

Sebastian-Kneipp-Akademie für Gesundheitsbildung

Eine Einrichtung des Kneipp-Bund e.V.



Adolf-Scholz-Allee 6–8
86825 Bad Wörishofen
Tel. 08247 3002-132 oder -133
Fax 08247 3002-198
ska@kneippbund.de
www.kneippakademie.de

Kneipp-Kita FORUM 2024 WORKSHOP-AUSWAHL

Ort: NewLivingHome Hamburg, Julius-Vosseler-Str. 40, 22527 Hamburg

Zeit: 04.05. (09:30 Uhr) – 05.05.2024 (12:00 Uhr) | Sem-Nr.: 224701

Name _____ Vorname _____
Telefon _____ E-Mail _____
Name der Kita /
Einrichtung _____

Sie haben die Möglichkeit, **drei** der vier angebotenen Workshops zu besuchen. Bitte ankreuzen:

Workshop 1: Yoga für Kinder „Stark wie ein Tiger“

Wer möchte nicht stark und mutig sein, ohne Angst, voller Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. Sie lernen sich geschmeidiger zu bewegen, Konzentration und Koordination zu steigern und Vieles mehr.

Referentin:
Kitty Baar

Workshop 2: Kneipp-Wasseranwendungen in der Kita – Refresh!

Ob im Krippen- oder Ü3-Alter – das Kneippsche Element Wasser und die natürlichen Reize sind für alle Kinder ein wunderbares Immuntraining.

Referentin:
Heike Gödeke

Workshop 3: Indian Balance® - Kids

Eine körperorientierte Selbsterfahrung, durch die Kinder lernen ihre Körpersprache zu beobachten, zu fühlen und ihre innere Ruhe zu entdecken.

Referent:
Christian de May

Workshop 4: Wege zum Glücklichen – Lebensordnung in der Kita

Es gibt Tipps für große und kleine Menschen zum Thema Mut, Vertrauen, Stärke, Glück, Selbstbehauptung und positive Psychologie.

Referentin:
Antje Martin

Meine Alternativworkshops, sollte einer meiner Wunschworkshops ausgebucht sein: Nr. _____.

Ich nehme am Abendessen am Samstag, 04.05.2024 teil (Selbstzahler).

Ihre Anmeldung zum Kita-FORUM muss extra erfolgen. Rückgabe der Workshop-Auswahl bis zum 31.01.2024 per Mail oder online im Anmeldeverfahren erbeten.