Praxis	S. 63	8			■										■					
Feldenkrais-Workshop	S. 63	16			■										■					
Aqua-Medical-Training	S. 64	16			■										■					
Bewegungswahrnehmung mit Spiraldynamik®	S. 64	16			■										■					
Faszientraining und Yoga	S. 65	16			■		■	■							■					
Mitgefühl für dich und mich – Yoga für Kinder	S. 64	8			■			■							■					
Tanzen mit dem Rollator	S. 65	20			■	■									■					
Beckenbodentraining	S. 66	16			■	■	■								■					
Rückengymnastik plus Yoga	S. 66	16			■			■							■					
Wir sind fit – mach mit!	S. 66	8			■										■					
Gesundheitswandern	S. 66	16			■										■	■	■			
Embodiment	S. 67	16	■		■		■				■	■			■					
Gesunde Kinderfüße	S. 67	8			■		■								■					
Seniorensport + Fit in Kopf und Körper	S. 67	16			■	■							■		■					
Rotationen im Bewegungsapparat	S. 67	16			■										■					
Sport in allen Lebenslagen	S. 68	16			■	■									■					
Einfach Spitze – neue Tänze im Sitzen	S. 68	8			■	■									■					
Mobility & Faszientraining	S. 68	8			■		■								■					
Bogenschießen und holistischer Fußgesundheits	S. 68	16			■						■				■					
Bewegung, Atem und Entspannung inklusiv	S. 69	8			■										■					
Stabil & mobil - von den Zehen bis zum Scheitel	S. 69	8			■										■					
Intensive Mobilisation und funktionelles Intervall-Training	S. 69	8			■										■					
Fitness und Harmonie	S. 69	16			■										■					

* Für eine Verlängerung einer Ausbildungslizenz sind insgesamt mindestens 16 LE erforderlich

Verlängernde Veranstaltung (16 LE nötig*)	Lizenzen																		
	Seite/n	Lerneinheiten	Gesundheitspädagoge/-in SKA Basic	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege SKA	Kneipp-Trainer/-in für Betriebsgesundheit	Yoga-Lehrer/-in SKA	Lehrer/-in – Übungsleiter/-in SKA Tai Chi Ch'uan & Qigong	Indian Balance® Instructor	Entspannungstrainer/-in SKA	Stresspräventionstrainer/-in SKA nach Kneipp	Kursleiter/-in Ganzheitliches Gedächtnistraining	Märchenerzähler/-in SKA	Übungsleiter/-in Breitensport – Sport in der Prävention	Kursleiter/-in Nordic Walking SKA	Wanderleiter/-in SKA	Fastenbegleiter/-in SKA	Fachberater/-in Magen-Darm-Gesundheit SKA	Kursleiter/-in Heilpflanzenkunde SKA
Seniorensport abwechslungsreich gestalten mit NeuroKinetik ²	S. 70	8		■										■					
Pro Balance	S. 70	16		■	■									■					
Was ist Kraft und warum sollten wir sie trainieren?	S. 70	8		■										■					
Pilates in Theorie und Praxis	S. 71	8		■										■					
Ernährung zu Pfarrer Kneipps Zeiten und heute	S. 73	8		■													■	■	
Gesunde Ernährung in der Kita	S. 73	8		■													■		
Gemmolehre – Prävention mit Knospen	S. 73	8		■													■		■
Jahreskreisfeste für Kinder	S. 74 + 78	8		■															
Aktuelles aus der Ernährungs- und Naturstoffmedizin	S. 74	16		■													■	■	
Prinzessin Gänseblümchen und König Löwenzahn	S. 75	8		■															■
Klostermedizin – die Wiege unserer Pflanzenheilkunde	S. 75	16		■													■	■	■
Antientzündliche Ernährung	S. 75	8		■	■												■	■	
Der Ernährungsführer zu mehr Lebensqualität	S. 76	16		■	■												■	■	
Essbare Wildpflanzen	S. 76	8		■													■	■	■
Die Heilkraft des Waldes	S. 77	16		■											■	■	■		■
Darm & Mikrobiom aktuell	S. 76	16		■	■												■	■	
Das alte Kräuterwissen in der heutigen Zeit	S. 77	8		■													■	■	■
Ideenwerkstatt Kräuter	S. 77	16		■														■	■
Wilde-Kräuter-Apotheke	S. 78	16		■													■		■
Heilpflanzen für starke Nerven und guten Schlaf bei Senioren	S. 78	8		■	■												■		■
Kräutertipps und Pflanzentricks für ein starkes Immunsystem	S. 79	8		■	■												■		■
Die Heilkraft des Räucherns	S. 79	8		■	■														■
Wohlfühlen mit ätherischen Ölen	S. 79	16		■	■														■
Heilkräuter im Pflegealltag	S. 80	8		■	■														■
Fastenwelt aktuell	S. 80	16		■													■	■	
Support für Selbstständige, Online-Seminare	S. 84 – 86	8+	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■

ANMELDUNGEN RUND UM DIE UHR ONLINE UNTER:

