
HINWEIS

Hygienerichtlinien für Teilnehmer/innen der Sebastian-Kneipp-Akademie

Behördliche Anordnungen

Aufgrund behördlicher Anordnung sind alle Corona-Schutzmaßnahmen aufgehoben. An Änderungen durch die Behörden sind wir gebunden, werden rechtzeitig darauf reagieren und informieren. Wir bitten schon jetzt um Verständnis.

Um den gegenseitigen Schutz bestmöglich zu gewährleisten, geben wir weiterhin folgende **Empfehlungen**:

Allgemeine Hygieneregeln

Es gelten für alle Mitarbeiter, Referenten und Teilnehmer der SKA folgende allgemeine **Empfehlungen**:

- Abstandhalten (mindestens 1,5 m) im Seminarraum sowie beim Verlassen des Raums bzw. des Gebäudes
- regelmäßiges Händewaschen (Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- Einhaltung der Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- Vermeidung von Körperkontakt
- Wir **empfehlen** weiterhin das Tragen einer entsprechenden Gesichtsmaske (z.B. FFP-2 / selbst mitzubringen) beim Betreten und Verlassen des Gebäudes, oder wenn der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann.
- Zur eigenen Sicherheit empfehlen sich weiter entsprechende Testungen. Die SKA darf diese nicht mehr überprüfen, nachfragen oder dokumentieren.

Wir raten bei folgenden Krankheitsanzeichen zu Hause zu bleiben: Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns, Hals- oder Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall.

Umsetzung vor Ort

Um die oben genannten Empfehlungen auch vor Ort einhalten zu können, erhalten wir zum Schutz aller Beteiligten folgende Rahmenbedingungen aufrecht:

- Vor Ort erhalten die Teilnehmenden ausführliche Informationen zum aktuellen Stand der gültigen Hygieneregeln.
- Für eine lückenlose Reinigungskontrolle und regelmäßiges Desinfizieren einzeln (z.B. Yoga-Matte) oder gemeinsam genutzter Oberflächen (z.B. Türklinken) ist gesorgt.
- An verschiedenen Stellen im Haus sind Desinfektionsautomaten zu finden, die die Teilnehmenden nutzen können.
- Wir sorgen für ausreichend Platz: Dank unserer großzügigen Räume können wir in unseren Seminaren Einzeltische für unsere Teilnehmer bereitstellen. Bei größeren Gruppen des Bewegungsbereichs oder den fernöstlichen Verfahren wird der Abstand anhand des jeweiligen Platzbedarfs vordefiniert.
- Regelmäßiges Lüften dient der Hygiene und fördert die Luftqualität: Unsere Räume im Kneipp-Zentrum bieten hierfür durch großflächige Fenster optimale Lüftungsmöglichkeiten. Die Teilnehmer sind dazu angehalten, regelmäßig zu lüften. Empfohlen wird eine Stoßlüftung alle 20 Minuten.

Die SKA behält sich vor, bei Zuwiderhandlungen gegen die Hygienerichtlinien im Sinne des Schutzes der anderen Teilnehmenden und Mitarbeiter von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen.