**Tabellarische Darstellung Kursleitererfahrung**

**Bearbeitungshinweise zum Ausfüllen der Tabelle**

* Es können nur Kurse berücksichtigt werden, die nach dem Abschluss der Zusatzqualifikation und vor dem Datum der Unterschrift auf der Selbsterklärung durchgeführt wurden.
* Es werden ausschließlich Kurse der leitfadenkonformen Maßnahmen (Tai Chi, Qigong, oder Hatha Yoga) berücksichtigt.
* Sofern mehrere (unterschiedliche) Kurse im gleichen Zeitraum angeboten wurden, muss dies kenntlich gemacht werden z.B. durch die Benennung des Wochentags, Uhrzeit oder Veranstaltungsort.
* Kurse, die beim selben Unternehmen (Arbeitgeber/in oder Auftraggeber/in) stattgefunden haben, müssen nicht einzeln aufgeführt werden, sondern können in einem Tabelleneintrag zusammengefasst werden.
* Werden die Kurse auf selbstständiger Basis durchgeführt (im eigenen Studio oder in angemieteten Räumen), muss dies in der Tabelle unter Arbeitgeber/in/Veranstaltungsort vermerkt werden.

**Hinweise zum Nachweis/ zur Bestätigung der Angaben in der Tabelle**

* Für Kurse, die z.B. auf Honorarbasis/im Angestelltenverhältnis oder als Minijob durchgeführt wurden, ist eine Bestätigung des Unternehmens (Arbeitgeber/in oder Auftraggeber/in) erforderlich. Hierfür können die Angaben in der Tabelle durch Stempel, Name und Unterschrift des Unternehmens (Arbeitgeber/in oder Auftraggeber/in) bestätigt werden. Alternativ kann eine separate Bestätigung des Unternehmens (Arbeitgeber/in oder Auftraggeber/in) erbracht werden, aus der die geleisteten Zeitstunden, die Maßnahme und der Zeitraum des Kurses ersichtlich werden (hierfür kann die „Vorlage Nachweis Arbeitgeber/in“ verwendet werden).
* Für Kurse, die auf selbstständiger Basis durchgeführt wurden (im eigenen Studio oder in angemieteten Räumen) muss ein externer Nachweis über die Selbstständigkeit erbracht werden (z.B. Gewerbeanmeldung, Raummietvertrag oder Bestätigungsschreiben des Finanzamts/Steuerberater/in). Aus dem Nachweis müssen die Art der Selbstständigkeit (z.B. Yogalehrer/in) und der Beginn der Selbstständigkeit ersichtlich werden.

**Tabelle: Nachweis über den Umfang der Kursleitererfahrung in dem jeweiligen Verfahren**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zeitraum (Anfangs- und Enddatum)** | **Art des Kurses[[1]](#footnote-1)/ Rhythmus** | **Umfang/ Einheiten** | **Stil/ Methode** | **Titel des Kurses** | **Zielsetzung des Kurses**  **Inhalt des Kurses** | **Arbeitgeber/**  **Veranstaltungsort**  **Kontaktdaten** | **Stunden in Minuten (Stunden)** |
| Beispiel:  06.01.2014 – 26.01.2015  Mo 18:00 Uhr | Dauerangebot  2-wöchiger Rhythmus | 24 x 60 Minuten | Hatha Yoga | Hatha Yoga für Anfänger | Ziel des Kurses  Dieser Kurs hilft zu entspannen, sich mit neuer Kraft und Positivität aufzuladen und dient der Entwicklung eines gesunden Körpergefühls zur Prophylaxe von Spannungen und Blockaden. | Adresse:  Yogaschule Mustermann Musterstr. 1 12345 Musterhausen  Tel. 01234 555565  Name und Unterschrift des Arbeitgebers/Auftraggebers:  Max Mustermann  STEMPEL[[2]](#footnote-2)  Mustermann ² | 1440 Minuten (24 Stunden) |
| Inhalt des Kurses  Gründliche Einführung ins Hatha Yoga. Einfache Asanas (Körperstellungen), harmonisierendes Pranayama (Atemübungen) und Tiefenentspannung. |
| Beispiel  11.02.2014 – 01.04.2014  Di 20:00 Uhr | Kursangebot  wöchentlicher Rhythmus | 8 x 90 Minuten | Hatha Yoga | Yoga für Schwangere | Ziel des Kurses  Dieser Kurs hilft Schwangeren durch auf die Atmung abgestimmte Bewegung vereinzelten Schwangerschaftsbeschwerden vorzubeugen und bietet damit Gelegenheit, einen Ruhepol im Alltag zu erleben. | Fitnessstudio xy  Mustermannstr. 1 12345 Musterstadt  Tel. 01234 555565  siehe beigefügter Nachweis[[3]](#footnote-3) | 720 Minuten (12 Stunden) |
| Inhalt des Kurses  Die Grundlagen des Yoga für die Zielgruppe „Schwangere“ werden vermittelt und angepasst an die körperlichen Möglichkeiten geübt. Dabei wird Achtsamkeit für die körperliche Wahrnehmung geschult. Die Atemübungen und Asanas sind auf ein bewusstes Wahrnehmen und aktives Ein-setzen von Atem in den Bewegungen ausgerichtet. Tiefenentspannung bildet das Ende der Einheit und sorgt für innere Ruhe, Entspannung und lehrt loszulassen. |
| Beispiel  11.02.2014 – 01.04.2014  Di 14:00 Uhr | Kursangebot  wöchentlicher Rhythmus | 8 x 90 Minuten | Hatha Yoga | Yoga für Jugendliche | Ziel des Kurses  Dieser Kurs hilft zu entspannen, sich mit neuer Kraft und Positivität aufzuladen und dient der Entwicklung eines gesunden Körpergefühls zur Prophylaxe von Spannungen und Blockaden. | Auf selbständiger Basis[[4]](#footnote-4):  Adresse:  Mustermannstr. 1 12345 Musterstadt  Tel. 01234 555565  (siehe beigefügter Nachweis) | 720 Minuten (12 Stunden) |
| Inhalt des Kurses  Gründliche Einführung ins Hatha Yoga. Einfache Asanas (Körperstellungen), harmonisierendes Pranayama (Atemübungen) und Tiefenentspannung |  |  |
|  |  |  |  |  | Ziel des Kurses |  |  |
| Inhalt des Kurses |  |  |
|  |  |  |  |  | Ziel des Kurses |  |  |
| Inhalt des Kurses |  |  |
|  |  |  |  |  | Ziel des Kurses |  |  |
| Inhalt des Kurses |  |  |
| **Stunden gesamt:** | | | | | | **200 Zeitstunden**  **(12.000 Minuten)** | |

1. z.B. Dauerangebot, Präventionskurs, Schnupperkurs [↑](#footnote-ref-1)
2. Möglichkeit zur Bestätigung der angegebenen Kurse durch Stempel, Name und Unterschrift des Unternehmens (Arbeitgeber/in oder Auftraggeber/in). [↑](#footnote-ref-2)
3. Möglichkeit zur Bestätigung der angegebenen Kurse durch beigefügten Nachweis der Arbeitsgeber/in (siehe Vorlagen in den Nutzerhilfen). [↑](#footnote-ref-3)
4. Die Selbstständigkeit muss extern nachgewiesen werden z.B. Gewerbeanmeldung, Raummietvertrag, Bestätigungsschreiben des/der Finanzamts/Steuerberater/in. [↑](#footnote-ref-4)