WWW.KNEIPPAKADEMIE.DE

Termin	Sem.-Nr.	Titel	Ort	Seite
JANUAR				
09.01.27	227403	Zähneknirschen, Handynacken, Stresskopfschmerz – Spannungsausgleich durch Eutonie®	BW	S. 62
09.01.27	227402	Bewegungsfreude und -vermittlung beginnt im Kopf – dank Mentaltrainings und Entspannung	Online	S. 62
11.01.27	227404	Von- und Miteinander lernen	Online	S. 63
13.01.27	227601	Wissen entfalten, Wirkung gestalten – so starten Sie erfolgreich durch	Online	S. 84
14.01.27	227209	T'ai Chi Ch'uan-Kompaktkurs	BW	S. 37
15.01.27	227106	Yoga Intensivseminar: Stabile Körpermitte als Basis für Asana- und Pranayama-Praxis	BW	S. 28
16.01.27	227043	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Ziesendorf	S. 15
18.01.27	227602	„Präsentationen die wirken“ – mit KI schnell zu klaren Folien und starken Bildern	Online	S. 84
19.01.27	227603	KI als Power-Tool für Referent/-innen	Online	S. 85
20.01.27	227604	„Viele Hüte, wenig Zeit?“ – So nutzen Sie KI für Ihr smartes Zeitmanagement	Zoom	S. 85
20.01.27	227504	Kräuter in der Winterzeit	Online	S. 73
22.01.27	227405	Tabata in Theorie und Praxis	Online	S. 63
22.01.27	227505	Ernährung zu Pfarrer Kneipps Zeiten und Heute	Online	S. 73
24.01.27	227203	Übungsleiter/-in Qigong SKA – 3. Aufbauseminar	BW	S. 34
25.01.27	227028	Kneipp-Gesundheit für Kinder	BW	S. 15
25.01.27	227406	Kneipp als Schatzkiste für Bewegung, Gesundheit und Bildung	Online	S. 63
30.01.27	227407	Feldenkrais-Workshop für Übungsleiter/-innen und Interessierte	BW	S. 63
30.01.27	227260	Vagusnerv meets Breathwork – ein unschlagbares Team	Online	S. 48

Termin	Sem.-Nr.	Titel	Ort	Seite
FEBRUAR				
01.02.27	227017	Kneipp-Mentor/-in SKA	BW	S. 11
02.02.27	227903	Marketing im Kneipp-Verein	Online	S. 82
06.02.27	227117	Vom Üben zum Unterrichten	BW	S. 28
06.02.27	227411	Mitgefühl für dich und mich!	Berlin	S. 64
08.02.27	227005	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA	BW	S. 10
10.02.27	227052	Kneipp-Anwendungen in der Kita	Online	S. 17
10.02.27	227408	Aqua-Medical-Training durch Aqua-Jogging in der Rehabilitation und als Allroundtraining	BW	S. 64
15.02.27	227059	Kneipp-Mentor/-in in der Pflege SKA	BW	S. 21
19.02.27	227037	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Bad Camberg	S. 15
19.02.27	227506	Gesunde Ernährung in der Kita	Online	S. 73
20.02.27	227902	Frisch ins Amt gewählt?	BW	S. 82
20.02.27	227261	Indian Balance® for Kids – Pfad 1	BW	S. 49
22.02.27	227029	Kneipp-Gesundheit für Kinder	BW	S. 15
23.02.27	227107	Energetische Anatomie im Yoga	Online	S. 28
27.02.27	227409	Nacken, Schulter, Arm, Kopf & Brustkorb – Bewegungswahrnehmung mit Spiraldynamik®	BW	S. 64

Termin	Sem.-Nr.	Titel	Ort	Seite
27.02.27	227022	Kneipp und Wohlbefinden	BW	S. 13
27.02.27	227101	Yogasana-Yoga-Lehrer/-in SKA® Gruppe ROT - 6. PP	BW	S. 26

Termin	Sem.-Nr.	Titel	Ort	Seite
MÄRZ				
02.03.27	227053	Kneipp-Anwendungen in Kita und Krippe	BW	S. 17
06.03.27	227301	Spiritualität und Gesundheit	BW	S. 50
06.03.27	227410	Faszientraining und Yoga – Beweglichkeit neu erleben	BW	S. 65
08.03.27	227605	Bodyleading® Dein Körper als Mentor in herausfordernden Zeiten der Selbstständigkeit	Online	S. 85
08.03.27	227030	Kneipp-Gesundheit für Kinder	BW	S. 15
12.03.27	227507	Gemmolehre – Prävention mit Knospen	Online	S. 73
12.03.27	227205	7. Aufbauseminar Qigong-Lehrer/-in	BW	S. 36
13.03.27	227001	Kneipp-Einführungskurs	Bad Saulgau	S. 10
13.03.27	227251	Complete Indian Balance® Basic Instructor – Modul 1+2	BW	S. 43
15.03.27	227011	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA – 1. AS	Ankum	S. 10
18.03.27	227412	Kommt mit! Familien und Eltern für Bewegung und Kneipp begeistern	Online	S. 65
19.03.27	227207	T'ai Chi Ch'uan-Lehrer/-in SKA – 3. AS	BW	S. 36
20.03.27	227323	Erzählkunst vom Feinsten – Stimme und Ausdruck spielerisch verfeinern	BW	S. 58
23.03.27	227606	KI macht es leicht: Öffentlichkeitsarbeit, die wirkt	Online	S. 86
24.03.27	227508	Jahreskreisfeste für Kinder – zur Frühlings- & Sommerzeit	BW	S. 74
29.03.27	227023	Heilen mit Wasser, Wickeln und Kräutern	BW	S. 13
30.03.27	227027	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Bad Saulgau	S. 15

Termin	Sem.-Nr.	Titel	Ort	Seite
APRIL				
01.04.27	227509	Die wilden Grünen	Online	S. 74
02.04.27	227302	Die Heilkraft des Schreibens	BW	S. 50
02.04.27	227108	Yoga mit dem Stuhl	BW	S. 29
04.04.27	227008	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA	BW	S. 10
06.04.27	227303	Mehr Gelassenheit im Kita-Alltag	BW	S. 51
10.04.27	227314	Ideen-Potpourri für die geistige Fitness von fitten Senioren	BW	S. 55
10.04.27	227413	Tanzen mit Rollator	BW	S. 65
10.04.27	227047	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Warendorf	S. 15
11.04.27	227109	Einführung in das ZPP-Programm	Online	S. 29
11.04.27	227201	Übungsleiter/-in Qigong + T'ai Chi Ch'uan SKA – 1. Basis-Seminar	BW	S. 34/35
12.04.27	227031	Kneipp-Gesundheit für Kinder	BW	S. 15
15.04.27	227038	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Berlin	S. 15
15.04.27	227254	Indian Balance® Master Instructor – Complete Modul 8+9	BW	S. 45

Termin	Sem.-Nr.	Titel	Ort	Seite
16.04.27	227510	Aktuelles aus der Ernährungs- & Naturstoffmedizin	BW	S. 74
16.04.27	227003	Kneipp-Einführungskurs	BW	S. 10
16.04.27	227416	Rückengymnastik plus Yoga	Online	S. 66
17.04.27	227415	Beckenbodentraining in Theorie und Praxis	BW	S. 66
19.04.27	227322	Märchen erzählen – erleben – deuten	BW	S. 58
21.04.27	227501	Fastenbegleiter/-in SKA - 1. AS	Online	S. 72
22.04.27	227258	Schmerzcoach	BW	S. 47
23.04.27	227118	Prana: die Lebensenergie im Yoga	BW	S. 29
24.04.27	227210	YI JIN JING – Intensivseminar	BW	S. 37
26.04.27	227417	Wir sind fit – mach mit!	Online	S. 66
26.04.27	227056	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege SKA – 1. AS	BW	S. 21

Termin	Sem.-Nr.	Titel	Ort	Seite
MAI				
04.05.27	227511	Brainfood für Kids – Gesund essen für schlaue Köpfe	BW	S. 75
05.05.27	227324	Erzähl mir was	BW	S. 59
05.05.27	227512	Prinzessin Gänseblümchen und König Löwenzahn	BW	S. 75
05.05.27	227607	E-Mail Marketing 2027 – mit KI leichter und konsistent kommunizieren	BW	S. 86
08.05.27	227211	Mindful Leadership als Körperpraxis	BW	S. 38
08.05.27	227513	Klostermedizin – die Wiege unserer Pflanzenheilkunde	BW	S. 75
10.05.27	227032	Kneipp-Gesundheit für Kinder	BW	S. 15
10.05.27	227255	Atemcoach - Infinity Breathwork	BW	S. 46
10.05.27	227012	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA – 2. AS	Ankum	S. 10
12.05.27	227514	Antientzündliche Ernährung	Online	S. 75
14.05.27	227110	Silver Yoga	BW	S. 30
15.05.27	227515	Der Ernährungsführer zu mehr Lebensqualität	BW	S. 76
17.05.27	227006	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA – 2. AS	BW	S. 10
21.05.27	227304	Entspannte Augen sehen besser – ganzheitliches Sehtraining	BW	S. 51
22.05.27	227212	Basisseminar Akupressur zur Stärkung der Selbstheilungskräfte	BW	S. 38
22.05.27	227024	Kneipp von der Praxis für die Praxis	Übach-Palenberg	S. 13
22.05.27	227044	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Bad Sülze	S. 15
22.05.27	227048	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Gladbeck	S. 15
27.05.27	227039	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Buckow	S. 15

Termin	Sem.-Nr.	Titel	Ort	Seite
JUNI				
03.06.27	227213	Partnerübungen im T'ai Chi Ch'uan und eine Langstockform im Yangstil	BW	S. 39
04.06.27	227305	Kieferentspannung – wieder in Balance kommen	BW	S. 51
04.06.27	227014	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA – 1. AS	Gladbeck	S. 10
05.06.27	227025	Fit im Beruf – Wie Sie mit Kneipp Ihre Leistungsfähigkeit erhalten	BW	S. 14
09.06.27	227901	Der Vereinsführerschein – Modul 1	Online	S. 81
10.06.27	227214	Selbstbehandlung häufiger Krankheiten durch Qigong	BW	S. 39
11.06.27	227054	Naturheilkunde für Kinder	Online	S. 17
12.06.27	227418	Gesundheitswandern	BW	S. 66
12.06.27	227516	Essbare Wildpflanzen	Tecklenburg	S. 76
16.06.27	227901	Der Vereinsführerschein – Modul 2	Online	S. 81
18.06.27	227111	Yoga Intensivseminar: Die Kunst des langen Atems	BW	S. 30
18.06.27	227517	Darm & Mikrobiom aktuell	BW	S. 76
19.06.27	227419	„Embodiment“ – Wie der Körper die Psyche und die Psyche den Körper beeinflusst	BW	S. 67
19.06.27	227033	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Rosenheim	S. 15
23.06.27	227502	Fastenbegleiter/-in SKA – 2. AS	BW	S. 72
23.06.27	227901	Der Vereinsführerschein – Modul 3	Online	S. 81
24.06.27	227040	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Berlin	S. 15
26.06.27	227518	Die Heilkraft des Waldes	BW	S. 77
30.06.27	227901	Der Vereinsführerschein – Modul 4	Online	S. 81
30.06.27	227317	Märchenerzähler/-in SKA – 1. AS	BW	S. 57

Termin	Sem.-Nr.	Titel	Ort	Seite
JULI				
01.07.27	227420	Gesunde Kinderfüße	BW	S. 67
02.07.27	227020	Kneipp-Mentor	Bad Nauheim	S. 11
03.07.27	227306	Mit Klangschalen die innere Harmonie finden	BW	S. 52
03.07.27	227421	Seniorenport + Fit in Kopf und Körper	BW	S. 67
05.07.27	227307	Entspannen mit Klangschalen in der Kita	BW	S. 52
05.07.27	227057	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege SKA – 2. AS	BW	S. 20
07.07.27	227901	Der Vereinsführerschein – Modul 5	Online	S. 81
08.07.27	227257	Waldcoach Indian Balance®	BW	S. 47
10.07.27	227308	Vergesst mir die Seele nicht	BW	S. 52
14.07.27	227901	Der Vereinsführerschein – Modul 6	Online	S. 81
16.07.27	227112	Resilienz im Yoga	BW	S. 30
17.07.27	227422	Rotationen im Bewegungsapparat	BW	S. 67
17.07.27	227519	Das alte Kräuterwissen in der heutigen Zeit	Tecklenburg	S. 77
18.07.27	227009	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA – 2. AS	BW	S. 10
21.07.27	227901	Der Vereinsführerschein – Modul 7	Online	S. 81
24.07.27	227520	Ideenwerkstatt Kräuter	BW	S. 77
30.07.27	227423	Sport in allen Lebenslagen	BW	S. 68

Termin	Sem.-Nr.	Titel	Ort	Seite
AUGUST				
06.08.27	227019	Kneipp-Mentor/-in SKA	Olsberg	S. 11
25.08.27	227521	Kräuter im Spätsommer	Online	S. 78
26.08.27	227007	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA – 3. AS	BW	S. 10
27.08.27	227113	Yin Yoga	BW	S. 31
28.08.27	227315	Denk-Pfad® / Gedankenspaziergang	BW	S. 55
28.08.27	227522	Wilde-Kräuter-Apotheke	BW	S. 78
30.08.27	227013	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA – 3. AS	Ankum	S. 10

Termin	Sem.-Nr.	Titel	Ort	Seite
SEPTEMBER				
02.09.27	227215	Intensivseminar: Kraft aus der Verbundenheit	BW	S. 40
03.09.27	227503	Fastenbegleiter/-in SKA - 3. AS	BW	S. 72
03.09.27	227015	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA – 2. AS	Duisburg	S. 10
04.09.27	227049	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Bocholt	S. 15
04.09.27	227424	Einfach spitze!	BW	S. 68
04.09.27	227045	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Neustrelitz	S. 15
10.09.27	227103	Hatha-Yoga & Kneipp-Mentor/-in	BW	S. 27
11.09.27	227216	Aufbauseminar Akupressur: Meridiane, Punktemuster und Schulter-Nacken Spezial	BW	S. 40
12.09.27	227202	Übungsleiter/-in Qigong + T'ai Chi Ch'uan SKA – 2. Basis-Seminar	BW	S. 34/35
14.09.27	227523	Jahreskreisfeste für Kinder – zur Herbst- & Winterzeit	BW	S. 78
15.09.27	227018	Kneipp-Mentor/-in SKA	BW	S. 11
16.09.27	227041	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Berlin	S. 15
17.09.27	227401	Erlebnis-Wanderleiter/-in SKA – Modul 1	BW	S. 61
17.09.27	227309	Mein Leben in 7 Kapiteln	BW	S. 53
17.09.27	227425	Mobility & Faszientraining	Online	S. 68
18.09.27	227262	Indian Balance® for Kids - Pfad 2	BW	S. 49
20.09.27	227904	Instagram – so funktioniert's	Zoom	S. 82
20.09.27	227034	Kneipp-Gesundheit für Kinder	BW	S. 15
23.09.27	227042	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Berlin	S. 15
23.09.27	227524	Heilpflanzen für starke Nerven und guten Schlaf bei Senioren	BW	S. 78
24.09.27	227004	Kneipp-Einführungskurs	BW	S. 10
24.09.27	227310	Auf ins Glück – Was uns wirklich glücklich macht	BW	S. 53
25.09.27	227226	Finde deine Balance - mit intuitiv-/meditativem Bogenschießen und holistischer Fußgesundheit zur inneren Mitte	Tecklenburg	S. 68
25.09.27	227414	Tanzen mit Rollator	BW	S. 65
27.09.27	227058	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in in der Pflege SKA - 3. AS	BW	S. 20
30.09.27	227217	T'ai Chi Ch'uan Kurzform Intensiv	BW	S. 41
30.09.27	227060	Kneipp-Mentor/-in in der Pflege SKA	Essen	S. 21

Termin	Sem.-Nr.	Titel	Ort	Seite
OKTOBER				
01.10.27	227427	Bewegung, Atem und Entspannung inklusiv	Online	S. 69
07.10.27	227114	Asana konkret & Anatomie (Wirkkanalyse)	BW	S. 32
07.10.27	227010	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA – 3. AS	BW	S. 10
08.10.27	227218	T'ai Chi Ch'uan in 28 Schritten – Intensivseminar	BW	S. 41
08.10.27	227428	Stabil & mobil – von den Zehen bis zum Scheitel	Online	S. 69
09.10.27	227316	Ganzheitliches Gedächtnistraining ohne Stift und Papier 2.0	BW	S. 56
09.10.27	227429	Intensive Mobilisation und funktionelles Intervall-Training	Tecklenburg	S. 69
12.10.27	227312	Resilienz für Kinder	BW	S. 54
12.10.27	227525	Kräutertipps und Pflanzentricks für ein starkes Immunsystem	BW	S. 79
13.10.27	227318	Märchenerzähler/-in SKA – 2. AS	BW	S. 57
14.10.27	227311	Gelingende Elternarbeit – Lassen Sie uns darüber reden	Online	S. 53
15.10.27		Erlebnis-Wanderleiter/-in SKA – Modul 2	BW	S. 61
16.10.27	227002	Kneipp-Einführungskurs	Heidenheim	S. 10
18.10.27	227051	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Finne-land/Saubach	S. 15
18.10.27	227035	Kneipp-Gesundheit für Kinder	BW	S. 15
21.10.27	227256	Atemcoach– Infinity Breathwork	BW	S. 46
23.10.27	227104	Hatha Yoga & Kneipp Mentor/-in – 2. Modul	Online	S. 27
23.10.27	227102	Yogasana-Yoga-Lehrer/-in SKA® Gruppe ROT – 7. PP	BW	S. 26
24.10.27	227204	Übungsleiter Qigong – 4. Aufbau-Seminar	BW	S. 34
25.10.27	227061	Kneipp-Trainer/-in für Betriebsgesundheit SKA – 1. AS	Ankum	S. 23
25.10.27	227050	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Brilon	S. 15
27.10.27	227526	Mit Kräutern die Sinne aktivieren	Online	S. 79
29.10.27	227400	Übungsleiter/-in Sport in der Prävention	BW	S. 61
31.10.27	227527	Die Heilkraft des Räucherns	BW	S. 79

SEMINARE NACH TERMINEN

Termin	Sem.-Nr.	Titel	Ort	Seite
NOVEMBER				
01.11.27	227021	Kneipp-Mentor/-in SKA	Zingst	S. 11
06.11.27	227046	Kneipp-Gesundheit für Kinder	Kühlungsborn	S. 15
06.11.27	227431	Seniorensport abwechslungsreich gestalten mit NeuroKinetik®	Online	S. 70
06.11.27	227528	Wohlfühlen mit ätherischen Ölen	BW	S. 79
06.11.27	227430	Fitness und Harmonie	BW	S. 69
06.11.27	227313	Resilienz – das Geheimnis innerer Widerstandskraft	BW	S. 54
08.11.27	227036	Kneipp-Gesundheit für Kinder	BW	S. 15
12.11.27	227529	Fastenwelt aktuell – neue Inspirationen	BW	S. 80
12.11.27	227208	T'ai Chi Ch'uan-Lehrer/-in SKA – 4. Ausbildungsseminar	BW	S. 36
13.11.27	227432	Pro Balance – Ein Konzept zur Sturzprophylaxe	BW	S. 70
16.11.27	227530	Heilkräuter im Pflegealltag	BW	S. 80
17.11.27	227016	Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA – 3. AS	Gladbeck	S. 10
18.11.27	227259	Stressmanagement-Coach	BW	S. 48
19.11.27	227433	Was ist Kraft und warum sollten wir sie trainieren?	Online	S. 70
19.11.27	227200	Übungsleiter/-in Qigong SKA + Tai Chi Chuan SKA – Einführungsseminar	BW	S. 34/35
19.11.27	227100	Yogasana-Yoga-Lehrer/-in SKA Einführungsseminar	BW	S. 26
20.11.27	227105	Hatha Yoga & Kneipp Mentor/-in	Online	S. 27
20.11.27	227026	Gesunder und erholsamer Schlaf	BW	S. 14
23.11.27	227905	Prävention sexualisierter Gewalt im Sport	BW	S. 83
25.11.27	227055	Kneipp für die Kleinsten – Gesundheit von Anfang an	Online	S. 18
25.11.27	227219	T'ai Chi Ch'uan-Partnerübungen Schritt für Schritt	BW	S. 41
25.11.27	227115	Jaki Nett – Yoga aus anatomischer Sicht	BW	S. 32
26.11.27	227206	Qigong-Lehrer/-in – 1. AS	BW	S. 36

Termin	Sem.-Nr.	Titel	Ort	Seite
DEZEMBER				
02.12.27	227252	Indian Balance® Advanced Instructor – Complete Modul 3+4	BW	S. 44
08.12.27	227434	Pilates in Theorie und Praxis	Online	S. 71
09.12.27	227253	Indian Balance® Advanced Instructor – Complete Modul 5+6	BW	S. 44
09.12.27	227220	Stilles Qigong: Lingzhe Qigong für die Zellen und die Nieren	BW	S. 42
17.12.27	227116	Yoga und Trauma – traumasensibel unterrichten	BW	S. 32



REFERENT/-INNEN

Amarell, Dr. Catharina

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin mit Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren

Amenda, Lisa

Yogalehrerin, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA

Ankele, Simone

Heilpraktikerin, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA

Auerbach, Christian

Pädagoge MA, Qigong- & Taijiquan-Lehrer, Ausbilder im „Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan“ (DDQT)

Baar, Kitty

Yogalehrerin (BDY/EYU)

Baller, Karolin

Yogalehrerin SKA, Heilpraktikerin, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin, Sportstudium, Ganzheitliche Ernährungsberaterin, Spiraldynamikfachkraft, Atemtherapeutin, Rückenschulleiterin

Baumeister, Gabriele

Gesundheitspädagogin SKA, Intensivkurs Kneipp-Hydrotherapie, Krankenschwester, medizinische Fußpflegerin, Kursleiterin Fasten für Gesunde SKA

Borucker, Tobias

Dipl. Sportwissenschaftler

Bosch, Karl

Vereinsberater, zertifizierter Coach, Mediator (DCMV) und Datenschutz-Fachkraft (DEKRA)

Briegel, Marianne

Diplom-Psychologin

Broichhausen-Piek, Madeleine Aimée

Diplom-Sozialpädagogin / Diplom-Sozialarbeiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Supervisorin und Coach, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA Kneipp, Gesundheitsreferentin für Kinder SKA

de May, Christian

Entwickler von Indian Balance®, Sporttherapeut, Masseur, Heiltherapeut

Dathe, Dr. Franziska

Gesundheitsförderung, Schwerpunkt Pädagogik und Psychologie

Duschl, Esther

Yogalehrerin SKA

Egger, Regina

Yogalehrerin

Erber, Erika

Yogalehrerin BYO/EYU

Ernst, Brigitta

Wirtschafts- und Organisationspsychologin M.A.

Fitsch, Sabrina

Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin

Gebauer, Jutta

Heilpraktikerin, Heilpflanzenexpertin

Gindhart, Christian

Physiotherapeut, DSV Nordic-Walking-Trainer, BdR-zertifizierter Rückenschulleiter

Gmelin-Gossweiler, Birgit

Physiotherapeutin, Gesundheitspädagogin, Erwachsenenbildung M.A.

Gödeke, Heike-Annemarie

Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Physiotherapeutin (B.A.), Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA

Grimm, Volker

Physiotherapeut, Yogasana-Yoga-Lehrer SKA®

Große-Brauckmann, Omkara Rüdiger, Dipl.-Ing. (Univ.)

DDQT-Ausbilder, Qigong-/Taijiquan- und Yoga-Ausbilder

Götz-Fillbrandt, Katja

Lehrerin für Pflegeberufe und Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA

Haas, Wolfgang

Heilpraktiker, Fastenleiter, EBK-Trainer nach Dr. Rohner

Hertling-Ritter, Susanne

Yogalehrerin SKA, Dolmetscherin

Hirschhausen-Spork, Irene

Gesundheitspädagogin SKA, Betriebswirtin

Höner, Petra

Heilkräuter-Expertin SKA

Huber, Pia

Expertin für Prävention sexualisierte Gewalt im Sport

Kaltenberger, Yvonne (MMag.)

Psychosoziale Beraterin, Entspannungstrainerin SKA, Schreibpädagogin und Trainerin für Biografiearbeit

Kelkel, Sabine

Ausbildungsreferentin/Gedächtnistrainerin BVGT e.V., Lerntrainerin, Übungsleiterin Qigong

Kiechle, Willi

Yogalehrer SKA, Dipl. Sozialpädagoge (FH), Gestalttherapeut, Heldenreise®-Leiter und -Ausbilder

Kirschnek, Heike

BA Prävention und Gesundheitsmanagement, Trainerin und Dozentin Herzsport und Gesundheitssport

Klein, Sabine

Yogalehrerin BDY/BYU und ERYT-500

Klinski, Astrid

Yogalehrerin BDY/BYU

Klugmann, Axel

Ausbilder im „Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan“ (DDQT), Lehrer für F.M. Alexander-Technik

Knörr, Bettina

Diplom-Oecotrophologin, Heilpraktikerin, Dozentin an verschiedenen Institutionen und Schulen

Kobayashi, Petra

vermittelt den klassischen Yang-Stil des T'ai Chi Ch'uan, langjährige Studien in Asien, mehrere Buchveröffentlichungen

Kobayashi, Dhyana

T'ai Chi Ch'uan-Lehrer

Koddebusch, Monika

Eutoniepädagogin

Kövi, Karin

Marketing- und Tourismusfachwirtin, Kneipp-Mentorin SKA

Langer, Ursula

Erzieherin

Lenk, Stefanie

Physiotherapeutin, Ausbilderin des Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes Bayern

Mages, Kerstin

Feldenkrais-Pädagogin

Köster, Dr. Heiko

Kneipp-Arzt, Arbeitsmediziner

Marten, Josi

Fachlehrerin, Qualifikationserweiterung Hauswirtschaft, Übungsleiterin Bewegung, Kneipp-Gesundheitstrainerin

Martin, Antje

Erzieherin, Gesundheitspädagogin SKA, Intensivkurs Kneipp-Hydrotherapie, Natur- und Achtsamkeitstrainerin

Marz, Danilo

Indian Balance® Master Instructor, Atemcoach – Infinity Breathwork

Meinhardt, Birgit

Theologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Logotherapeutin, Kommunikationstrainerin (EPL), Stress-Präventionstrainerin SKA nach Kneipp

Miller, Christiane

Geprüfte ESTODA-Lehrerin, Zam. Zertifikat Tanzmedizin, ÜL-B Sport in der Rehabilitation (Bereich Orthopädie), Spirdynamik® Lehrgang Basic/Move

Mommert-Jauch, Dr. Petra

Dipl.-Sportlehrerin, Lehrbeauftragte des KIT (Karlsruher Institut für Technologie), Fachreferentin im Bereich Nordic Walking, Sturzprophylaxe, Körperwahrnehmung u.a. Autorin

Müller, Elke

Ausbildungsreferentin im BVST e.V.

Möller, Beate

Gesundheitspädagogin SKA

Nett, Jaki

Iyengar®-Yogalehrerin aus den USA

Niekerke, Katrin

staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Trainerin für präventiven Gesundheitssport (Ärztchamber Berlin), Pilates-Trainerin, Dipl. Gesundheitsmanagerin (FH)

Pfeiffer, Gotlind

Yogalehrerin, Autorin „StuYo – Yoga mit dem Stuhl“

Reinberg, Burkhard

Fachberater für Burnout- & Stressbewältigung, Trainer für intuitives Bogenschießen

Reuter, Mira

Yogalehrerin

Roth, Dr. med. Linnéa

Yogalehrerin SKA, Ärztin

Sachon, Claudia

Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA, Tanzpädagogin, ÜL-Sport in der Prävention

Sandschneider, Katja

Yogalehrerin – yoga barrierefrei Berlin

Schäfer, Karl-Heinz

Psychologe, Klinischer Psychologe und Psychotherapeut, psychotherapeutische Ausbildungen in Gesprächstherapie, Focusing, Hypnotherapie

Schier, Birgit

Indian Balance Ausbildungsleitung

Schlag, Christl

Kursleiterin Augenschule, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA, Übungsleiterin im Breitensport DOSB

Schmaus, Stefanie

Zertifizierter Business Coach IHK, zertifizierter Natur- und Erlebniscoach, Entspannungstrainerin SKA

Schmid-Bergmann, Ingrid

Dipl.-Sozialpädagogin, Psychotherapeutin, anerkannte Ausbilderin im „Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan“ (DDQT)

Schneider-Gebhardt, Melanie

Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz e.V.

Schrepler, Mirjam

Betriebswirtin

Spegel, Carola

Yogalehrerin SKA, Studium der Philosophie (Mag.) und kath. Theologie (Dipl.)

Stadelmeyer, Dagmar

Vorsitzende des Landesverbands Bayern des Bundesverbands Seniorentanz e.V., Ausbildungsreferentin im BVST e.V.

Thom, Kim

staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin

Vossel, Birgit

Hatha-Yogalehrerin SKA, Vinyasa- und Yin-Yoga-Trainerin, Übungsleiterin Sport in der Prävention

Wanzek-Weber, Simone

Erzieherin, Märchenerzählerin, Märchenpuppenspielerin

Weiglein, Brinja

Trainerin C-Fitness und Gesundheit, B-Prävention, Funktionscoach, Reha-Trainerin

Weiss, Barbara

Yogalehrerin SKA, Iyengar®-Yoga-Lehrerin, staatl. geprüfte Masseurin

Weiss, Kristina

Yogalehrerin SKA®, B.A. Innenarchitektur (Hons.)

Widmann, Birgit

Altenpflegerin, Arzthelferin, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA, Kneipp-Hydrotherapie SKA

Wurm-Fenkl, Ines

Staatl. anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerin, Heilpraktikerin, Gesundheitspädagogin SKA, Masseurin, med. Bademeisterin, Sportphysiotherapeutin

Wüst, Alexander

Dipl.-Oecotrophologe (FH), T'ai Chi Ch'uan und Qigong-Lehrer SKA, Koch

Zobel, Claudia

Heilpraktikerin, Gesundheitstrainerin SKA, Erlebnis-Wanderleiterin SKA, Naturkosmetikerin

Zugck, Karin

Yogalehrerin SKA, Iyengar®-Yogalehrerin

LEHRGANGSBEDINGUNGEN

1. GELTUNGSBEREICH

- 1.1 Vorbehaltlich abweichender Vereinbarungen im Einzelfall kommen Verträge mit Teilnehmern über Seminare, Schulungen und Lehrgänge (nachfolgend: Seminare) mit der Sebastian-Kneipp-Akademie (nachfolgend: Veranstalterin) ausschließlich nach Maßgabe der folgenden Bestimmungen zustande.

2. ANMELDUNG UND VERTRAGSABSCHLUSS

- 2.1 Mit seiner verbindlichen Anmeldung und der wirksamen Vereinbarung dieser Lehrgangsbedingungen erkennt der Teilnehmer diese Teilnahmebedingungen ausdrücklich und vorbehaltlos an.
- 2.2 Die Anmeldung kann schriftlich, per E-Mail oder Fax, telefonisch oder elektronisch über die Website der Veranstalterin erfolgen. Die Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Ein Vertrag kommt erst mit der schriftlichen Bestätigung der Veranstalterin an den Auftragsgeber zustande.
- 2.3 Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt auf Grundlage des Artikel 6 Absatz 1 Satz 1 Buchstabe b) DSGVO sowie Artikel 6 Absatz 1 Satz 1 Buchstabe f) DSGVO. Werden weitere Daten verarbeitet, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer expliziten Einwilligungserklärung nach Art. 6 Abs. 1 a DSGVO. Wir verweisen in diesem Zusammenhang auf unsere Datenschutzinformationen.

3. LEISTUNGSBESCHREIBUNG UND ÄNDERUNGEN DES VERANSTALTUNGSANGEBOTS

- 3.1 Der Inhalt und die Durchführung des Seminars richten sich nach der Leistungsbeschreibung, wie sie in dem jeweils aktuellen Veranstaltungsprogramm oder sonstigen Medien des Kneipp-Bund e. V. aufgeführt bzw. veröffentlicht ist und die insoweit Bestandteil des Vertrages ist.
- 3.2 Die Veranstalterin ist berechtigt, Änderungen aus fachlichen Gründen (z. B. Aktualisierungsbedarf, inhaltliche und methodische Weiterentwicklungen, didaktische Optimierungen) vorzunehmen, sofern sie den Kern des Seminars bzw. das Seminarziel nicht grundlegend verändern. Ansonsten kann der Teilnehmer kostenfrei von der gebuchten Veranstaltung zurücktreten.

4. ABSAGE VON SEMINAREN

- 4.1 Die Veranstalterin behält sich die Absage von Seminaren aus Gründen, die sie nicht zu vertreten hat (z. B. bei kurzfristigem Ausfall des Dozenten, bei Nichterreichen der vom jeweiligen Seminartyp abhängigen Teilnehmerzahl, höherer Gewalt oder gleichartiger Gründe) vor.
- 4.2 In jedem Fall ist die Veranstalterin bemüht, Absagen an die in der Anmeldung genannte Adresse so rechtzeitig wie möglich in Textform mitzuteilen. Sollte dies aus zeitlichen Gründen nicht mehr möglich sein, kann die Benachrichtigung auch fernmündlich erfolgen.

- 4.3 Muss ein Seminar abgesagt werden und kann der Teilnehmer nicht auf ein anderes von der Veranstalterin angebotenes Seminar ausweichen, werden die bereits bezahlten Teilnahmegebühren in voller Höhe erstattet.

5. GEBÜHREN, ZAHLUNGSVERFAHREN, VERZUG UND RABATTGEWÄHRUNG

- 5.1 Der Teilnehmer hat das Entgelt für das Seminar bis zu dem in der Rechnung genannten Termin, spätestens bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn, kosten- und spesenfrei an die Veranstalterin zu bezahlen.
- 5.2 Im Verzugsfalle kann die Veranstalterin für jedes Mahnschreiben pauschal 5 € vom Zahlungspflichtigen verlangen.

6. STORNIERUNG UND FRISTEN

- 6.1 Stornierungen sind jederzeit möglich und sollten zu Beweis-zwecken schriftlich mitgeteilt werden.
- 6.2 Überschreitet die Stornierung nachfolgende Fristen, fallen unabhängig vom Stornierungsgrund Stornierungskosten in der jeweiligen Höhe an.

Dem Teilnehmer wird empfohlen, eine Seminarversicherung abzuschließen: z.B. bei HanseMerkur.de oder jedem anderen Anbieter.
- 6.3 Teilt der Teilnehmer seinen Rücktritt von einem gebuchten Seminar bis drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin mit, entstehen ihm hierdurch keine Stornierungskosten. Die Veranstalterin erhebt in diesem Fall aber eine Bearbeitungsgebühr von pauschal 30 €.
- 6.4 Bei einem Rücktritt später als drei Wochen vor Seminarbeginn werden 40 %, bei einem Rücktritt innerhalb der letzten sieben Tage vor Seminarbeginn werden 60 % der Seminargebühr fällig.
- 6.5 Dem Teilnehmer steht jederzeit das Recht zu, der Veranstalterin nachzuweisen, dass ein Schaden nicht entstanden oder wesentlich niedriger ist als die Stornopauschale.
- 6.6 Bis Seminarbeginn kann jeder Teilnehmer verlangen, dass eine Ersatzperson für ihn in seine Rechte und Pflichten aus dem Vertrag eintritt. Die Veranstalterin kann dem nur dann widersprechen, wenn die Ersatzperson den besonderen persönlichen Seminarerfordernissen nicht genügt oder seiner Teilnahme gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anordnungen entgegenstehen. Tritt die Ersatzperson in den Vertrag ein, dann haften diese und der Teilnehmer der Veranstalterin gegenüber als Gesamtschuldner für den Seminarpreis.

7. UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

In der Seminargebühr sind keine Reise-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten enthalten.

8. NICHT IN ANSPRUCH GENOMMENE EINZELLEISTUNGEN

Die Erstattung von nicht in Anspruch genommenen Einzelleistungen ist nicht möglich; es besteht insbesondere kein Anspruch auf Ersatz eines vom Teilnehmer versäumten Seminartages oder Teilen hiervon, noch auf kostenlose Nachholung eines versäumten Termins.

9. AUSBILDUNGSBESCHEINIGUNG

Nach jedem absolvierten Seminar erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Bei erfolgreichem Abschluss einer Ausbildung stellt die Veranstalterin hierüber ein entsprechendes Zeugnis, Zertifikat und/oder eine zeitlich befristete Kurs- bzw. Übungsleiter-Lizenz (4 Jahre) aus. Die Ausstellung/Übergabe der Bescheinigungen setzt den Zahlungseingang voraus.

Zur Erlangung der Lizenz sind eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als 2 Jahre) und die Abgabe eines Passfotos notwendig.

10. RECHTSWAHL UND GERICHTSSTAND

10.1 Der Teilnehmer kann die Veranstalterin nur an deren Sitz verklagen.

10.2 Für Klagen der Veranstalterin gegen den Teilnehmer ist der Wohnsitz des Teilnehmers maßgebend. Für Klagen gegen Teilnehmer, die Kaufleute, juristische Personen des öffentlichen oder privaten Rechts oder Personen sind, die ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthaltsort im Ausland haben, oder deren Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt

im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt ist, wird als Gerichtsstand der Sitz der Veranstalterin vereinbart.

10.3 Auf das Vertragsverhältnis zwischen dem Teilnehmer und der Veranstalterin findet ausschließlich deutsches Recht Anwendung. Dies gilt auch für das gesamte Rechtsverhältnis.

10.4 Soweit bei Klagen des Teilnehmers gegen die Veranstalterin im Ausland für die Haftung der Veranstalterin dem Grunde nach nicht deutsches Recht angewendet wird, findet bezüglich der Rechtsfolgen, insbesondere hinsichtlich Art, Umfang und Höhe von Ansprüchen des Kunden, ausschließlich deutsches Recht Anwendung.

10.5 Die vorstehenden Bestimmungen gelten nicht,

- a) wenn und insoweit sich aus vertraglich nicht abdingbaren Bestimmungen internationaler Abkommen oder Verordnungen, die auf den Seminarvertrag zwischen dem Teilnehmer und der Veranstalterin anzuwenden sind, etwas anderes zugunsten des Teilnehmers ergibt.
- b) wenn und insoweit auf den Seminarvertrag anwendbare, nicht abdingbare Bestimmungen im Mitgliedstaat der EU, dem der Teilnehmer angehört, für den Teilnehmer günstiger sind als die nachfolgenden Bestimmungen oder die entsprechenden deutschen Vorschriften.

11. SCHLUSSBESTIMMUNGEN

11.1 Erfüllungsort für sämtliche Ansprüche aus dem Vertrag ist der Veranstaltungsort.

11.2 Sollte eine Bestimmung dieser Teilnahmebedingungen ganz oder teilweise unwirksam, undurchführbar oder anfechtbar sein, so bleiben die übrigen Bestimmungen davon unberührt.

WIDERRUFSRECHT

Wenn Sie Verbraucher sind, haben Sie ergänzend zu unseren Lehrgangsbedingungen ein Widerrufsrecht.

WIDERRUFSRECHT

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA) | Kneipp-Bund e.V.
Postfach 1451, 86817 Bad Wörishofen,
(Adolf-Scholz-Allee 6, 86825 Bad Wörishofen),
Telefon 08247 3002-20
info@kneippbund.de, www.kneippbund.de
Rechtsform: eingetragener Verein (AG Memmingen VR 432)

WIDERRUFSFOLGEN

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

BESONDERE HINWEISE

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

HOODIE „MONSIGNORE“

Hochwertiger Kapuzenpullover – warm, formstabil und angenehm zu tragen. Mit großem Frontdruck von Monsignore Kneipp. Inkl. Kapuze mit Kordelzug, Kängurutasche und Ribbündchen an Ärmeln und Saum. Ausführung: Farbe Weiß, Unisex, Größe: S bis 3XL. Material: 80 % Baumwolle, 20 % Polyester.

Artikel-Nr.: A33116



T-SHIRTS „5 ELEMENTE“

Klassisches Shirt aus hochwertiger, gekämmter Baumwolle – weich, formstabil und angenehm zu tragen. Mit farbigem Motiv der Kneippschen Elemente. Erhältlich in 4 Farben für Damen und Herren. Größe: S bis 3XL.

Artikel-Nr.: A33130

HOODIE „5 ELEMENTE“

Hochwertiger Kapuzenpullover mit farbigem Frontdruck der fünf Kneippschen Elemente. Doppellagige Kapuze mit Kordelzug, Kängurutasche und Ribbündchen an Ärmeln und Saum. Erhältlich in 3 Farben. Unisex, Größe: S bis 3XL.

Artikel-Nr.: A33117

SOFTSHELLJACKE „5 ELEMENTE“

Erhältlich mit grauen oder bunten Signets auf schwarzer Softshelljacke. Der ideale Begleiter für Freizeit und Outdoor-Aktivitäten. Hochwertiges, elastisches 3-Lagen-Laminat mit TRIACTIVE PRO – wasser- und winddicht sowie atmungsaktiv. Mit weichem Microfleece-Futter, abnehmbarer Kapuze und praktischen Taschen. Größen: S bis XXL.

Artikel-Nr.: A33146.1 (bunt)

Artikel-Nr.: A33145.4 (grau)



Kneipp Shop

VERLAG



SHOP.KNEIPPVERLAG.DE

Bestellen Sie telefonisch 08247 - 3002 50, E-Mail shop@kneippverlag.de oder im Internet shop.kneippverlag.de

Herausgeber
Sebastian-Kneipp-Akademie
Die SKA ist eine Einrichtung
des Kneipp-Bund e.V.
Bundesverband für
Gesundheitsförderung
und Prävention,
Bad Wörishofen



WWW.KNEIPPAKADEMIE.DE

Kneipp
BUND
SEBASTIAN-KNEIPP-AKADEMIE

Kontakt:

Telefon: 08247 3002-20

E-Mail: info@kneippakademie.de

Internet: www.kneippakademie.de

 Sebastian-Kneipp-Akademie

 [sebastian_kneipp_akademie_de](https://www.instagram.com/sebastian_kneipp_akademie_de)